



H. 16284 ; BMC I 110/111 3A. 18900
(Wist. 569)

Incun. 123



Inc. 123

W. VI. 107a

Hain, 16-284

H. 1

(Wist)

Yonc. Apr. 123.

Libellus de Retardanda senectute
alias Berentoroma senectutis

S. Augustinus. Non est harmonice compositus qui harmo-
nis non dulcedat. 109.

Galenus. Qui vult longatus esse et sanus opor-
tet eum sibi vivere sibi et ab omni
miseria occupatione liberum esse atque
civem. 23.

Plato autem dicit. Non nobis nostri sumus
sed patrie patria partem amicit sibi
vindictant



GABRIELIS ZERBI VERONENSIS
AD INNOCENTIVM. VIII. PON. MAX.
GERENTOCOMIA FELICITER INCL-
PIT. PROLOGVS.

A. Alitquo ac paterno oim fere pſſu natura ⁊ rōe
ducente pſelluz est imenſo numine aliquo cūcta
diſponi cui⁹ nutu ſūmoto tueri ſeiſpm pōt nibil. ſ
numen deus ſiue quolibeat nomīne appelleſ perfectionis
ei⁹ exuberantia oīa ſingulis vt decet impartit ⁊ abundā
tius tribuit etſi ſepenumero ineptitudine ei⁹ qđ ſubijcīt
nequeāt adipiſci. Lic⁹ autē eſſe ipſum ⁊ viuere diuturnita
tiſq; vite ⁊ ſalutis appetentia ſicuti ⁊ pſectōes alie a deo
emanātes rebus nature pſtantibus cōicent nulla bonita
te que illis cōgruit retenta apud eū in primo rex exordio
hōmini tñ vni animantiū oīm meliori (neſcio an dicam)
ei⁹ fato ſeu triſtiori a deo imenſam parens natura dedit
viuendi cupidinem ⁊ iocunditatē ei⁹ vite comites indi-
uiduas vt vitā hāc q̄uis temporalis ſit ac labore plenifi-
ma tā ſenes q̄ iuuenes cupiāt ⁊ hi qui miſeri ſunt nolint
interire etiā cū ſe miſeros eſſe ſentiāt. quo ſit vt hōim ple-
riq; ſeneſcere cupiāt q̄uis ſenectutem accuſent adepti.
Adeo etiā blanda eſt ſpirandi p ſe cuiq; dulcedo vt nemo
ſit tā ſenex morte etiā in ſoribus deplorare iam vite exſtite
cuiliq; interpoſito metu ſpes tñ adhuc annye vite non ſu
perſit. Idō explet autē cuiuſlibet hominis vita quam tan
topere exoptant periodo equali paucis aut nullis eorū ad
ultimū humane vite finem naturalem imo vix ad ſenectu
tis principia puenientibus deſidia nō modo ⁊ luxuria bo
nos mores (vt aiunt) vitiantibus quibus humana corpa
aſſligi pſuenerūt verumetiam acciidentibus pluribus atq;
offenſaculis ſibi oppoſitis intercipiētibus prius vitā quo

rum aduentui (vt quoad fieri potest) resistât qui de regi-
mine senū peritius negociant quos greci *gerentocomos* *Reletocomos*
dicūt. hoc est prefectos custodie sanitatis senectutis p ea
retartanda vitaqz extendenda nō vtuntur solū his rebus
quibus directi ⁊ conseruati senes ad vite vsqz finem na-
turalem deducerent quem ex eoz generatiōis principiis
merent. difficile enī plurimūqz senectuti noxiū indicat ge-
rentocomia regimine solū pseruatio pcesse custodie va-
litudinis senū; nā senectutis natura frigida est ⁊ sicca colle-
ctiōeqz flegmatici hūoris in ea etate abundātis est hūida.
senioz quoqz vires indies deficiūt etatisqz sorte ingraue-
scente gelido iā corpe senes circūsilūt agmine facto mor-
boz omne genus qui hoīem precipue pfectantes (vt fer-
tur) supra trecentos sunt vt liceat fateri fere tot senibus
subire pericula ancipitesqz morbos quot numero gentes
maximus orbis habet sicuti vetustissimo Hippocrate viro
arte ⁊ facundia insigni Galieno, ⁊ Cornelio, Cello aucto-
ribus ex multis pauci hi sunt dispnie videlicz, cattarri, di-
sinterie, tussēs, strangurie, disurie, articuloz dolores, ner-
uoz resolutiōes, quas paralises greci nōiant, nephresis,
lytiasis, vertigines, appoplefes, malus corporis habitus
quē ichachesiā greci appellāt, pruritus totius corpis, me-
lancolie, nocturne vigilie, ventris humectatiōes, oculoꝝ
⁊ nariū humiditates, hebetudo, oculoꝝ glaucositas, vitia
auriū ⁊ nariū longiora, soluta aliū ⁊ que sequunt hanc
intestinoꝝ tormina, ceteraqz ventris fusi mala. Preter h
dissolutina thabes, appetitus defectio, lateꝝ ⁊ visceꝝ do-
lores, branzi, coriꝝe, gibbositas anterior posterior ⁊ late-
ralis, obesi deniqz senes plerūqz debilitate spirādi strangu-
lant subitoqz sepe emoriunt. Que morboꝝ scaturigo cum
ita in senectute longis morbis magis patente eueniat ab
ea ⁊ oīo a cūctis langoz ⁊ accidentiū ingruentiū gñibus

elaborandū est senes tueri cruciatus corporū eorū propul-
sare, mortē arcere, valitudineq; secūda custodita eorū sene-
ctutē (quoad fieri pōt) officio gerētocomi extendere, ad-
uersariq; his rebus que prematurā mortē adducūt: vt va-
litudine inoffensa reliqua eorū vite tpa tranquillissime vi-
uāt, opitulat̃ aut̃ pposito huic method^o medicinalis sene-
ctutis resumptiua siue reductiua a veteribus nuncupata,
quam vt diuinū quoddā viuendi cupidini atq; iocūditati
plurimū accōmodatā p viribus pstat āplecti imitariq; nā
vite extendende nō par pducit. Spatiū aut̃ vite longius
nec infimū est inter ea bona que hōi natura tribuit. Qua
in re satis admirari nō possum virū iure magni nōis **Pli-**
niū Nouocomensem non opinasse mō nām nihil hoibus
breuitate vite prestitisse melius versietā pdidisse quo vt
fundamēto nō minus admirandū tantus vir subintulit ex
oibus v3 bonis q̃ hōi natura tribuit nullū melius esse tem-
pestiua morte in eaq; id optimū esse dixit q̃ illā sibi q̃sq;
p̃stare poterit, hōi enim animantū vni vita fragilior data
est: ob quā pleriq; nō nasci hoiez optimū censuerūt aut q̃
ociissime aboleri. **Bissona** pfecto hec sunt principijs nāc
que ⁊ refellere interest vite humane, si enīz hō sicuti ⁊ in
hoc callet animalī genus oē natura quadaz salutem non
mō tueri cupit p̃nitēq; deuitat (vt ait **Boetius**) imo im-
mensa quadā vt dicebat cupidine vnus inter cūcta aīan-
tia vitā expetat neq; vana sit hec nālis appetentia natura
(vt aiunt) nihil frustra operāte rōnabile est proculdubio
longitudinē vite q̃ maxime optatā: breuitatē vō nequaq;
nāc humane tributis annumerandā esse, alit̃ enīz fateri co-
gemur bonorū oūm optimū hōi natura prestitū esse priuari
eo ad cuius adeptiōem nā quadā tantope laborāt hoies,
p viribus incumbunt, anhelant, ⁊ nāle hoc atq; īmensum
hois viuēdi desiderīū vanū esse ⁊ inane posteaq; eo bono

nature quod (vt ait ille) est vite breuitas tanq̃ natural
hominis inclinatioi aduersanti prepedi ne finem intentū
queat adipisci. Que omnia satis absurda sunt; finis enim
amat^r et desiderat^r vt pfectio monet in ipm ordinata vt
perfectibilia. Friuola ergo (vt reor) imo nec natura neq̃
lege vt fas est credere assenerāda que sic differunt. Non
itaq̃ breuitas s̃ vite lōgitudō vt melior expetibilior ue di
gnificanda est; quā vnusq̃sq̃ pseq poterit si puenientia ob
seruet arte resumptiua pmonitus vsu eaz rez qbus ppe
ranti senectuti ⁊ cāis eā efficientib⁹ obstādo vitā extēdit.
Neq̃ fragilitas humana egre ferenda est quia pditio ho
minis suaq̃ cuiq̃ fors nascendi locū illi facit; s̃ p̃tinua ei⁹
memoria vitā equa lanze pensanda. estq̃ ita viuendū vt
non frustra se natum quis existimet.

In hac itaq̃ gerentocomia quinquagintaseptē capitibus
partita q̃tum pusillitas intelligentie mee preuidet pmissa
theoria quadā pposito vtili ⁊ idonea modū resumēdi se
nectutē explicabo; non dubitaboq̃ auctē antiquoz viroz
vti⁹, maximeq̃ sequar p virili illustriū medicoz snias sub
ppendio eos maxime p quos salutaris ista senibus disci
plina increuit quos vel eo diligētius psequi par est vt no
scaī qua methodo senecte retardande incubant auctes ⁊
snias eos q̃ in hoc volumine nō ingrate nōiando. est enī
vt ait Plinius benignū ⁊ plenū ingenui pudoris fateri p
q̃s pferis. Quō officiū hac de cā maxie suscepi q̃d pau
ci e nris nedū recētiorib⁹ medicis nō vtiq̃ p̃tēndis vel
id facere temptarūt vel mām late patentē aggressi angu
stis finibus terminarūt lenit sūma queq̃ decerpētes. Hoc
vō opusculū nūc nois tui auspicio inchoam⁹ Innocēti pō
tifer maxime vt obseruato regine resumptiuo sospes diu
turniori vite spatio in beato pōtificatus culmine ad quod
meritis tuis te deus sūmus euexit vitā felicissimā ducas.

Tabula bulus Libri.

De Senectute quid sit de eius partibus proprietatibusq.	Caput primū.	1
De causis senectutis in homine.	Ca. ij.	3
De causis extrinsecis velocitatis et tarditatis senectutis in hoīe exceptis his q̄ sumunt ab esculens.	Ca. iij.	4
De causis velocitatis et tarditatis senectutis extrinsecis in homine sumptis ex parte eorū quibus vscimur.		7
De causis intrinsecis earundem.	Ca. iiij.	7
De causis canorū, rugarū, et caluitij.	Ca. v.	9
De signis senectutem significantibus tam pronosticis q̄ demonstratiuis.	Ca. vi.	11
De prescitis breuitatis atq; longitudinis vite.	Ca. vij.	14
De necessitate seu inenitabilitate senectus.	Ca. viij.	17
De incerto senectutis termino.	Ca. ix.	18
Quod Senectas dispositio quedam preter naturam sit appellanda et etiam naturalis.	Ca. x.	20
De intentione gerētocomi in regendo senes.	Ca. xi.	21
De regendo Senes per vsum sex rerum non naturalium in genere.	Ca. xij.	22
De p̄suetudine obseruāda in resumēdis senib.	Ca. xij.	23
De officijs Gerētocomi.	Ca. xiiij.	24
De aere magis idoneo p̄ vite longitudine.	Ca. xv.	25
De locis et regionibus in quib⁹ magis tardat senectus.		26
De priuatis senum mansionibus.	30	—
De temporibus anni resumende senectuti p̄ducentibus.		32
De ventis eligendis ad idem.	33	—
De vestibus idoneis regimini senectutis.	34	—
De Lecto senibus conueniente.	35	—
De exercitijs senectuti conducentibus.	36	Ca. xvi.
De Balneis.	39	—
De Quiete.	40	—

De Esculentis Poculentisq; in regimine senectutis lau-
datis in genere. 41 **Ca. xvij.**

Quotiens senes reficiendi sint in die. 43 —

De hora resumendi senes per esculenta poculentaq; 44 —

De Commoditatibus vini in resumptione senectutis. 46 — **Ca. xvij.**

De Vino eligendo in resumptione senectutis. 48 —

De Aqua eligenda in regimine resumptiuo. **Ca. xix.** 51.

De Pane. 52 — **Ca. xx.**

De Carne laudatior in regimine senectutis; et imprimis quadrupedum placidorum. 54 **Ca. xxi.**

De carne Edina. 55 — **De carne Agnina.** 56

De carne castratorum arietum. 56 **De Vitulina.** 56

De carne Ferina ferarum peditantium pecudum et in primis de Capreoli Dammeq; carne. 56 — **Ca. xxij.**

De Aprina carne. 57 **De carne Testudinis.** 57

De Cuniculina carne, Gliris, et Spirioli siue Pyrioli 57

De Leporina carne. 57 — **De Carne salita.** 58

De carne volatili et imprimis placidorum. 58 **Ca. xxij.**

De carne Gallinacea. 58 — **De Columbina.** 59

De Turturis carne 59 —

De carne volatili ferarum et imprimis de fasinina. 59 — **Ca. xxij.**

De carne Perdici frankelini, Starne, Coturnicis. 60

De Auiculis et Ficedulis precipue. 60 —

De partibus animalium tam peditantium quam volucrum in resumptione senum laudatioribus. 61. **Ca. xxv.**

De Musculis siue Lacertis. 62 **De Cerebellis.** 62

De Pulmone. 62 — **De Testiculis.** 62 —

De Uteribus. 63 **De Pedibus et Tibijs.** 63

De Jecore, Ventre, et Lyene. 63

De Aliis. 64 **De Collo.** 64.

De Landa. 64 — De Medulla. 64 —
 De Adipe et Pinguedine. 64 —
 De Seno lactate et subgulari. 64 — De Sanguine. 65
 De Piscibus. 65 Ca. xvi.
 De Marinis piscibus. 66
 De Piscibus aquarum dulcium. 66 —
 De Piscium partibus. 68 De piscibus salitis. 68 —
 De Lacte et in primis mulieris bovis. 68 — Ca. xvii.
 De Lacte quadrupedum resumptio senectutis idoneo. 69 —
 De Caseo. 71 De Butiro. 71 — De Cremore lactis. 72
 De Ovis volatilibus. 72 Ca. xviii.
 De Oleo. 73 Ca. xix.
 De Sale. 73 — Ca. xx.
 De Aqua salsa 74
 De his que sumuntur ex terra editis plantis in usum
 senectutis venientibus: oleo excepto de quo suo visus
 est loco. et in primis de Adelle. 74 Ca. xxi.
 De Zucaro. 75 Ca. xxii.
 De Lana mellis. 75 De Penidys. *ad* De Landis. *ib.*
 De Hortensium oleribus siue nascetibus plantis. Ca. xxiii. 76
 De Radicibus in genere. 76 — De Rapis. *ad*
 De Rafano sativo siue Radicula et Aromatia. 77
 De Radicibus Ecruminum. 77 —
 De Pastinacha Bancio et Carioto. 78 De Enula. 78 —
 De Intubo erratico siue Licorio. 78 —
 De Buglossa. 79 De Melissa. 79
 De Mentha. 79 De Salvia. 79 —
 De Rosmarino. *ad* Baiozana siue Salsuco. Ruta. Apio.
 et Petroselino. 79 — De Ojimo. *ib.*
 De Serpillo. *ib.* — De Bleta. *ib.* — De Aneto. *ib.*
 De Feniculo. Aneto. Ferula. et Carduo. *ib.*
 De Eruca. 82 De Sinapi. *ib.*

- De senatōe siue cressione. 82 — De lactuca. 82 —
 De Spinachia. 83 De Alparago. 83
 De Lupulo. 83 — De Cappare. 83 — De Oliua. 84
 De Leguminibus et imprimis de Cicere. Ca. xxxiii. 84 —
 De Orizia. 85 De Faseolis siue Faselis. 85 —
 De Lupino. 85 De Farre adoro. 85 — De Silamo. 85 —
 De condimentis siue cōdituris ferculis aut structioni-
 bus siue eduljjs et verius pulmentarijs. 86 Ca. xxxv.
 De albo pulmentario ex carne edito. 86
 De pane cocto. 86 — Sūma diuersarū conditurarum. 87
 De Adoro. 88
 Descriptio specierum aromaticarum regimini seniorum
 vrilium. 88 — Ca. xxxvi.
 De Cinamomo. 89 De Zinzibere. 89 —
 De Galanga. 89 — De Pipere. 89 —
 De Croco. 90 De Sariofilo. 90
 De nuce Muscata. 90 —
 De Fructibus. 90 — Ca. xxxvii.
 De fructibus horarijs et precipue de Melonibus et
 Cucurbita. 90 —
 De fructibus non horarijs et imprimis de Ficu. 91
 De Uua. 92 — De Passulis. 92 —
 De Dactilo. 93 De Malo dulci. 93 — De Piro. 94
 De malo Cottonico siue Lidoneo. 94 —
 De Granato siue Malo Punico. 94 —
 De malo Citro, Arantio, et Limone. 95
 De Coccimelo siue Pruno. 96 De Ceraso. 96
 De Persico et Crisomalo. 96 —
 De Amigdala et imprimis edili. 96 —
 De Amigdala non edili siue amara. 97
 De nuce Juglande. 97 De Auelana. 97 —
 De Nucleis Pinis. 98 De Pistachia. 98

De Castanea. 98 —

De Commoditatibus Somni in regimine resumpti-
uo. 99 — Ca. xxxviii.

De Somni mensura. tempore. et modo. obseruandis in
regimine seniorum. 99 —

De commoditatibus vigilie. 100 — Ca. xxxix.

De vigiliarum mensura in resumptiua senectutis. 101

De euacuatione corporis obseruanda in regimine re-
sumptiuo. 101 — Ca. xl.

De sanguinis detractioe per venas. 101 —

De purgandis corporibus senum et imprimis per secessum. 102 —

De Clisteri. 104

De purgandis senibus per urinam. 104

De vomitu resumptiuo senectutis regimini conducere. 104 —

De Sternutamento. 105 De Dentiscalpio. 105 —

Dentifricium dentium incolumitatem efficiens in senibus. 106

De Retentione euacuationi opposita. 106 — Ca. xli.

De Ebrietate. 106 — De Opilatione. 106 —

De Anime passionibus in regimine resumptiuo obser-
uandis 107 — Ca. xlii.

De quibusdam accutibus sensibilibus passionibus anime annexis
quorum effectus obseruandi sunt in regimine resumptiuo. 109

De afferentibus delectationem auditui seniorum. 109

De comoditate consabulationum in regimine resumptiuo. 109 —

De tonanticis. i. confortantibus seniorum visum. 110 —

De tonanticis olfactum seniorum. 111.

De admitendo et prohibendo venereorum usu in regi-
mine resumptiuo. 112. Ca. xliii.

De flegmatis superuacui in senio abundantis
cura. 112 — Ca. xliii.

De cura rugarum defecationis forme et decolorationis senio-
rum puerionisque eorum ad pallorem et liuorem. 114 Ca. xlv.

- C** De retardantibus canitiem. 116 — Ca. xlvj.
C De rebus tardantibus caluitum. 117 — Ca. xlvij.
C De rebus Sanguinem purgantibus regimini resumpti
 uo idoneis. 118 Ca. lxviij.
C Sermo de his q̄ spiritus reparant. 118 Ca. xlix.
C De virtutibus carnis Viperæ: et de modo preparandi
 eam. 119. Ca. l.
C De virtutibus aque carnis et de modo ipsam effi
 ciendi. 120 Ca. li.
C De virtutibus sanguinis humani sublimati et de modo
 sublimandi eum. 120 Ca. liij.
C De virtutibus auri potabilis deq̄ modo parandi
 illud. 120 — Ca. liij.
C De Gemmis resumptioni senectutis conducen
 tibus. 121 — Ca. liij.
C De Syriapis quibus senes vti conuenit et imprimis de
 syrupo acetoso. 122. Ca. lv.
 De syrupo cidoniorum. 122
 De syrupo de corticibus citri. 122
 De syrupo radicis zinziberis viridis et melle ro. co. 122 —
 De aceto Squillico. 122 —
C De electuarijs. 122 — Ca. lvi.
 De electuario Gal. ad corporis matiem. 123
 De confectione philosophorum Auicenne. 123
 De electuario ambre et regum Auic. 123 —
 De triphera hali rodoā. 123 —
 De electuario letificante Rasis et Alkaph et de miroba
 lanis. 123 —
 De Diamusco et Diambra et electuario de. commis
 Desue. 123 —
 De Mithridato et Tiriaca. 124.
 De electuario Conciliatoris nobili. 124 —

De electuario Modernorum. 124 —

De mirobalanis conditis kebulis ⁊ beliricis. 124 —

De Busco. 125 De Zedoaria. 125

De medicina aliquantisper etiam extendente vitā iam
iam morituri decrepiti. 125

De Abortu naturali nec lugenda metuendaue neq;
optanda. 125 — Ca. lviij.

De senectute quid sit; de eius partibus; proprietatibusq. Caput primum.

Senectus quam Galienus semita ad mortem appellat; ut recte diffinitur; est dispositio quedam complexionis animalis annexa; actione calidi innati in humido naturali et corporis celestis

Dist. 109.

influxu causata; periodo mensurata qua animal decrescit et manifeste declinat, cuius pars una senectus prima appellatur; quæ in homine a trigésimo vel trigésimo quinto aut quadragesimo incipiens anno fere ad quinquagesimum tantum vel sexagesimum perfici annum perhibet; cuius non precipue inceptio neque omnino virtutis substantie ut membrorum in qualitate aut quantitate apparet defectus aperte, propter quod etatem hanc senectutem incognitam Iudeus appellat; in qua Labimur occulte tacitisque senescimus annis.

In ea enim adhuc nervorum non evenit contractio; neque rugæ pellis; nec incurvantur spædiles dorso; et omnino in membris omnium numerisprehendi non potest si quid est diminutum; eo quod calidum aliarum etatum antecedentium optime restaurat deperditum; quod calidum adhuc omnino non est amissum. Est tamen hec prima senectus, proculdubio etas diminutissima, non solum enim caliditas utilis post tempus persistit; immo etiam quicquid est in sensibus rediens in viam corruptionis incipit diminui; et ob eam causam senes homines corruptum dicunt quia in via corruptionis, nam corruptio et precipue utilis est in via vetustatis; ut Aristoteles auctor est. Sicut tamen in hac etate ut ferunt differentie quedam sicut et in omni medio quod est inter duo extrema, eius namque pars prima in quibusdam proprietatibus coit cum etate proxime antecedente; quam comitentie, pulchritudinis, et floris etatem dicunt; calidamque et siccam assignant, pars vero eius postrema finem aliquid proprietates participat ultime senectutis que fri

Quia est et sicca essentialiter hūida vō accidentaliter: est tñ et fin
aliquid mediū habēs p equidistantiā inter has duas eta-
tes quā in medio directe pstituit frigidā et siccā euapora-
tione nālis hūiditatis. Idcirco pstituit in ea etate attri-
buit constantiā: fortem apprehensioem: sapientiā. Senes
enī facti hoīes prima, s. senectute ampli⁹ et pfectus intelli-
gūt eo q intellectus in nobis senibus fact⁹ pfect⁹ mag⁹, cō-
stantiā qdez eisdē accommodāt eo q frigidū et siccū bñ reti-
net, apprehensioez pñt pp defectū calidi pñscētis opati-
ones rōnis, sapientiā vō pp multā expientiā plurimorūqz
memoriā frigido et sicco pfortatā. In senibus insuper de-
fiere iā dissolutio locoꝝ et venereoz: pp imobilitatem fri-
gidi qd in etate illa cōtinuo auget⁹: et sicci qd nō de facili
mouet⁹ extra seipm. Dicūt aut astronomi senectuti prime
dñari iouem prebentē nato ducatū annis circiter duode-
cim: planetā futuri seculi: pacis et trāqllitatis: sub q natus
bonis opibus negociat⁹ circa diuina. Succedit preterea
huic pars senectutis alia que postrema est siue vltima se-
nectus seu etas decrepita: quā senilū aut senectā et finem
vite vocant: differēs a prima senectute supfluitate hūida
quā habet senilū cū manifesta corporis totius defectione
Tūc enim sentiūt seniores fere oēs imbecilliozem factam
esse eoꝝ senectutem: in qua etate vt in pluribus cōtinuis
et magnis longa senectus plena est malis. multa enim se-
nez circūunt incōmoda: vt ait Flaccus, virtutis nāqz de-
fectus in senioribus fere omibus apparet manifeste, sicuti
membroꝝ actiōes et passionēs ostendunt: et in primis ani-
males in eis opationes imperficiunt cōtinuo: ita vt pue-
rilia amare et facere incipiāt tandem. Venit aut id omne
vt peritiores docuere pp spiritū in eis animalis crassitiē
et pigritiā qui nō penetrāt ad ventriculū cerebri sedē vir-
tutis cogitatiue et discretiue imo remanēt in interiori ca-

2

pitis cū defectu; et ob hāc cām l3 in senibus non p̄hibeat
apprehensio fantastica; quia tñ p̄ actū rōnis male discurs-
runt delirātes dicunt eo q̄ distempata est armonia virtu-
tum aīaliūz eoz sicuti lyra dissona, ideo ⁊ senes appellari
tradit eo q̄ nesciant; aut a sensus diminutiōe, emarcescūt
enim tandem in senioribus intelligere ⁊ p̄siderare quod-
dā interius corrupto, s. organo fantastico, Sunt q̄3 senio-
res imemores sicuti ⁊ pueri p̄p̄ fluere vtrosq̄; hos q̄dem
p̄p̄ augmentū; illos v̄o p̄p̄ decrementū, est nāq̄ eoz me-
moriam mala ad recipiendū propter dominantes in eis fri-
giditatem ⁊ siccitatē. Inter tot tñ senectutis labores om̄i
membroz dāno maior est senis dementia; que vt ait poe-
ta nec noīa sermōz nec cultū cognoscit amici cū quo pre-
terita cenauit nocte; nec illos quos genuit q̄s educit; nā
codice seuo heredes vetat esse suos, Amplius in seniori-
bus vt generatū sit dicere hebetiores fieri sensus; mēbra
torqueri; premori visum; auditū incessum; dentes etia3 ac
eiboz instrumenta videmus; tactus quoq̄ in eis obtun-
dit adeo q̄ propter eoz frigiditate3 nō sint bene sensitiui
in doloribus; vt Gal. ait, Eorundē q̄3 visus premoriscendo
hebetat; aut enim ambos perdunt oculos aut luscis inui-
dent; auditus obtunditur vt vix cornicines exaudiat atq̄
tubaz cōcentus motus durefcit, ⁊ p̄p̄ie decrepiti ita nū-
cupati; quia p̄pter senectutem vt aiūt nec mouere se neq̄
vllū facere potest crepitū; fiunt cū voce tremencia labra
Adiuuif q̄3 seniorz gustus; nō enim eadem est in eis vlni
eibiq̄ torpente palato gaudia, Seniorz preterea venus
sopitur; nam coitus iam lōga obliuio; vel si conetur iacet
eriguus cū ramice neruus ⁊ q̄uis tota palpe nocte face-
bit, Amplius fit in eis membroz tremor p̄p̄ dñum frigidit-
at3 vt tradit Aristoteles; corporis totius longioris preci-
pue statura torquet; incuruat; gibbosat; vixq̄ ab habente

portat vt ait Gal. ita vt longa statura q̄ in iuuentute de-
cora erat in matura senectute ꝑficiatur: rugari ⁊ cōtrahi
non desinant eoz mēbra nimio calidi ⁊ humidī innati de-
fectu. Tot itaq; sunt senectutis incōmoda: vt liceat dicere
Plinianū illud: Anni senecte in penā vinacis vite tpi nō
sunt annuerādi: totiens enī in ea mors innocat vt nal-
lā frequētius sit votū. Tūc enim quia longa gravis est et
inutilis etas viuere cum nequeant sit illis posse mori.
Dulce mori miseris sed mors optata recedit:

At cum tristis erit precipitata venit.

Plerisq; nāq; senioribus sic odiosa est senectus auctore
Cicerone: vt onus etna grauius dicant se sustinere. ene-
nit aut id dñi eos iā ꝑfectos senio enervat et affligit sene-
ctus. Sūt aut ⁊ huic etati differētie quedam: nā ea pars
que prime senectuti prima est nō tante frigiditatis ⁊ hu-
miditatis extranee existit quāta ea que morti imediatur:
quā exitā etatem appellant. que quideꝫ licz sit simpliciter
calido ⁊ humido naturalibus destituta: habet tñ humidī-
tatem flegmaticā exterius membris adherentem ⁊ remo-
lientem ea que humiditas est accidentalis frigus mortis
⁊ suffocatiōem caloris naturalis inducens. ꝑꝑ quā etiam
fit in senioribus vltima videlz senectute tussis vehemētia
quo fit qꝫ etsi vox in senecta exilioꝝ sit: oēs fere tñ tussiat
senes ⁊ respirent quodā cū cantu anhelitus. cuius causas
dicunt: qā eoz pulmones implent supfluo viscoso. media
vō ps huius etatis dispositiōes habet medias. hec itaq;
etas tandem suos annos vite termino metit. Dicunt aut
astronomi vltime senectuti dñari saturnū planetā frigidū
⁊ siccū. dolosum. cogitatiū. tristem. labore plenū ⁊ angu-
stie. natum gubernantem fm numerū annoꝝ eius minorꝝ
annis circiter triginta: sub quo natus plurimas patitur

3

infirmities et tristitias: ut tandem liceat seniori quicquid dicere
 Non sum qui fueram perquam per maria nostri: Hoc quod quod superest la-
 gor et horrores horum: Venit enim onerata malis inopina sene-
 ctus. His itaque incommodis impulsus poeta ante postes inferni
 miseram senectam finxit dicere: Vestibulum ante ipsum primisque in-
 sancibus orci: Luctus et ultrices posuere cubilia cure;
 Pallentesque morbi tristesque senectus.

De causis senectutis in homine Cap. ij.

i Alter auctores putat senectutem duplici evenire agere
 te: extrinseco, scilicet et intrinseco. Extrinseco quod et precipue
 vli (ut et nos attingamur ea que astronomi de causis senectutis
 scrutantes non sprenuerunt) a planetarum videlicet impressio in
 corpus aialis solis videlicet in prima senectute et saturni in
 postrema; ducentis tandem natum ad annos fere, xcviij, et si
 si anni quibus gubernatur natus a planetis a principio exitus
 eius ex utero matris usque in finem vite computentur, nam valde pauci
 sunt homines gymneste seu macrobii, id est, annos centum transeun-
 tes nisi cum amissionem actuum fere omnium: quos qui pertranseunt ex
 saturno in ducatum lune devenire ferunt; quod, xxv, annis qui sunt
 eius maiores ducit, hos autem qui centenos annos excedunt
 gymnestas appellat Crates pygamenus; alij vero non pauci
 macrobios. Intrinsecum vero senectutem agens verius a medi-
 co speculabile attingendo peritiores dicunt corpus humanum
 cuius principia generationis sunt spina viri et mulieris; eo quod
 principium humane sube est ex sanguine et spmate; quod utriusque
 suba est humida fluida ut: non pervenientia ad coagulationem
 tantam quam illud valde resolvable et passibile fiat plurimum no-
 cumetorum speciebus expositum est: quarum quedam casuales sunt et
 extranee illi evenientes: quales sunt frigiditas congelativa; ve-
 nena; continuitatisque solutio perniciosa: et omnia quecumque casualiter
 corpori humano occurrunt vitia principia, inopinata enim rerum for-
 me subiacent omibus hominibus: ut Galenus ait, et horum impressio
 medicum magis talis non prohibere iubet; nisi in vli fortasse pre-

medicus et astrologus
punitur in hunc finem

sertim cū casualia sint h; postq̃ tñ impresserūt poterit ipse
eorū phibere iacturā. h; astrologus vt aiūt cū non sint sibi
talia ex enētū h; nēcia aut ad multū ptingētia eorū ideo va
let maximā partē phibē. astrologus enī optimus aduersa
plurima phibere poterit fm stellas vētura: nā cū sciuerit
figurā regiōis ciuitatis p̃structe ac natalis ppriū sup nato
p̃tingētia perite poterit p̃sagire. bi tñ duo artifices medi
cus v3 ⁊ astronomus nāe hūane maxie hñt p̃sulere ⁊ pui
dere. Sūt ⁊ alie due nocumētorū spēs vnice a medico spe
culāde qbus corpus humanū exponit: quarū p̃ma est cali
ditas innate resolutio q̃ ordie quodā aduenit: altera vō est
hñoris restaurantis q̃ fouet calidū putrefactio corruptio
⁊ ipsius alteratio vñ fomēto vite pueniēs nō est: ⁊ q̃libz
eorū nocumētorū cām h3 intrinsecā ⁊ extrinsecā. he g̃ due
nocumētorū spēs hoiez ad duplicē mortē spēm deducētes
egritudinalē v3 ⁊ nālem senectutē faciūt. interimunt eniz
aīalia aut egritudinē aut nā: ad nālez vō mortē nēcio ante
cedit senectus. principia itaqz senectutis ordine euenientis
vt medici attingētes dicamus q̃ sicuti nālis hūiditas res
olutio facta a calore inato ⁊ p̃tinētis. quē mūdanū dicūt
est cā mortē nālis ita q̃z est cā senectutis mortē antecedētis
eo q̃ ipsa est via in mortē vt dictū est. cū eniz vita sit act^o
viuētis mediāte nāli calore vt instō: q̃a vita ē p̃māio aīe
in calido nāli. calor is aut illius ppriū subiectū est innata
hūiditas: ex q̃ calido ⁊ hūido viuere p̃cessum est: accidet
nēcio ad nālez innate hūiditatis p̃sumptioez q̃ sit a calore
nāli in ea nā depascēte. hūiditate illa nō oīo absumpta q̃
calor nālis minuet ⁊ inde senectus subsequet. cū vō oīno
finiet extinguet calor innatus ⁊ mors illa subsequet quā
nālem dicūt: eo q̃ a principio euenit intrinseco fm q̃ nālis
actio et cōtinua currit inter calidū ⁊ humidū: qua morte
paruis etiā passionibus in senectute aduenientibus velo
citer mori cōtingit. p̃opter enim paucū esse calidū veluti

+

plurime euaporatum in multitudine si qua utiq; molestia
 fiat particule prime que est cor cito extinguit; quo fit ut
 sine tristitia fiat que in senectute mors, nulla enim violenta
 passione in ipsis contingente moriuntur; et insensibilis sit
 anime ablatio omnino ut Aristoteles auctor est. Et hanc
 mortem in quas tandem deducit senium habem aut maras-
 monem dicunt; que proculdubio est corruptio corporis
 viuentis ex domino siccitatis incontristabilis quidem eo
 quod non sit a multa violentia propter magnam quam habet
 senes inclinationem ad corruptiorem. Euenit autem talis
 mors cum homo peracto etatis sue spacio ultimam pro-
 cesserit senectutem; tunc enim calor naturalis proprium hu-
 midum consumendo suipius extinctionis (accidentalit tñ)
 causa fiet humido depasto; propterea quod fiet causa suipius
 materia consumendi; sicut lampadis flamma que extinguit
 propterea quod suam consumit materiam, iuxta illud Seneca:
 Qui mecum oritur mecum moritur; et qui me vivificat me oc-
 cidit. Et hec mors que corruptio est fit per marcedinem
 que aduenit in senio, si ergo talis mors non est aliud quam ex-
 tinctio caloris naturalis; tunc senectus est quasi arefactio
 eius et fere extinctio; cum aridum proprie id dicant quod na-
 turalem humorem amittit, quod enim destruit subiectum caloris
 innati utputa humidum est senium in habentibus animam; nam
 caliditas que nobis a natura indita est primum quidem est bene-
 da imbecillis; ut Galenus inquit, aucta vero usque ad persistentium eta-
 tem resplendet et augetur et in plurimum attollit magnitudinis.
 Hinc autem alimentum paulatim tabescit indigentia, et hoc est senectus
 posterius vero extinguit officium quod est mors. Recte itaque
 commendat Galenus sententiam Aristoteli, dicens; o quam bonum fuit quod Ari-
 stoteles senectutem assimilauerit siccitati plante, et illud ideo:
 quoniam plante dum nove sunt et recentes; molles sunt et humide
 deinde quanto magis antiquantur non cessat videri siccitas in
 eis et augeri donec ad ultimum omnino siccantur, et hec quidem est

in eis mors et finis. moriuntur enim ut tradit Cicero senes si
cuti sua sponte nulla adhibita vi sumptus ignis extinguitur
et quasi poma ex arboribus si sint matura et cocta decidant: sic
vita auferit senibus maturitas dum ad ultimum eorum vite ter-
minum naturalem pervenerint: quod perfecto non est aliud quam naturalis quidam
periculis ad ultimum frigiditatem et siccitatem quibus anima amplius in
humano corpore persistere nequit: ad quem tamen terminum ut dicebat
pauci aut nulli perveniunt multis accitibus interruptibus
prius vitam, quibus licet debilius obuiari possit arte medicinali
preservativa aut resumptiva: tamen ignorantia: tum etiam impotentia
Inventum tamen est regimen quod prohibens diutius causam siccitatem fa-
cientium accelerare proponit siccitati imoderate defendendo
videlicet humiditatem naturalem ne cito resoluta sumatur. Itaque de
causis senectutis efficientibus dicta sunt tanta. Eius vero causa ma-
lis extat homo cuius ipsa necdum totius universitatis membratum est
dispositio. Formales vero sunt qualitas et dispositio: sunt enim
eiusdem generis etas et cui ipsa annectitur complexio. Et quam ap-
propinquatio moris certe a senectute ut dicitur longe abesse non
potest erit finis senectutis complementum omnium operum vivendum et precipue
cordis. talis autem est caloris naturalis extinctio et mors.

De causis extrinsecis vetustatis et tarditatis senectutis.
in boie exceptis his que sumuntur ab esculentis. Cap. liij.

Senectus prolongatur his rebus que vite spatium extendunt:
sicuti eadem acceleratur causis quibus celerius senescit
homines, rationes, naves, priores sunt priores, hanc autem quidam videntur ab astro-
logo verius speculari sicuti sunt celum et celestes aspectus
et influentie: et precipue (astronomis asseverantibus) quam pla-
neta dator annorum vite nati quem alcohodem dicitur: aut for-
ma: siue pater: vel nuptus benivolus aspectu locum vite re-
spererit: quem pater ylech dicitur: et proportionat matri nupte
vel uxori. Minuuntur quoque et addunt anni ipsi nato iuxta sus-
fragium fortunatum vel infortunatum ipsi alcohodem. Tamen fin-
nas et proprietates ducentium planetarum fortunatorum vel diffor-

5
tinatorum sit integritas aut puerio nature inferioris humane
p̄cipue tñ ducatu iouis et solis cū venē vigorari et extēdi
senectutē et hoīs vitā aiūt: fieriq; b̄ magis in vna pte vni-
uersi q̄ in alia pp̄ ducatu planetarū magis vīgere in vna
eius pte q̄ in alia: sicuti et vno tpe magis q̄ alio. nā quo
tpe capita equatorialiū et tropicorū signorū zodiaci mobilis
in octaua sphaera directe occurrant sub capitibus p̄dictorū
imobilis zodiaci in nona: tñc cās et virtutes ordinate p̄fe-
ctioriq; mō imprimere in b̄ inferiora vt vigor et lōgius vite
spaciū gñatis prestet. Nō ḡ mīz est si in temporibus re-
gionibus p̄scis t̄pibus hoīs corpe gr̄adiōres: viribus ro-
bustiores pulcherrimi et gigantes diuturniori vite spacio
sint potiti: q̄ nēdū lege credē fas est h̄ etiā rōe p̄bari pōt
Cū vō p̄dicte zodiaci ad se invicē magna distinctōe sepāt
breues sūt hoīm dies: cui snie Avicenna consentit dū in-
qr: In nulla specie viuentis sunt positi termini vite causa
māe solius: h̄ cā receptōis lōgentatis est ip̄ressio a stellis
donec sit vita p̄cordās cū reuolutōe alicuius aut multarū
stellarū. Particulariū vō cāz et p̄mo extrinsecarū aerē nos
p̄tinētez et periodū solis et lune assignāt. cā enī q̄d est esse
lōge vite aīal quodcūq; auctore Aristotele: est p̄tempatū
fore ad p̄tinentē aerē et ad periodos solis et lune maxime
Rōnabili enī t̄pā oīm vitarū mensurari voluit fm nām pe-
riodi. Ad has aut cās similitudo mediū p̄tinētis reducenda
est q̄ minus disponēs ad corruptiōez est cā lōgitudis vite
Etenī patria p̄ncipiū est vniuscuiusq; gñationis quēad
modū et pater vt tradit Porphirius. pp̄t q̄d exp̄imento
inuentū est hoīs diutius viuere in patria pp̄ria tāq; eis
filioze q̄ in aliena. Modus q; gñatiōis nato tribuit dies
breues aut lōgos cū virtutū robore aut ibecillitate. Na-
tos enī ex inuenibus parentibus p̄ncipalia mēbra fortia
et sana nāl: h̄c: p̄rios vō p̄rie Damasco. scribit. pp̄t q̄d
p̄ceptū est. viij. politicorū ab Arist. virū annorū. xxxv. muli

p̄tū p̄logat iūta

erem aut, xliij. copulari debere ut laudatio fiat percursus
tū vigoris seminis; tū tēpōis gēnatiōis et gestatiōis plis, q si
fria horū fiat; ut q p̄cubitus sit intempestiuus frequentior
corpe indisposito p̄cipueqz cibo et potu repleto sit natus
morbosus ibecillis cito senescēs vel saltē nō masculinus.
Sili mō ad vite longitudinē et breuitatez inuare plurimū
existimandū est decentē vsum sex rez nō nāliū corpi hu
mano nēclo obulantiū et p̄cipue aeris p̄tinētis. sunt enim
boies bi qdē lōge vite; bi aut breuis alteri fm altera loca
distātes ut ait Aristo, q et si lōgioris vite in calidis gētīū
breuioris vō q in frigidis; sicuti prolixior fiet sermo cū de
habitatōe senectuti pducēte determinabit in sequētibus
attū caliditas resoluēs et liquefaciēs humiditates calozē
innatū ibecilliorē efficit et succedūt frigus et siccitas sene
ctutis. Indecentē preterea aliaz rez nō nāliū admīstra
tiōem cām esse senectutis festine et breuitatis vite sicuti et
p̄decentē tarditatis eiusdē et lōgitudinis nō hesitandū est
et p̄cipue labores modū excedentes, quēcūqz enīz labori
osa masculoz aīalia ppter laborē senescūt magis, desiccāt
nāqz labor; senectus etiā siccā est. Et huius generis sunt
imoderata exercitia p̄cipue si ad ea sequat potus aque
frigide, p̄tinē enīz refrigerant viscera; et oīo vsum frequēs
eoz que faciūt frigus dīari cū imbecillitate corpi attri
bit senectutē; p̄hibent enīz virtutez nutritiūā ab opatiōe
sua integra. Nec minus his quietem superuacuā causam
velocioris senectutis affirmant, ociari etenim et omnino
quiescere senectuti perniciosum est, his enim complet mag
is senectutis cōplexio accidentalis; humida; aquea; hu
moris crudi habundantia; defectu calidi innati diminute
concoquentis. Consequit preterea quietem exuberātem
in senibus pigricia quedā que impotentia denotat ad mo
tus inchoandos; virtutes animales relaxās et p̄plexiōem
corporis ad flegmatis naturā inclinans ut ait Auicenna

ideo ⁊ velocioris senectus est causa. Idē efficit oclositas
q̄ ex fortioribus extat cāis melancolie symboleitate hūilis
cum senioꝝ natura. Supervacuo preterea venereoꝝ usu
hominem citius in senectutem precipitari euenit: pp enī
frequentioꝝ concubitu homines celerius senescunt: vt
inquit Iſali Ikodoan. Inanitione quoq; corporis super-
uacua siue illa sit quaz inedia causat veluti ieiunia aut fa-
mes vel sitis tolerantia; siue ea sit quā euacuationem dici-
mus sanguinis vel alterius humoris properat senectus.
refrigerant enim ⁊ exsiccant dum supervacant euacuatio-
nes. Idem euenit etiā repletionē exuberante illi opposi-
ta: defectus enim ⁊ superabundantia ad easdem ducūt dis-
ferentias. propter quod est videre q̄ ex repletiōe euacua-
toꝝ membroꝝ ⁊ euacuatiōe superfluitatū vt organa hec
facientia nō oppilentur neq; imbecillia fiant sequitur ne-
cessario vt nō cito hō senescat vt ait Gal. Alius q̄ inordi-
natus alimentorū mali succi aut tenuiū siue liquidorū etiā
delicatorū ppositiōem rarā ⁊ solubilem humoresq; fluxibi-
les ⁊ tenues generantiū imbecillitateꝝ virtutū adducit et
senectutem. Vigilie etiā motū excedentes intempestiuā
senectutem adducunt: sicuti enim libidinis intemperantia
labore plurimo ⁊ vigilijs supervacuis oculus senescit: vt
Iobes Nazarenus auctor est: ita hec eadeꝝ hoīez dispo-
nunt in viam vetustatis ⁊ corruptionis: calorem enī na-
turalem imbecillem faciunt ⁊ spīritum absumunt: corpo-
ris namq; robur nocturna vigilia minuitur. Amplius vi-
tam breuiorem facit somnus p̄tinus subsequēs longā in-
ediam ⁊ corporis inanitionem propter humidū radicale
magis consumi q̄ corpore decenter repleto. Immodera-
ta etiam anime accidentia cause sunt velocioris senectu-
tis: ⁊ precipue eorum quecumq; vel corpus superflue ex-
siccant: sicut generaliter euenit motū omniū animalium
frequentia corpus exsiccantiū. Idem efficiūt quecūq; ex

eis corpus exsiccat veluti tristitia superflua. stupefacit namque
tristitia cum superuacua est et corrumpit nam humilis, estque malum
passus et fugibile ut tradit Aristoteles, ipsa enim nihil aliud est
quam dolor quidam propter amissionem alicuius boni cuius spatium
recupatio, vehemente quam angustia idem evenire prohibet; quam cum
sit dolor ex amissione alicuius boni in cuius recuperatione non
est spes: est fortis quedam tristitia. Idem etiam affirmant prin-
cipere ingenti frequentata cogitatione; quam aduentum senectutis ac-
celerat. Cuius generis est etiam passio Iherosolymitana grece dicta
id est amor gravis. et Hilischil arabice, id est amor superfluus; quam
est continua rei amate cogitatio per quam impio extimatione er-
ratis immoderatus appetitus inascitur rem illam adipiscendi cuius-
cumque agibilia omnia alia possibilia. Cum enim in his omnibus fiat
vel motus vehemens et laboriosus spirituum aut vitalium sicut
in angustia; aut alius propter vitabiles sicut in tristitia; aut
ipsorum unio et fixio in interioribus sicut in forti cogitatione
et amore superuacuo. Accidit ex horum frequentia si immodera-
ta diu perseveraverit quod accendat cor caliditate cerebra cor-
poris exsiccatione; ad quam tametsi sequi possunt propter senectutem,
ingenta enim cogitatione robur corporis minuit. Idem quam fieri
aut frequentia ire magis modo facte quam furor est; furor autem
ira fortis et impetuosa agitati permixta. Nec minus etiam
velocior fit senectus assiduo timore non parvo; in his enim
passionibus sunt consimiles alijs laboriose inordinate et repen-
tine spirituum motiones ad quas sequitur corporis exsiccatio, in
ira quidem in primis fit spirituum et sanguis subtilioris motus
ab extremis ad intima; quia ad cor ubi inflammantur coopante
ad hoc sellis evaporatione, propter quem motum in principio palles-
cunt irati, deinde fit eorum vel passus regressio a corde vi-
delicet ad exteriora, et hec est causa quare rubet iratorum que
prius palluerat facies, intima itaque et extrema in ira calefi-
unt; in timore vero fit solus violentus et inordinatus repen-
tinusque motus ad interiora calorem perstringens propter fugam, quam fit ut

7

timore nōnunq̃ ventres ⁊ vrine soluant; sicut ait Aristo-
teles, cū supfluit vō timor egritudinē quā melancoliā di-
cūt nō mō adducit ⁊ frigiditatē; imo interdū adeo incre-
scit quoad patientem interimat; vt auctor est Auerrois.
huius aut̃ causa est regressus caloris naturalis ad cor ex
timore illatus, nō sic aut̃ irā occidere sicuti timorē pdunt
peritiores; eo q̃ ip̃a calorē exanget in centro ⁊ circūferē-
tia. In genere aut̃ timoris Zelotopiā etiā collocarūt ple-
rūq; imaturā senectā adducētē; cū ip̃a timor sit quidam
cōtinuus amittendi bonū aliquod plurimū dilectū cū mo-
lestia ⁊ sollicitudine.

De causis velocitatis et tarditatis senectutis
extrinsecis in hoīe sumptis ex parte eorū q̃bus
vlescimur.

Amplius celerius plerūq; senescit hoīes imbecillitate nō
modo caloris naturalis ex decursu etatiuo eueniēte; neq;
solū ex iordinato regimie rerū nō naturalī quarundā de
quibus in antehabitis dictū est; verū etiā rōne eorū q̃bus
alimur siue esculēta poculentaue sint nata deglutiri, sicuti
in p̃mis eorū vsuz aiūt que attenuatiuā et ericcatiuā vires
hnt corpus adurentia q̃ nutriētia medicinalia dicunt; ceu
aromata et acrumina q̃bus senioribus fm vīz medicā dū-
taxat qua corp⁹ excalfaciāt virtutiq; stomachi p̃coquēt
opitulent, nō aut̃ fm eam qua corpus exsiccent concedū-
tur. naz senectutis nutrientia humectatiua ope pretiū est
esse, simīlī mō ⁊ holera ⁊ fructus bñdi putrescibiles plu-
rimo vsu; humoris nāq; restaurātis alteratio siue putrefa-
ctio ⁊ corruptio plerūq; senectutē velociorem facit; q̃tis
calor putredinalis nālī cōmisceī ip̃m inficiēdo ⁊ naturalē
eius actionez in pprio humido ipediendo ⁊ accelerando
et ex p̃nti senectutem intempestiuā adducendo, fieri aut̃ b

his que flegma generant crudū; aquosum et indigestū dicunt. intrat enim huiusmodi humor meatus nutrimenti naturalem calorem per membra transire et vigere prepediens. cuius dispositionis plurima sunt alimenta et precipue fructus humidissimi aquosi recentes qui parati sunt putrefactioni. cibis enim attenuatibus ut sunt herbe et interior pars fructuum arborum habentium cortices duros homines vesci cohibuerunt nam eorum frequenti usu celerius senescunt; ut Iudeus auctor est. hi enim sunt quorum aquositatem recipit sanguis; sicuti malum siue persicum cerasum et his similia. horum namque humiditas non facile separatur per primam aut secundam digestionem propterea plerique eorum dicuntur fortis ita ut partes eorum substantie non facile sepeant in relatione ad humanum calorem; sed absolute in relatione ad ignem seu ad calorem eius ut calor est debilem plerique habent. Cuius prius evenit de oleo cuius tanta est partium coniunctio et fortis natura alligata ut arte et natura nequeant abinvicem segregari. si enim oleum etiam eterno tempore ferveret partes non separentur nisi fecales; cum tamen plurime sint eius partes humide. aeree. modicum ignee. subtiles penetratine. Aliie vero viscosae terrestres ut alibi speculari dum est. Fructus autem aquosi quorum debilis est natura sicuti sunt ficus et vuae recentes quorum pars magna separatur per digestionem primam a chilo in stomacho ideo ventrem leniunt non ita sunt aquosi flegmatis generativi; eorum namque aquositatem non recipit sanguis. Idem autem de peponibus humidis a quibus pars magna segregatur per digestionem secundam; propter quod urinam movet. quare sanguis genitus ex istis dicitur fructibus etiam extat caniciei; de qua erit sermo. c. v.

De causis intrinsicis velocitatis et tarditatis senectutis. Cap. liij.

Iter eorum celeris senectutis intrinsicarum plurimas continuatos languores non neglexerunt et eorum maxime

Stomachi maliciā presertim concoctōis eius corruptōem
 que quāq; ad seniū nō modo intempestiue adducere; imo
 et ad egritudines stomachi plurimas et malignas affirmāt
 sicut ad epilēsiā, melancoliā mirachā et ad similes; imo
 eā matrē egritudinū et originez chronicarū infirmitatū vo-
 cat Auicenna; frigus q̄ dñans cū imbecillitate corporis
 prohibens virtutem nutritiuā ab opatiōe sua integra dis-
 positiōem senectutis et ethicā senij cū siccitate adducit; ve-
 lociorem autē senectutem adducere asseuerāt; q̄a calidū et
 hūidū que duo sunt cause pticulares principales et intrin-
 sece vite longitudinis in sua perfectōe et vigore nō cōser-
 uant neq; decentem proportiōem eorū que ex decursu eta-
 tiuo determinata periodo est nata ppleri longo tempore
 custodiūt; imo aut humidū generāt insufficiens calidi fo-
 mentiū aut superflūū nō educūt aut non alterant neq; cō-
 temperant; imo festināt vel quouis alio modo impediūt.
 Calidū enī et humidū in eo q̄ principia sunt vite conser-
 uatiua quibusdā p̄ditōibus insigniri volunt; quod videlz
 humidū sit digestum et aereū vt eo calidū decenter foue-
 atur; ip̄m q̄ humidū nō facile putrescat neq; sit modicum
 ne celerius exsicce; neue supabundās vt decenti calido
 gubernet; sintq; ambo proportiōem pueniētē habentia
 cū dominio calidi sup humidū, aliter enī vel putresceret
 aut congelaret humidū aut suffocaret et extinguere cal-
 dū. Causas vō pticulares intrinsecas non principales a-
 q̄bus potissimū dependēt tarditas senectutis et elōgatio
 vite assignariūt dominiū qualitātū actiuarū supra passiuas
 et calidi supra frigido et humidi supra sicco; vite nanq; et
 omnis anime operationem per calorem sicut per p̄prium
 et maximū instrumentū constare quis ambiget; humido
 vō sustentari foueri q̄ calorem dicūt, dominiū vō passiuarū
 super actiuas putrefactionem adducere; sicci autem

supra humido minus constare calidum. Sunt tamen he
que dicte sunt cause longene vite coadiuuantibus causis
conseruantibus ex sex rebus non naturalibus vsu mode
rato corpori aduenientibus. oportet autem et preter hec co
nuenientem qualitatem actiuarum mensuram et passiuarum percurrere
necesse actiuarum et passiuarum inter se decentem proportionem: et
amplius actiuarum ad passiuas: et adhuc istarum omnium precipue
ad terciam quod est cor. videtur enim vite spatium longius persequi
quam maxime cordis preparationem proportionalem occultam. eue
nit enim quod homo proportionis eucrate decenti vsus regimine
velociori vite spacio terminabitur alio discreto aut malo
posito regimine sed id raro eueniat: imo non est impossibile
ut ait Auerrois quod sint duo homines similes proportionis equa
lis eodem regimine directi: unus tamen optimum finem secundum natu
re cursum persequatur: alter vero moritur incurret propterea quod
in eo mali generabunt humores mortem adducentes. et
causam huius esse dicit Auerrois: quia in eius proportionem
est mala preparatio fixa que causa est ut in ipso hec malicia
generetur: et si hanc preparationem ignoremus. huius autem
ignorantie causa est quia in naturis tot sunt preparationes fixe
quod eas si quis cognoscere nequeamus. preparationes autem
istas vocant dispositiones quasdam individuales materiam hanc
signatam persequentes causatas ab ylech et alchocoden secundum
quod his rebus potantur variabilibus. et tales forte sunt me
rita quedam que unumquodque compositum ex quattuor ele
mentis secundum maiorem et minorem proportionem ipsorum elemē
torum in composito sortitur et meretur habere ab influenti
bus stellis fixis que species inferiorum dispositum respiciunt:
easque influunt secundum aptitudinem materie: forme enim dantur
secundum merita materie. id vero quod tribuit materiam forme sub
diuersitate dispositionum sicut sub diuersitate meritorum est
mors celli commiscens ut profundius speculari potest. eo quod

9

nihil ab reꝝ natura sine aliqua occultiore causa gignitur
his aut oĩbus causis senectutē ⁊ mortē p violentiā factā
celerius adducentibus: quā mortem extinctiōem factā a
ñrio appellāt: eo q̄ fit p putrefactiōem humidī nutrimen-
talīs ex indecenti regimine reꝝ corpi hūano nēcio eueni-
entiū: resistendū eē iubēt regimine phibitūo generatiōis
putrefactiōis ex corpis tutela a ptāte caloris extranei in-
trinseci ⁊ extrinseci.

**De causis quorundā accētium etatem
senilem comitantū: precipue canoꝝ, ru-
garū ⁊ caluitiū. Cap. v.**

C Anī ⁊ cutis ruge sunt de precipuis accidentibus se-
nectā psequētib⁹: cui etiā associat ⁊ aliqñ caluitiū
rariū tñ reliqs duob⁹: q̄z cās scrutātes et primo canoꝝ
dicūt q̄ vera canities: quā canitudinē plantus appellat ⁊
est languor pili: fit a corpis senectute in hūc modū decli-
nante iam ad frigiditatem corpore fit senectus: que vt au-
ctor est Gal. nihil aliud est q̄ mala dispositio frigida ⁊ sic-
ca. cū aut caliditas ppria ⁊ innata sit virtus cuiuscūq; di-
gerēs alimentū: extranea vō putrefaciēs ⁊ corrūpens ac-
cidet pp corporis lapsum ad frigidū ⁊ siccū dñante frigi-
ditate nutrimentū pueniens ad mēbra diminute a calore
ipōꝝ pcoqui magnaꝝ ex pte putrefieri ⁊ corrūpi ex eoꝝ
humorem frigidū aquosum flegmaticū ⁊ putrescibilē fieri
Vapor itaq; q̄ est materia pili a tali surgens alimento: tñ
sui viscositate: tñ caloris ppellentis imbecillitate nō de fa-
cili ptransit. ex longitudine q̄ more in poro putrescit a cali-
ditate p̄tinentis: ⁊ cū putrescit albicatur propter plurimū
habere aeris interclusum ex sui viscositate: quare accidit
inde capillus canus. ideo ⁊ canities sic nuncupata est q̄ñ
candities a candore. Euenit aut id omē in digestiōe qua-
dā: nā ea que in carnibus fit indigestio canos facit: vt tra-

ait Aristot. Quod vero putrefactio quadam vaporis id eue-
niat signum esse dicunt; tum quia tectos pileis pilos et oper-
culis citius canescere videmus propter non pilari impedi-
cooptura. pilatio enim prohibet putrefactionem; tum etiam: quia sunt
cani in temporibus primis et magis propter humiditatem flegmaticam in mu-
sculorum temporibus interceptam eandem irrostantem. unde et homines tales
temporicanos appellat sicut veteri sermone vulgatum est:
ut est apud Alexandrum in pleuranibus. ex modo autem gene-
rationis canorum cuius notio iam precessit declaratur quoniam fru-
ctus et cholera aquosa canos adducunt. dum enim sanguis
permanet pinguis spissus calidus et viscosus capilli sunt
nigri; cum vero ad aquositatem tendit sunt capilli declines ad id
ut fiant cani. quare pro tardandis canis fructus repellen-
dos Avicenna iubet et cholera humectantia et genera lactis
tritici aqua concoctum; pulvis; potum aque plurime. do-
cetque modum quo venereorum sine modo usus canos facit
mouet enim superfluent humores ad extrema corporis ex-
siccaturque vaporem calidum putridum venientem ad partes su-
perficiei cutis quo in loco putrescit. Quoniam autem al-
bedinis canorum causa similis est ei que rugarum cutis: quam
caperatam cutem dicunt rugosam a cornu caprinorum si-
militudine; ideo et dixerunt quod vapor subcutaneus qui in
manifesto corporis existit terrestris est plurimumque naturam
grossi aeris habens quem contingit aut congelari et tunc
erit quasi glacies plana; aut non congelari et evenit eum
putrefactum rugas facere partibus subtilibus eductis, crassi-
oribus vero contractis per non congelantem sed comprimente fri-
giditatem. corrugatio enim corporis contraria est aliquo
modo glaciali congelationi; quoniam ruge et glacies in genere con-
ueniant quo ad causam. sunt enim ex vapore in forma non
simili existente; sed ambo sint quoquo modo vaporis putrefa-
ctio. propter quod recte senectutem appellavit Homerum rugositatem

⁊ glaciem. Consequuntur autem rugae nimiam cutis exsiccationem
 subitanificam cum frigiditate: nam adaugetur siccitate rugosi
 sunt homines ut inquit Galienus: modus autem est quia
 sicca est causa laxitatis ⁊ frigidum est causa corrugationis:
 eo quod frigidum stringendo plicam pellis super aliam applicat ⁊
 sic inducit rugas: sicut autem canes ⁊ rugae errore operationis vir-
 tutis digestine tercie errantis quam in membris celebrat: quorum
 omnium salutaria remedia suis dicentur locis: precipue. c. xliij.
 Fit quoque a corporis senectute quandoque caluitium quod
 nihil aliud est quam naturalis quidam pilorum defectus: et ma-
 gis in ea quam in alijs etatibus. tunc enim ex superflua siccita-
 te in ambitu totius corporis senilis contingit etiam ma-
 teriam in pilum conuertendam absumi. Fit quoque maior
 pororum rarefactio qua retentio pili prohibetur cooperante
 ad hoc exuberantia siccitatis anterioris capitis partis quam caluaries
 dicitur. Consequitur autem imensa hoc sincipitis siccitas paucitatem ce-
 rebrum ⁊ eius elongationem a craneo quibus exsiccat cranium ⁊
 cutis ita ut non remaneat humiditas glutinosa radicis pilorum
 inuiscatima. magis vero accidit hoc in parte capitis anteriori qua
 passibilior tenuiorque: quibus redditur aptior a causis exsiccantibus
 ⁊ resoluentibus in suis dimensionibus minorari. cutis
 etiam ibidem est craneo immediatior magisque carne priuata a
 qua humectari debere. minorato itaque cerebro ⁊ sine par-
 tem illam craneo exsiccatam cuti quasi arefacta cadunt pili.
 ⁊ per eandem causam non fit amplius eorum regeneratio:
 hos autem homines recaluastrum appellant. Porro vero
 trium accidentium senectutem ut plurimum comitantium
 rugae. ⁊ canes. seniores cuiuslibet nature sine tamen magis ⁊
 minus inseparabiliter afficiunt. sicut enim in senectute cane-
 scere ita est homini proprium ut omni pueniat soli et aliquis:
 ita ⁊ corrugari: adeo ut nemo sit per omnes etatis gra-
 dus ad finem usque vite decurrens non impeditus qui his

stigmatibus non insigniat. siquidem in oībus imbecillioribus
bus p̄tinuo factis innat⁹ deficit calor: quibusdā tñ celerius:
alijs v̄o tardius. Id v̄o ostendunt: eo q̄ frigidi ⁊ sicci hoīes
cerebri notio est cito circa caput senes fieri oēs ideoq̄ ca
nescūt citius. q̄ nō euenit in notionibus aliarū discrasiarū
cerebri. Dictū est etiā homini vni animalī canitē in se
nectute attribui: eo q̄ solus homo inter cūcta aīalia pro
prie caluescat solus ⁊ canescat: nā cerebrū q̄ est in capi
tibus aliorū aīalium proportionē quātītatis suorū corporū
modicū est humidū nō plurimū: ideoq̄ ⁊ digerens calor
perfecte vincit ip̄m. Licet inter cetera bruta canī aliqui in
equis appareant eo q̄ ossa equi capitis teneriora sunt et
rariora ossibus capitū aliorū brutorū. Cuius signū esse di
cūt: q̄ modica percussione incidēte capiti equi precipue in
temporibus statim emorūt: quia tñ multoties canī ante se
nectutem eueniūt: tū longis p̄tinuatīsq̄ languoribus: tum
timore mortis horribilis: tū etiā tristitia longa: tum lapsū
naturali cerebri ad frigidū ⁊ siccū: celerius enī hos senes
cerebri affirmāt. Scribit enim Plagonus Miceensis q̄sdam
in Albania hoīes a puericia statim canos. Rugas v̄o sic
euenire prodit nemo nisi forte pp̄ tabem aut marasmonē:
que est humidi radicalis siue substantialis consumptio vt
euenit in ethica terciē speciei. ideo veteri prouerbio dictū
est canos vanos esse in significādo senectutem: rugas v̄o
certas. Caluitiū v̄o nō nēcio neq̄ inseparabiliter senectutem
comitat. est enim dare senem cui vsq̄ ad mortem nō
euenit caluitiū. propter q̄ soli l̄z hoī hoc accis sicuti et
cani pp̄rie p̄tingat: nō tñ omni neq̄ semper. q̄ facile per
cipi posse docet Gal. nā quorū cerebrū tempātū est hi cal
nescūt nō facilius neq̄ citius: hi v̄o quorū cerebrū natura
ad calidū est declinū: quorū aut cerebrū siccū est supra
equalitatem breui. i. velocius calui fiunt. humidioris v̄o

11

cerebri nō oīo: qđ si alqñ tardē tñ. ⁊ ob eā cām ingt Sal.
q̃ cuius cutis ab ineunte etate declinior ad siccitatem fu-
erit ⁊ ad duritiām: cum ad senectutem peruenerit in qua
membra refrigerant oīa exsiccantur aresuntq; fiet postea
cutis testea piloz ortui inepta. remanet enim pellis sicut
glacies solida a frigiditate poros comprimēte per quam
penetrat nihil. Et ideo etiam resplendere aiunt caluitia
sicuti specula quedam. Non sic autem euenit his quoz
cerebri natura calida est ⁊ humida: imo hi non facile cal-
ui sunt. neq; similiter quozum cerebrī natura frigida est
⁊ sicca: frigiditate tñ magis dominante q̃ siccitate. neq;
quoz cerebrī natura frigida est ⁊ humida.

De signis senectutē significantibus tam
pronosticijs q̃ demonstratiuis. Cap. vi.

○ Riuntur cum senectute note quedam eā ostenden-
tes ex quibus sunt accidentia senectuti propria et
complicia. ducunt enim accidentia propria in cognitōem
cuius sunt subiecti. ⁊ hoz ruge cutis corporis ⁊ precipue
faciei: et canī defectu caloris innati ex decursu etatiuo cō-
tingentia: que si appareant senectutis stigmata nō modo
verūetiam vexillum vēture mortis appellant. Si caluitiū
quis incurrat ita vt etate caput eius nudetur proxima se-
nectus est. defectus enim capilloz naturalis magis circa
senectutem euenire aiunt propter magis in ea etate vige-
re causas caluitiū facientes. Si increscāt plurimū qui n
supercilijs sunt pili: fiantq; oculi sponte concaui senectus
tis indicia sunt. ait enim poeta senior factus:

Nam quos grata prius cilioz ferta tegebant

Desuper incumbens hispida silua tegit.
Ac veluti inclusi ceco clauduntur in antro

Nescio quid toruū vel furiale vident.

Fiunt enim quibusdam factis senioribus supercilia adeo

longa ut abradant qui latent in coniunctione ossium. et senescentibus quia distant ossa penetrat amplior humiditas. Propter namque humiditatis assumptionem pingentis et obturantis sectiones plures que sunt in ossibus superciliorum fumus hinc emissus amplior pilos prehendit et corporis senilis proptago ut antiqua quasi ruinosum et transparens reddit edificium ut ait Aristoteles. Maxime autem id experientur meditationibus continuis dediti propter calorem et spiritus magis in eis moveri ad partes capitis anteriores. Quare magis egent illorum tonsione sicuti et pilorum capitis. Senectutis etiam testimonia sunt defectus operationum alicuius plurium vel omnium virtutum animalium motui inferuentium sponte eveniens; et in potentia usus venerum spontanea neque sensata in eo solita delicta; dicente Poeta senio affecto;

Nec veneris nec grata mihi sunt munera bachí

Jam dulces epule deliticeque nocent;

Cogimur a gratis animum suspendere rebus

Atque ut vivamus vivere destitimus;

Qui diu nature prostrationem patiuntur continuamque ac sensatam virtutis resolutionem sponte evenientes his senectus instat. Quod etiam Poeta significat dicens;

Sola iacens natura manet que sponte per horas

Solvitur; et vitio carpitur ipsa suo.

Ubi quis sponte non iuvatur a iuvare solitis senectus proxima denuntiatur. Unde

Non totiens experta sibi medicamina profunt

Non egris quicquam ferre solebat opem.

Si alicui sponte evenierit forme mutatio, coloris, cutis ariditas, nervorum rigiditas, corporis prurigo: ut qui olim plenus et speciosior et coloratior, thabidus, deformis, decoloratior sponte fiat senectute; adesse manifestum est. Seniore dicente;

Ipsaq; me species quondam dilecta reliquit
 Et videor forme mortuus esse mee:
 Pro nunc rutiloq; prius: nunc inficit ora
 Pallor: et exanguis funereusq; color
 Aret sicca cutis: rigidi stant undiq; nervi
 Et lacerant vnce scabida membra manus:
 Jam pavor est vidisse senem nec credere posses
 Hunc hominem humana qui ratione caret.
 Ubi his passionibus quis afflicter quas seniorib⁹ ut plu-
 rimū evenire in plogo dictū est sicuti sunt dispine, disurie,
 cattarri, strangurie et hmoi, precipueq; nocturnis vigiliis
 furialibusq; somnis quis premar senibus evenientibus pro-
 pter tristitiā quā affert eis senectus ut ait Sal. Quo in ge-
 nere sunt etiā supra psuetudinem tumultuosa somnia sene-
 ctus proculdubio instat: Dicente Poeta seniore:
 Ipsa etiam cunctis requies gratissima somnus
 Advolat: et sera vix mihi nocte venit,
 Vel si laxatos vnq; dignabitur artus.
 Turbidus heu quantis horret imaginibus:
 Cogor per mediam turbatus surgere noctem
 Multaq; ne patiar deteriora pati:
 Vincimur infirmis defectu corporis: et qua
 Noluero infelix hac ego parte trahar.
 Si sponte quis grauetur ab his alimentis solitis que si-
 ne alteratione notabili vim habēt resumendi corporis vi-
 res necnō inedia et saturitate ledatur senectus metuenda
 est: Dicente Poeta:
 Et me iam dudum cui nulla aduersa nocebant
 Ipsa quibus regimur nunc alimenta grauant:
 Esse libet saturum: saturum mox esse pigebit
 Prestat ut abstineam: abstinuisse nocet:
 Que modo profuerat contraria redditur esca

Fastidita faciet que modo dulcis erat.

*In malis iam senem esse testatur: vbi spontanea vexetur
tristitia inuidendo ea quibus visus delectari cōsuevit, qđ
etiam poeta sentit dum ait:*

Quid qđ nulla leuant animos spectacula rerum ?

*Si sine causa cuiquam accidat lesio virtutū exteriorū sensi
tinax: sine ablata fuerit alicuius earū opatio diminuta aut
corrupta ne in senectutem de proximo incidat metus est:*

Poeta dicente:

Iam minor auditus: gustus minor: ipsa caligant

Lumina: vix tactu noscere certa queo:

Nullus dulcis odor: nulla est iam grata voluptas.

*Ubi quis nequeat intueri obiecta visibilia parua de ppe
que tamen aliquantulū distantia possent intueri: si id sine
cā eueniat excepto etatē defectu senectus est, debilis enī;
est senior visus propter humidi paucitatem cuius cā ve
hementer mouetur a lumine vt docēt peritiores, cū ergo
color in actu existens lumen habeat sibi annexū ppinquus
nimis eos alterabit vt nihil aliud videre possint: remotus
vō cōmensurabitur magis: quare ipressio erit imbecillior
et non mansura, ait enim Poeta:*

Si libros repeto duplex se littera findit

Largior occurrit pagina nota mihi:

Claram per nebulas videoz mihi cernere lucem

Aubila sunt oculis ipsa serena meis:

Eripitur sine nocte dies caligine ceca

Septum tartareo quis neget esse loco,

*Si cui assidue et sine causa alia oculi lacrimantur senectā
adesse testatur, dicente Poeta:*

Quondam ridentes oculi: nunc fonte perenni

Deplangunt penas nocte dieqz suas.

Opationū mentis lesio trifariā dicta: diminuta v3: albata

et corrupta: alicuius precipue virtutum interiorum cognitio-
uarum spontanea: ob quam senes delirantes dicuntur se-
nectutis vitium est, ait enim Poeta:

Non letheæ senem subeunt obliuia mentem

Nec confusa sui iam meminisse potest:

Ad nullum consurgit opus cum corpore languet

Atque intenta suis astupet ipsa malis.

Senectutis quoque instantis testis est mutatio morum absque
causa manifesta consuetorum et precipue cum maturitate siue
gravitate quadam: Sua enim unicuique tempestiuitas est
data ut inquit Cicero, ut enim infirmitas puerorum et fero-
citas iuuenum et gravitas iam constantis ætatis: sic senectu-
ti maturitatem seu gravitatem ascribunt: leuitatem autem
puericie: Poeta dicente:

Exultat leuitate puer: gravitate senectus.

Stabilitas quoque secundum voluntates senectuti est propria: ut
Alicenna prodit, omnia autem hec mores concernentia
intelligantur qualibet ætate naturam sibi propriam seruare.
Potest enim ex preuentione et peruersione ætatum quasi
monstruose puer seniles mores habere: quam senilem iu-
uentam appellat: que proculdubio premature mortis est
signum: ut Cato Censorius dicere consuevit: Cōflicta-
ri continuatis longisque languoribus tam corporis quam ani-
me sponte euenientibus senectutez non metuendam modo
sed timendam testatur, sicuti enim ex utrisque continuatis
nonnumquam fiunt canis senectutem precipue comitantes ut
suo visum est loco: ita et eisdem sit velox quasi precipitās
senectus, ea propter languorem senectutem acquisitam si-
cuti et senectutem languorem naturalem appellant, unde
et Poeta sic ait:

Hinc miserum scabies: hinc tussis anhela fatigat

Continuos gemitus egra senectus habet.

Hinc me sollicitum torquent super omnia cure

Hinc requies animo non datur vlla meo.

Querre que nequeo semper retinere laboro

Et retinens semper nil tenuisse puto.

Hec minus senectutem expectandā imo prestolandā presentemq; a seuerant; spontanea omniū rerū non consueta suspitione, credulitate, et deliratione et horūq; copia; dicente Poeta:

Stat dubius tremulusq; senex semperq; malorū

Credulus; et stultus que facit ipse timer;

Laudat preteritos presentes despicit annos

Hoc tū rectum quod facit ipse putat;

Deficit auditor non deficit ipse loquendo

O sola fortes garrulitate senes;

Omnia nequicq; clamoris vocibus implet

Nil satis est horrent que placere modo;

Arridet de se ridentibus ac sibi plaudens

Incipit ob brobio letior esse suo.

Ubi sine causa quis a quacūq; seu naturali siue nō naturali temporū anni varietate prematur hinc senectus est ita ut queruli senes dicant;

Jam pena est totum qd̄ viuimus; vrimur estu;

Veris et autumnū ledit amena dies.

Ros ledit modicoq; etiam corripimur estu

Officiunt nebule frigus et aura nocēt;

Et oīno senectutis note sunt mutatio spontanea habitus gressus; coloris; et si sponte emacuit colorem decoremq; amisit, membrorū tractio et decrementū, totius corpis incuruatio; que oīa si seniori eneiāt suspecta sua bona hēre iam debet, si modo credimus Poete dicenti;

Hec sunt primitie mortis; his partibus etas

Desla t; et pigris gressibus ima petit.

Non habitus non ipse color non gressus euntis

Non species eadem que fuit ante manet;

Labitur ex humeris demissa corpore vestis

Quæq; brevis fuerat iammodo mihi longa est;

Parua licz magnū palia pondus habent;

Contrahimur modoq; miro decrescimus ipsi

Diminui nostri corporis ossa putes.

Nec celum spectare licz; sed curua senectus

Terram qua genita est ⁊ moritura videt.

Sitq; tripes prorsus quadrupes vt paruulus infans

Et per sordentem flebile serpit humū.

Hinc est qd baculo incumbens ruitura senectus

Assiduo pigra verbere pulsat humū.

Et numerosa mouens crebro vestigia passū.

Quibus oibus in senio apparentibus fere retro quasi rui-
na quadā senes reuoluunt, sit eniz eo tūc q prius senex iā
senectio factus cassabundus, i. crebro cadens.

De Prescitis breuitatis atq;
longitudinis vite. Caput. vii.

i Primis illud precipue sciendum est omnis mun-
dane geniture sortem ex planetis eorumq; signis
tanq; ferrum ex lapide magnete dependere; vt Pitholo-
meus scribit. Ad vite itaq; hominis extensionem iudicā-
dam vires aspectuū siderū ipsorūq; coniunctionem in for-
titudine ⁊ debilitate diligenter animaduerti iubent. Dur-
ratio enī illoz ad vitam hominis extendendam sicuti ⁊
alioz gñatoz plurimū facit; l; (vt lege creditur) hec illis
oimodā necessitatē nō iponant; cū eoz in hīferiora actio
ipediti possit vl' ex libero arbitrio aut ex qualibet alia dis-
positōe mæ. sciēs itaq; duratōez aspectuū oīm: oīm q; cō-
iunctionū ⁊ vires oīm siderū in circulo celesti exstitū in p-
ma hoīs pceptōe de breuitate aut lōgitudīe vite nati aliq

prescire posset. ut tñ ad ea q̄ medico attinent accedamus
Dicendū q̄ cū ad vitam extendendam plurimū pducant
bonitas aspectus celestis; vsus moderatus rex sex nō na
turalium; laudatioꝝ alimenta; ⁊ complexionis perfectio;
precipueq; influentia membrorū principalū sup toto plu
rimū est nc̄cia et eorū presertim ipsius cordis. ideo omnia
hec et maxime cordis proportiōem pplexionalē animad
uertī volunt ad significandū vite longitudinē siue breui
tatem. ab his itaq; que rationi substantie sunt inherencia
non discedendo asseuerant peritiores; q̄ hō in cuius cō
plexione dñā ntur virtutes naturales actiue sup passiuas
cū pportione actiuarū adinuicem ⁊ passiuarū inter se; ⁊ ea
rundem ad actiuas; ⁊ adhuc istarū oīum ad cor longioris
est vite; nā vt dicebat hoīs vita vlt cordis pportioez pple
xionalē psequit̄. ⁊ hui⁹ dispositōis dicūt hoīez cui⁹ cōple
xio est eucrata. hoīb⁹ nāq; plerūq; quorū viscera ⁊ virtu
tes sunt fortia eueniūt egritudines pniciose qbus prema
turam mortem incurrūt. alij vō ibecillioris virtutis in vl
timā pueniūt senectutē l; regimē eorū sit p̄sile. nōnulli etiā
grauī morbo vexati diu viuūt: vbi plurimī bone p̄sistētie
moriunt̄ iuuenes. Hōrū aut̄ in vita diuersitatem varietatē
eorū in hac pplexionali pportioē cū habundātia caliditatē
⁊ hūiditatis ⁊ dñio virtutū actiuarū ascribūt. pp qd̄ existi
māt q̄ plures q̄ pplexio q̄ est ppria in lōgeuo vite spacio
aut in sc̄ia medicine est ignota; aut difficile sc̄if. ⁊ eā noscē
sensu est valde difficile; imo maḡ rōe q̄ sensu pceptibilis
est. ⁊ ista pportio vt ait Auerrois est nālīter ignota. quid
tñ sit ista pportio pplexionalis in antebabit̄. c. iij. suo di
ctū est loco. Dixit aut̄ Ally Rodoan cui opio pcedēs resi
stit; q̄ hoīs calidi ⁊ hūidi pplexio decent p̄erna: in eoq;
chimi equant̄; ⁊ euadit ab egritudinibus putrefactōis; et
ex p̄nti natura est vite longioris hoīe alterius pplexionis.

humidissimi enim et calidissimi auctore Gal. sunt longes-
uissimi. neq; phibet vt peritiores affirmat pplexioez vite
longioris habere opatiões minus pfectas; imo esse egro-
tabiliorẽ pplexione equali propter intempamentũ in ca-
lido et humido, et nihil minus sub ea plus elongari vitam
pp ab intrinseco habere cãm lōgitudinis vite, quare si cō-
plexio paulo in caliditate et hūiditate excedentior tẽmpe-
rata euaserit vt aiūt a putredinibus ad quas maxime duz
iuuenescit hz p̃mptitudinẽ fiet cā extendendĩ vite spaciũ;
ad quas tñ nō est apta pplexio que media est, bone nāq;
psistentie hoies nō moriunt iuuenes pp nō hēre pportio-
nem illā pplexionalẽ quā fingeat Auerrois; sed propter
peccare in eius custodia; nūc vno mō nūc vō altero, et ins-
de accidere egritudines p̃niciosas nec iudicat medicus
precise vite longitudinẽ; eo q nō pendet hoc solũ a causa
intrinseca sed a causis p̃seruātibus ab extra. Ordināt aut̃
Aly Theoriā in hūc modũ; Breuioris vite natura est hō
cuius pplexio a principio est frigida et sicca, deinde sequi-
tur ipm in breuitate vite homo cuius cōplexio est frigida
tñ; deinde cuius pplexio est sicca tñ; deinde cuius com-
plexio est frigida et humida; deinde cuius pplexio est cal-
da et sicca; postea cuius cōplexio est hūida tñ; deinde cu-
ius pplexio est equalis; deniq; sequit̃ eũ ille cuius cōple-
xio est calida et hūida. Crassos p̃terea valde fm natu-
ram citius mori magis gracilibus Hippocrates tradit, ea
propter landat Gal. ad vitā extendendā corpa nō multũ
crassa neq; plurimũ macilenta; que si taliter p̃seuerauerit
ad vltimā vsq; senectutem viuent, Auerrois tñ auctor est
senes carnosos magis viuere; qm cā vbertatis carnis est
caliditas et hūiditas. Amplius sexagesimũterciũ p̃cipue
vite annũ quez scalarĩũ senioz oĩm Augustus appellauit
maxie obseruari volūt, exptũ enim est in multa hoĩm me-

moriamur ut Aulus Gellius inquit; senioribus plerisque eo anno
omnibus cum periculo et clade aliqua venire aut corporis mor-
bis grauioris aut vite interitus aut animi egritudinis. Est
aut dictus scalarius quasi scadarus a scandendo. I. abscon-
dendo; siue scalenon. I. gradatus. est enim gradus ad quem
ascendunt seniores omnes. Adhuc homines habentes partes que sunt
ab umbilico inferius versus ossa pectinis maiores quam ille
que sunt ab umbilico ad pectoris concavitate[m] ut apud
malum granatum que est quedam scutalis cartilago facta ad
custodiam oris stomachi brevis vite et cum malicia propter
eorum morbidos esse physiognomi perducunt; ventres enim eorum
sunt frigidi propter paruitatem et stricturam eorum et sitim; propter
quod cibum concoquere nequeunt; cum decoctio calido perficiatur.
quo accidente superuacua plura cruda ex hoc generata in
corporibus eorum congeruntur quorum possessores languorosi
sunt; eo quod superuacua illa sunt morborum cause antecedentes
in coniunctas facile transitura. Amplius observatum est
in curuos humeris homines longevos esse vite. Dentium quoque rarita-
tem et eorum debilitatem totius corporis imbecillitatem et vite bre-
uitatem significare. Quod audiendum est ut in pluribus; potest
namque dentium raritas ut medici aiunt evenire ex paucitate
materiei generantis. virtute tamen formativa dominante que cum careat
sufficienti materia eligit potius raros dentes facere non extra-
mittendo materiam in ipsos ut ex ea principales fierent partem.
Adhuc ex debito regimine medicinali potest cum raritate den-
tium et corporis imbecillitate vita perituri. Neque similiter repugnat
corpora celestia alicui nato annos longos donare cum rarita-
te suorum dentium. Non autem sermonis hasis cuius illud fuit
signum est; quia ex raritate dentium cognoscitur os utriusque man-
dibule fore depressum et compactum; et per primum os esse cranei esse
compactum et non porosum; per quod denotatur humidum non fuisse obe-
diens sufficienti virtuti formativae capiendum extensibilem unde

quaq; & figuratōez ipsius fm illius imperiū. pp qđ accid
cerebrū infirmari; eo qđ supflūū ei⁹ et sibi delatū nō possi
plene expirare ad eē; qđ retēto cū cerebrū sit nālīter hūidū
valde & mag⁹ humectē inde accidit p̄focari & putresieri
cito; & pp p̄hibitā respiratōez associat calidū extraneū qđ
duo sūt putrefactōis cāe p̄fectiue. qđ aut putrescit nō est
lōge p̄duratiōis. M̄ntes p̄terea plures dētes p̄cipue plu
res q̄ duos & trigita; vt in plurib⁹ lōgioris vite affirmāt.
qđ aut minores & sine dētib⁹ vt in plurib⁹ breuioris. Auer
rois auctor est paucitatē fellis p̄seq bonā tempantiā & vi
te longitudinē. Qui sermo apud quosdā mirantes irridet
vt erroneus. erroris aut cā est vt inqt Albertus; qđ p̄side
rauerūt quedā aīalia h̄ntia soleas & ungulas sic ceruos &
hmōi qđ felle carēt & diu viuūt. & sūt p̄siderauerūt ea qđ nō
h̄nt hmōi soleas sic delphinū & camelū qđ ungulas h̄z. hec
enī diu viuūt. & nō p̄siderauerūt alia aīalia qđ fel h̄nt & sūt
lōge vite. si enī ista p̄siderassent nō dixissent p̄uatiōez fel
lis eē cām lōge vite; qđ forte erit cā breuis vite si fel nō ex
purget de cibo; aut si nō sit fel pungēs ītestina. ex carētia
enī vel diminutiōe fellis aut obstructōe pori eius quē ad
ītestina porrigit nōnunq; causat colica. Recti⁹ itaq; est
dicē epatis nām cām eē vite longitudinis aut breuitas qm̄
epar est membrū p̄ncipale in oibus aīalibus sanguinem
h̄ntibus. epar enī est membrū qđ h̄z talē supfluitatē fellis
aut caret ea & alia mēbra nō h̄nt hmōi supfluitate; qđ sunt
p̄ncipalia qm̄ neq; cor neq; pulmo nec cerebrū h̄z fel. ipos
sibile est nāq; vt fellea hūiditas ideo appropinquet cordi
qm̄ cor nihil taliū fortiū infirmitatū pati potest; epar autē
est ex membris quibus indiget vt talis sit in eo supflui
tas & ideo fel accidit epati tñ. Ferūt Cirrūmantici p̄e
lōgos digitos vite breuis esse signa; p̄tractionēq; lineaz
apparentē interius p̄ totā man⁹ palmā extensaz longē

Nota. h. 14

his vo p̄ria breuioris. cām aut assignāt peritiores : nā cū
iste symetrice a virtute formatiua optime perficiant in ex
tremis longe a corde distātibus: signū est q̄ in p̄p̄inquis
existens potentia multū possit super corpus influēdo vitā
vbi aut fuerit due breues significat materia ex hūore ior
dinato ⁊ intermiato virtuti formatiue dñari sicq̄ vite pe
riodū breuiorem reddi: putrescet enim ante tempus. Al
tam q̄z fidelem ⁊ longā virūq̄ amabilē ⁊ famosum signifi
care triangulū eglaterū in palma manus resultantē ex tri
bus lineis magnis naturaliter ibidem protractis: v3 ex li
nea que vadit per longitudinez vole dyagonalit̄ causata
ex curuatura pollicis ad vole interiora: ⁊ ex linea q̄ ten
dit in latū causata ex curuatura indicis cū alijs digitis ad
domesticū manus incipiens a superiori latitudine manus
⁊ ex alia linea p̄surgente iuxta radicem vole resultatē ex
plicatione pollicis versus digitos ⁊ plicatione manus ad
interius fm longitudinem inter auctores puenit. Huius
cām prodūt: eo q̄ hāz lineaz extensio p totā manū ⁊ de
articulatio manifesta ostendunt materiam ex qua manus
et omnino totū corpus fuerunt gñata esse sufficienter di
gestam temperatā vniūformiter extensionem recipientē ⁊
virtute formatiua sibi p̄fecte dñante: nā si virtus formati
ua sic possit partes tā distātes a corde formare ⁊ dearti
culate distinguere denotatur q̄ eius est grandis potētia
sup cor ⁊ alia mēbra principalia in vitā influēdo ⁊ q̄ ma
nus apte p̄portionant̄ cordi cū in suba etiā cordis exteri
ori sit hmōi lineales sectiōes veluti suturas inuenire: adeo
q̄ corda dearticulosa ⁊ sectiōibus manifestioribus dis
creta insunt aīalibus maḡ sensituiis. tardis autem sensus
minus sunt articulata veluti porcis: vt ait Aristot̄. talis
enim nālis potentia q̄ sic manifestat̄ in ptibus vitā causat
⁊ eius p̄tinuatiōez in longū t̄ps. Quoz anres ample sunt

quos auritos appellant: stolidos esse et magne vite dicunt.
 Kasis quoque auctor est quod quando homo ac si puer esset intuetur atque
 tota eius facies et oculi ridere videntur letus est et diuturna
 potitur vita. Hec sunt que ex dictis sapientium colliguntur.
 In corporibus itaque ipsis aliqua longitudinis et breuitatis
 vite prescisa esse non est dubitandum neque vana et frivola bee-
 censenda sunt cum eorum causas peritiores assignent. quicquid
 Plinius miratus Aristoteli imponat: imo nec dicta iam si-
 gna verum etiam plumbei colore pluresque in manu incisur-
 ras neque perpetuas vite brevis signa esse. contra vero longe
 vite signa incuruos humeris et in manu una duas incisur-
 ras habentes peritiores prodidit. ut autem iudicium fiat per dicta
 iam signa quia sunt quedam proprietates hominum sine quarum noticia
 non facile quicquam presagiri potest etiam in futurum: ideo vni si-
 gnorum distat incutendum esse noluit: sed quoad fieri potest ad
 eorum aggregationem intendendum si quando significationum ac-
 ciderit contrarietas. ipsarum etiam virtutes et testimonia me-
 tiri: deinde ad fortiores ipsarum declinare et eorum testimonio
 etiam quando plures sunt iudicare. est enim eorum signorum fides que
 multo sepius multoque plures senes denunciat. Audiri quoque
 inducta et que dicuntur ut in pluribus. uniuersalia enim me-
 dicine ac omnia que materiam concernunt sensibilem etiam in
 communi verificari possunt ut ad multum: cum hec ars sit conie-
 cturalis cui neque respondet plerumque non solum coniectura
 sed etiam experientia: cumque sepius aliquando etiam responderint
 interdum tamen fallunt nos: quo fit ut magis quid quisque persu-
 serit sibi appareat quam quod euidenter propter quod etiam
 signa sumpta ex defectione virium anime et corporis spem
 tanea senectutem significant. non tamen necessario hec de-
 fectio cuiuslibet senis contingisse ferunt. Curus namque moriens ut
 est apud Xenophontem gloriabatur se nunquam sensisse se-
 nectutem suam: imbecilliores factam quam adolescentia fuisset.

Quosdā etiā decrepitos senectus nō enervauit neq; affli-
xit. p miraculo enim ⁊ id solitariū aiūt repiri exemplū He-
nophilū musicū ducentis ⁊ quinq; annis sine vllō corpis
incōmodo virisse, isthec nanq; viriū defectio in senectute
sepius vt ait Cicero. adoleſcētie vicij's efficit q̄ senectutē
libidinosa enī ⁊ intēpans adoleſcētia infectū corpus tra-
dit senectuti. Idē q; iudicandū est de his q̄ aie actiones
cōcernunt. manet enim in senibus ingeniū dūmodo pma-
neat studium ⁊ industria.

De necessario siue inenitabili senectutis

aduentu : homine per gradus etatis vsq;

ad mortem ordinate tranſeūte. Cap. viij.

Quem beneficio aliquo natura euitari nō posse as-
seuerāt: qm̄ nature hoīs p̄ditio locū illi facit. gene-
rabile enī omne aliqsi corripet oīno: iuxta illud Poete:
Quius cuncta suos repetunt matremq; requirunt

Et redit ad nihilum quod fuit ante nihil.

Propterea inenitabile est mori: adeo vt non sit possibile
inuenire medicinā phibentem a morte vllō mō ⁊ pseruā-
tem vitā semp; vt Haly Rodooan auctor est. Senect⁹ q̄s
aiatibus oībus p oēs etatis gradus ad supremū vite diez
pcedentibus inenitabilissima est q̄stumcūq; tempore nu-
triant ⁊ custodiant. senectutis enī thabez impossibile est
deniq; prohibere: auxiliari vō ⁊ in plurimū extendere pos-
sibile est vt Gal. tradit: nisi forte inter miracula nāe prius
huius sit videre. serūt nāq; qbus in locis in die vmbre nō
sūt hoīes viuere ānos centū ⁊ triginta nec senescer h vt me-
dio euo mori. Omīssis tñ his cou p̄digiosis vt ad cōfessa
tranſeamus verius sentiendū est cū Rabi Moysē ⁊ peri-
tioribus: q̄ senectutis aduētus ⁊ si tardari phiberi tñ nō
pōt. qd multifariā efficaciq; rōne astruit p̄iores ex prin-
cipijs nāe moniti ⁊ formati. Et in primis via sumpta ab

extraneitate et dissimilitudine nutrimenti a principio corporis aialis ingredientis; quod utique postquam adhuc membris in corporatum est aliquid extraneitatis continet per tempus aliquod virtutes membrorum alterando: cum omne agens physicum patiat in agendo; et omne patiens aliquo modo agat, virtutibus autem alterationes sibi invicem succedentes membrorum organa et qualitates proplexionales profundendo et hebetando eorum runde etiam virtutes ibecilles efficiunt, quibus omnibus sepe ac diu sibi succedentibus necessarium est ipsum membrum per senium putrefactionem incurrere, Amplius propositi ex prioribus quale est aiale omne miscibilia proponetia segregabuntur aliquando ad se invicem distantia; ita ut levia sint sursum gravia vero deorsum ante quorum segregationem et actuali distantiam fiet proplexionis mixti dissolutio eam paulatim eliquans: quare virtutes mixti et presertim aiali et adhuc magis perfecti ad qualitates incipient retardari et per spacium ipsis impediri sicque incurreret quod senium dicimus, Amplius et sic arguitur; nullum generatoz aialoz etiam si nutrimento novissime assimilato nutreretur evadere possit quin secundum naturam ad finem exitus veniens senium incurrat, non enim unum nutrimentum qualecunque fuerit nutritio nisi per calorem membri substantiam aperientem et substantiam nutrimenti dividendam et per poros membri distribuentem, Omne autem quod sic calore sepe dividitur necesse est aliquo substantiali humido epotato inspissari et indurari et quanto magis ipsum tanto minus est restorationis susceptibile, necesse est igitur tandem contrahi et rigescere membrum substantiali humido educto, Amplius caliditas aeris circumstantis aialis corpus dissolvit humidum educendo cum quo et calidum, quo fit ut membra interius arida remaneant et gelida: exterius autem humida aliena humiditate; et talis dispositionis est senectus ut in antehabitis dictum est, Amplius et sic animatum omne aut quiescit aut movetur, Siquidem primum ex

quiete complexionis frigiditas inualefcit inſpiſſatq; ipſius
humidū & calidum extinguitur & ex conſequenti mors in
ducitur & diſſolutio; quoz omniū ſenectus eſt preuia. Si
vō monetur tunc ex frequenti motu accendit calor q̄ edu
cit humidū coopante ad hoc calore etiā circundātis ſene
ctutē inducēdo. Amplius nō pōt aīal vacare a motibus q̄
p̄ aīales virtutes exercent; ceu ſunt imaginari, ſentire, co
gitare, & hmōi; q̄ diſtrahēdo ſpūm & calorem ad extraneū
reſoluūt humidū & inducūt ſeniū. Ampli⁹ & ſic arguūt; ſic
aīal quodcūq; in ſua ſpecie tempatū p̄ aliq̄ tpe corrob
rat in virtute ſi pueniētia obſeruet; ita & eiūſdē eodē dire
cti regimie reddit aliqñ virtus ibecillior; nā quēadmodū
acceſſu caloris nālīs ad mēbra fit augmentū ita & reſeſſu
eiūſdē decrementū quo tpe minor ſit in eo reſtauratio q̄
reſolutio nā equale eſt tps gñatiōis ſubalis tpi corruptio
nis & ſenectus q̄ recte corruptio appellat; quia ſemita eſt
in corruptōez cui⁹ cā eſt defectus nāe ab intrinſeco eo q̄
virtutes hūane tpe reſeſſu caloris a membrīs incipiūt &
tota ſpecie debilitari, ncē eſt itaq; aīal quodcūq; ſeniū in
currere aliqñ ſi pueniētia obſeruet nō ipeditū. Hīs itaq;
& alijs q̄ pluribus rōibus vtunt̄ p̄bi ad ſenectus ncēitatez
demonſtrandā; vt tñ medico attinet alia via procedendū
eſt, cū enī ſciāz p̄ticulariū principia; q̄lis eſt ſcia medicine
credita recipiāt. Ip̄a q̄z ars medicine eaz rex p̄ſideratōez
nō trāſcendat q̄ mām p̄cernūt ſenſibilē eo q̄ radix oīs de
monſtratiōis ſenſus eſt vt ait Gal. & in illo quod a ſenſu
egredit nō eſt medicine p̄ſideratio; nā intellectus medici
ſenſibilit̄ p̄quirīt fere vniuerſa, ideo ſenectus ineuītabilita
tē q̄tuz medico attinet figurat̄ tñ cū Gal. tali ſuadēt rōe
Opa nāe vniuerſa ineuītabilia ſunt ordinem generatiōis
ncēio hūia; ſenectus aut̄ etiā nō ſit ita ſm nām ſicuti ea q̄
opa ſūt nāe ſicuti nutriri & augeri; eſt tñ p̄culdubio ex ne

cessitate nature consecuta. nam senectus ⁊ quicqd eā cō-
comitat nālter aduenit cū nihil sit tã fm nām q̃ senibus
emori. vt inquit Licero. si enim senectus nō eueniret na-
turalit̃ posset viuens ab ea p̃seruari sicuti et a morbo p̃ser-
uari: qđ est falsus. ideo nc̃cio senectus sequit̃ ex opibus na-
ture. Quadrat itaqz necessitas vndiqz nullū aial oīno per-
decursum suaz etatū p̃cedens vsqz inuentū iri posse inse-
nescibile. Ad īmerito itaqz Sal. reprehendit delirū illum
p̃bm senem qui libruꝝ edidit oñdens qualiter possit quis
inselescibilis p̃maneri ip̃mqz tradidit cū esset iā quadrage-
narius. Extensus aut̃ p̃bs ille ad annū vsqz octuagesimū
admonitus iam vt sarcinas colligeret anteq̃ p̃ficisceret e-
vita: vt. Ad. Tarronis verbis utar: eius vult⁹ adhibuit
sue lividus fieri incepit gracilis ⁊ siccus factus fuit adeo
lividus deformis ⁊ tetrus dissimilisqz sui arida pellis cur-
tis: genis pendentibus: talibusqz rugis qualis in vetula
scalpit iā mater sinia bucca: vt ei merito coaptaret facies
hypocratica. nasus enim eius erat acutus. oculi concavi.
collapsa t̃pa. frigide aures languideqz ⁊ contracte. pulpe
auriū inuerse. cutis frontis sicca circūtensa arida. Qui se-
nex p̃bs derisus nō ausus est deiceps docere: s̃ seipm cor-
rigens editiōem aliā tradidit quā de admirabili inselescibi-
litate nūcupavit: in qua dixit non oēs posse inselescibi-
les p̃manere sed optime a natiuitate cōstructos ⁊ ab ip̃o
procuratos īmortalia eoz corpora facere velle.

De incerto senectutis termino Cap. ix.

i Aialibus sanguinē hūitib⁹ ⁊ gressilib⁹ lōgissime
vite hoīez ⁊ elephantē dic̃ sit. hoīs aut̃ de q̃ p̃bs ex-
tat sermo lz etaqz cursus certus sit: vnaqz via ⁊ ea simplex
Nō est tñ certo dieꝝ neqz annoꝝ numero p̃cise dare sp̃a.
cū vite sicuti neqz senectutē nec alias etates nisi fm lati-
tudinē quandā. ea enī oīa incerta fecē nō locoꝝ mō iūis

vt in sequētibz dicit. c. xv. versietia sua culq; sors nascē
di vñēdiq; vsus vt pittores pdūt. calidū. n. nāle oīo: siue
etiā calido innāli p̄mixtū diuersimode afficit humidū nāle
variātū his rebus q̄s medici nāles vocāt. s. elemētis. hūo
rib⁹ naturis q̄s p̄plexiōes dicūt. mēbris. virtutib⁹. opatōi
bus. spīritib⁹. ⁊ que eis p̄tinuant. diuersificatū etiā his re
bus q̄s ip̄i nō nāles dicūt: aere v̄z. cibo ⁊ potu. motu et q̄
te. somno ⁊ vigilia. inanitiōe ⁊ repletiōe. ⁊ accitib⁹ animi
cū his q̄ istis annectunt. variātū q̄z rebus p̄ter nām ⁊ eē
neis q̄s medici morbiū. cām. ⁊ accis morbi appellāt. Am
plius sicuti fere peritiores medicorū cōsensere potest vna
queq; etas plōgari sicuti ⁊ mors retardari beneficio scie
medicīne circa corpus hūanū opātis. nō est igit̄ senectū
tis sicut nec alteri⁹ etas assignare terminū simplr imo nec
ēt vite. q̄s de etate in p̄mis assēuerat Gal. i his verbis: ex
crasi frigida senescim⁹: bi q̄dez celerius: alij v̄o tardi⁹ fm
q̄ a principio natiuitat̄ p̄tingit h̄c crasim vel adiunctōez
vel dietā vel egritudinē v̄l solitudinē vel qd tale siccati
imoderate. Quidā. n. p̄festi post trigesimū annū h̄nt p̄icti
piū declinatōis. qdā v̄o post q̄ntū ⁊ trigesimū. mutatio ē
in vnoquoq; hoim cū sit diuersa nō est possibile vt inueni
at oībus eis fm veritatē spatiū vnū q̄s sit cōe eis. multorū
enī hoim iuuetus puenit pp̄ p̄plexiōē primā ⁊ pp̄ dispo
sitiōes diuersas ad quas pmutat corpus pp̄ accitū q̄ ac
cidūt ei aut pp̄ mutatōez p̄suetudis in medio spacio inter
duos terminos. Senectus itaq; nullus est certus termi
nus. de periodo aut̄ seu termino vite icerto p̄sentit p̄tiso
res. q̄ cū dicunt qd dies hoīs sunt numerati viā medicorū
ignorantiū sequunt̄ vt ait Auerrois: cui ⁊ Cicero p̄sentit
in his verbis: Adolendū certe est ⁊ id incertū an eo die
iū illud: Nec mors hūano subiacet ip̄io. Id ē rōe astrui
pōi: nā vt dicebat: potest mors sicuti ⁊ senectus retardari

19
/

Qui enī sanatiuā ignorant dietā vt inqt Gal. decens est
citius q̄ fm nature rōem mori. ⁊ per oppositū diutius vi
uere. q̄ p̄fecto fieri nō posset si p̄fixus esset certus vi
te terminus. ordinatur nāq; dieta sanatiua siue ars senuz
resumptiua ad vitam extendendā mortem ⁊ ex p̄sequenti
senectutem retardando qua docemur calidū innatū ⁊ hu
midū radicale que vite sunt p̄ncipia p̄fectiora cōseruari
ac vigorosiora p̄portidē eoz multo tpe p̄longādo aut
humidū ḡnando sufficiens calidi somentū educendo sup
fluū aut alterādo ⁊ p̄tempando. nec methodus resūptiua
vana est; frustra. n. dicimus calciamētū emis non est cal
ciario vt tradit Aristō. Huic tñ siue nōnullis auctibus op
positū eius figuraliter sonantibus obijciunt. Et primo ex
Aristotele dicente q̄ tempus ⁊ vita vniuscuiusq; numerū
habet ⁊ hoc determinatū. oīm. n. ordo ⁊ omne tempus ⁊
vita periodo mensuratur. periodū autem vocant tempus
durationis rei que eo modo quo est determinata reuolu
tionibus celi quibusdam terminatur. ⁊ pp hoc dicit̄ perio
dus quasi circularis mensura a Pari q̄ est circū ⁊ yd^o
q̄ est modulatio siue p̄sonantia. Amplius ex eodem obij
ciūt dū inquit: Rōnabiliter tpa oīm gestationū ac vitarū
mensurari volūt fm periodū. Adhuc inducūt verba Job
dū inqt: Constituisti terminos eius qui p̄teriri nō pote
runt. Amplius ⁊ eā que est Auicenne sniaz: Unūquodq;
indiuiduoz terminū p̄fixū habz q̄ in eis diuersificatur
pp p̄plexionis diuersitatem. ⁊ hoc totū diuino prouenit
p̄cepto. Quibus omnibus resistēdo scire oportz q̄ vite
extēso. periodus. ⁊ terminus viuētis cuiuslibet; v̄sumit̄
penes p̄plexionē speciei illi conuenientē; vel sumuntur pe
nes modos illius p̄plexionis specificē; vel penes modos
p̄plexionū idiuidualiū. si q̄de; p̄mo mō dicendū est simplr
vite terminos ⁊ p̄iodū eo mō sūptos nō posse p̄tellari sic

nec complexio illa specifica stāte vita potest pmutari in cōplexionem q̄ debet vt ppria alteri sp̄ei viuētis; sicut enīz homo in elephāte pmutari nō potest; ita nec pplexio illius in pplexionem alterius, nec termini in terminos. Cunctis nāq; hoīb⁹ (q̄a vnā sunt natura ⁊ specie) quantū est ex pte sp̄ei humane ⁊ pplexionis illi debite quam specifice appellant puenit piodus vna. Propter qd̄ recte dī q̄ absolute loquendo quantū est ex pte circuli celestis hōi nō mō vix etiā ⁊ cultib; sp̄ei ppetit piodus vna ppria alteri ⁊ alteri sp̄ei. Si vō sermo sit de terminis vite ⁊ piodo mō secundo p̄sideratis. P̄nt utiq; vite termini ⁊ piodus plongari, potest, n. vt dicebat cōplexio deterior ceu colerica in pplexionem p̄fectiorē veluti in sanguineā aut in tpa tam pmutari, quare nihil p̄hibet terminos vnus ⁊ piodū in alterius terminos ⁊ periodū pmutari. Saluat nāq; humana sp̄es in mā cū diuersis modis pplexionis eius specifice quoz alij alijs sūt p̄fectiores cū qbus maiore vite spacio est nata p̄seruari forma specifica in mā, sumpti nāq; termini mō tercio nō p̄sit vite termini alicuius indiuidui substantialis ḡnabilis ⁊ p̄cipue hoīs variari; nā sicuti indiuidui vnus sp̄ei in eiusdē speciei indiuiduū aliud, impossibilis ē p̄mo transmutatio, ita pplexiōis vnus individualis quā occultā dicūt in pplexionē occultā alterius ⁊ terminoz vite eas insequētuz ⁊ piodoz in adinuicē impossibilis est pmutatio. Sunt autē iste complexiones indiuiduales p̄parationes ille occulte; de quibus in antehabitis cap. iiii. ⁊. vii determinatū est. Nec dissonant p̄paratiōes iste a virtutibus celestibus dominantibus nato; cū be sint vt dicebat earum effectus. Rōnabile enim est q̄ sicuti indiuidua humane speciei sub alia ⁊ alia p̄stellatione oriuntur; sic alia ⁊ alia periodo mensurent, propter quod Alcibiades statuta vite spacia a stellis accipi dixit. Auctoritates itaq; due

70

prima ex Arist. inducte audiant de terminis vite et periodo communibus latis et pplexionem specificā psequentibus. Estimavit enim Arist. periodū quam dicit determinatā unicuique speciei esse, nō quidē angustā neq; precisam neq; particularem; imo vagā et indeterminatam. Datur namq; temp^o determinatum inclusivē aut exclusivē quod debet speciei humane ultra qđ nō posset homo naturaliter observato quocunq; et quolibet regimine p̄servatio aut resumptio arte vel natura vivere, et tale ut recte dicitur est minimū tempus per quod aliquis homo nō potest perdurare, nō enim extendit hōis vita ut homo est sexagesimo solum anno, neq; ut aiunt his tēpibus ducentesimo protellatur anno. Sed inter hos duos terminos latos reperit vita humana diversimode terminata. Hunc autē vite terminum homini absolute assignat nō autem homini inquantū hic homo; cuius ut sic, alia est vite p̄iodus insequēs eius complexionem manifestā seu sanguineā colericā equales et hūmōi; variabilis s̄m longum et breve. Alia v̄o periodus consequens complexionem eius occultā oīno p̄fixa immota permanēs suis inira principiis scz mensure caliditatis et humiditatis et principiis generatōis acq̄site et oīno hec periodus est mēsurās peruentōez naturalē huius hominis inquantū hic homo ad ultimū frigiditatis et siccitatis; q̄ periodus et vite termini illi correspōdēs preteriri nequeunt; de quibus due ultime auctoritates inducte accipiende sunt et tale p̄culdubio est maximū tempus p̄ quod hic homo inquantum hic homo cū hac tali complexione potest in vita perdurare.

Quod Senectus dispositio quedā preter naturam sit appellanda et etiā naturalis. Cap. x.

- c. Am corpus ab optima deficiens sanitate labat ut ait Gal. v̄l ga ab initio male p̄structus est fetus; vel

quia postea ex causa aliq̄ ad p̄ter nām puenit dispositiōem
vel etatis rōne hoc vltimo mō senectutem dispositiōez p̄s
ter nām dicūt. Est enim dispositio ab equalitate deficiens
absolute nō mō imo ⁊ ad iuuentutē adolescentiāue relata
quas q̄dem sequit̄ spes. ad senectutē vō mors ad eas q̄z
etates nō pōt quauis viā senex retrocedere l̄z velocitas
lapsus eius vt cunq̄ possit retardari. Senectus p̄terea dis
positio p̄ter nām appellata est eo q̄ senis sanitas nō est
reddēs opatiōes p̄fectas ea p̄fectiōe qua sanitas iuuenis
cuius signū ē q̄a facilius sanescit vulneratus puer vel ado
lescēs q̄z senior p̄p̄ nālem lapsum etatiuū. Ideo puerorū sa
nitas sine querela est vt ait Gal. cū querela vō est sanitas
senū. fm enim vnīuersos actus nullā validū habet senex.
Propter q̄ recte dictū est ab Arist. senectutē ⁊ oēm im
potentiā imbecilles facere. Ideo eā dispositiōez neutrā de
cidētie nōnulli appellāt. alij languorē nālem. veteres autē
eam simplicit̄ etatē matā: sicuti adolescentiā etatem bonā
appellare p̄sueuerūt. Absolute tñ senect⁹ ē dispositio nālis
q̄tis ab aliq̄ principio intrinseco efficiē. Senescē. n. fm na
turā ē vt tradit Aristot. Corpus q̄z senile dñ se h̄z fm na
turā esse sanū sanitate q̄ illi debet̄ etati simplicit̄. aut vt nūc
dicūt pitiores. Amplius senect⁹ est passio ex nēcitate nāe
cōsecuta: vt in aīhabitis dicebat. Conseq̄ nāq̄ actionez
principiorū intrinsecorū ⁊ nāliū: calidi v̄z inatt̄ in humidū
radicale. Adducētes itaq̄ artē senectutis resumptiūā erit
vt in pluribus sermo de senio ⁊ de fine prime senectutis q̄
seniū iam pene vltimie senectutis pulsāt illiusq̄ sapit nāz.
frequentiusq̄ de sene masculo cen de nobiliori ⁊ fortiori.
Est enim mulier masculus occasionatus cui in senectute
morbū anatem euenire aiunt. i. morbū aīū seu vetularum
sicuti senium morbū senū. Aldares filiter in omni aīalium
specie sunt fortiores p̄terq̄ in pantheris ⁊ v̄lis vt Polli

nus scribit, et femella vniuersaliter imperfectior est mare ut tradit Aristoteles, precipue tamen in specie humana, imo nulla virtute videtur participare nisi quia est pia: faciliusque vitam pertellari produnt in boie mare quam in femina, propter mare melius nutrimenta digerere et superuacua expellere: sicque diutius viuere, eius quoque humidum est minus aqueum et calidum commensuratum magis: quod longevitate est causa. Et ob eam causam masculum fere semper esse longioris vite quam femina in quacunque specie nisi fuerit contrarium scribit Aristoteles. Contra namque et multi sperma senescunt celerius. Ea propter mulus equo et asino ex quibus genitus est longioris est vite: et passer masculi brevioris sunt vite femellis. Erit preterea sermo principaliter de senectute non culpate sano, ad commensuratum enim complexionem referre sermonem dignum fecere medicum semper finis tractatus omnes et in regimine magis sanatio. Ex hoc, si homini poterit quali regimine resumenda erunt corpora sensu lapsa ea namque que nocent sanis nocent egris ut inquit Galenus. Quaecunque autem in hac gerentocomia adducentur extendende senectutis et vite auxilia tantum erunt ut iuuantia non piacula, vita enim non adeo extendenda est auctore Plinio ut quoquo modo pertrahenda sit.

De intentione Gerentocomi in regendo Senes. Cap. xi.

Etardandam esse senectutem finem semitam resumpti-
onis non autem preservationis pitiores lubent, nam methodus conservatiua in earum rebus administratione consistit que senectutem proprie conservant ad eum usque vite terminum qui debet seni finem eius complexionem primam, et hac via non potest vite spatium extendi ultra id quod complexionem prime debet individui: sed vitam nititur senis conservare eamque productam ad ultimum usque vite terminum naturalem si convenientia obseruet. Ea propter vita conservatiua ceu difficilis non

Incesserunt peritiores in regendis senibus vt in plogo dictū est. cum enim senectus frigida sit ⁊ sicca essentialiter: conseruatio aut fiat per similia eēnt senibus approximande res frigide ⁊ sicce ad eoz senectutis pseruatiōez quaz tñ vtraq; incōueniens est senectuti ⁊ eidem q̄maxime noxia: tñ p̄mo quia frigida obsunt senibus: ex eis namq; cōfestim generat flegma in ventre ⁊ venis eoz: vt ait Gal. tñ etiā quia sicca non sunt senibus vnibilia. cuius signum est qđ si aliqui siccis rebus ad eoz sanitatis custodiā vtātur senes actu saltem esse volūt humida vt penetrabiliora fiant p̄ meatus lā quasi a frigiditate ⁊ siccitate cōtractos. Qm̄ aut̄ oīs imoderata discrasia ledit suo simili et inuat suo contrario vsu moderato. senectus asit est nō mō mala complexio frigida ⁊ sicca versetiam est magnū in corpe siccitatis dominiū: vt inquit Rasus: ideo senectuti p̄sunt arte resumptiua que eo clarioz habita est arte sanitat̄ cōseruatiua quo ipsa vt ita dicā paregorizādo. i. demulcendo senecte resistit incremento ⁊ ita p̄hibet acceleratiōem senectutis ⁊ mortis vltra id quod prohiberet ars conseruatiua in eodem: resistuntq; eoz siccitati cum his que humectant: in caliditatez tamen plurimū non elatis. melius namq; ⁊ facilius enutritur ab illis corpus senile q̄uis nature senum non sint omogenea. nec est ars resumptiua senectutis illius curatiua: qui enim resumitur alto regimine indiget non curatiuo sicut Gal. ait: nō enim egrotat. neq; eo qđ est sanor: nondū enī est perfecte sanus. in eis enī assumi nequeūt que ⁊ q̄lia assumunt in sanis. neq; est ars resumptiua senectutis illius pseruatiua: fit nāq; pseruatio per similia resumptio vō p̄ p̄ria: quo fit vt p̄ methodū resumptiua pculdubio senect⁹ ⁊ mors possint retardari dū tñ post reductōez obseruent p̄cepta artis conseruatiue in eodem: nunq; tamen siue paulatim siue subito omillis his

legibus resumptiua videlicet et pseruatiua debere senem
eo trahere vt arbitrio suo viuat preceptū est sine illis sigdez
trunca et debilis esset geretocomia. Cōsueuit aliqui tñ me
thodus resumptiua pro cōseruatiua sumi. Habet enim vt
Gal. ait restauratiua senū noiata pars medicine intentio
nez inquantū possibile est custodire sanitatē; quo fit vt sci
entia hec pars sit medicine magis tauro et veneri attribu
ta sicuti et cōseruatiua; quemadmodū et pars illa medici
ne que curatiua est marti et scorpionī subijci ferūt. estq; sa
pientie pars. Primo enim medendi scientia sapiētie pars
habebat vt Celsus scribit. Amplius et restauratiua talis
pseruatiua dicūt quatenus a lapsu deteriori quantū na
tura senectutis exposcit ea duce pseruant senes. Cōser
uatio nāq; pseruatōi admixta his corpibus debet quoz
valitudo est culpata; quales sunt senes. Recte itaq; istru
unt q regimen senectutis ppositū dicunt ex cōseruatiuo et
pseruatiuo sicut Auerrois et sequaces; inter q hec cadit
dñia q vnū per simile altez vō sit p dissile. Scire tñ oz q
et regiēie resūptiua vita quoquo mō retardet resistēdo
vz velocitati senectutis et oīno causis senectutem accele
rantib⁹ defendendo humiditatem nālem ne cito resoluta
absumatur obuiando quoq; corruptiōi et alterationi acci
dentali q a causis puenit egris. Regimine tñ resumpti
uo corpus nō tuer ab extrinsecis nocumtis q casualia sūt
neq; mortī nālī obulat sicuti nec senectuti illā antecedenti
neq; corpus p id regimen ad vltimā vite longitudinez de
ducit q hominī debet absolute s; ad eā q debet huic hōi in
quātū hic hō eo mō q in aīnhabitis cap. ix. determinatū ē.

**De regendo Senes per vsum sex rex nō natu
ralium in genere. Cap. xii.**

Orpota senū et eoz membra frigida et sicca essentia
liter nō modo sunt et imbecilla; vtz etiam pauci san

guinis et spirituum accidentaliterque humida. Hoc autem aliquo-
qualiter in antehabitis innotuit; difficius tamen in propriis causis
horum defectuum scrutando dilucidare sigillatim prestat. Est
namque imprimis senectus frigida eo quod sanguis senem in sua
naturali dispositione constitutor; hoc sit bonus aut proportionatus qua-
tum illi etati congruit; non tamen est absolute bonus ex sui frigidi-
tate quod evenit propter imbecillitatem caloris inati quod in senectute
iam redditur impotens adeo quod minus solito in sanguinem con-
vertit de cibo. Et propter hanc causam imbecilliores sunt tres spiritus
in senibus; vitalis videlicet, animalis et naturalis. Privatione itaque multi
sanguinis et spiritus redduntur corpora senum frigida et per idem do-
minatur eis namque imbecillitas. Amplius ad siccitatem iam in
senibus antiquatam propter causam paulopost dicendam perculdu-
dio persequitur frigiditatis excessus. Nutriunt enim membra ex
humore calido quod est sanguis. desiccatis itaque membris ab-
sentia nutrimenti eorum siccitate sequitur frigiditas. siccitas. nam-
maior quam debet cito redditur corporum frigidius quam oportet ut tra-
dit Avicenna. Quod autem siccitas in hac etate dicitur facile est
cognoscere experimento; sumpto a duritie ossium et asperitate
cutis eorum et iudicio habito a plerique temporis et distantie a prin-
cipio generationis eorum in quo fuerunt sperma. sanguis et spiritus
vaporabilis. Causa itaque dicitur siccitatis senectutis est continua-
ta in senibus iam longo tempore humidi resolutio et exsicca-
tio facta a calore naturali intrinseco et extrinseco continentis. se-
nex enim non est siccus ut ait Galenus. nisi propter rem qua puer
est humidus; ratione videlicet membrorum solidorum et radicalium iam
exsiccatum in senectute; que sunt ossa. ligamenta. panniculi
et vene pulsatiles. nervi. tunice et carnes; quibus omnibus secundum
cursum naturalem precedentibus in siccitate et terrestritate vi-
ta tandem compleretur. Dicitur preterea in senibus superflue humidita-
tis accidentalis propter collectionem exuberantie superfluitatis cuius
signum est; quoniam oculi eorum incessanter lacrimant ut inquit Galenus.

et ipsorum nares implentur mucillagine, et ora eorum implentur
 multo flegmate: quod et expuant plurimumque tussunt. Euenit
 autem id omne imbecillitate nature et calidi inani prosequendo alimen-
 tum corpori adueniens, quo fit ut in eorum corporibus superua-
 cua quod plurima et humores crudi aggregentur. Frigiditateque
 itaque et siccitatem abundantes in senectute per oppositam in-
 temperantiam: calidam videlicet et humidam arte resumptiuam docete
 corrigendas iubent necnon senibus adhibere ea que adiu-
 uant ad senilis corporis nutritionem velocem et perfectam. Deficit
 enim in senibus digestio nutritioque prima in duobus: in hoc videlicet quod
 est tarda: et in illo quod est diminuta. Causa autem habens est deficitum
 frigiditatis in eis: quod inter omnes qualitates ad omne opus nutri-
 catiois et vite prohibet inconuenientissima. Post eam vero secundo
 loco est siccitas: propter quod aduersus omnes sic deficientes senes
 gerere se pro cuiusque nature necessitate est: Ante omnia tamen nosse corpo-
 ris senis namque: quoniam alii graciles, alii obesi sunt, alii calidi, alii
 frigidiores, alii humidi, alii sicci, alios astricta aluus, alios
 resoluta aluus exercet. Raro quisque ut ait Celsus: non alius
 quam partes corporis imbecille habet, omnes tamen ad frigidum et hu-
 midum accidentale siccum vero essentiale labuntur. Instandum itaque
 est per virili prohibendumque non exsiccari corpus senile, frigidita-
 ti eorum succurrendum est visu non quidem termanticoz, id est, huiusmodi
 virtutem calefactoriam dissoluentium et relaxantium: sed excalescentium
 calefactione equali ex cibis et potibus motu et reli-
 quis: siccitati vero visu huiusmodi virtutem malacticam, id est, molli-
 ficantiam dissolutiuamque, necnon visu humectantium humectatione
 equali, imbecillitasque eorum reparanda visu eorum que virtutes de-
 fectam reuolunt ex cibis et potibus et speciebus exercitiis et oino
 visu eorum quibus toti corpori calor venisque vires redeunt
 quia tamen senes sunt pauci sanguinis et spiritus eisdem reuolunt
 volunt visu earum rerum quibus augescunt illa duo. Nec
 autem omnia complent cum his que senectutis retardant aduentum:

sicuti est imprimis usus eorum rerum quibus augescunt corpora et eorum robur et cautela ab his quae refrigerant et exsiccant. Nam quae velocius dissoluntur et extenuantur seniores et pueri ut ait Gal. Ideo et virtus minuitur eorum cuius causa sicuti in pueris est humiditas aerea celerius vaporabilis et spirituum tenuitas; ita in decrepitis defectus virtutis quae nimia siccitate procul dubio in eis est imbecillis. His itaque omnibus aduersandis esse inbent frequentiore quiete, modica et moderata exercitatione, balneo precipue post cibum humectate frequentato, molli lecto, somno pleno non tamen nimis longo ita ut breues faciat tenebras, modico frigore, animi securitate siue mente queta quam tranquillam dicunt insumptis per cibos et potiones his quae naturae humane plurimum conducunt; sicuti sunt dulcia mediocris substantiae affquantulum pinguis et precipue cocta. Coctum enim a cogendo dici ferunt quae cogendo coerces ut ad utilitatem vellecendi perducas. Augescant enim corpora dulcibus et pinguibus potuque cibo frequentiore: quantum tamen potest concoqui et digeri; precipue tamen ea generari esse quae veniunt ex locis frigidis et pluuiis et irriguis humidum efficiunt corpus, et illimenta corporis: quoniam tamen usus iam exoleat; odoribus bonis, gaudio moderato, reiteratione reipsum amabilium cum abiectioe tristitiantium et conuersatione cum his quos diligunt senes; usu enim horum generatim et membratim senex exhumectat augescunt vires et corpulentia extendit vita et oino affatim edat bibat a negociis omnibusque rebus quae sollicitare animum possunt abstineat senex, somno indulgeat, cruditatem euitet simulque solem et frigus. Horum tamen omnium in reparando vires defecti senis cibum precipuum quid est; eo quod solus ipse pars fit nutritorum corporum ipsorum assimilatus substantiis. Alium quoddam modo alter deperaccidens exhumectat quia prohibet velocius membra consimilia exsiccari vel quia augmentat et

superextendit humidū quod intermedijs membrorū regio
 nibus continet. humiditatis autē superflue ⁊ accidentalis
 qua plurimū habundat morbida ⁊ languida senectus sa-
 lutare remediū p̄ducit illā ⁊ hūiores crudos i senio p̄gestos
 concoquēdos absumere vt corpus senile quoad fieri pōt
 sincerū fiat. quod vt consequantur senes tueri volunt ab
 opulentibus cunctis celeriter in flegma putridū conuer-
 sius aquosum indigestus eisdem que appropinquare calida
 flegmatis illius putridi sui multitudine senectus vires op-
 pimentis digerentia euacuantia ⁊ absumentia ⁊ oīno cū
 senis corp⁹ fm ip̄as p̄mas pticulas frigidū sit ⁊ siccū. imple-
 atur autē facile serosis ⁊ flegmaticis superfluitatibus pp.
 virtutis imbecillitatez expellere eas tentandū. solidas vō
 ip̄as corpis particulas quoad fieri potest decentiori mō
 excalfacer ⁊ exhumectare. quorū oīm fiet sermo signatus
 magis. c. xliij. Hōr autē oīm tanto magis observatio ne-
 cessaria est quanto magis obnoxia offensis senectus est.
 Regimine itaqz p̄mensurato ⁊ pueniente rex sc̄p nō natu-
 raliū quorū administratōem docet pars illa: medicine quā
 greci diaeteticā dicunt: cū quodam discursu q̄siqz medici-
 narū leuiori: sicut ea ps medicine. monet quā pharmacen-
 ticā vocant vitam que tantope expetit in hunc modū ex-
 tendendā iubent. ⁊ oīno meminisse sermonis Gal. in pri-
 mo libro sanatiue methodi. cuius verba sunt: Qui vult lō
genus eē ⁊ sanus oportet eum sibi viuere soli: ⁊ ab oī ne-
cessaria occupatōe libez eē atqz eucrati. In hōr tñ oīm
 administratōe gerentocomū habendū
 haud secus instantem cupiens fulcire ruīnam

Diuersis contra nititur obicibus:

Donec longa dies omni compage soluta

Ipsū cum rebus subruat auxilium.

De consuetudine obseruanda in
resumendis senibus. Cap. xiiij.

Appellatiōe regiminis medicatiōem plerūq; intelli-
gim⁹: in qua etiā pcurrit p̄suetudo. ideo in regēdis
senibus per artem resumptiua p̄suetudini p viribus vacā
dū esse iubent; que quidem resumptio medici etiā actione
p̄plet; cuius est oīa videre ⁊ tempore: vt ait Gal. Senes
itaq; p assueta studia etiā si nocua fuerit resumēdos do-
cēt a p̄suetis nō distrabi; neq; ad incōsuetā transducī; na;
q̄a p̄suetudo vt recte diffiniūt est secūda quedā nā ex vsu
paulatim acq̄sita rebus nālibus annexa mediāte p̄plexiōe
Estq; multotiēs ⁊ p̄tinuo aliqd facere paulatī tñ ⁊ vnifor-
mit seu equalr; pp cuius vetustatem obtinet vt dicūt vim
nāe. ideo p̄mutādi p̄suetudines senioꝝ nō est expiundū vt
monet Gal. Id enīz difficile ⁊ noxiū putāt; nā etsi in iuue-
tute fieri possit periculū p̄mutādi ea que corpi nocēt etiā
si in pueritia fuerit assueta. tñ q̄a eā p̄mutatōez vsu mode-
rato factā virtus fortis tolerat sine molestia. tñ etiā q̄a in
etatibus succedentibus q̄ p̄est sanitati adhuc incumbit vt
corpus ad meli⁹ reducat. p̄mutare tñ senem de prauis in
bonas p̄suetudines q̄a nō sine graui noxa est nō est tentā-
dū; etiā si p̄tinuo ⁊ paulatim poss; senex a malis p̄suetudi-
nibus distrabi. subita enī hec p̄mutatio ianis erit ⁊ noxia
Tū defectu t̄pis req̄siti ad inducendā bonā p̄suetudinē
abiecta mala. tñ etiā q̄a oēs habitus. mores. ⁊ vicia. callū-
tā in senioribus iduxerūt; que vt aliqui leniri p̄nt; sic nūq;
ex toto finiri. Itaq; p̄suetudinē mutare molestū est; p̄sertim
veterē ⁊ in senio. sicut aut qd p̄suetudinē est nocet mol-
le sit seu durū; ita ⁊ assueta ex tpe multo etiā si deteriora
fuerint insuetis minus molestari p̄sueuerunt. ⁊ ob eā cām
senes etiāz imbecilles factos assuetos tñ est videre labo-
res facilius ferre fortioribus ⁊ iuuenib⁹ insuetis. Cuius

signū est delectatio in senibus consurgens ab eo quod cō
suetū est, habituata namq; iam qualitatē signū est delectari
precipue rōne sumpta a consuetudine; licet qđ consuetum
est aliquñ senes conturbare constet rōne eoz que cōtinuo
offerunt in p̄suetudine partes replentes ita vt non sit lo
cus vacuus neq; potentia receptiua. metiri enim volunt
animalis vitam motu non modo sed ⁊ quiete languescen
te animali omni actu ⁊ motu continuo; quo fit vt plerūq;
assueta nō multū delectent, cuius signū est audīētes p̄tur
bare; qđ frequenter dicif vt Aristo. auctor ē. v. topicoz.

**De conditiōibus officijsq; gerētocomi
⁊ ministroz eius. Ca. xiiij.**

S Erentocomū qui custodie senectutis p̄sit eū eē oportere
inducunt qui resumptiōi senectutis vnice incū
bat. hic enī finis est primarius gerētocomie; quicq; lris sit
aliq; humanitate imbutus; vt arte resumptiua monitus sit
canonū diligens obseruator, sit frugi vt ad frugalitatē ser
uos seu ministros p̄citet, etate maior, huic enīz aīo egoro
ministri parent; eidemq; libentius obediunt resumendi se
nes. Ita tñ oportet etate p̄stare vt ne p̄p senectutē labo
ribus minus resistere queāt, neq; enim senes; neue pueri
vigiliāz difficultatem aut laboz arduitatē ferunt facile
quod tamen perpatiendum est regimini senectutis incum
bentibus. Cum insuper peritum esse rei tum familiaris tū
etiam medice oportet, multe enim res id difficile inscio fa
ciunt quod perito facillimū est. Neq; tamen impare gerē
tocomū solū debere oportz; s; etiā facere vt facientē mini
stri imitenē. Estq; methodus resumptiua sciētie medicine
pars nō vulgaris vt suo dictū est loco. c. xi. ideoq; vniū
senioris quotidie mane intueri officiū eius est, que si alba
erit deinde aliquantulū citrina, aut subrubea siue ruffa vt
plurimū integritatem senis boneq; valitudinis notio erit

nā vna concoctiōem adesse; alia vō concorsisse significat.
Sic gerentocomus moribus peditus, exptus, lōgi vsus,
misericors, sollicitus, atq; sedulus senioꝝ visitatoꝝ, vt his
oibus resumendi senes finem adipiscant̃ expetitū, nā gerē
tocomie finis est resumptio; senū vō possessio illius, senes
ad diuinorū cultū inducere religio est; quorū nutu vita ex
tendit̃ humana, mundiciarū lauiticiarūq; sit studiosissimus
quo in genere neq; ignorare eum oportere iubent quem
vite ritum resumendus senex in decursis iam etatibus sit
secutū laboriosum an quietū, cum luxu; an cū frugalitate
Ex his enī silibusq; sepe resumendi noua rō ducenda est
Prouideat ne senes neue eorū ministri algeant; neue exu
riant sitiantq;. Sit deniq; resumptionis senectutis officio
dūtarat deditus atq; intent⁹, vnūquodq; enī opus perfe
cti⁹ sortit̃ finē circa vnū itentū q̃ circa plura dicēte poeta
Pluribus intentus minor est ad singula sensus.

Quecunq; pro restauratione senū domū inferunt diligē
ter inspiciat, recipiat, custodiat, ne (vt aiunt) sumptus an
nuus mestrus fiat, q̃tum vō ad ea que corporis sunt sit
gerentocom⁹ habitudinis mediocris, aspectu hilaris, cor
pore mūdus, habitu ornatus, odore siue sudore nō fetid⁹
vt his oibus senioribus sit gratioꝝ quos nunq; a spe extē
dende vite amoueat, mistros exerceat quos sedulos atq;
frugalissimos hēat, ignauos ⁊ socordes sūmoueat, atq;
cū his mares vel femine sint, soluti aut vinciri comiter se
habere preceptum est; quibus imponat vt senibus resu
mendis faciles se prebeāt, quorū etiā officia sint in primis
ne pfundant̃ gerētocomie opa; q̃ nō oēs ministri oīa ex
quant; nā id paz pducit gerētocomo; mīn⁹ mistris; mīme
vō reducendo seni, sic enī ipsoꝝ nemo suū propriū esse
opus aliq; putat cōiq; officio intricati laborare subterfu
giūt, qd̃ etiā de numero ministrantiū in gerentocomia, aliq;

25
angustius; alij laxius constituere soliti sint. attamen cum
numeri modum in ministrando senibus comodatissimum
prodit. quo neq; nimia turba id opus ad se pertinere sin-
guli non existimant; neue ministrantiu sicuti decet numero
iusta querela perpatiantur senes. Hunc enim ordinem non
solum concitare emulationem sed etiam ignauos depre-
bendere ferunt. studeant ut que gerentocomus imperita
uerit fiant; neq; plus sapere censeant quam ipsum. obsequen-
tissimos se prebeant senioribus a quibus iussi auscultent.
domi in totum aut plurimum se morari oportere persuasif-
simum habeant. horas resumptionis non pretereant. non
sint gulosi; quos catilliones seu degulatores antiqui appellabant
Sint casti. continentes. neq; a quouis eorum contractari po-
cula vel cibos seniorum iubent nisi a ministro aut in pube
aut certe abstinentissimo rebus venereis: quibus si fuerit
operatus vel vir vel femina debere eos flumine aut per-
enni aqua priusquam penora contingant ablui mos antiquorum
fuit. pro quo pueri vel virgines ministerium hoc esse volunt
per quod parent ea que usus postulauerit seniorum. Proximis
preterea experfecti cubitu surgant; cubicularij precipue.
postremi cubitum eant. Quis seni pro reuerentia dicant;
priusquam disponant ea que necessaria sunt senioribus nocte
sicuti et interdum exequantur. plerumque pernoctent. cubilia
eorum nocte lumine priuata non sinant. tegumenta. culcitram
tomentum. mollia insternant. aulea. thoralia. et omnino pe-
ripetasmata et quecumque homini habent usus rationem pro loci
merito ad cultum seniorum parent. Senes decalcient. ami-
ciant. vernalia et quecumque alio et vesice impatiens idonea
inseruiunt non desint. nocte etiam nonnunquam surgant ut se-
nioribus imbecillioribus si opus erit presidio sint. sint fidei
ut nullius suasu eius cibi sint senibus ministratores; que
delecteron greci dicunt. id est. letalis cibus. Sintque sobrij ne

temulentia aut crapula nimio somno cōgelati iussi nō au-
diant, sint tacti non loquaces neq; garruli ⁊ oīno ad in-
seruiendū prompti: ab ignauia rō penitus semoti: vt nihil
penitus ad extendendā vitam desit. Forme ministroz ad
gerentocomiā idonee legēde vt sint firmi ac veloces, agi-
les, expeditis mēbris: qui senibus assistere, inseruire, opes
prebere, die noctuq; valeant, quiq; domū excurrere, sur-
sum deorsum, pro rei merito queāt. Nō sint eoz opa oīo
sedentaria, culinā ⁊ eos qui senibus edulia parant inuise-
re debēt. Nō omnis apta natio: neq; anglici genus hoīm
elationis imense: ac neq; Suetij genus hoīm suspitiōis in-
gentis ac intolerabilis, neue Illirici genus hominū pra-
ue conuersationis, nec Pānoni genus hominū italicis a
tota specie aduersantiū, idonei Britones, Alemani, non
nulli ex gallis, Hispani Italicis similiores, oīm magis ita-
licoz Lombardi. Ita tñ obseruet vt ipsoz nemo ambro
sit, i. turpis vite homo, neq; coslus, i. natura rugosi corpo-
ris homo. Deniq; ea officia que ministris attinēt non in
totū eoz officio relinquenda sunt: s; ita delegenda eis vt
identidem oculis gerentocomi custodian, sic enim dilige-
ntiorem ministrū dicunt si meminerit ibi esse cui rō frequē-
ter reddenda est. Si quis autē senioz non modo sed ⁊ mi-
nistroz cepert aduersari valitudine affici: vt is q̄ com-
modissime ⁊ celerius sanescat gerentocomi officiū est, ex
cuius cura beniuolentiā nasci nec minus obsequiū ferunt
quinetiā fidelius q̄ prius seruire studet qui cōualuerit cū
est ei egro adhibita diligentia.

De aere magis idoneo p vite longitudine. Ca. xv.
p Remissa obseruatione solis ⁊ lune ꝑ cursus: opposi-
tiōisq; alioz astroz regimini resumptiuo necessaria
senibus pro eorum resumptione et tutela dispositiones il-
las acris que etiam certissime omibus etatibus ꝑgruunt

obseruandas esse peritiores volūt, et sunt bonitas v3. claritas, et puritas, hec nāq; oīa salubritatem aeris ostendunt. Aeris aut bonitatem et claritatem dinoscere docent: si nō coingnatus fuerit putrefactione aliqua, hōlez v3, stercoz leguminū, aut animalū vel cōsimiliū, a nebulaz noctibus absolutus, neq; turbidus sit pp stagnū proximū aut fumū neq; inclusus in aliqua regiōe imo oīno sit ab infimis valibus liber; nam regio concava altis montibus circūuallata nullam spiratiōem suscipiens, suffocati est aeris putridi et turbidi animā tristē facientis. Puritatē vō in aere obseruandā si non inficiat euaporatiōe stagnoz aut paludū neq; ab antro gurgite venenosam auram suscipiat, neq; a cloacha seu flumine cloacalis aut cloacaz oīum colluuiē expurgante magnā alīquā ciuitatem siue multoz hominū exercitiū; nā circūfusus aer atq; corrupt⁹ plurimas affert senibus cās offensaz sicuti osidere habitatoz cōsiderata corpa prodiit. Columella si eis color sanus nō fuerit neq; capitis firma sinceritas, neue oculoꝝ lumen insensuz, nec purus auditus, neq; fauces comeatū liquide vocis exercent, sicuti aut hec noriū aerem; ita ōria his benignū et salubrem ostendūt. Preter has aut aeris dispositiōes cūlibet etati pmoditatē afferentes eo q; nature hūane plurimū pducāt, aerē senibus puenientē equalem in qualitatibus primis declinē aliquantulū ad calidū et humidū non nimio lapsu in magnis laudibus extulerunt; eo q; eoz lapsus in hūc modū vt fieri pōt reducī; frigidā nāq; et sicca est senect⁹. Quō si aer quolibet alio mō in ōriū hāz dispositionū mutabiť sue opatōis ēť ōriūz efficiet, ideoq; et obseruari iubēt trāsitiū ex salubri loco in grauē q nō oīo tut⁹ est sic neq; grauis in salubrē, q; si ab vno in aliū trāsēdū est; ex graui in eū q salubris ē pma estate, ex salubri aut in grauem pma bieme trāsire meli⁹ est sicuti Celsus iubet.

De locis habitabilibus, climatibus, et regio-
nibus in quibus magis tardatur senectus.

Locum habitationis senis clima simul oē et regionem ea
pro resumptione senectutis incolenda esse iubet quod causis mor-
tem velocē facientibus aduersantia magis ad extendendā
vitā suis dispositōib⁹ iuuant; qualia in primis nō sunt (ut
gēratim sit dicere) ea quod ad septentrionem patentiora sunt
in regimine senectutis; sicuti et oīo in corporum quorūcūq;
defectorum atq; imbecillissimā resumptione repellenda. Znicen-
nanq; autor est in locis illis propter diūantem frigiditatem
hītes proplexiones debiles pati euzem; quod est quedā spasmi
species. Neq; etiā ea loca quod ad meridiē sunt pueris plon-
gande vite conducūt, in eis enim accidunt senibus paralyse-
s propter catarrhos quia eorum capita plena sunt, siliter et asma tor-
tura, epilepsia et febres in quibus caliditas et frigiditas cō-
iunguntur, et febres longe hyemales et nocturne; eripitur
nāq; humorum temperies in corporibus hominum pro cursu pro-
ximū solis deflagrantis suo calore corpora exurentis, ubiq;
aut vitare solis ardorē senibus vtile est. Loca vō ad orien-
tem patentiora puerisq; ut iuuantiora pro tutela senectu-
tis senes incolere, sunt, n. aer is salubrioris quia tenuioris
trepidationis et adhuc magis si eorum aspectus cū quadā in-
terpositione a septentrione et meridie patentior fiet. Sol
nāq; a locis illis nō tantū recedit ut premant algore, neq;
tantū accedit ad ea ut vrant estu; eo quod eleuat sol in diei
initio super ea loca aerē depurās receditq; illustrato iā aere
Et quā sol quibus in locis mediocriū calores profundit in his
preseruat corpora tēpata, ideo euenit quod eorum locorum incolę tēpa-
te sunt habitudinis, sanorum corporum, virtutū fortiorum, colo-
ris albi, rubeo suffusi, raris et paucis languoribus vexati, car-
nossi, vocis splendorē hītes, mediasq; inter graues et acutas
propter temperiem humidi quod sunt grauiorē vocis sonitus et fer

uoris quo acutiores. suntq; predicti prudētia. ⁊ oīo ut aiūt
 sunt gentes sanitatis ⁊ quietis. Accedūt post hec loca ad
 occidentē cōuersa in qbus senes vitā degere phibēt. sunt
 enim impuriōris aeris. crassioris. humidiorisue q corpori
 nō mō incōmodus est imo ⁊ aīe. Ingeniū nanq; hebetat
 apprehensionē obtundit. iudiciū obnubilat. cogitationes
 corrumpit. affectōes obliquat. Dūm aut habitabiliū loco-
 rum: ut ad regiones descendamus: nulla ad vitā extendē
 dā accōmodatioz oīm fere iudicio habita ē q̄ ea q̄ sub eq
 noctiali (si tñ ut pitiores putāt regio sit bitabilis) neq; n.
 sol plurimū ab ea recedit neq; diu morā facit in eius dire-
 cto. Propter quod ⁊ celo salubri gaudet. estate ⁊ hyeme
 temperiem nō excedentibus. estq; illi equinoctiū neq; ex-
 tremi caloris sunt dies. ferūtq; anno vno geminari quat-
 tuor anni tempora cum fructuum vbertate. bine enim fiūt
 messes sicuti bine sunt estates ⁊ adiūtiunt peritiores ppe-
 tuum ei esse ver ppetuosq; flores. salubri celo sempq; ver-
 nante. et si estas in ea sit nō tñ estus. imo aeris dispositio
 semp similis nullo sensibili nocumento impediti. Ad eas
 gentes q̄ eam regioneꝝ incolūt nō adeunt exangues mor-
 bi. nō egra senectus ut Lactantius tradit. quoz memo-
 ria ⁊ oēs dispositiones nobiles sunt ⁊ siles. Accedūt post
 hanc climata ⁊ regiones alie quoz dispositio a tparamento
 illo labit quaz que ad caliditatem declīnes modico tñ ex-
 cessu magis ad frigiditatem declinantib; laudatīores pro-
 dunt. in eis enim melius diuturnioriq; tpe calidū ⁊ humi-
 dū q̄ principia ⁊ causa vite sunt conseruant ⁊ ex nīti vita
 magis extendit q̄ in frigidioribus qualia imprimis sunt
 plurima idie loca quā a meridiano mari ad ortū solis usq;
 porrectā scribūt. a septentrione vō ad montē vsq; cauca-
 sum puenire. ab occidente aut indo flumine claudī qđ ru-
 bro mari excipit refertā insulis auro ⁊ argento secūdis. ar

boꝝ fructibus nunq̃ carentem, binas messes estates ⁊ hy-
emes, cinamomū, piper, calamū aromaticū ⁊ cbur dare,
ibiq; aureos montes esse quos adire pp dracones ⁊ gry-
phos imensoꝝq; hoīm monstra nō posse diuus Hierony.
narrat, cuius supioꝝ pars orientalis primo mens climate
inf equoꝝtalem ⁊ tropicū cancri sita; quoz incolis satur-
nū dñari astronomi tradunt, ideo longe sunt vite ita vt eo-
rum plures non moriantur nisi exita etate affecti, Refert
enim Pligonus cirnos indoz genus annis centenis qua-
dragnis viuere, Sunt ⁊ in india gentes pandore appel-
late in conuallibus site; quas duccntos annos viuere fe-
runt in inuenta candido capillo qui in senectute nigrescit
Neq; caldea regio orientalis hoc in loco silentio pretere-
unda est que a septentrionali parte arabiam claudit ad p-
sicum sinum extensa; in qua naturas vigoratas fuisse, pro-
phetias ⁊ scientias inuentas peritiores tradunt, Albuma
sar enim, iiii, introductorii auctor est; Moꝝ prophetā vene-
randum corruptionem ⁊ frigiditatem aeris fugientem ex
mōtibus armenie in qbus requieuit archa mense septimo
(vt ait Moyses, viii, geneſeos) in caldeam aerem querēs
calidū se tranſtulisse, Caldeam incoluisse parentes p̃mos
vsq; ad Abraham qui ibidez ortus indeq; ad terram pro-
missionis a deo eductus est; eosq; longissimo vite spacio
vixisse idem scribit Moyses, Quozum annozum nume-
rositas etſi suaderi quoquo modo possit; tum ex perfectio-
ne complexionis; decentiq; regimine vite eoz, Tum ex
bonitate alimentozū ante diluuiū, Tū ratioe laudati aspe-
ctus siderum regioni illi dominantū; attamen quia nullis
documētis vt ait Aug. in experimentū venire potest pro
miraculo habenda est ad magis videlicet fundandam in
cordibus fidelium mūdi creationem; quā (vt Rabi Moyses
auctor est) pagani pro magna parte negabant, Non

enim ante diluuiū fuerunt omnes vite longissime: sed so-
 lum bi de quibus sacra meminit scriptura, Lamech enim
 pater Noe cōcurrit in vita cum ipso Adam; Abrahā etiā
 quem principalem extitisse in predicatione fidei tradunt
 erat annorum. lxiij. quando mortuus est Noe, et ita testi-
 moniū creationis mundi ex longitudine vite illorum satis
 continuatū esse produnt a tempore Ade: ad tempus vsq;
 Abrahæ. Quod autem regio illa cum adiacentibus locis
 extiterit sapientiū auctor est Hieronymus, vnde et magi id
 est sapientes quos ab oriente in Bethelen xpm adoratu-
 ros venisse fide tencimus ex arabia oriūdi extiterūt. Tem-
 peries aut regionum illarū cū aliquanto ad calorem excessu
 ptingit rōe velocioris incessus solis sub egnociali et eius
 pmutatōis ab eo in pmo climate maiori cū velocitate eue-
 niētis, refrangit q; vebementia caliditatis regionū illarū
 ventorū q̄pluriū afflatu acré ptempantiū refractiōesq; ra-
 diorū solarium cobibentiū cooperante ad idem efficiendū
 vaporū elcuatorū ex maritimis multitudine ex amnib; seu
 lacubus, nec minus rōe signorū celi vltimū toti climati pri-
 mo dominantū quibus omibus euenit vt qua dispositiōe
 lederent extranei ea inopia sit indis primū inhabitātibus
 clima. Est aut indorū talium color croceus, aut fuscus, vt
 ea q̄ corpi sunt adducamus, non niger sicuti ethiopum in
 secūdo degentium climate qui magis meridionales sunt
 illis, ideo caloris impetu vebementiori sunt illis nigrio-
 res. Sūt post clima primum cum suis complicibus regi-
 ones alie a peritioribus astronomorum medicorumq; ac-
 cōmodate pro vite longitudine laudatiores: quas geren-
 tocomo eligere prestat: sicuti he que site sunt in extremi-
 tate climatis tertij ptranscūtes inde p quartū et pprie vt
 Cōciliator inq; regio illa q̄ inē chindia q̄ ex opposito Cō-
 stantinopolis est sita ad orientem cōuersa et inter choum

Concordantia

Adam

Lamech

Noe

Abraham

Adiecerunt autē et pitiores his regiōes nōnullas climatis
sexti ad vitam extendendam inuariantiores sicuti et in eisde
corpora magis eucrata est inuenire : ceu greciam q̄ apud
grecorum illustres medicos eucrata censetur . eucratis
ma tamen Hypocratis patria . est autem grecia climatis
eiusdem in quo et Roma totius orbis terrarū omnisq; re
gionis olim fines possidens in medio quasi sita cū adiacē
tibus regiōibus italia etiā annumerata inter meridianas
gentes que ad arcem meridianū prime sunt et eas qui in
secundo degunt climate; quibus pressis calido vrente pp
festinā humidi naturalis consumptionez accidit senitiū trī
gesimo eoz anno vt Auicenna auctor est; qui pfecto bre
uissimus est hūane vite periodus, hi sunt ethiopes quoz
vt Plinius tradit pars queda; locustis tū viuit fumo et
sale duratis in annua alimenta qui quadragesimū vite an
nū non excedunt. crispo capillo. colore nigro. quoz den
tes candore nitescent. breuioribus corporibus. oculis nī
gris. cruribus validis. atq; impetu solis sanguine exiguo.
ideo et timidiore sunt ardores et febres sustinētes. Estq;
italia media alia ex pte inter eos qui septentrionales par
tes et frigidiores extreme incolunt : sicuti sunt gētes in se
ptimo et ultra morantes climate; vt que polo artico pri
me sunt que absunt longe a meridie; quibus velox accidit
mors non mō violenta ptingens a putrefactiōe prohibi
taq; transpiratione que est ab opflattione; verū etiā mors
nālis psumptiua. calor enim nālis frigidiores regiones in
habitantū ad interiora propulsus intima corporis pene
trat inuiscaturq; humido cui nimis depasto euenit corrup
tio ex consequenti viuētis interitus . neq; abundantia
humidi q̄ ex pinguedine eoz dinoscit ad eoz vitā exten
dendam auxiliatur; quinimo aduersatur; quia aqueus nō
aereus cordi neq; calori proportionatus. Breuiori etiā

29

vite spacio degunt septentrionales propter vite regimen
 inordinatū qbus peculiare hoc inest vt sint voraces, cras-
 si, corruptas, turpes ⁊ brutales facies hñtes, suntq; gen-
 tes imanibus corporibus, cādido colore, directo capillo
 ⁊ ruffo, oculis celsijs aliqñ glaucis, vocis sonitu grauiori
 sanguine multo, moribus silucstribus, mente stupida, vsu
 rōnis carētes. Infuse enim sunt gentes ille; vt ait *Thicru*
uius crassitudine celi obstante aere humoreq; refrigerate,
 nam sicuti acutiores efficit calidus aer nō oīo vitiūus ho-
 minū mētes; vt in *Hispanis* est videre; ita eōrio refrigera-
 tus plurimū tardiores ardores ⁊ febres raro sustinentes
 sanguinisq; abundātia resistunt ferro sine timore, Qua de
 re audaces sunt ⁊ viriles de seipsis plurimū p̄sidentes, qñ
 imo nulla fere rōne ducti eoz ferocitate plurima temere
 aggrediunt ⁊ oīo est gens viroz infrena qb⁹ in scelus oē
 ruit fas; ita vt etiā corporib⁹ humanis vellant, huius ge-
 neris *Scythas* esse tradūt sine partib⁹, Exite itaq; *Ro-*
ma cū adiacentib⁹ regionib⁹ vt *latina*, *etruria*, *campania*
 cui peculiariē ascribit eā hñe campos toto anno vernātes
 imo ⁊ tota *italia* q̄ mediū quasi teneat climatū habitabilis
 ad septētrionē tñ magis declinās que regio salubrior est q̄
 meridiana vt ait *Marcus varro*, Erūt pculdubio tpatif
 siue ad vtrāq; ptem eoz corp⁹ mēbus aiorumq; vigoribus
 longiorisq; vite in *italia* gentes, Quā rem exempla plura
 certā fecere, *M*, enim *valerius coruinus romanus* centū
 annos impleuit; ⁊ ex feminis *Terentiā Ciceronis* ferunt
 centū ⁊ septē annos impleuisse, Quippe int̄ septentriona-
 les meridianasq; ab vtrāq; pte mixtionib⁹ tpatas ⁊ inu-
 ctas laudes bz *italia* p̄silijs refrigerens barbaroz ferocitatē
 meridianozq; cogitatōes ⁊ versucias vt nulla ex pte lau-
 dibus *italie* certent; ita curā rerū humanaz agens deus
 monarchiam *Romanā* egregiā temperatāq; regione col-

locavit; ubi ut inquit *Plinius* in ins saluberrimi colles, flumen
oportunū quo ex mediterraneis locis fruges deuehūtur,
quo maritimi cōmeatus accipiunt, mare vicinū ad cōmo-
ditates, nec expositū nimia propinqtate ad pericula classi-
um externarū regionū, italie mediū ad incremētū vrbis na-
tum vnice locū, ut infestis oībus ppulsis diuturniori vite
spacio tranquillissime potirēt; quibus est humani generis sa-
lute preesse. Nō soluz aut dissiles regiones ad vite longi-
tudinem breuitatēq; ab inclinationib⁹ celi disponunt; imo
et regio eadē influxus celestis occasione, aquarū, ventorū,
montū, aut aliorū consimiliū dissimilit^r disponit ad vitā ex-
tendendā breuitandāue; quo fit gentes diuturniori tpe vi-
uere in locis quibusdā sexti, imo et climatis principij septi-
mi et in montanis precipue regionib⁹. Quicūq; auctor
est q^d morātes in locis habitabilib⁹ altis sani sunt et fortes
laborē multū patientes diuq; viuūt. Ea nāq; loca ubi celi
status viuidus ventosusq; est afflatu ventorū salubriū (ut
debet) euentant, et eorū precipue q^{ae} patentiora sunt oriēta-
lib⁹ ventis; tecta vō ab occidentalib⁹ et meridianis dūmō
nō sint alia id impediētia cū paludes et valles prime, et
cetera psilla. His itaq; in locis eleuatis ac patentibus aer-
is puritate, claritate, frequentiq; innouatione a putrefa-
ctiōe preseruati tarde senescūt boies; sicuti in nōnullis lo-
cis italie experimenta et exempla id notū fecere cū *Par-*
me, *Placētie*, *Fauentie*, *Bononie*, et in collibus earū, in
Riperia quoq; lacus *bennaci* in agro *veronēsi*; cuius aer
saluberrimus vbi *verone* inter reliqua diuinū munera tri-
butus est; nec minus *Bergomi* patrie in qua longē vi-
te homines q̄ plurimos est inuenire. Fert quoq; et flexu-
lis psitutōem aeris vite hoīm longitudini plurimū accō-
modari, et *Bononie* vita humana ab antiquis traditū est
nō modice extendi. *Plinius* enim auctor est Titū *fello*

nium Bononiensem centū quinquaginta vixisse annis qđ
 ⁊ in aliis italie ⁊ regionū aliarū locis contingit; sicuti ⁊ in
 regno Galitie ferūt ⁊ Valētie. Refert quoq; Linconien
 sis circa quendā polū incolas montanos vniformi ⁊ regu
 lari radioꝝ solis reflexione aerem ad equalitatem ducen
 te seniores iam factos nimia vite longitudine tedio affe
 ctos annē secus montem morituros sponte insilire. In ti
 uoli quoq; montis cacumine qđ vocāt tepsum hoies cen
 tum quinquaginta annis viuere Aducianus auctor est.
 Item ⁊ in insula taprobana vitā hominū centū annis mo
 dicam dicunt, quinimo in ea insula longissimā vitam sine
 vilo corporis languore traduci Artemidorus tradit. Ob
 seruandū tñ est qđ Columella de salubritate regionū pro
 dit; vt cū sint quedā loca q̄ solsticiis minus ꝑcalescant sed
 frigorib⁹ hyemis intolerabili⁹ horrent sicut thebas ferūt.
 boetias, sintq; q̄ tepeant hyeme; sed estate seuissime can
 dent vt affirmant enbolcam chalcidē. petatur aer calore
 ⁊ frigore tempatus qui fere medios obtinet colles, quod
 neq; depressus hyeme pruinis torpet, aut torret estate va
 poribus, neq; elatus in summo montium peregiguis ven
 toꝝ motibus aut pluuijs omni tpe anni seuit. Hec est me
 dij collis optima positio ad vitā hois extendendā aptissī
 ma, cuius frons ad orientem egnocialē directa sit; in qua
 ad estiuos tempandos calores ⁊ amenitatē locoꝝ pluri
 mū ꝑferunt, salientes riuī quos dulces in medij collis lo
 cum positū ꝑ aquagia. i. aqueductus ducere vtile est si lo
 ci ꝑditio patiat. ꝑp qđ laudate sunt vrbes amneses, i. ꝑpe
 annē site; qđ etfi a mari lōgo poti⁹ īteruallo q̄ breui resu
 gisse ꝑ loci salubritate ꝑster. Attñ accedūt post h̄ loca ī me
 dio collis sita ad vitā extēdendā loca maritima ⁊ īsule ī qb⁹
 bitantes lōgior⁹ vite sūt bitantib⁹ ī agrestib⁹ vt inqt Auer.
 sicuti ⁊ q̄alia marina lōgior⁹ vt ferūt vite sunt q̄ agrestia.

Propter quod laudauerunt quidam in vite longitudine terram calidam mari vicinam humiditate et caliditate aeris illius si cuti est Venetiarum urbs italie preclarissima. Euenit autem id vel falsedinis ratione hominum corpora a putrefactione preseruatis, vel maritimarum regionum equalitatis ratione, quare complexio proculdubio ut verius putandum est cum Quicquid est equalis in calido et frigido, decliuis tamen ad humiditatem deducto quocumque prauo ventorum asilatu vaporumque qualitate aliqua de testabili cum alijs consilijs: sicuti vicinitate paludis a qua animalia infestis aculeis armata gignunt quae in nos densissimis examinibus inuolant. Hinc etiam pestilens virus insurgit, hinc natrium serpentium infectio quibus omnibus sepe habent cecum morbi quorum causas neque medici perspicere queunt ut ait Rhodetratus. Quod autem insulanorum extendat vita exemplo Gorgieculi confirmari potest quod centum octo ut aiunt annis vixit.

**De priuatis mansionibus resumptioni
senectutis accommodatis.**

Mansiones senum pro eorum resumptione seu cubacula et bibliotheca et quae easdem habent usus rationes eas eligendas habent quae sicut salubri regione ita saluberrima parte regionis sint constituta utpote ad orientem spectantes non omnino conuerse ad meridiem septentrionem neque ad occidentem aeris sint salubrioris, liberius expirabilis, non conclusi, neque testudinate fornicibusque protecte et multo minus subterraneae quarum aer crassius est et humidus pectoris et cordis constrictionem capitis granedinem, pigritiam, somnolentiam obtusionemque sensus efficiens cum anhelitus induratione respiratorisque difficultate qua plurimum contingit vocis amissio. Amplius priuatas senum mansiones patentes valde quattuor angulis orbis illaudantur: quauis ad orientem conuersas laudant, quattuor tamen ventis patentiores ut de testabiliores repellantur quas conflagres appellant, id est loca

31.
in que undiq; confluit ventus, nam et estate calide cum excessu, hieme vero frigidiores precipue si elcuate fuerit, quo sit ut neq; a frigore defendat senilia corpora, neq; a calore, incumbendum tñ est ut aprice sint ita qd sol et orientales venti eas adeant; ut mansio leto fruatur aspectu, est enim sol acris rectificator et vite cōservator bonus; eo qd non est vita viventiu preter desu nisi per solem et lunam ut ait Albumasar in Sadan; imo sol nubila humani animi serenat ut Plinius scribit, Herem mansionis eucrasiam habentem in lumine et calore aptissimū predicat, sic enī mulcet et temperat senectutis languorem, lumen nāq; exuberans sui caliditate corpus relaxat ut ait Gal, Aer vero frigidus et obscurus cū excessu corpus pstringit, eas quoq; mansiones albarij operis nitore decorari iubet; ut calicate sint, i. calce polite, Pro tutela itaq; senioꝝ nāe frigide in tempore anni frigidus et in regionibus p̄similibus; precipue tñ montanis; mansiones p̄uatas hibernas sic parari volunt ut possit eas hiberni solis totus prope modū cursus hilarare, paup̄eris opportunis instrare utpote ligneis asseribus esculeis aut laricis vel alijs p̄similibus; ut in caliditate temperate dispositioni veris assim̄ lenī, excitāt, n. virtutes sopitas algore; quia tamen sitim inducunt ut Alibuchasis tradit; faciuntq; descendere cibum indigestum aere septentrionali rectificande sunt, Si tamen habitatio nem huic oppositam senem habere contingat aerem māsificiōis illius lectisternijs ad idem appropriatis docent munire aut igne rectificare ex his rebus que aerem moderate calfaciendo et siccando flāmam inducunt non fumosam cum puritate; ceu sunt vites sicce, laurus, libanus, cupressus, olea, Purgare quoq; aerem loci illius; fumigijs ex ligno aloes, thure, mirra, storace, iunipero, et similibus simplicibus et cōpositis hieme precipue, Estivas vero mā-

fiões orientē solstitialē ⁊ ptez septentriōis aspicere, hostia
⁊ fenestras patefacere vt perflatus quoq; aliquis acce-
dat, testatū parūmentū, tessalatum, aut sectile constituere,
marmora vel tesseres aut scutulas accipere quibus equa-
le reddatur angulis lateribusq; coniunctis, aut si hec de-
sint supra marmor tūsum sternere: aut arena cum calce in-
ducta lenigare: aut ambricibus asseribus ⁊ tegulis inter-
ponere neq; irrigare, cubile vō aut lectum senis in ea par-
te mansionis locari qua liberius aer ingredi ⁊ egredi pos-
sit: super quo sandallos, rosas, aut virentes plantas odo-
rem ferentes suauem sternere, ⁊ omnino strata eorū indu-
menta ⁊ sedilia aromatizare, hec enim redolentia mansio-
nis aerem rectificant, cerebri vigorem adaugent, odora-
tū delectationem inferunt cum iuuamento aliorū sensuū,
aduersanturq; vaporibus malis aerem inficientibus, Cla-
riantur autē hec fmi quadripartitas anni varietates, ideo
si adaucto frigore opus sit senem calefieri igni non mul-
tum proximū fieri neq; iurta illum longo tempore mora-
ri precipiunt: maxime autem cibo sumpto ⁊ facie igni op-
posita; nam senis iam imbecillioris spiritus magis resoluū-
tur, digestiua impeditur, hebetior sit visus, exacuitur san-
guis, vt plerūq; vertigo inducatur: sed dorso igni opposi-
to moderatum vsum ignis eidem iniungendum, immo ad
oculorū senis custodiam aliquid inter ignem ⁊ senem cal-
faciendum ponere, Et adhuc magis cellulam parare que
a camino hiberno tempore calefiat vt estina fiat: que eo
salubrior erit hiberno saltem tempore quo in abdito ⁊ cō-
camerato loco posita erit cū absentia ignis: in qua senem
hieme ⁊ estate pfricari postq; egresserit salutare affirmant
Estiuo autem tempe mansiones senectus erpescit in qui-
bus quotannis estiuet que amena sint: nam estina locoꝝ
amenitas a mollioribus ⁊ delicatis hoibus cuiusmodi sunt

fenes etiam umbrarum opacitate queri solet vt hibernas
 faciant mansiſſem, Euitāda tamen maxime sunt loca gra-
 uedines destillationesq; concitantia; sicuti auctore Celfo
 est habitare edificio lucido per flatum estiuū hibernū so-
 lem habente, meridianus sol, marutinum ⁊ vespertinū fri-
 gus, aure fluminū atq; stagnoz, nubilo celo soli aperienti
 se committere ne modo frigus modo calor moueat, ma-
 gisq; grauib; locis hec seruanda sunt in quibus etiam
 pestilentiam faciunt, His enim modis adiutorijs ⁊ caute-
 lis olim directus Antiochus medicus vt est apud Galie-
 num; octogenarius supraq; in finem vsq; peruenit illesus
 sensibus ⁊ membris integer omnibus, Loca insuper hu-
 iusmodi omni stercore ⁊ mucore liberanda esse; bonisq;
 odoribus suffienda; ne quem redoleant fetorem siue odo-
 rem fetidum acozem ue iusserunt peritiores, Rabi Moyses
 auctor est prestans esse odorare flatus columbarum
 ⁊ eas cohabitare in mansionibus hominū; quia tuentur
 ex hoc ab egritudinibus neruorū, a paralyſi, tortura oris,
 spasmō, ⁊ tremore, Obseruetur tamen ne fimus colūbinū
 in his congeratur; quia putrefacit atq; inficit aerem,

**De temporibus anni resumende
 senectuti conducentibus.**

Accidunt aeri mutationes nonnullæ accidentales; quas
 tempestates appellant, ex quibus senectuti perq; vtilis
 sunt equales siue frigide seu calide; declines tamen ma-
 gis ad calidum, pessime vō eisdem sunt que variant maxi-
 me, saluberrimi quoq; q; sereni sunt dies; meliores pluuij
 q; tū nebuloſi aut nubili, In quibus omnibus nō solum
 interest scire quales dies sunt; s; etiam quales ante pceſſe-
 runt, Sunt ⁊ preter has aeri mutationes alie naturales

Inter quadripartitas anni varietates: quarum principium sum-
mitur a transitu solis de quadratura in quadraturam sui
circuli: quas veluti principales in resumptio regimine ma-
xime observant: nam inter mutationes omnes que ex stel-
lis fiunt cum ille sint maxime que imprimunt a suorum circu-
lorum quadraturis in corporibus viventium alterationem gra-
dem inducunt. Inter quatuor itaque anni tempora sic par-
tita pro resumendis senibus quorum ut dicebat calor inna-
tus paucus est cum superflua humiditate accidentali esta-
tem salubrem produunt: cuius dies primus est in tauro ad
septem idus maii: dies habens quinquaginta et nonaginta vi. **Ab.**
Varro tradit, melius enim in ea se habent senes sicuti et
iuvenes in hieme: nam seniorum natura frigida calore luna-
tur estivo. quod experientia probat Avicenna in his ver-
bis: Videbis in estate senes et qui eis assimilantur for-
tiores. frigus enim inimicum est seni et tenui: licet prosit iu-
venibus et omnibus plenis. erunt autem estatis dies tanto se-
nectuti magis conducentes quanto venti fauorij magis pla-
bunt. Hiemem inimiciorum senectuti tradunt cuius dies
primus est in scorpiione ad idus. iij. nouembrius dies habens
nonem et octuaginta. que si multarum fuerit aquarum generat
in eis cattaros. Autumnus vero principium ad tutelam senum non
repellunt. estate enim et in autumnus prima parte senes opti-
me se habere inter auctores peruenit: licet eiusdem finem ceu
senibus noxium damnent. nam et si autumnus senectuti nae
utrumque assimilaret: simpliciter tamen malum est omnibus temporibus pestilentium
effectuumque acutarum egritudinum et mortalium. omni etate. omni-
que nature in omni regione incommodum sine additione blasphem-
matum veluti periculosissimum: minus tamen calidis et humidis nam
Est autem autumnus dies primus in leone ad septem idus sexti-
lis dies habens nonaginta unum. neque dictus est autumnus
quia augeatur salus: sed quia tunc maxime augeantur hominum opes

agroz fructibus collectis. Ver autem senibus non adeo rebelle sicuti hyemem arbitrantur; siue veris naturam calidam et humidam dicamus; ut philosophorum plures docuere, siue nature temperate decline tamen quo ad eius principium ad humidum non longinquum ab equalitate ut medicorum nonnulli, siue ponatur nature equalis eo quod temperiem et fortitudinem afferat operationibus virtutis nutritiue et calori innato omniq; operationi; humano corpori saluberrimum; ita ut opportunissimum quoq; curationi tempus vernum feratur; non equale tamen secundum proportionem qualitatum primarum, diem primum veris esse in aquario ad septem idus februarii scribant; diesq; habere unum et nonaginta.

De ventis eligendis ad idem.

Quia venti aeris dispositiones variant non modo; immo et hominem diuersis alterationibus afficiunt, ideo pro tutela senectutis etiam vsum eorum diligenter observari iubent; nam orientales ventorum eo quod sunt in calido et frigido equales si per loca virentia et depurata per aquarumq; decursus transitum habuerint sicuti alijs etatibus ita et senectuti aptissimi sunt. spiritus enim multiplicant et resumunt, verum quia obtusitiam generant et coram auctore Albucasi; cum aqua florum ceu rosarum aut violarum eorum amouetur nocumentum, occidentales vero quia alius sunt equalitatis in calido et frigido si ad septentrionem erunt declines in resumptiuo regimine precipue in vere non illaudantur; nam virtutem digestiuam excitant, sunt enim occidentales venti humidiores partu orientalibus; quia septentrionales orientis non adeo maritimi sicuti occidentis, est autem illorum ventorum transitus per mare, Tum etiam quia sol eos suo diuersificat motu.

Assimilanturq; in pluribus dispositionibus veri, sicuti, n. tempore veris aerem ad temperantiam quandam ⁊ salutem pmutari cōtingit; ita ⁊ flante vento occidentali ⁊ precipue zephīro collaterali fauonij; qui magis alijs veri assimilatur eo q̄ serenissimus ⁊ delectatiōem inferens, nam mitis zephirus reuehit frondes quas spiritus boree aufert vt inquit Boetius, Quia tamen occidentales vēti frigus inferunt ⁊ tremorem cū rebus excalfaciētib; eorū nocumenta deleri iubent, ventoꝝ aut meridionales nature calide in secundo: sicce vō in primo, Si p̄ laudatā regionem transitū, habuerint pro resumēdis senibus precipue decrepitis frigide ⁊ sicce nature in autūno et in regione septentrionali laudauerunt peritiores, iuuamentū enim afferunt pectori, vēr quia aerem grauiorem reddūt aures tardant, capitis dolores mouent, aluū soluunt, totum corpus efficiūt hebes, humidum, languidum, sensus perturbant, caliginem inducunt ⁊ pigriciam, vtile auxiliū est aqua rosacea ⁊ canphora eorū; nocumentis resistere, differunt tamen pro natura locoꝝ regioniq; sorte ventoꝝ effectus; precipue varietate montium super quos sit ventoꝝ transitus; tum occasione aeris, maris, stagnoꝝ, paludum, vallium, ⁊ consimilium: Tum etiam ratione locoꝝ que sunt deserta siue adusta fuerint siue non adusta, ratione etiam propinquitatis ⁊ distantie illius loci a quo oritur ventus, ideo contingit ventoꝝ naturas in locis diuersis plurimū variari, propter quod ferunt ventum fere vbiq; a mediterraneis regionibus venientem salubrem, a mari grauem esse alteriusq; operis, austrū; quem Rome ventū maritimū dicunt apud nos; nam turbat ⁊ pluuiosum reddit aerem, ideoq; austrū appellari volunt q̄a hauriat ventos, attrahit enī nūbila ⁊ aquas; plurimazq; egritudinū est cā, Apud vō Scotos, Batios, ⁊ Morogias

salubris serenat. Quare hic ventus pro tuenda resumen-
daq; salute Rome detestatur, in illis vō regionibus forte
cōmendatur. Simili modo et boreas nobis et illis opposi-
tum operatur, quorū omnīū causa videtur: quia ventus a
veniendo dictus sit; aut quia sit vehemens et violentus
continue q̄to magis procedit motu suo depuratur et sub-
tillatur, cum autem incipit grossus est et turbidus exhu-
mectatius, nos autē magis q̄ illis austro appropinqua-
mus, magis vō distamus a septentrione a quo boreas ef-
fluit; illi vō ecōtrario. Scio vicī quendam Bononie me-
ridiei quasi ortogonaliter expositus; cuius incole defectū
auditus patientes fere omnes sunt surdastrī. nec mirum;
nam austrini flatus auctore Hypocrate gravant auditū.

De vestibus idoneis regimini senectutis.

C Altum vestitumq; esse senem; tum utiliter; tū etiā
delicate; munitumq; diligenter a ventorū frigore et
pluvia pro conditione temporū gerentocomi officium est;
que omnia prohibere poterit, tum vsu pelliū quibus ma-
nice vestesq; duplantur; tum vsu indumentorū confectorū
centonū modo aut sagarū; cucularum, tum etiā tegumē-
tis capiti et vniuerso corpori accommodatis senes obtegē-
do velandoq; ne ventorū afflatu aerisq; intempie intima
corpis introeuntīū alteratiōbus ledant; neue pfrigescāt.
q̄ si fiet nullus dies tāz intolerabilis est quo nō sub diuio
morari siue moliri aliquid possit senex. Horū autē differen-
tiam pro conditione nature senis necnō ventorū regionū
climatūq;, aeris pstitutionū, temporū anni et similiū metiri
opere precii est; nā tempatū senem natura sanguineū seu
colericum estate subuculam ultra; qua nullo tempore se-
nex priuetur estivo siue hiberno aut inter hec medio, ve-
ste linea ceu sufficiēte ad eius tutelam velandū precipiūt
Linī enim natura frigida est et sicca indumētaq; ex eo fa-

eta omnib⁹ alijs frigidiora minusq; corpori adherētia Al
bucasis prodit, et si Auerrois lini naturā dicat equalem
que eo erūt corporis caliditatem contemperantia cobī
bebuntq; cutis corporis condensatōem abiq; tamen impe
dimento exitus vaporum per poros cutis quo prestantia
erunt candore molliciae. Unde et lini a greco dici ferūt
quod est linariū siue q; sit molle et lene, quo in genere etiā
sunt vestes ex bysso facte que est genus lini candidissimi et
mollissimi, aut genus serici grossioris. Habite quoq; sunt
in genere eodem; quas vestes bislinicas appellant; bom
bicine vestes ad luxum seminarum inuente tellarum ara
nearum modo textę: quas vt Plinius tradit Pamphile
Platis filia inuenit prima, nō fraudanda gloria excogita
te rationis vt denudet feminā vestis bombicina. Delica
tiores tamen molliores splendidioresq; senū veste sericea
bombice intercluso indui volunt. sunt enim delicati quasi
luxui dicati; nam tempator est linea veste quia non tantū
frigoris, minoris etiam caloris bombicina sola, quapropē
nec sanguinem inflāmat neq; extuare facit; senectamq; eu
stodit a ventorum impetu. Gloria autem sericee vestis su
per eam que linea est ex hoc dinosci potest; quia serico au
gescit corpus redditurq; lenius, virtus naturalis defecta
et eius operationes reparantur, memoria increscit, eoq; ni
gram colerā educi de cassula cordis. Rosarius auctor est
Contingit tamen sericeas vestes in calore et frigore plu
rimū variari; nam earum quecunq; ex serico sunt nō vilo
so quas rasas Plinius appellat; minus excalfaciūt. Pan
norum enim pili eo q; corpori plurimū vniuntur et adhe
reāt sunt cause excalfactōis. Quo in genere habite sunt ci
trose vestes que concripsę sunt ad similitudinē citri. Ves
tes bombicine leniunt et calfaciunt; filius namq; Serapio
nis auctor est bombicem calidum et humidum esse atq; in

dumentis aptum eius caliditatem et humiditatem ponit
 in gradu primo. totio vestes ex serico et bombice factas ca-
 lidas cum temperie, has vero que ex panno fiunt plano non
 lanuginoso siue veleroso et lineas frigidas. Idem iudican-
 dum est de quocumque panno qui cum texitur rarius remanet.
 hyeme senem precipiunt tegendum veste lanea: aliis namque
 est calidior, nature enim ponitur calide in gradu. ii. humi-
 de vero in principio gradus primi. quia tamen asperior se-
 nem delicatioris sericea veste villosa densa et radiosa cen-
 laudatior tegunt. Indumenta lana et serico contexta ca-
 lida sunt et sicca ad gradum usque secundum excalescentia se-
 nioribus nature frigide hyeme et in locis montanis ut iu-
 uantia laudata. ~~At~~ quia inflammationem inducunt cum
 his que fiunt ex lino moderantur. His itaque vestibus senes
 indui volunt precipinctos nonnunquam fluxiore cinctura, alii
 quando vero restrictiore ut earum leuioribus oneribus esti-
 uis, que vero grauioribus hyemem resistant, quo tempore al-
 triplicibus imo quaternis etiam tunicis et subucule thora-
 ce laneo. et femoralibus et tibialibus muniri senes iubent.
 Nec alienum putetur hec vestium varietas: instant enim
 a loxica gerenda discessere mores sicuti laute inquit Plini-
 us ut oneri sint etiam vestes. Pellicie vestes in natura
 diuersitatem habent secundum varietatem nature animalium quo-
 rum suere pelles: quibus uti oportet in resumptiua senum
 Pellibus enim animalium nonnunquam lanea indumenta se-
 riceaque duplantur nobis grecis indicanda quia nostris ma-
 iore ex parte in usu non suere ideo nomen dare his defuit
 cura, ex quibus omnibus corpori humano ad excalescen-
 dum aptis laudate sunt magis. Eius animalis quod ca-
 storeum medici vocant, alii hyenam, alii sybrum pellis eo-
 que vehementer excalescit. Post eam vulpina que leuior
 et indumentis aptior acuti tamen caloris est illatiua: ceteris plerique

eam notiam prodant laudantq; ouinā magis. Pellis vō
leporina senioribus plurimū accōmodatur: nam excalsa-
cit ⁊ corroborat senum corpora ⁊ iuuenū. ⁊ auxilium pre-
stat egritudinibus iuncturaz. nervis opem prebendo. Cō-
simile iudicium est de pellibus cuniculina. dosseaz. varri. ⁊
armerinoz. paruz differentibus in excalsaciēdo fm tamen
magis ⁊ minus. nam cum caliditate eorū parum ab equa-
litate declini cis inest leuitas ⁊ lenitas. temperatis corpo-
ribus conuenientes. Pelles vō animalium que vulgo di-
cuntur zebellini. maturelli seu fouini. hec enim duo anima-
lia sales ⁊ meles dicunt. similis ⁊ lineis. ⁊ leopardi in pre-
cio sunt ⁊ alijs (precipue vulpinis) laudatiores. Agninas
vires corporis augere renibusq; accōmodari ferunt. Ra-
bi Moyſes autor est q; approximatio ad corpora gattoz
flatus ⁊ pelles ptisim consumptiōem ⁊ matiem inducunt
Tradunt quoq; (si tamen id fides nō respuit) q; induere
calciamentū pedis dexteri prius sinistro preseruati (si cre-
dimus) lz sit mirum dictu a dolore splenis.

De lecto senibus conueniente.

I Lecto leni ⁊ molli senē reduci sicuti ⁊ per eundē cū
alijs cor. epar. ⁊ vniuersum corpus exhumectari in-
dicūt. Molle enim cubile pinguedini atq; corpulentie cō-
fert. Erit aut ad hoc lectus accōmodatior penniceus qđ
tomentū dicitur: sicuti ⁊ mollis culcitra. eo enīz delitie hūa-
ni generis pcessere vt sine hoc instrumento durare cerui-
ces ⁊ corpora nō possint. ⁊ perfectior si ex pennis cigni. po-
stea anatis vel anseris. deinde bombicinus magis qđ lane-
us. cuius stragola sit sericea siue lanea sicuti sunt ea in q-
bus figmentis lictorū contexte sunt imagines. aut bombi-
cina variata tñ in lenitate ⁊ grauitate sicuti exposcit anni
tempus ⁊ senis natura cum alijs pſiderandis. adeo enim
passibilis est aliqui senior ibecillior fact⁹ vt querulus dicat

Hollia fulcra thori duris sunt cotibus equa.

Nec min⁹ varietas bñda erit in auleis in thoralibus et in lectisternijs quibus instrari solent cubilia lino eis interdū precipue estate que peripetasmata greci vocant et sunt vela que extendunt ad occludendū et ornandum locū. que oīa instituēda sunt pro loci merito et pro fortuna senis resumiendi. aliqñ vero sericeis. purpureis. cocco. grana siue chesines hyeme. excellens enim est virtus serici; nam et in caliditate et siccitate gradus primi illustrat et splendidam efficit spiritus subam cum quibus similitudinē habent q̄ maximā. visui et memorie subuenit. estq; adiumento spiritui q in epate existit; cuius signū est q̄a sericū pinguedini pfert.

De exercitijs bone valitudini senectutis
conducentibus. Cap. xvi.

Quāntum conferat exercitium resumptioni senectus eius ostendit inuamentū in conseruatione sanitatis eueniens que post corporis senilis reductionem pro extendendo vite spacio est necessaria; ita vt conseruande sanitates mirabilis causa existat exercitium vt ait Auerrois Ante cibi igitur potusq; vsum quibus resumitur senectus exercitio et quiete eam regendam precipiunt; ita vt exercitatio semper cibū antecedit. nam quia exercitio calor innatus excitatur quo digestio perficitur. decet vt alimentū sumendum preueniat calor innatus excitatus nō sopitus Abundantibus itaq; in senio supfluis imbecillitate digestiois eoz precipue tñ terciē q̄ in mēbris pplet egēt senes eaz euacuatoe eo q̄ membroz nā nequit opationes suas pficere cum presentia superfluoꝝ in eis. tum quia calores innatū obtundūt. tum etiā quia nutrimento aduersantur ne ad mēbra distribuatur. et hec euacuatio accōmodatissime exercitio ppletur magis q̄ attenuatiuis cibis et farmatijs. sic nanq; natura exercitio cē instrumento idoneo propel

lit ad cutem superflua vt inde per poros corporis expel-
lantur vel saltem ad expulsiōem preparantur; nam sicuti
docēt peritiores medicorū euacuatio eorū humoꝝ qui ad
partes cutis declinant cum sint tenues ⁊ egressui parati
aptissime exercitio, balneo, ⁊ frictione completur; que oīa
etiā salutē senū q̄maxime conducant curandum tamen est
vt temperata sint, moderata, ⁊ equalia ne innatus eorū ca-
lor extinguatur, sic namq; equant ⁊ temperant senū cor-
pora facilius efficiunt superfluoꝝ exuberantiā ⁊ dispo-
nunt corpus nutritioni, colorem viuificant cum nitore et
rubedine; eo q̄ sanguinem propellunt ad extrema cum di-
latatione ⁊ sparsione. Inter hec tamen omnia exercitiū po-
tissime gerentocomus sit bonus mensor diminuat potius
q̄ augeat ne senes ad malū deueniant ⁊ vt suorū corpoꝝ
vires longo spacio perseuerent; laboribus onerosis quos
erumnas dicunt non exerceantur. Cum itaq; exercitioꝝ
plura sint genera senibus adhibenda p̄ viribus cuiuscūq;
⁊ pro opibus ita vt fortiores senū in primis per apprehen-
siones ⁊ ambulationes exercendos indicunt; non tñ ve-
bementer; nam sicut optimū constructiōe corpus in iuue-
tute ad vniuersos vebementissimos labores aptū est; ita
ad vniuersos moderatos in senectute; vt liceat id Celsi
obseruare: Tanq̄ q̄ morbi sic q̄ senectutē rō valitudinis
bñda exercitatiōib⁹ modicis vtendū. Exercitioꝝ vō gñā
resumptōi senū apta suauia, debilia, ⁊ lenia ēē prestat; mul-
tifariā tñ variata, quedā, n. ex eis corpi vñquaꝝ debent,
que cōmunia dicuntur eo q̄ vniuersum corpus cernunt;
sicuti sunt suspensiones, i. vebitiones seu gestatiōes, quaz
cū plura etiā gñā ea lenissima est qua inundationibus et
in cunis, stando, iacendo, sedendo, aut naui, vel portu vel
flumio, aut in alto vebuntur, mari, vel lectica, aut scamno
Acrior vebiculo, lecticis, aut plaustris, fortior adhuc

deambulatio, uehementiores et non debiles venatio, ludus
 parue pile que intendantur et leniant, put exposcit oportu-
 nitas, quecumque tamen ex eis eliguntur pro tutela senectutis sint
 gaudium et letitia afferentia. Si itaque senibus plurimum dese-
 ctis deambulatio, venatio, aut pile pue ludus erit diffici-
 lis aut impossibilis equitatio eosdem modo exerceri precipit
 est enim exercitium illud moderatum satis quo coequat mo-
 tus totius corporis stomacho et corporis ut ferè utilissimum, pre-
 cipueque equitatio muli aut mule; nam uterque sexus via recte
 gradit ut ait Columella, et terram commodè perscindit; l3 cli-
 tellis aptior mulus; illa vero agilior, cuius agilitate comite
 frugalitate aut parsimonia dimissis maior ex parte eque gressus
 sacerdotum negociis curialibus incumbens mulis rome frequen-
 tius utitur. Quod si ea adhuc magis senibus sit diffici-
 lis aliqua uehitione siue gestatione exerceri; imo et necessi-
 tate urgente lectica aut sedili siue arcera eosdem portan-
 dos lente atque imminute, sic namque senior ille Antiochus me-
 dicus seipsum exercebat; qui ut Galenus narrat longam abiens
 viam infirmos visitaturus quicquid portabat sedili; nonnamque au-
 tem equebat. Est autem arcera plostrum tectum undique et munus-
 tum quasi archa quedam magna vestimentis instrata qua
 nimis egri aut senes portari cubantes solebant. Si autem ni-
 hil horum fieri poterit nimia senis imbecillitate lectum suspen-
 di et moueri iubent. Quod si id etiam fieri non possit vni pe-
 di lecti funiculum subicere atque ita lectum huc atque illuc ma-
 nu impellere sicuti precipit Celsus. Talem enim reuolu-
 tionem in cuna aptam perdit Auius, in regimine eorum qui imbecil-
 les sunt; sicuti conualescentes et senes qui sedere et se moue-
 re nequeunt; nam si suavis fuerit somnus allicit, vetustates
 discutit, obliuioni succurrit, desideria promouet et excitat na-
 turam. Sunt namque hec et psilla a gerentocomis blandimen-
 ta excogitata ita ut etiam suspendant lectuli seniorum quorum

lactatu aut morbos corꝝ extenuarēt aut somnos allicerēt.
Si v̄o nullum horꝝ p̄mode fieri poterit senes p̄ficari se
mel aut bis: ita. vt frictio resumptioni apta exercitiꝝ gerat
vicem: metiēda tñ quantitate ⁊ qualitate. que si vices ha
buerit interpositas mollibus pannis aut manibus senibus
plurimū adiumenti dicūt: nā sine oleo facta excafcacit. ex
siccatq; senes nature humide hyberno tpe et in regione
septentrionali vt Albuchasis tradit. discutit enim ⁊ lique
facit supfluentes humores. poros aperit. membra solidio
ra efficit. auxiliaturq; ad expulsionem corꝝ que in terciā di
gestionē supersunt. Quia tñ bothor generat cū balneo es
se contemperandā. Frictio v̄o cū oleo facta exoleuit no
stris tempibus vsu frequentiore: lꝫ defectis senibus aptis
sima sit si eo tempore quo exercitiū cōuenit fiat. Erit au
tem id aut mane: nam matutinū exercitiū vel deambula
tio corpa tempat atq; infundit vt Theodorus priscian⁹
ait: capiti multum p̄dest oculis ⁊ oībus sensibus ⁊ ventrē
facilem efficit. Aut saltem pueniēs exercitiꝝ hora erit corꝝ
pore ente depurato superfluis in interraneis ab intestinis
videlicet ⁊ vesica expulsis. neq; exñte cacochimia in par
tibus iterraneorū ⁊ venarum quam exercitiū per corpus
diffundat. cibo preassumpto iam eōcocto in stomacho. ier
core ⁊ venis: pperante iam alterius cibi tempore assūmē
di. quam rem ex signis coctionis in vrina apparentib⁹ in
substantia ⁊ colore dinoscendam docēt. quod si senex defri
cādus manibus lenib⁹ tergatur agiteturq; multis ⁊ varijs
sibi inuicem obuiantib⁹ sinitus vt ad oēs musculorꝝ ptes p
ueniat. aut molli mādili p̄fricē fm vniuersum corꝫ p̄stari
plurimū ferūt: laudarūtq; qꝫ supabundāti oleo olīe dulci
calido vel in sole vel ad ignem cutis circumfundat vt du
rities remolliatur ⁊ superflua discutiantur reddaturq; fri
ctio velocior ⁊ mollior aq; tensiones exoluātur: sit tñ fri

etio illa mollis et suavis qua cutis depset, i. manibus mol-
 lis et tenuis reddatur ut duritiem non inducat, utilissimum
 enim est uti oleo olivae; nam senibus inuamentum affert et
 precipue extenuatis ut tradit Auerrois propter imbecilli-
 tatem virtutis attractivae quae in membris est; dummodo eius
 statio super membra sit quoad fiat alimenti ad membra at-
 tractio et non ultra; nam longa illius mora super membra
 plurimum dissolvit et corpus alterat. Mandilia praeterea
 huic frictioni accommodata mollia et lenia parari volunt
 ne eorum asperitate corpori obviante carni nocumētum
 inferant; eosdemque senes decentiori modo perfricare. Si
 enim parum durior frictio fuerit laboriosa erit, si vero mol-
 lis nil plus operabitur sicuti neque brevis omnino, multa
 vero evaporat; et omnino vehemens frictio spissat, le-
 nit, emollit, multa adimit corpus, auget modica; quae in-
 choanda est a summa imprimis incipiens parte ad infe-
 riora declinando, deinde ab infimis ad summa, ex latere ad
 latus et ex transversum ad transversum frequentanda ut un-
 dequaque fiat pororum apertio. Quotiens autem senex per-
 fricandus sit numero finire et determinari non potest ut
 Celsus inquit, Id enim ex viribus hominis colligendum
 est. Et si senex perinfirmus est; potest satis esse quinquagi-
 es, si robustior potest ducenties esse faciendum, inter utrumque
 deinde prout vires sunt, quo fit ut etiam minus sepe in
 muliere quam in viro; minus sepe in puero vel in sene quam in iu-
 uene manus dimouende sunt. Si vero senex tandem per
 quam imbecillis effectus predictis exercitiorum modis ne-
 quierit exerceri moribus apprehensionis; id est animalibus
 magis quam predictis exerceri iubent, commode enim
 exercet clara lectio ut Celsus ait, Cicero quoque au-
 ctor est Seniorum corpora exercitationum defatigatione

infrascere, animos vō se exercendo lenari. Que autē et
quales sint animi exercitatōes in sequentibus notum fiet
capite, xliij. Sūt preterea et alia exercitiorū genera sumpta
penes diuersitatē particulaz corporis. Culibet enim mē
bro precipue organico ppiū debet exercitiū: de quib⁹ ba
benda est rō in resumptiua sensū. Pectus nāq; pulmo, col
lum, vula, lingua et os voce exerceri pētunt: nōnunq; ma
gna aliquā graui, qñq; acuta et inter has interdū mirta, nā
colori splendorem afferunt hec et pectus perpurgāt vt est
apud Auicē. Manū autē et pedū exercitia non sunt res
ignote. Dorsum stando exercet, est enim dorsum pars ea
corpis q̄ est deuera deorsum. Tūus obiecta visibilia mi
nus q̄ mediocria intiendo et cū ordine intuenti res lumi
nosas leuiter, Auditus sonos acutos nōnunq; vō magnos
auscultando, et ita de dentibus et p̄libus. Quod si p̄tin
git aliquā istaz partiū imbecillā vitio aliquo affici: vt pe
des podagra, manus ciragra, sup quos ex callo nōnunq;
quedā tubercula innaſcunt, varicib⁹ crura, nasus polipo
et ita de p̄libus, succurrendū est parti maxime laboranti
nequaquā verāda. Senex enim cuius regimini in hoc ope
innitimur ille est cuius pars corporis viciosa est nulla. Tem
peratiores itaq; senū exercitijs tempatis tā aie quas ap
prehensiones dicūt q̄ etiā corporis et mēbroz oīm redu
cendos precipiūt. Pati autē exercitiū inuamentū est au
gmentū prebere in spiritib⁹, supfluitates mēbroz nutriti
uoz expellere, aut resoluerē, substantiāq; mēbroz mollio
rem efficere. Neq; omittant q̄ si cuipiā senī capilli sunt,
eos quotidie pectere vtile est, precipue cū is expectectus
est mane fm aluum vesicāq; prius purgatus. Aristotē, enī
ad Alexandrū auctor est frequentatōes pectinis super ca
put vapores auertere visum impediētes ne eidem obsint;
attrahereq; vapores ad superiora atq; remouere a parte

34
oculi tradit Auicenna, quare quotidiano vsu atq; multo
tiens caput pectere senectuti idoneū est; nā caligines ocu
loꝝ ⁊ cerebri detergit; eaq; virtutum cognitiuaꝝ organa
depurādo celeritatē intelligendi, acūmꝝ discendi efficit.

De Balneis.

b Alneū sicuti ⁊ exercitiū in resumptione senectutis
perq; vtile perhibēt; nā eo calor innatus nō minus
q̃ motiōibus viuificat; magisq; alijs exercitijs moderato
eius vsu corpus exhumectat, balneo tñ p̃cipue aque dul
cis; quod lauacrū appellant. Cū enim balnei nomen di
ctū sit a, valaneyom, greco a valo quod est imitto p̃mur
sit balneo aereo resolutio sudare faciēti ⁊ lauacro exhu
mectatio de quo p̃s extat sermo, illud proprie in regi
mine senum laudat quod lauacrū dicitur; ⁊ tale dicūt esse
corpus liquidū circumferentialiter corpori occurrēs, qđ
si aque fuerit dulcis calide liberius senibus concedūt; nā
calida lauatio pueris ⁊ senibus cōueniens est; vt ait Cel
sus; nō tñ imoderata eo qđ si balneū feruens fuerit sicut
balneū quod caldarium appellāt, quēadmodū ⁊ oīo virt⁹
aquarū dulciū caliditas nimie vires hꝝ calefaciēdi; nō aut
humectandi; ideoq; senectuti non est idoneū. Si vō bal
nei caliditas sit vt oportet calfacit ⁊ humectat cū equali
tate senioribus vtilis; nam ea exhumectant; ⁊ eoz corpa
quasi renouantur, pori aperiunt, detergantur sordes con
gregate, repletio minuitur, discutitur ventositas, somnus
prouocatur, lassitudo tollitur, appetitus excitatur, lauda
tioꝝ pro tutela senū frigide nature ⁊ humide hyeme ⁊ in
regiōe septentrionali vt est apud Albuchasim, nā flegma
in eis extenuat, eaq; augescunt corpora, vrinā mouet, pri
ritum ⁊ scabiem delet, reuma ⁊ cerebri cattarrum digerit.
Ad si lauacris oleum adhibitū sit, calefacere, infundere,
atq; ventrem procurare maxime si oleo aqua misceatur

auctor est Theodorus priscianus. Si vō balnei tepida-
riū fuerit corpus irriguat et exhumectat cui peculiare est
tueri corpus senile ab hemoroidibus vt inquit Iudens.
quinimo adeo excellens est lauacri calidi et humidi cum
equalitate virtus in regimine senectutis. quod vt omittā
id auarissima hoīm cupidine institutum esse calidis eoz et
siccis nō mō vtile prodant: versū etiam sitibundos non siti
bundos efficere: insitibundos vō sitibundos. operat enī
balneū fere sicuti et vinū. neq; est necessitas lauacri solum
ad refrigerandū calidū vel exalfaciendū frigidū: verum
etiā ad dissoluendū. sudorem inducendū. exsiccandū. et ex-
humectandū. ideo ferunt q̄ balneū et temperata potio in-
uat cām et orium cause. Hora aut introitus lauacri solum
pro resumenda senectutis dispositione naturali eligenda;
volūt completa cōcoctione cibi in stomacho et epate. tūc
enim cibus iam cōcoquitur in venis et alterius cibi hora
instat. Si vō preter intentionem resumendi senectutē etiā
ad augendā corpulentā et pinguedinē vertat intentio ho-
rā introitus lauacri puenientē illico post saturitatē. nā vt
ait Aulic. ieiunos et vacuos balneum exsiccat. extenuat. et
debilitat. saturos vō ipinguat: ppter ea q̄ humidū ad exte-
riora corpis trahit. vtz tñ opillat eo q̄ sūt cā a stomacho
et ab epate nutrimentū ad mēbra trahit nō pcoctū. lauda-
tius est itaq; vt lauacrū ingrediant in fine digestiōis pri-
me ante aduentū inanitiōis: nā sic pfert pinguedini medi-
ocri augende. senes forti et veloci exercitio ad ingressum
balnei coercendos iubent quoad pplete quiescant. cunq;
balneant quietos et tacitos esse precipit Celsius cum di-
missione operationū omnīū: et alium infundere aquaz sup
eos subsequentibus frictionibus. Multiplicatio aut nu-
meri vsus lauacri variatur in senectute prima et postrema
nam seniores non plurimū defectos necessarium erit ter

*Nota de Balneo.
ingrediantur.*

40.
aut quater in mēse vno propter pauca exercitia balneare
Senes vō primos in longiori spacio, dictum autem est se-
nioribus nō plurimū defectis: nam imbecilli ⁊ prostrato
valde balneū probibet, propter quod distinguūt senū in
ptes trīs: in quaz pma senior nō remoueat a domesticis
⁊ ciuilibus officijs; neq; a cōi puerfatione, in secūda vō q̄
satis longa est senecta necesse est seni vt dirigat sicuti et
puer, in tertia aut eo q̄ ip̄e est pplementū senq cū q̄s pue
nerit sustinere neq; lauaerū die quolibet. In balneo itaq;
habenda est viriū ratio, neq; enim pmittēdus est senex vt
p estū aīa deficiat, sed maturius balneandus, auferēdus,
curiosq; in vestitiis inuoluēdus vt ait Celsus; vt neq;
ad eū frigus aspiret, ⁊ oleo inungend⁹, ⁊ pprie senex de-
crepitus nāe sicce in estate, exhibēctat enī eo decent pser-
uafq; ab apostematibus, ⁊ fit eius habitudo viuida: q̄ vt
nimīū nō leniat cū sandalis ⁊ aqua rosea aspgi, postea ci-
bo eundem resumi iubent; vt obseruet q̄s dī: Dū balnea
ari fueritis comedite senes, aut somno eundē reficere; nā
dormire post balneū saluti hoīs nedū senior, pducit; adeo
q̄ nihil est (vt aiunt) in pcoquēdo aut dissoluendo q̄s cō-
coqui aut dissolui debet magis prestans somno post bal-
neū. In cuius vsu meminisse oportz ordinis q̄ viuens vte-
bat Tilephus grāmaticus, q̄ vt est aqud Gal. sese custo-
diēs valitudine psperrima vsus fere centū vixit annis, is
enim hieme bis in mense se balneans; quater vō estate; ter
vō in medijs horz temporibus, quibus diebus non balne-
abat horam circa terciā inungebatur breni cum frictiōe
deinde condro cocto in aqua mel cōmiscens crudum q̄s
optimū vescebatur vt sufficiente ei prima hora, prādebat
aut ⁊ ita septima hora; vel celeri⁹ aliquātulū, holera qdē
prius; deiceps vō de piscib⁹ vel gallinis gustās, ad vespē
rā vō solum panem comedebat infundens in vino mixto

Sub primū

*Domini a balneo
nō differt.*

*Tilephus
quid vixit*

Balneo particulari alicui membro appropriato sicuti ne-
 cessitas, cōsuetudo, et fortitudo virtutis exposcit vtendū
 est sicuti lauacro capitis aut pedum, itaq; cerebro vtile la-
 uacrum sit in sene consueto lauari ex aqua virtute et for-
 ma calida et sicca p̄cipue ex decoctōne assarri, cāmomille
 sticados, lauri, et folliculorū sene, cerebro enim robur p̄stāt
 et nervis; imo fm oēm administrationis modū addere in
 visum, audituiq; subuenire. Desue auctor est: qbus eget
 morbida senectus, frequens soñmentatio pedum senibus
 pro eorū reparāda memoria et visu plurimū deseruit: ido
 neū ad id tempus est hora eundi cubitum stomacho ielu-
 no, ea siquidem cōcitatur somnus, cerebrū et sensuū instru-
 menta subleuātur, vapores ad superiora ascendētes euo-
 cat nisi sit quod prohibeat, Rasioe quoq; barbe senio sub-
 ueniendū esse p̄cipue tamē eis senibus quorū natura est
 frigida et humida hyeme atq; in regionibus septentriona-
 libus auctor est Albuchasis, et vt de opportunis resuma-
 ptioni sensū conducentibus omittatur nihil; obscenarū etiā
 partiū cura habenda est vt omni spurcicia amota munde
 custodiantur. Incisionem quoq; vnguiū p̄cipue digitorū
 manūū p̄cipiūt quidam curiosi dierū obseruatores fieri
 die iouis: nam ea die si incidant eaz prohibetur disruptio
Cautū tñ est ne fiat luna existente in geminis, digitorū vō
 pedū ab vnguibus resagamina amouere prohibent luna
 existente in piscibus p̄cipue mercurio aut ioui p̄iuncta.

De quiete

Senioribus quos virtutis Imbecillitate motus tor-
 quet quies suauis plurimū prodest: quā vt in asiba-
 bitis dictū est subsequat̄ frictio equalis quātitate et quali-
 tate cū oleo facta; nā eo velocior et mollior sit frictio ten-
 sioneq; exoluūtur, eā aut̄ getem pro senibus laudāt natu-
 re p̄cipue calide poros h̄itibus latos estate vehcementer

*Rasione barbe
senibus opt.*

Unguiū abscisio

apud leges.

calida et in regionibus calidis que moderata est. prebet namque
 iuuamentum angustie pectoris eorum ut ait Albucasis, quia tri-
 gres modum excedens flegma est effectiua cum motu pretempe-
 ratum enim indiget senes omni moda quiete, cuius causa dicitur esse eo quod
 eorum frigore calore indiget quod motu plethorici, flabellari, n. gliscit se-
 nile calidum sicuti paucum exis ut pforat et mae dñe, ma-
 gne aut flame non eget flabrare sed sibiipsis sunt sufficientes
 ad hoc ut saluent et mae dñent, et oio quietis et exercitum in
 regimine resumptiuo ratio bona est ut neque intermissus exer-
 citatiois ordo senem affligat; quia nimis ociosa vita senibus
 utilis non est; ne nimio exercitio cito celeriter senescant aut egrotent.

**De ciculentis poculentisq; in regimine
 senectutis laudatis in genere. Ca. xvij.**

Post sermonem motus et quietis senioribus appropriat-
 top; ad obseruationes cibi eorum de et potus deuenien-
 dum est, siquidem exercitium corpori inanitionem affert, inanitioni autem de-
 bet refectio quod cibo plethorici. Resoluit autem exercitium senes ap-
 petitumque in eis precitat, alimentum necessitatem pronunciantem.
 Et quoniam ordinari cibum ad corporis integritatem reparandam do-
 cet; veluti augendo ea que augeri possunt aut amissum ex dissolu-
 tione corporis quoad fieri potest restaurando precipue si alimentum
 erit nullo pacto corporis alteratiui carensque omni qualitate
 superflua nature dissona sicuti acredine, ponticitate, acui-
 tate, ideo pro resumptione sensum in administratione eius non
 nulla obseruare gerentocomum iubet, nam cibum et potum di-
 stinctum nonnullis conditionibus donatum esse oportet, quod vbi sit lau-
 datioris alimentum in laudatum sanguinem natus conuertitur, cuius
 laus precipua persistit in eo quod facile concoctioni obediat; celeriter
 usque descendat, quod quidem sufficienter plethorici viscositate et crassi-
 tie modum non excedentibus, nam sicuti nimia viscositas cibum per
 venas capillares et angustos corporis meatus cohibet ad
 extrema corporis vehi, ita moderata cibum disponit ut mem-

bis pfectius inhereat, glutinet, tardiusq; dissoluat. Im-
moderatā q; cibi crassitiem pro resumptōne senectutis q̄
maxime dānaure, nō enī pōt senile calidū paucū existēs
alimentū sube crassioris imutare, illaudat tñ eiusdē tenui-
tas nimia: euaporat nāq; celerius ex membris, mediocre
vō alimentū in mō sube corpi senili (vt decet) robur pstat
nam proximū est vt sanguis fiat, eoq; tres nutritionis
actus pficiunt, adhesio v; vnio, et assimilatio, nec minus
ad laudatū alimentū exigit modica eius supfluitas cōcur-
rente familiari et innata senilis corporis virtute illi specie et
numero pportionali, cuiuslibz enī spēi alendorū aialitū deter-
minatū et ppiū nō mō accommodat alimentū nāe tm rōne
sicuti calida et hūida hūane nāe; frigida et sicca iumentis,
aut totius sube rōne: quā virtutē occultā appellāt, sicuti
bobus orobus, asinis gramē, camelis squantū, suibus glā-
des, veyetiā et indiuiduo signato, eoz enī nedū sanoz in
eo qd est abhorre talē cibū aut eundē appetere est indiui-
duoz eiusdē spēi varietas nō parua, veyetiā languentiu;
ita vt q secūdis aliqñ frustra curat⁹ ē; p̄r̄s sepe restituat
cuius rei euētus rōem sumūt ex astrali fatalitate, Dicunt
nanq; astrologi q cum presuerint planete mali in ascen-
dente natiuitatis alicuius delectabitur dñs natiuitatis in
rebus insipidis et amari saporis, ecōtrario vō a natiuitate
dispositi erit delectatio in rebus odoris laudati et ceteris
his similibus; Ea vō alimenta que his pditionibus dispo-
nuntur in regimine senectutis sunt humida ad aliqualem
calorē declinā; nā celerius ad mēbra vebunt et in subam
senioz pvertunt pp senectutis naturā esse sicā et frigidā,
ex his enī resumpti senes diuti⁹ viuūt vt in asibabit, c. xij
determinatū est, hoz tñ alimentoz in calore excessus grā-
dem caperit pitiores, Gal. nāq; auctor est q lōgena cor-
rectio eoz q exsiccata sunt existit p humidū; estq; minus

fallax: q̄ p̄ frigidū. studuerūt q̄ vt resumēdoz senū alimē-
ta saporosissima ⁊ bene olentia sint. sic enim nāe būane et
p̄cipue senio tā affecte sunt gratiora: ⁊ ea p̄sertim que ad
aliqualem dulcedinem sunt declinā: q̄bus tñ neq̄ ieiuno
stomacho neq̄ post cibos exhiberi: s̄ medijs mēsis The-
odoros iubet: nā dulcia oīa inflatiōem prestant indigesti-
onesq̄ pcurāt. Nec minus delectat būana nā reb⁹ bene
olentibus: eisdem enim reparatur q̄maxime. ideo dixere
q̄ odor bonus est anime cibis: quia spiritus viuificat vi-
tamq̄ extendit: sicuti in libello de morte Aristotelis nar-
ratur cuius vita prolōgata est odore pomi. Refert quoq̄
Cōmentator Alexandrinus mirabile quid de Democri-
to qui cum decessurus esset vitam hanc deridens: festiui-
tas quedam celebranda erat solennis in Aldiris ciuitate
in qua erat. Aldires autem cum eum rogarent non dece-
dere nē ciuitas in festiuitate epularet: rñdit Democritus
ad quot vsq̄ dies vultis vt expectem: q̄ dixerūt ad tres
vel quattuor vsq̄ q̄ sunt festiuitatis. tñ p̄cepit Democri-
tus vas mellis attici offerri ⁊ ipm quattuor odorādo die-
bus viuens p̄mansit. Alij vō referūt Democritū p̄cepisse
furnū aperiri in quo panes coquerent ⁊ ita ex panis odo-
re permanisse. Plinius quoq̄ auctor est ad extremos fi-
nes Indie ab oriente circa fontem gāgis astomoz gentē
cē sine ore: alitu tñ viuētē ⁊ odore quē narib⁹ trahunt.
nullū eis cibū. nullūq̄ potū. tñ radicū flozq̄ varios odo-
res siluestriū maloz q̄ secū portāt lōgiore itinere ne desit
olfact⁹: grauiore paulo odore haud difficult̄ exaiari. Ex
q̄z multj laudauerūt p̄tiores carnem galline ⁊ p̄dicis. ex
tremitatesq̄ capraz iuuenū. hec nāq̄ aprissime stomacho
p̄coquenti obediūt quia leuia sunt ideo ⁊ in sanguinez in
epate ⁊ venis facillioris sunt p̄uersiōis. assimilatiōisq̄. mē-
broz sube senis. ⁊ fecem educūt pui fetoris vt Eliū. p̄dit

Odor
abq̄

Democritus
vixit quousq̄
voluit.
⁊ dedita p̄p̄ta
Democriti.

et oia ea alimenta senibus opem ferūt quoz pauca q̄ritas
plurimū nutrit; sicuti panthonomasiā vitellos ouoz sorbi
liū. et testiculos galloz. et carnem laudatoz aialium preci
pue edoz et vituloz paruoꝝ lactantium. et carnem agno
rum annualiū. columboz. et turturū iuuenum. et triticū ab
extraneis rebus purgatum inter auctores puenit et est pa
nis laudati artificij; res quoq; dulcedini attinētes nāe cō
uenientis. et vinū odoris boni: quoz oīm in sequentibus
sermo fiet. Quid si senior in multos annos iam p̄cesserit im
becillior factus est liquidioribus cibis p̄coctionis celeris
reficiendū iubent sicuti sorbitōibus. iurulentis porōibus.
pulloz coctionib⁹. iusculis. et hmōi. Quid si itez adhuc ma
gis senioris vires erūt defecte alienū nō esse affirmāt ut
eius sint alimenta sicuti patientiū ethicā senectutē. hume
ctantia vꝫ substantiice (sic enim appellāt medici) facili pe
netratōis. celeris descensus. qbus nō uest viscositas; sicuti
aqua carnis tam p̄ p̄sumptionē facta aut sublimatōez seu
exp̄ressionē carnis aialis volatilis aut peditantis ad equa
litate declinū humane nāe p̄formioris; oua sorbilia re
centia et trementia. vinū q̄z subtile coloris aurei bonū fe
rens odorē q̄ritatis t̄si parue. nam senect⁹ minus ceteris
etatebus eget cibo: q̄a eius calor est paucus et p̄uus. par
ua re indigens ad hoc ut ipso viuatur eo foueat. eius t̄si
alimentū sit forte. i. plurimū alibile. sic enim virtus mēbro
rum senis nō onerat. Sicuti autē his iādictis alimonijis re
ficiendos senes docuerit; ita ēsrio cautū est ne senioꝝ ali
mentū sit delecteron. i. letalis cib⁹ vel potus. neq; deispe
rion. i. q̄ facile corumpat in cibis. neue gūis eoz que ni
grā colerā seu flegma inducūt; et oīno neq; calida acuta ex
siccantia via saltem nutrimenti. sicuti sunt quecunq; aceto
et sale condita sunt. et aromata acuta et calida v̄u imode
rato; imo in vsū senectutis nō veniant nisi via medicine

alis enim vitam quam gerentocomus extendere studet per
 artem resumptivam breuem faceret. Amplius preceptum est re-
 spondendum esse alimentum quodlibet putrefactioni attinere: ceterum
 sit par: simili modo quodcumque prococtum infrigidatur vel odo-
 re quolibet modo alteratum et odor acetosum: nam ex ipso ace-
 to fit senium ut inquit Avicenna. Quod si vescatur senex salita carne
 aut ferina aut pisces dure carnis et cum tale melonibus et cu-
 cumeribus corrigi voluit, si vero condita sale et aceto ex prius
 Quod si gerentocomo constet senem esse cachochimum, atte-
 nuatius distaxat alimoniam refici quibus purgatis nutri-
 ri humectantibus cum parum attenuantibus. Siqua vero in-
 temperantia inde eveniat tutiorem autem eam esse in portione
 quam in esca, quod si in esca fuerit ut idem nauseaverit stomachus
 et proprie ex crassius nutrientibus ab eorum esu coerceri, nam fa-
 stidium tale dolores inflicturn et renem, dispniam, podagram, duri-
 tiem hyenis, iocinerisque, morbos melancolicos et flegmati-
 cos hereditare facit. Damnaverunt sterعا pitiores varie-
 tate ferculorum in eadem mensa et eorum precipue quam appetitus sunt
 incentiva quibus vescuntur crebro hi quorum gula indomita est
 atque vallata, quorum usum diffugiens Augustus cesar cenam ter-
 nis solum ferculis, aut cum abundantissime senis prebebat ut
 Suetonius auctor est: et adhuc magis si fercula fuerint ex
 virtutibus prius condita, prepediunt, nam virtutem stomachi procoque-
 re ab amplexu et retentio eorum, quoad proplete procoquantur: tum
 quia occurrente illorum postremo primum iam procoqui incepit quo-
 sit ut alimentum partes in procoquendo non assimilantur, tum et quia
 diversorum saporum voluptuosa blandimenta titillare iam gula ap-
 petitum excitat adeo ut stomachus ad plura sumenda quam necesse
 sit alliciat imo plura quam concoqui possint, quod quidem non fieret
 si paucioribus uteretur cibis, deficeret namque celerius appeti-
 tus, tum etiam quia alimenta varia in eo quod unum eorum facilis relin-
 quunt vero prococtiois difficultas perveniens mentibus nutritionem

ferculorum
 et virtutibus
 condita

Impedit. nam cū vnū prius altero concoquat facta eorum
adinuicē mixtione accidet vt cū cibo pcocto p̄cipiter indis-
gestum vel saltem corrumpatur si in stomacho permāserit
quoad fieri deberet coctōis p̄plemētū. tū etiā q̄a nutritiōe
toz varietate auferit coctōis p̄fectio: nam senex ad potū
frequentius inducit p̄coctionē impediētē: sicuti aque bu-
lientis feruor impedit olle feruescenti crebro aquā infun-
dere vt ait Rainaldus. tū vltimo q̄a longa mora in fercu-
loz p̄manducatōe t̄ps intercipit. inter primū ⁊ postremū.
pp qd̄ euenit q̄ inchoata cibi p̄assumpti p̄coctione poste-
rius aduenientis cibi cruditate impedit. Si itaq̄ in oī eta-
te cautū est a crebro vsu varietatis multitudinisq̄ ciboꝝ
incarcerāda q̄to magis in senectute. ne dū senectutē p̄lon-
gare intendāt ante vltimū vsq̄ vite finē nālem deficient.
Qd̄ si varietate ciboꝝ vti senes p̄tingat ordo obseruet vt
humidū ⁊ lubricū sicco ⁊ stiptico asponat. ⁊ sapor dulcis
acetoso. ⁊ frigidū calido. ⁊ ecōner. o. ⁊ crassū subtili vnia-
tur. obseruandū q̄z est vt in vltimis mensis p̄cipue in fine
vescant senes aliq̄ stiptico veluti coriandro zucaro cōdi-
to. piro. cidoneo. ⁊ p̄alibus vt eis p̄hibeat vaporū ascen-
sus ad cerebrū.

Quotiens senes reficiendū sint in die.

¶ Quoniam aut plurima in dando senib⁹ cibo discrimina
reperiunt ideo p̄ceptū est rex nālūm ⁊ filii nō nālūm
rōnem nō mō hūidam esse in regimine senectutis vix etiā
numeri alimonie dande qualitātū ⁊ q̄titatū ciboꝝ: quoz
tū q̄titate metiri nō est facile. Auert. nāq̄ auctor est q̄ re-
gimen senū ex pte cibi ⁊ exercitiū sicuti ⁊ aliaz rex sex nō
nālūm latitudinē hēt fm magis ⁊ minus in pluralitate ⁊
diminutiōe annoꝝ. Imprimis itaq̄ id scire oz senib⁹ nunq̄
vtilē esse nimā satietatē. oīs. n. repletio prima ē effusioni.
sepe eisdē inutilē eē nimā abstinētā eo q̄ pueri ⁊ senectū

te pfecti minime inediā sustinent. ideoq; gerentocomū di-
 ligentissimū esse oportere circa esculenta poculētaq; senio-
 ribus adhibēda; ita vt viuatiores senuum tardius. raris. ⁊
 multis cibis reficiant. p̄cio enim cibi nō puenit nisi senib⁹
 ⁊ nā imbecillibus. Hīs vō q in prima sunt p̄stituti senectus
 te calidi ⁊ humidi. laudatioris habitudinis; carnosi v3. dē
 si. ⁊ p̄pacti. lati pectoris. atq; setosi. iocineris ⁊ vētris lau-
 datoꝝ. sanguine decent repleti. neq; occupationib⁹ extra-
 neis p̄pediti h̄ritibusq; ea q ad vitam sunt necessaria in lo-
 cis. t̄pibus. ⁊ p̄stitutionib⁹ temperatis. q̄tatem cibi mul-
 tam vt sufficientē. vt oīo affatim edant bibāt. rari⁹ tñ eo
 q in eoꝝ vētre ⁊ venis sunt h̄iores crudi supuacui p̄co-
 coctiōe egētes. Hīs vō oppositi senes cū amplitudine po-
 roꝝ. humorūq; tenuitate. prius ⁊ frequētius resumendos
 sicuti bis aut ter interdū. Hoꝝ autē medios ter biduo refi-
 cere. in qb⁹ virtute prius p̄seruata. etas diligētissime aīad-
 uertenda. est enim sublimior intentionis ea q a virtute su-
 mi⁹ vt ait Gal. in significatōe autē virtutis nēcia est cogni-
 tio etatis. p̄pterea cū seniores in annos multū p̄cesserint
 imbecilliores iam facti citius. spissis. ⁊ breuib⁹ cibis nutri-
 ant vt celerius p̄coquant. neue eoꝝ paucus calor multo
 cibo confundat. ⁊ oīo fm concoctiōis fortitudinē atq; im-
 becillitatem alimentū eis parciendū paulatim vt bina aut
 trina refectōe; imo ⁊ āpliori numero ī die nāli fm exigētā
 resumant. nam eoꝝ natura (vt tradit Gal.) est sicuti lucer-
 na parata extinctioni q cum fere extinguitur par oleo re-
 paranda est. qm nimio celerrime extinguere. ideo senect⁹
 vltima plurimū defecta par ⁊ tātillū cibi expostulat. neq;
 ad cibum assumendum inducit. cibus itaque non mul-
 tus quidem sed sepe tamen. nocte. ac die dandus vt nutri-
 at neq; oneret ex infimissima materia stomacho aptum.
 nam imbecillis hominibus rebus infimissimis opus est.

si enim breue quid debito transgrediant senes in quantitate et qualitate alimonie ledant non parum. quam rem recte obseruauit Antiochus medicus qui senior iam factus ibecillior ter in die reficiebatur; sicque tranquillissime senuit. His vero obseruat? consuetudo nequaquam est post hunc; nam si homo in alijs etatibus eam obseruat; quanto magis in senectute; in qua etate nequaquam senes a consuetudine sunt retrahendi. de cuius eam suo visus est loco. c. xiiij. Tanta. n. vim habet quod consuetum est in regendis corporibus humanis ut abusus eorum quibus vescimur epotamusue currens tamen cursu consuetudinis magis sit eligendus veluti incolumior omni tempore tueri salutem visu meliori: si in ipsum precipue fiat subita mutatio. Pluries quoque reficiendos seniores iussere in tenui caelo quam in denso: pluries estate quam hyeme; pluries excitatos quam ierercitados; pluries tenuibus resectos cibis quam crassioribus. Sepe quoque in eis senibus magis necessaria esse cibi festinationeque quam minus inedia tolerat. hi vero sunt ad quorum stomachos sensibiliores declinat colera ex consuetudine etsi medico et crassiori cibo eos refici laudata sit. Amplius et his senibus quam victum manibus querant nutrimentum addendum esse est res non ignota; ad quos tamen prius nostra non se extendit gerentocomia; nam hi malunt tenui contenti viuere cultu.

**De hora resumendi senes
per esculenta poculentaque**

¶ Ienti longiorem inedia nullo modo senioribus indigetenda esse inter omnes auctores conuenit. ita et optimiorem horarum educandi senes eligenda esse preceptum est eam que est post completam concoctionem prius assumpti alimentum que cognosci potest in senibus quibus viget naturalis cibi cupiditas quando indigent; eo quod tunc etiam appetunt et simul stomachus sentit venas sugere. Sanguis vero venarum qui ab eis de membris inuenta ad se attrahit nutrimentum

qua euacuant. Euenit aut id quando innatus mebrozum
 calor subam eoz resoluens restorationis indigentia fa-
 scit, id vo omne fit vt nutrimento ⁊ calore pdurent in esse
 nam tunc aucta restorationis necessitate virtutes memo-
 broz nales nutritioni inferuientes ad opus fortiores sunt
 sicuti etia euenit in alijs nalis virtutibus que necessita-
 tem aliquam assumentes operant vebementius. Propter
 qd in resumptiuo regimine magis qd in conseruatio pre-
 ceptu est vt senex cuius appetitus oino no est ablatu no
 edat nisi post desideriu; neq in hoc tardandu cum ferue-
 rit desideriu no mendo um. sunt enim vt dicebat senes ⁊
 infantes ⁊ oio imbecilles de gne illoz q inedia no sustinet
 in diei itaqz initio sicuti hora diei. ij. vt Auiē. visum est; aut
 hora tertia vel qd longius est quarta vt Gal. pdit exerci-
 tio ⁊ frictione puenientibus supfluitatibz cōium expulsio
 ne premissis senex reficiendus est. Hora vo diei. vij. prece-
 dente etia aut frictōe in balneo vel qlibet alio exercitio il-
 li etati cōgruo ad insumendu prandiu moderatū eligendā
 volūt. exta enim no prandentiū celerius senescunt vt Plī-
 ni⁹ affirmat aucte Hippocrati. sintqz ea hora in vsu aliqua
 ex his que ventrē subducūt. de qbus in sequentib⁹ fiet ser-
 mo cap. xl. In cena aut q interdū exigua pdesse cōsueuit
 precipue oculo ⁊ cerebro egrotatiuis exstib⁹ sit senis ali-
 mentū laudatū v3 euechimiū non facile intus vitabile
 seu putrescibile; sicuti est caro gallinarū cū eius decoctōne
 simplici. semperqz vtile est senem post cibū quiescere. neqz
 animū circa aliquid plurimū intendere. neqz deambulatio-
 ne qzuis leui dimoueri sed leni confabulatione demulceri
 Euenit tñ multifaria refici senes fm tpm anni varietatem
 necnon dispositiones ptinentis nos aeris. nā estate loca
 vmbraz opacitate siue quo libeat alio modo tepidiora ⁊
 diei hora min⁹ calida idonea sunt. calor. n. extrinsecus in-

natū calozē senū imbecillem facit sicuti Zlucr. tradit, quē
admodū ⁊ sol ignē cū sibi apponit qui tñ accendit ⁊ vigo
rat cū in ymbra reponit. quo tpe occasione cadē precipi
unt alimēta senectutis subtrahi cū declinatione coz ad te
nuitatē. ideo cautū est in tpibus anni calidioribus ne sit in
vsu caro aialium crasse sube. suntq; pccsa olera ⁊ gñā la
ctis eduliaq; aceto coriandro atq; vua acerba pdita. Se
niorū vō qbus appetitus oīo ablatu est sicuti plurimi coz
reperiunt q gustare pfit nihil. quoad fieri pōt excitāda est
coz sopita siue ablata appetētia; q̄ sicuti ⁊ alimēti delecta
tio in regimine senectutis nequaquē est negligenda. nā eo
alimentū est laudatius quo sapidiu. qā stomachus ⁊ vir
tus nutritiua vehemēt illi inuitunt. ⁊ magis etiā si lauda
toris fuerit sube. delectatio nāq; cibi tāti vigoris est in nu
tritiua seniorū q̄ oblati stomacho alimētis duob⁹ q̄ eo
rū minoris erit iuuamēti sapidiu tñ eligendū mag⁹ serūt
minus sapido. cū sit maioris iuuamēti. Inf̄ plura tñ enstbo
macha tū simplicia tū etiā pposita appetitū p̄cipue a cā fri
gida excitātia. de qbus suo dicei loco. c. xxxvi. In vsu se
niorū quoz appetitus fere est ablatu pfectionē banc con
coctōis vim reparantē salutarē scribūt. q̄ recipit cinamomi
electi dragmas. iij. galange semuntiaz. aque rosacee odo
ratissime vnciā vnā. zucari terciē decoctōis q̄tum expe
dit fiat pfectio q̄ pculdubio in excitando appetitū p̄ci
pue vtilitatis est si ex ea insumant senes. Morā itaq; defe
ctoꝝ senū sic indispositoz iuxta coz psuetudinem statuen
dam iubēt. cosq; reficēt priusq; manifeste inaniant. cozq;
refectionis multiplicationem metiri sm virtutis indigen
tiā. eis tñ alimentū ita moderate exhibere vt stomachus
tensionē nō grauet. imbecilli q̄ coz stomacho obseruatio
magna ncēia est. vt q̄ etas detrahāt cura gerentocomi re
stituat. est quippe seniorū vis digestiua sicuti ⁊ appetitiua

Imbecillis adiutorio egens. pepticoꝝ usu. i. q̄ digestionem
 faciūt precipue cū eius corruptio nū sit egritudinū ⁊ ori-
 go cronicaz infirmitatū vt ex Auic. in aīnhabitis. c. iiii. de
 terminatū est. Seniori itaq; q̄ paz cōcorit quietē indicūt.
 q̄ vō nō ꝑcorit ex toto quiescē. neq; labori se. neq; exerci-
 tatōi. neq; negocio credere. At ꝑter hec ad repationem il-
 lius antidotū in ꝑcipuis medicaminib⁹ hētur q̄ a pitiori-
 bus excogitatū est. si enim fama nō oīo ꝑditur quā popu-
 li multi famāt vt ait Arist⁹. q̄to magis ea quā sapientes
 plurimi. ⁊ ne auētem hūic remedio vilitas adimat Salie-
 ni in libro. v. de simplici medicina verba sunt hec: Ego q̄
 dem nō scio rem magis vltimā in adiuvando stomachum
 sup digestionem cibi q̄ corpus hoīs q̄s occurrit ei ⁊ tan-
 git ipm de foris. Quidā ergo hoīes applicāt se ad pueros
 in nocte amplexantes eos inveniūtq; ꝑ id iuvamentū ma-
 gnū valde. qm̄ caliditas illa q̄ stomacho occurrit ex corpī
 bus illoꝝ pueroz ꝑpria est caliditati nālī ⁊ plus ꝑueniēs
 ei. sit tñ puer ꝑpinquus ad hoc vt polluat vt Aulc. ꝑdit.
 q̄ in eadē snia est cū Sal. neq; sit paer is cui adueniat su-
 dor neue sit cū eo de anhelitu extuatio: ⁊ sunt quidā hoīm
 q̄ amplexant catulū canis aut cattū masculū nigrū. q̄ qdē
 res stomacho admodū ꝑdest. Seniorib⁹ ꝑterea quoz den-
 tes ad cibū ꝑmāduandū atq; ꝑterendū sunt potētes ꝑce-
 peēt alimēti ꝑpletā fieri masticatōem. ea nanq; cibo acqrit
 aliq̄ digestio. soluit aluus: sicuti eꝝ cibo iminuto astringit.
 ꝑꝑ q̄s in simplicib⁹ euenit q̄ oē fere alimentū q̄s dentib⁹
 fractiōis est difficilis digestionis etiā est tardioris. Si vō
 senior dētibus careat ne frangēdus misero gīngiua sit pa-
 nis iermi alimētis liq̄dis reficiat vel saltē ꝑminuant artifi-
 cio aliq̄: neq; igluuiose denozēt. nā cibū voracit̄ deglutitū
 ip̄fecte senior stomach⁹ ꝑcoqt. celeriusq; senescūt. cui⁹ si gnū
 ē q̄a raro ē vidē hoīes voraces ad nālē senectutē ꝑuenire

hanc vna causam assignat pp quam habentes raros dentes brevioris sunt vite ut frequenter, qui autem omnia regimini resumptivo via alimonie et via medicine accommodata proprias facultates habent sepeque simplicia opitulanti sepe mixta non alienum videtur nominare et vires et mixturas eorum in sequentibus adducere.

De commoditatibus vini in resumptione senectutis. Ca. xviij.

d Considerat quoniam maxime resumptivum regimen singulare est vini exhibitioem, nam ut decem fiat alimonie in ventre permixtio: eiusdemque per membra delatio senectuti subueniendum esse voluere liquore aliquo sine masticatione digestibili, magisque illi quam alteri etati, nam pro meatu nutrimenti in senioribus a frigidityte et siccitate esse tractos non sunt senibus sicca vniuersalia nisi huiusmodi actu ut penetrabilia reddant, quod si talis liquor cum his etiam erit vires huiusmodi resumptivas eo accommodatior quo in regimine sensu utendum precipiunt, cedat autem hoc in loco cibariatico omnis siue potus glibet qui loco vini sumit ceruicia sit siue quicumque alter, nam nullus est liquor aut succus tantum roboris nobis efficiens in agilis huiusmodi nature accommodatus ad id operandum quam vinum. Quos propter puriores liquores corporibus humanis gratissimos foris olei, inter vini: et eius potissime quod ex succo vuarum maturarum expressum est: eo quod esculetis est bonus penetrator delatorque in omne corpus quo gaudet natura humana quoniam maxime precipue senio perfecta cui perquam utile est usu moderato, nam sicuti pueris vinum purissimum iudicatur: ita senibus amicissimum ut Galenus tradit, sanguis enim, caro, atque inatus calor vno augescunt, iunaturque natura in suis operationibus eorumque virtus proquens fit fortior et facilis superacuumque expulsio et egressio, vrine et sudoris excitatio, somnus inducit, quibus omnibus reficitur virtus, bona valitudo, et crassities se

*hanc etiam
vna quoniam
commodissima.*

nectusq; tardat, q; si vinū iuuenibus quoz calor est fortis non concedat nisi paruo vsu; alimonie dūtaxat cā. senioribus tñ tantū vini ad hibeat quo reficiantur vires nō op-
 primantur. nam vini calor senioz calorem imbecillem re-
 parat; eo augescunt calor, et vires calor toti corpi venisq;
 vis redditur sanguis et color. Ideoq; et vinū sic dici ferūt
 quia potatū venas sanguine cito repleat, frigiditati sene-
 ctutis contra operat victoria resumptiua, operatq; in eis
 dem sicuti et in medicina; nā vinū calore suo nō mō senectutis
 imbecillitati aduersatur imo et eius hūiditate; eo q; ipsum
 calidū et humidū graduat sorbitiōibusq; bumectantib; cō
 numerent, exsiccata atq; arefacta membrorū senis subam-
 cuiuscūq; nāe extiterit pp etatē exhiectat et celerius repa-
 rat; imo et optimū adiutoriū perhibet senibus calidis et sic-
 cis; nā colerā in eis ad vias vrine ducit vt facili per vesti-
 cā expellat. Frigidis q; et humidis; nā viscositati flegma-
 tis aduersat ipm scindendo et maturādo; suoq; calore res-
 soluendo. Frigidis similiter et siccis; eo q; humorē melanco-
 licū vt celerius faciliusq; labat disponit, eius caliginē siue
 turbulentia remouet, calidis vō et hūidis sanguinē splēdi-
 diorē efficiēdo et depurādo. Plurē aut cū sint alimētoz
 spēs in resumēdis corpibus defectis vices vini supplētes
 vino tñ imbecillius et tardius efficiūt, oīm enim velociter
 et subito nutrientiū est vinū (vt aiūt) adeo q; nō est adhuc
 compertus quod vicem vini gerat in letificando aīam vt
 Auic. auctor est, si enim vinū laudatū fuerit vires corpo-
 reas senectutis nō mō corroborat; verū etiā et aīe; nam le-
 tari et gaudere facit; adeo q; putātur ridere sine causa cū
 tñ ita non sit; quia non est impressio (vt ait) sine impressio-
 re, efficit autem id spiritum copiosum nature et substantie
 equalis generādo vehemētis luminis et splendoris; quo
 fit vt aīam cuius ipse spiritus est instrumentū ad hilarita-

tem et leticiam disponat quæ maxime, et oïno vinum modicum
auxiliatur; copiosius vero nocet nervis sicuti et oculis. Stomachum
est salutare, ciborum appetentiam excitans, tristitiam auferens,
vinam et algorem propulsans, somnum concilians,
vomitiones sistens, vitia exterminans, animam ad virtutes
alliciens, vertit enim eam sicuti Ysaac israhelita tradit ab
impietate, auaricia, supbia, pigritia, timore, desidia, taciturnitate,
et ignavia, ad pietatem, liberalitatem, humilitatem, sollicitudinem,
audaciam, astutiam, facundiam et ingenium. Rufus quoque
auctor est perhas disputare aut causas rei scibilis per collationem
rationis venari siue processu consiliativo rem publicam ordinare
volentes, vino semper uti solitos percipiebantque id esse anime
ad ea pagenda salutare remedium; tum eius vires reparando;
tum etiam rectitudinem et veritatem ostendendo. Helenos quoque
versus proposituros ac musicis armoniis lufuros vino visum
esse, comperientesque experimento et ratione eorum mentes celeritate
intelligendi et acumine discendi habiliores et solertiores fieri,
vimque rationales augeri, faciliusque de potentia in actum
prouehi. Sicut autem vino moderato usu epoto corporis
et anime vires augescunt adeo quod aschlipiades utilitatem
vini equari vix deorum potentia posse pronunciauerit,
ita excedens modum superflue insumptum virtutum omnium et anime
et corporis inconfessa damnatio est, hinc cerebri epatibusque
vicia et egritudines etiam adducat que sunt in ultimo frigiditatis
ut ait Galenus, apoplexes, paralyses, subeth, lytargia, epilepsia,
spasmi, tetani, hinc nervorum defectus, implet enim vinum
nervos eo quod calidum est; magisque calefacit quo merati sunt
citius perforat corpus maxime si tenue fuerit, hinc pallores
et genere pendule, oculorum ulcera, tremule manus effundentes
(ut aiunt) plena vasa, furiales somni, iniques nocturnæ,
ex ore halitus fetidus, hic senioribus rigor plurimus;

quia eorū calor naturalis congelatur ⁊ extinguitur vt multo vino superatus: sicuti ⁊ flāma ignis multis lignis solet extinguī: ⁊ lucerna multo sibi appposito oleo. tum etiam q̃a senioꝝ corpora ⁊ cerebrū sunt defecta cū neruoꝝ malicia quo fit vt eorū natura imbecilli nocumentis vini resistere nō valente longe minus seniū vini quantitateꝝ tolleret q̃ iuuentus. magis etiam leduntur seniores ieiuni ex multo vino: nam sicuti Plinius tradit: vinum ieiunos bibere nouitio inuento inutilissimū est. cum tñ Liberio Claudio principe ante hos. xl. annos institutū fuerit vt ieiuni biberent: potusq̃ vini antecederent cibos externis quibusdā artibus atq̃ medicoꝝ placitis nouitate aliqua sese cōmendantiū gloriā hac virtute parti querunt. quā rem dānauit ⁊ Celsus dum ait: Extenuat corpus vini non p̃frigidū ieiuno potio in consuetudine adducta. celerius enim spāsinū ⁊ mentis desipientiam adducit: sicuti docet Galienus. Quantum vero ad ea que sunt anime non est ignotum superuacuum vini potum hominem interdum ad mentis peruersiōnem lumen rationis extinguentem vini irrationalem anime augentem deduci: quam ebrietatem dicit. ascendēs enī fumus crassius crudus a vino eleuatur ad cerebrum defertur quo meatus eius opplentur. et ex consequenti fit nonnunq̃ eius partis anime qua sapit et intelligit obumbratio atq̃ operationum animalium perturbatio: quo fit (vt aiunt) q̃ corpus permanet veluti navis sine nauta: ⁊ militia sine ductore. Id vō omne apertissime fit in homine cerebri imbecillis: nam signum fortitudinis cerebri est non ledi a vaporibus vini vt est apud Aluicennam. Euenit autem effectus vini eposi multifariā fieri s̃m multitudinem aut paucitatem vsus eius eiusdem ⁊ bibentis gloriā et aliam naturam. propter quod ferunt

*Vini ieiunos
non est bibendum*

vinū in frigidatos occupans taciturnos et sobrios primo
efficere: paulo plus epotū loquatiores. plus autē adhuc
sumptū rethoricos et audaces. adhuc magis iniuriosos.
Amplius maniacos. multū vō amplius stupidos et epi-
lenticos: ita vt anginā vinarīā ppatiant. i. vino suffocent
vinū tirsace magne assilant eo qd ipz p riaz ē nāz algētes
calefacit. calfactos refrigerat. siccatos infundit. humecta-
tos siccatur: vt liceat fateri Plinianū illud: Neqz viribus
corporis vtilius aliud qd vinum; neqz aliud voluptatibus
perniciōsius si modus absit.

De vino eligendo in resum-
ptione senectutis.

I Magnis laudibus pro resumenda senectute id vi-
nū est qd ex signis equalitatis in eo apparentibus
natura temperamento accedit. Qd dinoscendū primo ex
pte coloris docuere. si heluolū. i. medij coloris int rufum
et albū fuerit seu citrinū. aut rubeū. odoratissimū. clarū: qd
appellant subtilis substantie. calefacit enim membra senis
et urinā mouet serum sanguinis perpurgando. qd quanto
calidius et magis diureticū tanto laudatius iuuatiusqz in
resumendo senes. tale vō inueniat gerentocomus vt me-
diū inter nouū sit et antiquū: eo qd vinū nouū senibus in-
utile perhibet. nam et si calidū sit in gradu primo quia tñ
feculentum. vaporosum. atqz ventosum est inflat sicuti et
mustum et id vinū cui nihil etatis accessit: vt Celsus ait:
et oino tortius vinū. i. nouissime expressum et mustū omne
stomacho inutile: licet venis locundū sit: celeriusqz inebriat
propterea qd eius pars aquea magis est penetrans: imo
et ad eam passionem perducit quā dasinteriā epaticam di-
cunt. vinū vō vetus caliditate et siccitate hz ad gradus
vīqz terciū: qd etsi eo minio fiat inflatio attū est senio qd ma-
xime noxiū. sensus enim excitat: quod senibus vehement

obest narrat Gal. cuiusdā notarij serui fuisse qui domino
quotidie cum alio seruo ad balneū eunte ad domus custo
diam remanens aliquando sitibundus neq; aquā ad sitim
eius sedandam inueni: ne vinū vetustissimū plurime quā
titatis bibens inuigil penitus fact⁹ ⁊ exinde febriens men
tis alienatiōem incurrrens mortuus est: vinū autē quo anti
quius eo magis damnatius, etates tñ eius in climatibus
diuersis multifariā variari euenit: hispani nanq; vetus vi
nū non dicunt nisi quod anni vnus aut mediū saltē fuerit
psecutū sicuti Cordubensis Buerrois prodit, aliū vō duo
rū ⁊ amplius. q; si cum his oībus formā purā ⁊ lucidā ha
buerit eius a fecibus perpurgationem ostendens coloris
albi aut rubei vel subrubei clari seu citrini senectuti perq;
vile affirmāt; nam colores hi equalitatis nature vini no
tiones sunt: ⁊ magis si odoratissimū fuerit aromaticitati
attinens, cuius verbi notio suo dicetur loco. ca. xliij. Tali
itaq; vino vt optimo stomachus perpurgat abstergiturq;
virtus eius cōcoquens reparat, cordi audacia prestatur,
calor naturalis viuificatur, virtusq; corroborat. Acuti ē
odoris existens vinū senibus non prohibuerūt etsi vino
sum siue meratius sit presertim si citrinū fuerit lucidū atq;
anni vnus: senioribus precipue quorū frigida est natura
verno tempore in regionibus septētrionalibus limphatus
tamen. Amplius etsi vinū dilutius pueris conueniat: seni
bus tamen meratius aptū est. dilutū enim vinū est aquo
sum oīo siue natura tale siue cōmixtione plurime aque. et
oīo vinū insuaue quod M. uclius crutium appellat seni
bus est inutile quoniam frigidum est atq; inflans stomā
cho noxium, laudatius tamen vinum esse confiteor cuius
natura ad equalitatez declinat: ita vt neq; nullaz virū sit
neq; ingentium etia; meratio eligibilis in senectute: siue
natura tale sit seu aque cōmixtione, Sit postremo vinum

non ostendens in se aliquem excellentem colorē quo cen-
signo in calore aut frigore humiditatis aut siccitatis eius
significet discrasia. Ex his tamen vini conditionibus nul-
la est qua magis dinoscantur differentie eorū proprie qui-
bus inuamentur nocuentū ne in senibus percipiatur q̄
ex saporis genere substantie virtutisq; eorū. vinum enim
sui colore in sene operatur nihil; quinimo coloris vini no-
tio longe imbecillior est ea que saporis et odoris: quia co-
lores non sunt nisi in superficie colorati. ex odore consimi-
liter: et si non nihil; parum tamen imprimit vinū in senibus
vi alimonie. neq; ex tempore licet eo iudicari possit super
proprijs vinoz differentijs vt super substantia et virtute.
sed ex sapore plurimū; nam ex stiptico ostenditur siccitas
ex amaro caliditas. ex dulci autem licet non ostendatur in-
temperies caloris aut frigoris; tamen dulcedine vini cras-
sities ostenditur; a cuius usu nisi mouende alui causa se-
nes quoad fieri potest cohibendos iubent et presertim si
nigrum fuerit ante cibum non modo imo neq; multo ma-
gis tempore alio; quia nullū p̄chimeron. i. substantie cras-
se vtile est senibus vt Galienus tradit; nature ponitur ca-
lide in secundo; sicce v̄o in primo. iecur. lyncē. et renes op-
plet; licet pectus et pulmonem depleat humoris est hetero-
genei celerius alijs permixti putrescibilis ad naturam co-
lere conuersui; imo eodem aliqui hidropici fiūt; alijs vero
lytiasim incidunt (si magis modo sit in usu) nisi seniores
fuerint nature frigide. hyeme. et in regione frigida. quibus
aliquando vina nigra et rubea panchichina splendida ta-
men. i. perpurpurgata nō negarunt. Estate autem senibus cō-
cessere potiones q̄ dilutissimā vt et sitim tollat nec corpus
incēdat vtile est itaq; eo tempore vinū album et aquosum
aliquantisper. est enim tenuitati et simplicitati. i. equalitati
caloris propinquius; quod si per tenuem fistulam epotet

prodest ad sitim extinguendam. Et iam laudarunt id vinum quod ad terciam eius partem aqua rosacea fuerit commixtum, anime hilaritatem et spirituum dilatationem prestare produnt, viribusque stomachi auxiliari, neque ebrietatem inducere, neque cerebrum percutere, laudatissimamque tradidere seni defecto mixtionem hanc que recipit vini orietalis aurei unciam unam aque rosacee et buglosse uniuscuiusque earum semunciam ex quibus fiat mixtio vsui reservata horarum decem spacio vel quasi postea eam epotare imbecillum senem iubent. Generosa vina in regimine senum Galienus scribit ex italicis imprimis phalerna salubria corpori nec in nouitate nec in nimia vetustate, tiburina, signina; que aluo cite maxime conducere indubitatum est, et adhuc magis nobilitauit surrentina in vineis tantum nascencia, neque enim stomachum implent, neque caput tantant, stomachi et intestinorum rheumatismos cohibent, in ueterata tamen id est nouitati non accedentia; nam noua existens neque in reditionem incedunt neque urinam mouent; imo longo tempore in ventre morantia tormina efficiunt. His omnibus Adriana, Sabina, Albana, neruis utiliora, Sabiana, et Trifilina, et quaecumque circa Neapolim et Tuscaniam sunt; precipue que Trebiliana dicuntur nequaquam habet. Horum itaque vinorum nouitati non multum accedentium moderatum usum senibus quorum cerebrum imbecille est concedit, habentibus vero cerebrum forte phalerna; nam ad victum optimum fert vinum phalernus ut ait, Ad. Varro, reticis quod vinis in agro Aeronensi sit aliquis honos; quibus maxime delectari solitum Augustum cesarem Suetoniis auctor est, phalernis tamen a Virgi, posthabitis et surrentinis que qualescentibus maxime probate sunt propter tenitatem salubritatemque Tiberius cesar dicebat, consensisse medicos ut nobilitatem Surrentino daret ideo et senibus concessere cum eorum

et conualescentiū idem sit regimen resumptiuū, eligendū tñ
est ex eo minus asperū; nā id aluū astringit. Ex grecis vo
lesina ꝑmendauit; quorū oīum virtus eo firmior erit (vt
Celsus ait) quo ex bono solo magis q̄ tenui, et ex tem
perato celo magis q̄ ex nimis humido aut nimis sicco ni
miūq; aut frigido aut calido nata fuerint: quos int̄ cibos
bibere ꝑstat tam in resumptiōe q̄ ꝑseruatione, sic enim ma
gis ꝑducit volentibus corp⁹ augere, aut aluū mollire vt
Plinius tradit. Vippā q̄ est panis vino infusus senectuti
resumende nō ꝑhibent, Gal. nanq; Tylephi grāmatici re
gimen ꝑmendat in. v. libro sanitatiue Aethodi: q̄ ad ve
sperā solū pane vescēbat eum vino mixto infundēs; q̄ fere
centū annis vixit. Est nāq; senectuti apta nam caliditate
et humiditate sua frigiditati et siccitati senectutis aduersa
tur etsi stomachū refrigerare magis q̄ vinū videat. Acci
dit enim id eo q̄ vini humidū pani imbibitū in vippa plu
rib⁹ stomachi ꝑtib⁹ adheret, quo fit vt magis saluet actua
lis frigiditas ꝑꝑ quam videt refrigerare et humectare ma
gis, vinū vō per se absq; infusione eius in pane nō sic pari
etibus stomachi inherēs celerius transit excalfacitq;. Qd
etsi vippa eo mō laudata sit; vappā tñ illaudarūt q̄ est vi
num vile qd vigorem amisit vi eius euaporata. Senes na
tura seu quauis alia causa vinū nauseantes idromel vice
vini epotare iusserūt, est enim potus stomacho vtilis, cibi
appetentiā efficit, sitim sedat, egritudinibus frigidis et ꝑ
ꝑrie cerebri neruorūq; quibus plurimū crutiat senectus
auxiliū ꝑstat, purgatq; senioꝝ pectus a flegmate crasso,
renibus vtilis, calculū ꝑhibens in eis fieri, neq; aqua mul
sa hoc in loco silentio inuoluat; nā ad vitā extendendā au
xiliari plurimū tradūt, Plinius, n. auctor est multos sene
ctā longā multis tñ vsu tolerasse neq; alio vllō cibo, cele
bri pollionis Romuli exemplo quē centesimū annū exce

dentem cū diuus Augustus hospes interrogaret; qua nā
rōne maxime vigorem illum animi corporisq; custodisset;
ille respondit; intus mulso, foris oleo. Conficit aut mulsa
ex vino et melle; seu vt alij ex aceto.

De aqua eligenda in regimine resumptiuo. Ca. xix.

a Quam in senectutis sicuti et aliarū etatum regimine
ingressum habere Gal. tradit; quod tamen nō con-
tingit de vino, cibo, gymnasijs, vigilijs, somnis, et venereis
que non oibus sed alijs et alijs apta sunt et atibus, ideoq;
dicta est aqua quasi qua viuamus quam via potus solaz
in regimine resumptiuo damnauere sicuti omnino in regi-
mine quorumcūq; natura frigidorum; mixtam tamen vi-
no, zucaro, aut melle viāq; cibi senectuti conducere affir-
mant; q̄ si leuissima sit et clarissima neq; in gustu neue odo-
ratu vllam penitus apparentem qualitatem impresserit epo-
tanti delectabilis celerius dum epotatur infima petēs ab
hypocōdrijs discedens grauitatem frigiditatemq; de quib;
sit curandum nō adducens hanc talem laudatissimā pre-
dicant regiminiq; senectutis plurimū conducentē; nam ali-
mentū senioꝝ liquefacit, attenuat, rectificat, penetratōem
facile; sui humiditate eidē prebet, eius frigiditate caloris
nālis aut accidētalis acumen siq; in senibus sit compescit
sitim et cordis incendiū extinguit; quibus oibus confessus
est eam nāe in actōibus eius esse adiutricem. Erit aut ta-
lis aqua imprimis nō quidem stagnās, nam eam pestilen-
tem dicunt q̄ in palude semper cōsistit; l; hyberno tpe edo-
mita hymbribus mitescat quo effectū dinosci potest aquā
celestem maxime salubrem q̄ etiā venenati liquoris eluit
puitiē, neq; pigra, q̄ merito damna; neq; glatiei aut niuis
q̄ potanda nō est ne (vt ait Plinius) penas montium in
voluptatem gule vertamus; neq; de metallis originē su-
mar; nisi forte ex aurī siue argēti minera extiterit oriunda.

Sed pluuialem aquam quam celestem vocāt salubritati
corporis accōmodatissimā inter auctores conuenit preci
pue si fictilibus tubis in conectam cisternam deducatur.
sic enim potui probatissimā ferunt. Deinde fontanā fon
tium orientalium ⁊ eam precipue que coloris est perspi
cui nullo aut sapore aut odore vitiaata q̄ etiam frigus tem
pore suo mulceat estatisq; moderetur incendia ex terra im
primis pura non plurimū substantie crassioris, neue are
nose, neq; plurimū mollis vel limose; sed mediocrem inter
hec veluti suauiozem leuioremq; celerius permutabilem
a calido in frigidum ⁊ e contra laudatissimā affirmāt. De
inde eam que scaturiens e montibus orisida per saxa pre
ceps deuoluitur que diff. cilius interius vitiaat. Post au
tem fontanas accedunt magnorum amnium aque flumina
tiles non parum etiam laudate precipue detecte ⁊ euenta
te velociter fluentes. que etsi a radijs solis purgenr ma
gis q̄ fontane ita vt partes crassiores ab exilibus magis
segregentur. quia tamen diuersarum substantiarū sunt co
q; per loca transeunt difformia quas etiam multi ingredi
untur riuuli nec fieri pōt quin estate aque plurime in hos
amnes fluant. tum hymbrium. tum etiam niulū in cacu
minibus magnorū montium liquefactarum; quibus cū tur
bedine fiunt impure, cuius signum esse dicunt: quia eis
quoad fieri potest puris ⁊ mundis collectis reſeruatiscq;
apparet in fundo vasorum pars residens arenosa siue fe
calis earum denotans impuritatem, quod etsi semper in
requieta aqua crassamen aliquod in imo reperiatur mi
nus tamen ⁊ rarius in fontanis iam dictis cuenit. Ea pro
pter aquam fluuiatilem eo impuriorem putant quidā quo
magis ab eius exortu elongatur; quibus alij resiliunt pu
tantiq; flumina quanto distantius fluunt tanto corū aquā
reddi laudatiorem, tum quia plurimo motu agitatur dis

rumpiturq; tum etiam quia sic subtiliata depurat magis.
 Huic autem proxima est aqua putealis collina vel que non
 in infima valle reperitur. Aquam salubrem a vitiosa dino
 scere docent imprimis leuitate: ut si lenis fuerit quod pon
 dere apparet. Ex his autem que pondere pares sunt eo me
 liorem quamque esse dicunt quo celerius et calfit et frigescit.
 quoque celerius ex ea legumina percoquantur, vel si in va
 se eneo nitido sparsa maculam non fecerit, aut si decocta
 eneo vasculo arenam vel limum non reliquerit in fundo
 vel si colore perlucido carens musco et omni labe pollu
 tionis aliena fuerit, vel si linteoli duo mundi aut portiunc
 cule bomicis infundatur in aquis duabus eam leuiorem
 affirmant cuius linteolus vel portiuncula madefacta cele
 rius exsiccatur, lautior remanserit, minorisque ponderis.
 Vitiose tamen aque remedium est per collaturam aut per
 decoctionem ad humidias partes eam ducere, quo modo
 etsi fiat quarundam tenuium parrium aque resolutio atque per
 decoctionem illa rarefit dissolutaque pars crassior aque quam
 ratione frigoris aque congelata erat vel saltem propellitur ad
 fundum sequestrata a partibus crassioribus, vel quod per
 sectius est per sublimationem ut docet Auicenna rectifi
 care. Salubris vero aqua ex se sufficiens nullo horum eget
 sicuti aquas que sunt Rome Commentator Alexandri
 nus magnis laudibus predicat. Aquam tamen coctam sa
 luti corporis plurimum mederi Theodorus Priscianus
 scribit. Signa autem discretiua salubris a vitiosa aqua pre
 ter iamdicta ab incolarum etiam salubritate sumenda es
 se docent: ut quia bibentium fauces pure non sint pul
 moque et torax non sine offensa saluo tamen capite; nam si
 vitiato capite ad pulmonem vel stomachum morbi cau
 sa decurrat culpandus potius est aer, vitiosa quoque aqua
 sui frigiditate tempore longo in hypochondrijs moratur

rugitū. gurgulatiōem. inflationem ⁊ nōnūrꝫ tormīna ad
ducit. stomachi vim minuit. concocciōem impedit. adiuvat
cibū ad eritū adiumento multo. salubrem vō aquam con
traria his efficere aiunt.

De Pane. Ca. xx.

P Anem veluti fundamentū alimentorꝫ fere oīum hu
mane nature peritiores putarunt ideo ⁊ sic appel
lari; quia cū omni cibo apponatur vel q̄ oē aīal eum per
tat. cuius vsum in regimine resumptiuo imo ⁊ p̄seruatiuo
nequa q̄z omitti iubent; ⁊ p̄sertim eius qui ex nō vitiatō
fuerit semine. nullū aut̄ inuentū est exp̄imēto ⁊ rōe ducēti
bus laudatius vt ex eo fiat panis saluti hoīs p̄ducens q̄z
frumentum sicuti greci ⁊ barbarorꝫ plurimi iudicarunt vt
Galenus ait. ip̄m enim cunctis granis est magis alibile
caus nām calidā in gradu primo ponunt. equalē tū in hu
mido ⁊ sicco. sanguinem dans ceteris granis temp̄tiorē
Et nāq̄ boni succi triticū. mali vō panicū. multū. legumia
imō ⁊ hordeū ip̄m. cū tū hordeū magis ceteris granis fru
mento contendat. panes eteniz ex hordeo astringere ⁊ re
frigerare Theodorus Priscianus affirmat: cūq̄z antiq̄s
vīratū vita damnauit quadrupedūq̄z tradidit refectibus
vt P̄. i. tradit. Paniceus q̄z panis damnaē et̄ ita dict⁹
sit quasi panificiū q̄a multi ex eo vice panis nutriā. Hos
tū in hac gerētocomia vt resumendorꝫ senū curatores nō
vt veterin. iij pan. sicū gñā distiguem⁹. frumēto itaq̄z glo
ria dat: q̄s et̄ q̄z ex frumētis panificia sunt gñs sunt valē
tissimi vt ait Celsus. i. plurimū alentia; valētius tū ex fru
mentis est. spissum. cōmāllatū. vt vir dētibus diuidat. me
diū inter albedinē. ⁊ rubedinez. magnū. pingue. sufficient
recēs: nā nouitati p̄pipin quius celerius pinguedini atq̄z
corpulentie confert vt A. uicenna prodit: hez recens illico
duz colligit alimentū sit viscosū crassū ⁊ regnatici rectoris

et fere totius opilationes adducens. Antiquū quoque plu-
 rimū damnauere veluti siccioris deteriorisq; alimēti, sit in
 super plenū, ponderosum, maturū pdecenter, de sana mes-
 se collectū, diligentia pseruatū, et ab extraneis purgatum,
 laudatiusq; collinū q̄ campestre, nam colles robustius lz
 minus reddūt triticū. Ad, varro autor est ad victū optimū
 frumentū campanū agrū ferre. Panis itaq; ex frumento
 talī nō indigentia salis fermentiq; pmasatōis et coctionis
 hñs, colore candidus, pondere leuis, suba nō compactus
 figure mediocris, effumerinus vel triduan^o dūtaxat, is est
 quem optime prepatū Sal, vocat, in quo psenserūt periti-
 ores precipue tñ Auer, q̄ melior ex cibis terra nascentib⁹
 nālibus hoibus est triticū artificio prepatū, nam celerius
 digerit sanguinem cū splendore equalitati ppinquū imo
 optimū certitudinalit̄ intermediū iter crassum et aquosum
 vt Sal, ait nām panis triticei ita pparati calidiorē ponūt
 q̄ tritici, vires roborat quo veluti optimo eos q̄ tranquil-
 lam ducūt vitā, quorūq; digestio est defecta vt senioz refi-
 ci iubent, neq; fermentū a feruore dictū in panis ppositōe
 omitti volunt, nam eo sufficiente valentior censei panisq;
 dat aerestatis dñum et exinde spongiositas ex qua facili⁹
 celeriusq; digerit veluti magis pmutabilis, tum humidita-
 te, tum etiā leuitate aerea, ideoq; rebus alio impantibus
 panis fermentatus anumerat. Sal q; decent panī admi-
 sceri precipiūt, nam sui caliditate et siccitate humidū absu-
 mendo aqueū exuberās paratū ebullire et putrescere a cali-
 do p̄tinentis subintrante quod foras expirat saluat impu-
 tridū, etiāq; leuiorem magisq; digestibilē et sapidiorē affir-
 māt fermentiq; coniunctōez rectificare. Qd si fermenti et
 salis paz habuerit neq; decent coctus fuerit viscositatē et
 crassitiē adducere, si vō pluri eo abundauerit in refectione
 senectutis veluti nimis exsiccantē repellere iubēt, lauda-

runt quoq; ad panis pfectionem vt elaboratus sit p com-
massationē diligētia ⁊ studio, nā crebra pmassatio ⁊ lōga
in panis ppositione post decoctōem cum fragilem reddit
humido ablato, nec decentē panis coctionē negligendam
voluere vt nec vltus sit qa aluū fistit, hūc panē nauticū di-
cunt cuius virtus in hoc augeť si bis coquat, nene dimi-
nute decoctus: nā lentorē siue tenacitatē ⁊ viscositatē ex
humore pcedentē atq; crassū dat alimentū. Actū q; ca-
lidū damnauere qa situm adducit sui q; vaporosa humidi-
tate stomacho innatat vt Aliic, tradit, quo fit vt celerius
saturet l; velocius digerat tardeq; e stomacho descendat
Color aut albus ⁊ leuitas panis puritatis notiones sunt,
saba vō nō compacta conuenientia pmassationis magnū
⁊ crassū multe medulle plurimū alibilem ferunt aluum
soluere: pance aut paz, aluum constipare, egestionem tar-
dare: forme vero medie potestatis medie veluti laudatio-
rem pmendarūt ⁊ oīo panem illius forme qua calor ignis
ad vniuersas panis ptes pcoquendas vniiformitē pcedit,
partes panis corticales oīo phiberi, paz nutrire, difficul-
ter digeri, humidū egestionis exsiccare, ventrem pstipare
medullā cōsimiliter se solā suo humido crasso ⁊ viscoso in-
flare, humidū flegmaticū dare, pane q; azimo nequa q; se-
nes educare iussere, ferunt nanq; eum difficillime digeri,
minime nutrire, tardissime egeri, opplere ⁊ inflationes ad-
ducere, oī deniq; nāe aduersari operariis ⁊ messorib; ex-
ceptis. Ex his aut intelligi potest quēcunq; aliū panē q;
ex tritico repellendū veluti facile intus corruptibilē sicut
bordenceū, siliginaceū, fabiceū, castaniceū, orobiceū, sorri-
cium, miliaceū siue paniceū, ⁊ pšiles atre bilis gñatiuos
⁊ pastihū gñas: sicuti bucellatū panē qui exsiccatur ⁊ corpora
extenuat vt Theodorus piscianus ait, ⁊ panes picentem
⁊ pšiles ope pistorio factos ⁊ si valentissimi sunt sic qd ex

frumento a die melle ⁊ caseo pstat frequentiori saltem usu nequaquam in regimine senectutis recipi debere: exceptis forbitionibus, pulticulis, lagano, amilo, ptisana quia res leues sunt ⁊ boni succi seniorum eius idonea censentur: quibus ⁊ simul pnumerare precipiunt, ea siquidem laudatior est ex tritico tuso ⁊ ad partes minimas primo facta ut media sit inter farinam ⁊ farrem ad osseum, panis ex ea laudatissimus habetur est eiusque simile edulium siue iurulenta potio est magis alibilis ⁊ laudatior ea quam ex amido imo quolibet alio de genere farinarum: regiminique resumptiuo accommodatior.

De carne laudatior in regimine senectutis: ⁊ imprimis quadrupedum placidum

Cap. xxi.

Carnem etsi a creando dicta sit non considerauerunt in resumptiuo methodo nisi quatenus via nutrimenti ad senem resumendum refertur esui eius apta, ⁊ eam proprie que in animalibus sanguinem habentibus reperitur: cum ⁊ sanguis carnis vera materia sit: etsi latiori notione in animalibus sanguine carentibus caro .i. proportionale proprie dicte carni reperitur. Est autem caro talis ut peritiores affirmant: cibis humanum corpus repans propinquus magis ut nutriturus sui conuersione fiat sanguis cunctis nutriendis valentius, .i. vehemētius nutriendus, plus, n. alimentum est in ea quam in ullo alio, vires corroborans, pinguedini praefers. cuius determinatorem ut frequentius eorum animalium generatim ⁊ membratim quorum caro esui humano ⁊ precipue seni commensurato vel illi propinquiore congruit omittis non conuenientibus in hac gerentocomia adduci iussere. Pertinet enim ad rem senectutis proprietates animalium nosse, horum vero quedam sunt terrestria, alia aerea, quedam aquatilia. Ab animalibus itaque peditantibus imprimis exordiri volunt ceu a perfectioribus magisque in usum cedentibus quorum non paucae sunt

vires et differentie, tum secundum partes, tum etiam secundum quedam
in ipsis presentium et generatorum quorum sunt oua, lac, sanguis
caseus, butirum, non enim omnia hec eadem habent vires sicuti
neque animalium partes. Animalis pedicantis domestici caro in
regimine senectutis in precipuis laudibus habita est que-
cumque nature humane vicinior existit, faciliore digestione atque
optimi sanguinis generatiua, multifaria partita iuxta varia-
tem animalium quorum ipsa est caro, naturarum earundem, etatum
colorum, sexuum, habitudinum, temporum, locorum, pascue, decoctionum,
modo et assationum, ad seruationes ipsarum post occisionem
animalium; nam carnem animalis coloris varij et si minoris sit ali-
menti coloris tamen rubei vel nigri in omni specie animalis ad esum
venientis sapidiorem produnt quam albam; quia rubedo nigredoque
calori attestantur; quia cum abundans fuerit secundum naturam in membris
corporis digestionem perficit ex qua etiam caro esui sapidiore red-
ditur leuior et suauior, carnem quam animalis infantie propinquo-
rum humidior affirmant, et eorum que ad augmentum tendunt perfe-
ctiorem; quia omnium crescentium caro melius concoquitur et mi-
nus alimenti prestat sicuti quadrupes animal omne si lactans est
ut Cornelius celsus tradit, animalium quoque nature sicce veluti
hircorum et capellarum quecumque etate minora sunt sicuti edo-
rum senectuti magis conducere, nam fetus omnis natura hu-
midus quo partui propinquior eo deterior; et quo propor-
tionabiliter remotior eo laudatior, primum apparet in eo quod
natura est sicca; ea propter carnem veteris et propinqui partui
animalis illaudantur, maculorum carnes ea que feminarum ut in plu-
ribus laudatiorum predicant, nam omnis feminea caro sangui-
nem dat malum excepta carne caprina; quam ea que hircorum mi-
nus damnare; idcirco et gallinam plurimi auctorum magis
quam gallum laudare; quod etiam castrati animalis utriusque sexus
tam volantis quam pedicantis meliorem non castrati prodiderunt
carnem, attamen quia calor innatus per castrationem remittitur.

55

Indeq; euenit animal id magis saginari pinguedine qua
dam stomachi concoctioni onerosa. ideo plurimoz nō ca
stratozū caro in regimine resumptiuo laudatioz habita est
q̄ castratoz. ⁊ medi in pinguedine ⁊ matie laudatioz;
nam caro permacra precipue domestica est mali succi licz
minus stomacho inepta q̄ pinguis. Omnis caro salsa et
noua vetusta valentior est; ⁊ vernalis autumnali; ⁊ feri
na eoz; que in desertis habitant animalū pluri melio
ris ne alimentū domestica eiusdem speciei, minorisq; super
uacuitatis; cum tamen placidi animalis caro sit humidioz
Omne enī ferū animal domestico leuius; ⁊ quodcūq; hu
mido celo q̄ quod sicco natū est iudicatur vt Celsus ait
Et quo pascua fuerit natura ⁊ forma specifica animali cō
formia eo carnem illoz animalū magis cōmendant q̄ si
alimentis nutrant̄ oppositis. quoz vō pascua montana
sunt liberi aeris herbarū redolentiū vt serpilli, origani, mē
tastrī, pulegij, polij, sileris, abrotani, ⁊ consimiliū; carnē ea
que est animalū quoz pascua vallofa sunt, paludosa, luto
sa, vel cenosa, laudatiorē affirmant, humidiora q̄ estate
laudatioz habent̄ sicuti sicciora hyeme, ⁊ omnino alia ⁊
alia alijs ⁊ alijs temporibus ad victū meliora vident̄. ho
rū itaq; elixa carne potius q̄ assa vesci iubēt ceu senectu
ti magis conducente; nam quecūq; affantes vel frigens
tes comedunt siccior corpori dant alimentum, que vō in
aqua decoquuntur humidius, que autē in olis in medio
hoz sunt vt Galienus tradit. Consimiliter quecūq; vi
no condiuntur exsiccant ⁊ nutriūt calefaciuntq; orizama
vō nutriunt competenter sed minus calefaciunt. Carbo
nes autem sale condite ⁊ cocte minus nutriūt ⁊ corpora
desiccant atq; extenuant licz ventrem sufficienter procu
rent vt Theodorus Priscianus scribit, horum autem eli
xa laudatioz sunt in regimine senectutis, ideoq; q̄ caro

omnis iurulenta rebus calefacientibus annumeratur. re-
cipiunt enim elixa ab aqua humiditate que elementoz est
humidissima. resumptio autem fit per humida vt innotuit
quare vt magis apta magisque alente carne elixa vefceduz
effe precipiunt: qd etfi res eadem magis alat iurulenta q̃
assa: magis assa q̃ frixa: attamen elixa in regimine resum-
ptiuo magis laudarunt. iurulenta vel elixa: caro pinguis al
uū senioris mouet. Si carne animalium magnoz corpoz
presertim extenuatoz senes vesci contingat elixam saporu
busq; maceratam p̃dienda iubent. atq; priusq; percoquat
post interfectionem aliquo tempore adseruari mensorem
temporis illius hyme interdū animalia deambulatia iu-
gulari precipere ante eoz esum. sic enim cōinuibilis ma-
gisq; digestibilis. estate ṽo interfectoz in auroa animalis
carne post solis occasum vti. A quadrupedibus itaq; do-
mi nascentibus quia valentissimi generis sunt inchoare
visum est.

De carne Edina.

e Dum lactantē in climatis sexti regionibus cunctis
placidis peditantibus quoz caro ad esum hominis
venit pro resumptione senū sicuti ⁊ conualescentum pre-
ferunt. vtrozq; enim est eadem ars reductiua: nam cum
corpora perpeffa egritudines ⁊ precipue prauas dū iam
conualescunt consimiliter senibus disponant̃ ideo eisdem
adhibere cās enutritiuas resumptiuasq; easdē iubēt: qua
ratione Galienus in quinto libro sanatiue methodi com-
pulsus: carnem edinam non inutilem seni affirmat veluti
eā que est equalis: edi precipue maris quadraginta diez
etatem nō transcendentis nullā in seipso malicie admixti-
onē h̃is: eduli inq; quē lactantem byrcoz alij vocāt non
femelle: quia ipsaz ⁊ mariū plurium annoz carnez veluti
difficulter digestibilem ⁊ mali cibi damnarunt: s̃ maris

edi parui carnem ab edendo dicti cuiuslibet alterius domestici pedantis laudatorem saporis iocunditate. nutrimento. digestionem. bonique et tenuioris sanguinis generatione. communi fere omnium consensu confessum est; licet Celsus suillam lenissimam dicat; grauissimam vero bubulam. edendam carnem frigidam edendam esse Auicenna iubet; propterea quod sic eius quiescit vapor. in climatibus tamen calidioribus siccioribus uel agninam laudatorem prodidere edina.

De carne Agnina.

a Sui annualis carnem non lactantis in grege exercitati neque in stabulis studiose semine lini aut ei⁹ farina vel quolibet alio modo impiguiti pro regimine senectutis post edinam petiti volunt; nam etsi agnuli lactantis carnem ueluti humidissimam. viscosam flegmaticamque damnauerint; non lactantis tamen agni precipue annualis etiam non castrati arietis exercitati ut dicebatur laudauere. Auicenna auctor est agnina carne uescendum esse calida; sic enim magis commendat; quia ipsius ut ait malus odor resoluit.

De carne castratorum Arietum.

i Abest quoque hac uesci senes si eorum sit castratorum quod mediocris fuerit pinguedinis in salubri aere nutritorum in pascuis; quae pastioes. **Ab.** Var. appellat; faratilibus et montanis. decliuus enim pax est ab equalitate. tenuior. lentior et sapidior. e contra disposita; namque aduersari humori melancolico affirmant.

De Vitulina.

b Anc quoque recipiunt in regimine resumptiuo si tauri iuuentuli seu lactantis vituli fuerit pinguis a partu distantis unius duorum aut amplius mensium triumque temporis et octo diebus quinquaginta ad centum usque praebet namque nutrimentum.

tum senecte plurimū idoneum: estq; digestiōis facilis sanguinē laudatū dar. est enim priuata lentore illo ⁊ frigiditate qua abundat bouina seu vaccina: eo q; vitulus nature ponitur paz distantis ab equalitate calide ⁊ humide. vitulam vō etsi in actiuis equalitati forte magis accedat. humiditate tamen ⁊ lentore senibus non ita aptam pnticiant. Vterq; vitulus ⁊ vitula a viridi etate dicunt: itaq; edina sicuti vitulina motu modico vtētes ⁊ senos vtilius velsantur.

De Carne ferina ferarū peditantiū pecudum: ⁊ in primis de Capreoli Dāmeq; carne. Ca. xxij.

e Equadrupedibus feris lz robustior cibus sit q; maior q; aial ē vt Celsus ait: ex eorūq; oī carne humor gñetur melācolicus vt dicūt: in regīne tñ resumptiuo ga boni succi est oīs venatio mīmeq; inflās quorūdā eorū carnē nō phibnere: cea capreolinam iuuenū capri quem adolescentulū gazelarū vocat Auiē. lactantis siue a lacte exeuntis. est nāq; eius caro oī alia siluestri tempatioz. senibus vtilis. fragibilis magis. facilisq; decoctiōis. neq; superflua pinguedie nauseatiua. saporis delectabilis ⁊ oīo laudatior ea q; placidoz. In eis dē q; laudibus habita est caro apri iuuenū aut cicuris pollutioni ppinqui: nā cū fera dicta sit ga desiderio suo ferat nāli quadā libertate. motu p̄tinuo ⁊ labore horū aialū sanguis magis depurat. attenuat. apiunt porci a qbus ppellunt supflua. Carni capreoline peculiare h̄ inesse p̄dit Iudeus: q; vires aie corroboret eius aqua p decoctōez vel sublimatōez extracta casui virtutis subito ⁊ sincopi ex nimia purgatiōe euenienti vnice medetur. Caprarum tñ siluestrium maiora sicciora sunt minoribus ⁊ ventrē instringunt vt Theodor⁹ Prisciānus narrat. propter quod et in regimine resumptiuo

57
damnantur sicut ⁊ ceruina caro.

De Aprina carne.

i Quēculi apri aut cicuris, i. bigeneris aialis ex apro ⁊ scrofa domestica nati carnem in regimine senectutis recipi preceptū est, est siq̄deꝫ alibilis plurimū neq̄ etate sua qua proximus est aper natiuitati est digestionis illius difficilis qua aper iā etate prouectus neue cū sit aial ferinū tante extat humiditatis quāte sus domesticus quā tuncūq̄ iuuenis siue puectus. q̄ si aprinā carnem magis alibilem ceruina atq̄ caprina maioꝝ aialiū magisq̄ exsiccare Theodorus Priscianus scribat, id omne intelligendum est de carne aproꝝ puectoꝝ.

De Carne Testudinis.

i Adigentibus resumptione salutaris habita est testudinis caro plurimū alibilis: tū quia eius supflua in extrinseca ppellunt; tū etiā quia testudo pposita est ex materia cui equaliter quattuor elemēta grania vꝫ ⁊ leuia sunt intermixta sicuti Isaac prodit, etsi mixturam talē nō eā dicant sicuti que corporis humani cuius precipue minimū vnius alterius minimū contangit, sed elementoz in testudine mixtio est quedā partiū iuxtapositio: pinguedini ⁊ restorationi extenuati ⁊ imbecillis corporis plurimū idonea si vt decet percoquat, eius enim alimentum simile est alimento galline aut qualce.

De Cuniculina carne gliris

⁊ Spirioli siue Pyroli.

n Eq̄ prohibent in regimine senectutis carnem cuniculoꝝ in siluis seu nemoribus degentiū sub terra fossa latere solitoꝝ, vnde ⁊ foramen sub terra occultū cuniculum appellant, quem quidam lepusculū dicunt; alij cunicū. Ad. Varro cuniculū appellat similem nostro lepori ex quadā parte sed humile quod in Hispania nasci p̄dit

Horū itaq; carne conuenienter nutritorū et pinguiū aliquā
do senes vesci iubent, verū quia viscosum dat alimentum
sicuti et eretici caro, viti, et gliris, ideo usu frequentiori eam
damnauere. Gliris vō et spirioli carnem etsi animalia sint
latantia semifera de murium genere non plurimū ad esum
uentientia non omnino illaudrunt: ex copia eorū frequen-
tius eis vescuntur Carinthie incole, gliris tamen caro su-
perflue est vinctuositatis; quas pingues facit somnus: nam
gliscere est crescere, nauseam enim adducit magis in usu
etsi sit humida q̄ ea que spirioli et sapida cuius suauitate
olim censores in cenis eas ademerunt non alio modo q̄
cōchilia aut ex alio orbe cōuectas aues vt Plinius pro-
dit, spirioli vero caro dulcis est, esni delectabilis, eius cibi
poma sunt et nuces

De Leporina carne.

Iniores nature frigide hyeme et in regionibus fri-
gidis carne leporina vesci ea precipue que iuuenū
et adolescentum leporū est sagacitate canū et venatiōe ca-
ptarū iubet Albuchasis, in media enī materia numeratur
lepus, i. mediocris alimenti; ambabusq; qualitibus frigi-
ditati et accidentali humiditate senectutis aduersat, estq;
ad euehimiā laudatior ea que ouina et bouina imo et ea
que iuuenū hircorū aut caprarū vt tradit Isaac, ea prop-
ter siccas naturas expetentibus dare precepit, his vō qui te-
nuem seruant dietarū veluti contrariā damnauit. Leporis
nam calidā et siccā pdit Albuchasis, frigidarū vō et siccā
Auienna, aluū sistit, grossiorem dat sanguinem, magisq;
alia carne in melancoliā est pueriua, vigilias adducit vt
Albuchasis tradit: licet Cato somnos fieri lepore sumpto
in cibis arbitretur, Asum itaq; leporis in regimine sene-
ctutis nec omnino laudarunt neq; omnino dānarunt: qe

58

quid de ea opinetur **A**rtialis qui inter quadrupedes
lepori primam gloriam ascripsit, ventrem leporinam car-
nem instringere, membra desiccare, et vinā mouere **T**he-
odorus **P**risclianus scribit,

De carne salita.

Carnis salite esum et precipue elix non prohibuere
sicut neq; pisciū salitoꝝ si ad maciem declinū sit, ci-
bi appetentiam efficit, vires stomachi corroborat ꝑcipue
concoctā sale modico eam stomacho aptissimā dicunt, si-
militer sicut perne, offelle, succidia, tomacine, q̄ apud alios
tomacula, et tanace edulia sunt ex carne porcina similiter et
petaso quam coram cum crure porcino salitam dicunt; et
cetera que huiusmodi habent vsus rationes,

De carne volatiliū et in primis
placidoꝝ. *Ca. xxiij.*

Volatiliū fere omnium caro esui humano idonea
generi peditatum relata sicciōis alimenti est, neq;
enim vesicas ad vinas segregandas concessas habent
volatilia vt **T**heodorus affirmat, neq; salinas emittunt,
est quoq; paucioris tenuiorisq; alimenti virtuti stomachi
ꝑcoquētis magis apta; ita vt oē aucupiū oēmꝫ venationē
rebus stomacho idoneis annumerent minimeq; inflan-
tibus; vtranz etiam assam vel elixam celeriusq; descen-
dere ferant, cuius naturam equalem dixere quia caloris
imbecillis; licet tamen ad calidum si eius lapsus aliqualis
horum autem omnium quecunq; in media sunt specie va-
lentior est caro eorum que pedibus magis q̄ que volatu
nituntur; et eorum que volatu findunt firmitior; et adhuc eo-
rum que grandiora sunt q̄ que minuta vt ficedula et tur-
dus, Et caro eorum que in aqua non degunt leuiorem
cibum prestat q̄ illorum animalium que natandi scientiaz

habent (vt Celsus tradit) ⁊ volatilia castrata aialib⁹ ambulanti-
bus utiliora dixerunt ⁊ placidor⁹ aialium quęcūq;
passionibus campanis alimentū venantur laudatiorē q̃
eorū q̃ inclusa pascunt in cassula aut ornithouostion q̃ est
locus ad pascendū gallinas, tum continuo eorū exercitio,
tum quia escarū queritāt que ad eorū victū est sufficiēs, ho-
rum vō omniū quicunq; anteq; pennas emittant caro ge-
nerat humores qui int⁹ us facile vitiant stomacho nauseas
adducentes, volatiliū placidorū esum in regimine resum-
ptiuo elixorū laudarunt: nam humidius corpori dant ali-
mentum: ⁊ adhuc cōmendatiorē eorū aialiū carnem di-
cere que nec in palludibus neq; stagnis aut fluuijs degūt
⁊ siccata omnia recentibus laudatiora sunt vt Galienus
quanto de regimine sanitatis.

De carne Gallinaceā.

Pulli gallinacei carnem pinguedinis mediocris vo-
ciferare incipientis: neq; adhuc coeuntis ⁊ similiter
galline q̃ nondū peperit inter oīa placida volatilia in regi-
mine resumptiuo laudatior censet. Est enim nature tem-
perate, celeris concoctiōis, facilisq; puerisionis in lauda-
tum sanguinem, paucarū supfluitatum, aluiū molliens, ap-
petitū corroborans, Auerrois auctor est carnem pulli mi-
ra quadā pprietate humanā pplexionē ⁊ humores equa-
re senibus frigide nāe hyeme ⁊ in regione septentrionali
nō modo verūetiā oībus etatibus naturisq; utilissimā: licz
minus alimenti prestat quo tenerior pullus cohoitalis est
Preferūt nōnulli gallos gallinis, alij e contra ⁊ eaz pre-
sertim nigras eligere iubet Auesue, alij vō nigras aut fla-
ui coloris, albas aut vitādas q̃a molles ⁊ minus viuaces
⁊ glacies similit, neq; enim in colerā neq; in flegma cō-
uertī pdunt precipue si fuerit galline caro sane ⁊ pinguis
nondū fete iuuenis, nondū annicule neue bime sed pulla-

stre: imo et meliores; arbitrantur cuiuslibet alterius volatilis carne in equando propter rationem humanam: qua siquidem assa uti libuerit laudatorem quam in ventre agni seu edam assa. Alii tradunt; nam sic eius humiditas conseruat: quod etsi gallinas educare nulla mulier nesciat easque pingues facere fartoris officium sit nobis tamen in presenti dixisse satis sit quod galline aptis sine saginata eas in tenebris farina aut hordeo semicoccto nutrire. Gallos castratos quos nonnulli capones, alij papones dicunt. Columella vero inquit mares gallos seminares capi nomine vocari: cum sint castrati libidinis abolende causa. Hos itaque quolibet modo appellent si fuerint pinguedinis mediocris escam libere queritantes omnibus volatilibus salubriores dicunt. imo et gallinarum etiam carne laudatior est tum bonitate nutrimenti, tum superfluo paucitate. Desatigare eos ante interfectionem iubent ut eorum caro sic fiat magis digestibilis et comminibilis.

De carne Columbina.

C Pro pulli columbini volatui primi seipso escam queritantis leuior est ea que est columborum volare impotentium quibus inest caliditas et humiditas superflua quam grauitate atque impotentia volatus eorum dinosci potest quam amittunt volare incipientes. quo tempore quia eorum caro celerius digeritur eaque virtutis atque spirituum robur augetur: et eorum precipue qui nobiscum cohabitant et nutriuntur citiusque ad augmentum veniunt seniores nature frigide hybernis mensibus in regionibus presertim niuosis resumendos iubet Albuchasis. etsi Theodoros palumbum mansuetum ventrem stringere; magis tamen alibilem scribat. eos vero qui in nemoribus degunt siccioris esse alimenti cum glandibus nutriantur senioribus nature frigide et humide temporibus et regionibus humidioribus utiles ferunt. Ad id quid de proprietate columborum siluestrium adoles

scientium ad membra mollicata relaxataq; confirmandā,
imo ⁊ ad tremorem totius corporis emendandū ⁊ eorum
maxime q (vt aiūt) trahūt post se crura ⁊ pedes, ad eosq;
qui sensu ⁊ motu priuant, quorūq; loquela intersecta est,
⁊ ad reparandū corpora euacuatione plurimi sanguinis
inanita ⁊ refrigerata: aduersari tñ produnt natura coleris-
cis ⁊ calidis cerebro ⁊ oculis, emigraneā adducē, ꝑcipue
eorū colla ⁊ caput assa cerebro hūano inimicari, ⁊ in hac
sentētia conuenere Rabi Moyses, Albuchasis, ⁊ Auenzo-
ar, Emendantur nocumenta hec si aceto ⁊ coriandro aut
agresta ⁊ medulla citruli eorum condiatur caro,

De Turturis carne.

P Critiorū plurimī cū Auic, carnem turturis ea q̄ alio-
rum volucris laudatioꝝ putant, tñ alimenti tenuita-
te bonitateq;, tum etiā quia mirā (vt dicunt) ꝑꝑrietatē ha-
bet in acuendo ingeniū, augendo imaginationem, memo-
riam ⁊ oīo virtutem sensibīlē corroborado, q̄ oīa tutele se-
nectutis plurimū ꝑducūt ꝑcipue q̄ senectutē ipsam ma-
trē siue obliuionis domū appellāt, Euenit aut vt ita apud
eos ꝑmendetur forte q̄ in regionibus illis in quibus lau-
datissimā arbitrant ita bonus sit eius vsus, alij volucrum
plurimorū carnem ei q̄ turturis aſferunt, Turturē gradu
arūt calide ⁊ excellentis sicce nature laudatioꝝ tñ ferunt
eius carnem ea q̄ columboꝝ, Laudatissimā pulloꝝ turtu-
ris saginatorū ⁊ eorum ꝑcipue q̄ in nidis vltimo rema-
nent in regimine senectutis ceu idoneā recipi iubent; ad
saginā veluti idoneā nō veterem turturē eligas sed nouel-
lam vt que circa mensem cum iam ꝑfirmata est pullices,

**De carne volatiliū ferarū ⁊ imprimis
de Fasianina, Ca. xxiij.**

e Tñ placidorū volatiliū caro fere plus alimenti
afferat ea que ferarū sue humiditatis atq; laboris

temperie: attamen quarūdam ferarum carnem ea que do
mesticarum preferunt eo magis: quia boni succi sunt oēs
aves que ex media materia sunt sicuti Fasiani: quā lauda
tiores ea que pulloꝝ gallinarū produnt, nam fasian⁹ a fa
scide insula grece vnde primū asportat⁹ est appellat⁹. quē
gallum siluestreꝝ Auicen. vocat natura est caliditatis tem
perate: lꝫ nature sicce atqꝫ ventrem stringere Theodorus
ferat quo iuniorē et pingui senes et conualescentes vesci
volunt, Sunt enim fasiani gallis et gallinis natura propin
qui valde speciei fere eiusdem: lꝫ eisdem sint aeris alimen
tiqꝫ siccioris et exercitiū amplioris. Albuchasis auctor est
carnem fasianā portitoribus atqꝫ operarijs noriā et pre
sertim his qui ponderibus grauioribus onerati defatigan
tur: neqꝫ sanos ea vti expedire et eos precipue qui motu
plurimo vtuntur.

De carne Perdici frankelini, Starne.

Coturnicis.

b **O**rum volatiliū natura ad seinuicem et cum ea q̄
fasianorū propinqua est valde: quorum omniū caro
si ante confirmatā pulliciem illorū fuerit qui tardius a ni
do discedunt senes sicuti et conualescentes vt alimēto lan
datissimo resumendos iubent. nā in qualitatibus actiuis
natura sunt equalia: minoris tamen siccitatis q̄ in pulli
cie confirmata. in ea enim etate sicciores sunt perdices vt
Theodorus ait Priscianus. iuencule tamen ex eis lau
datum sanguinem prebent paucarum superfluitatum. cele
ris digestionis. Salienus auctor est digestibiliorē esse car
nez volatiliū aialū et maxime pdicū. frankelini. colūbe. gal
line et galli. Ideo et qdā pdicem oīm volatiliū ad resumen
dū magis idoneā pdūt. alij vō eā q̄ ē starne quā dicūt esse
aial magni corporis veluti anserē griseū vl' cineritū color⁹ si
āt id aial pñū i tūcia ppter aluū sūtēs. post eā vō coturnicē

carnez a vecis sono sic appellate auis perdictis mauscule
cōsimilis fere coloris. rubeis pedibus ⁊ rostro. vnice lau-
dat Albuchasis in resumptione senioꝝ nature frigide hye-
me ⁊ in regionibus montanis nature equalis cum aliquā-
to lapsu ad calidū licz modico substātie tenuioris atq; eu-
chime sanis ⁊ neutris corpibus cōducere prodūt. calculi
lū cōminuere. Quod si Plinius scribat coturnici veneni se-
men gratissimū esse cibum ideoq; eas damnatas esse mē-
sis: simulq; propter cōmicialem morbū despui suetas quē
sole animalū sentiunt preter homines. Alij vō ex eoꝝ esu
tbetanū ⁊ spasmū timeri velint: non quia eleborū mō cō-
mendant sed quia eius substantie inest virtus hec imo ce-
teris volucris deterior sicuti nec alimēto nec digestiōi
cōmendentur: audienda esse hec omnia ferunt peritiores
de aue parua hortigo seu quiscula nuncupata q̄ et si auius
saporosiorē dicant deterioꝝ tamen alijs arbitrantur.
Usum carnis qualescū sit nature calide ⁊ humide nō
omnino damnauere precipue in regimine resumptiuo se-
nioꝝ frigide ⁊ sicce nature in autūno ⁊ in regionibus fri-
gidis. pinguedini confert. estq; plurimū alibilis. nauseam
tamen adducit plurimo esu.

De Auiculis ⁊ Ficedulis precipue.

Auicule in rubis degentes sicuti sunt ficedule. philo-
mene. tremule. alaude: quas zozas. arabes appellāt
finci. ⁊ cōsimiles: quarum rostellā tenuiora sunt: nā qua-
rum grossiora gustui admodū non sunt grata imo amara
sellis forte magnitudine si pingues fuerint senibus vtilis
esse Albuchasis tradit precipue his quoꝝ natura frigida
est: ⁊ magis elixas sen amigdalino oleo recenti conditas
⁊ pipere: sicuti laute Poeta his verbis iubet;
Cerea que patulo lucet ficedula limbo
Cum tibi forte date datur si lapis adde piper.

61

precipue hiberno tempore in regione septentrionali. Eaz
tñ alimentum minus siccare atq; ventrem pcurare The-
odorius priscianus scribit, esseq; veluti imar sinum, modic-
cum, et aereu, celerius euaporatū euolare ferūt, nature po-
nuntur calide et sicce; quo fit qd cōcurrente etiā ad id effi-
ciendū sua leuitate via alimenti insumpte ab hoīe nature
calide in colerā plurimā vertant, volatiliū vō alia frequē-
tiori vsu in regimine resumptiuo illaudant; nisi forte rōne
quarūdā pprietatū cuius causa senio pformes sunt, Scri-
bit enim Rabi Moyses carnem pulloz ancipitris et no-
ctue sapidā esse; vires animi corroborare melancolie me-
lancolice ascendēti et pmixtioni rōnis et mentis vtilem.

De partibus animalium tam peditantium
q; volucrum in resumptione senum laudatio-
ribus. Cap. xxv.

Cognitio pprietatum particulaz (vt membratim de
terminemus put in vsum senectutis via nutrimenti
occurrunt) eoz aialium quoz sermo iam precessit, tum in
regimine pseruatiuo; tum etiā resumptiuo pōutilis habi-
ta est; nam quelibet particula aialis ad esum veniētis pre-
sertim sube passibilis atq; transmutationi obediens pfer-
mēbro hoīs illi consimili, cuius gratia ferunt qd vesci vbe-
ribus pprie ouum et capraz cum lacte in eisdem cōtento
conducit ad lactis exuberantiā, tum similitudine, tum etiā
pprietate in eisdem compta. Laudatiorem itaq; sicuti
et sapidiorem carnē ossi circūpositā eligendā iubent, et de-
xtri quidem lateris magis q; sinistri vicinitate epatis qd
cū sit caloris naturalis basis vehementius influit in parti-
culam sibi ppinquirem eā nutritiōi habilem efficiēdo
q; in remotā, anteriorz particulaz carnē posterioribus qd
calidiorē coctionisq; facilioris anteferūt, et cordi vicini-
um ea qd distantium veluti temperatiōē; nutrit. n. caro il-

lis venis vicina sanguine virtute iecoris et cordis perco-
cti. non sic aut illa que est partium a medietate umbilici ad
caudum usque positarum. His primam dicere earum partium que
dorso sunt proxime. tum suo motu. tum quia soli exposita ea
que prima est ventri quiete sua atque influxu solis priuata
Et circumferentie cutique animalis primam veluti apture et po-
ris affinem. ea que in visceribus adherens magis commendatur:
et carnes pinguedine intersectam. tum quia stomacho salubris
tum quia sanguinem dat laudatior. boni enim succi sunt omnes
pinguis caro: omnesque glutinosa ut Celsus tradit. Nimis tamen
pinguis ventrem lenit et parit. velociusque in coleram et su-
mum conuertere ferunt etiam celerius digeratur: carnem mediam
in humido et sicco sicut illa que pinguedine est priuata ut co-
xam quia cum sapiditate eius nutrimenti fere equalis diges-
tionis bone affirmant: presertim si animalium fuerit quorum na-
tura est equalis sicuti ede et tauri iuuenuli lactantis. Lau-
darunt insuper carnem caprarum partium que cuti et ossibus circumpo-
nunt plurimum tamen a fundamento caloris naturalis non remotam
si ea caro tenerior fuerit pinguedinisque mediocri. est namque
sapida et digesta satis. tum propter multitudinem superfluitarum
ab ea dissolutarum et poris cutis egredientium per sudorem. tamen
etiam propter collisionem que euenit ab ossibus eam carnem perficiant
tibus. Carnem tamen naturam deteriorem arbitrantur car-
ni pingui eamque digestionis non bone et mali chimie calidior-
rem et crassiorum pinguedine. Illorumque carnem malam esse
affirmant: deteriorem tamen carnem que est naturam. sunt enim illa mo-
tui supposita cum super ea volumus nos. non sic aut nates
que dicte sunt quia eis nitimur dum sedemus. Carnem virgu-
latam pinguedine (distantem tamen in ea carne) esui sapidam et nu-
trimentum prebere fere equale. Particularum inter cere-
brum et cor positarum carnem alimentum utile predicant.
purgat enim a superuacuis calore naturali cordis cui vicina est

52
bono etiā sanguine nutrit virtute cordis et epatis pcocto
Eam q̄ est partiū mobiliū vt lacertoz in regimine senectu
tis laudarūt. tum q̄a in humiditate nō superfluit. tum etiā
quia in fluxum sanguinis ab epate et spirituū a corde susci
pit est saporis boni digestionī obediēs. Carnem p̄ticular
posteriorz pulloz ad adolescentiā tendentiū q̄a sube mol
lioris laudatiorē putāt ea q̄ partiū anteriorz est. tum q̄a
masticationi nō ita apta duritia sua: prodeunte tñ corz eta
te eōrio est. huius causam dicere: q̄a ptes posteriores pul
li sicuti pedū et coraz quibus eoz corpus oē sustērat atqz
deferē. neruose sunt et ligamentales ideo et sicce q̄ tñ in p
cessu etatis indurant magis. Anteriores aut q̄a ex humi
do viscoso crudo nō decenter digesto ad spiritualiū mem
broz eoz volatiliū tutelā nō sunt a principio decenē dige
ste. pdeunte tñ etate vincente calido et epotato humido
rectificant a calido nālī ipsius pulli.

De Musculis sine Lacertis.

a Mittūt veluti idoneā regimini resumptiuo carnē
musculosaz et rubeā pinguedine nō plurimū p̄fusam
neue oīo ab ea denudatā aīalium precipue peditantiū: nā
sanguinem dat paucarū supfluitatum: p̄tium tñ muscoli me
lior est caro q̄ in medio eorum est. nam quia extremitates
musculorum desinunt in cordas neruose sunt esui non ita
apte sicuti medij musculi.

De Cerebellis.

c Erebrū volatiliū q̄a nō plurimū humidū laudatius
habitū ē eo qd̄ q̄drupedū. oīm tñ volatiliū asferūt
cerebrz pulloz starne p̄dic et p̄cipue galline cui peculiarit
attribuūt eo cerebri humani sub am̄ icrescē. epacui igeniū.
Idē ferūt de eo qd̄ galli et turturis: nā robur p̄bēt virtuti
(vt aiūt) rōnali. Quadrupedū cerebrū damnauere quia
frigidū et hūidū cū excessu ēt grādiori: stomacho inimicū.

nam ipso remolitur et relaxatur, appetitus aufertur, tardius digeritur, estque mali et viscosi chimi. Id vero omne audiri voluit de eo quod est quadrupedum magnorum corporum nature neque equalis neque nature humane conformis, nam suillum cerbum preferunt ei quod est aliorum quadrupedum domesticorum deinde ede et lactantis vituli; quia in reparatione spirituum precipue aromatibus et sale per assationem conditum; sicuti et id quod est galline recipiendum iubet Galenus. Quadrupedum quoque ex agno precipue et edo cum petiolis totum caput aliquanto quam cetera membra leuiora sunt; adeo ut in media materia poni possint ut Celsus auctor est. Id tamen quod ferarum quam quod placidorum animalium est laudatius; et precipue leporinum in curatutelaque nervorum quam maxime idoneum. Capituli autem partes alias his et quibusdam musculis temporibus adiacentibus et mica exsertis in regimine senectutis non receperunt; nisi forte he partes que glutinose sunt et leues sicuti in petiolis capitulisque edorum et vitulorum atque agnorum.

De Pulmone.

e Sum pulmonis non oio damnare in regimine re sumptiuo, tum quia est digestio facilis celerius de stomacho exiens, tum propter bonitatem et raritatem sube sue cum sit veluti cordis flabellum. grece enim pleumo dicitur, laudat presertim quod inter quadrupedes lactantis est ede, aliorum vero animalium inutilem quia pauci alimenti ad flegmatis nam declinationis; eo quod accidentali complexione frigida et humidus, complexione vero radicali calidus et siccus habitus est.

De Testiculis.

b Os qui volucrum sunt et precipue saginatorum atque pinguium senibus nam frigide hyberno tempore et in regione frigida magis quam peditantium comedat Albucasis, et magis quod galloz vociferare incipientium, sunt enim laudatissimi alimenti, deinde quod perdicum sunt et favianorum; nam calide sunt et

humide nature boni et plurimi alimentum, paucorum superfluum
 tatum, digestio celeris, in regimine corporum neutrorum et
 oino imbecillius laudatissimi. Testiculos animalium non coeun-
 tium preferunt aliqui eis qui sunt animalium coeuntium: tum quia
 humidiores humiditate aerea quia minus distantes a prin-
 cipio ortus eorum: ideoque et nature humane magis convenientes
 Alij vero commendant magis eos qui coeuntium sunt animalium:
 quia exercitio plurimo per coitum melioris alimentum reddunt
 tur sicuti oio exercitata membra: nisi esset quod ex coitu sicci-
 ores et terrestriores sunt plurima calidi innati et spirituum
 resolutione in coitu eveniente. Testiculos pedicantium fre-
 quentiori visu prohibere propter crassitie substantie eorum
 exceptis testiculis eorum quadrupedum que adhuc lacte nut-
 riunt: sicuti de pubis porci, i. lactantis qui prohibitus sit
 pubes fieri quos ad virtutis defecte repatione etiam in sine
 copi ex subtilitate humorum contingente post eos qui gallorum
 sunt elipos potius quam assios Gal. in magnis laudibus predicat.

De Uteribus.

v Vera etiam plerique nature frigide et sicce via nutrimenti
 graduaverint multitudine nervorum in ipsis existen-
 tium: plena tamen lacte iuencule animalis primi partus: si
 bene digerant aromatibus condita recipienda aliquando in re-
 gimine resumptivo insilire, propinquum enim alimentum dant
 et quod est carnis.

De Pedibus et Tibijs.

b As quadrupedum presertim laudare precipue que agno-
 rum et edorum sunt: et anteriores presertim: nature sunt cali-
 de et humide, celeris et facilis digestio, vicina enim sunt fon-
 ti caloris que est cor: ideo posterioribus grauioribus et frigidis
 oribus anteriores leuioribus calidioribusque preferunt, earumque pre-
 ter interiorum quam domesticam dicunt parti exteriori quam nuncupant
 siluestrem laudatorem, motus, nam in his pedibus et cruribus

Interiori q̃ exteriori p̃ti magis innitit̃. que p̃tes et̃si paruz
alim̃ti afferat̃ ob eaz̃ matiē ⁊ extenuatōez; sanguinem t̃ñ
prebent laudatū viscositati attinentē. non crassum. ⁊ pau-
cay sup̃fluatū. bone digestiōis. boniq; chimi viscosi non
crassi vt Auic. tradit. quaz̃ laudū notio est velocitas infla-
tiōis ip̃oz p̃cipue pedū ⁊ dissolutiōis dū p̃coquunt̃. aliu
mollit̃ sui viscositate; quare eaz̃ esum nōnunq; in regimi-
ne resumptiuo postq̃ in aceto premacerate fuerint excitā
de appetentie cā p̃cessere. quo in g̃ñe ungulas q̃ ⁊ trun-
culos. rostra. aures p̃cipue suū veluti glutinosas. leues.
stomachoz̃ idoneas recipi volunt.

De Jecore Ventre ⁊ Lyene.

I Jcet boni succi sit oē iecur; t̃ñ sapidi⁹ habitū est pin-
guis anseris seu anatis iecur p̃nutrite lacte ⁊ pasta
alioz̃ q̃drupedū nō inō imo ⁊ volatiliū oīs. deide pingui-
ris ⁊ iuuenis galline p̃cipue si galline nutrimentū fuerit fa-
rina tritici ⁊ ficus sicce cū lacte dissoluta. alim̃tū aīut p̃be-
re euchimū plurimūq; mansuū in repatōe virtutū cordis
Peditantiū vō iecur duritia sue sube oīo fere dānauere;
excepto eo q̃ ē lactātis porce nō deterie. i. macilēte imo
p̃guioris p̃sertim cū ficubus nutrit̃; q̃ n̄re et̃aq; romani
epar latinatū appellāt vtilissimū arbitrant̃ in regīne et̃ re-
sumptiuo corpoz̃ tabefactoꝝ in magnis laudibus habitū
Alioz̃ vō peditantiū nequaq; nā b̄iores dat crassiorē tar-
de digestiōis tardiusq; ad venas penetrās. ventrē volati-
liū prestantiorē eo q̃ est peditantiū plurisq; nutrimentū q̃
pulmo p̃dūt; ⁊ anserinū laudatiorē alijs sicut ⁊ iecur eius
dē copiosa aialis illi⁹ hūiditate. post quē accedit gallina-
ce⁹. sunt enī duo hi melioris nutrimentū ⁊ plurimi vt refert
Auic. p̃cipue si iuuenis anseris fuerit aqua ⁊ sale decēter
p̃cocte. nec silētio inuoluendā volūc interiorē pelliculā vē-
tris gallinacei medicine t̃ñ poti⁹ via q̃ cibi vino arōatico
frequētius lota fumo exsiccata ⁊ in puluerē redacta; nam

Stomacho discreto vnice auxiliat. Venet aialiu ad esum
humanu venientiu frigide ⁊ sicce nãe pdut. crassuz ⁊ ma
luz alimentu pberre. mali succi. tardeq digestiois existerre.
suillu tñ min^o alijs dñauere. Stomacho eni sui ponticitate
⁊ stipticitate vtile. fm semita itaq medicatiois pccitade ap
petetie cibi gra in regimine resumptiuo rarioz vsu recipi
endum.

De Alis.

a Lam tñ labore tñ motu fere ptinuo alijs volatiliuz
partibus testiculis exceptis in regimine resumptiuo
laudarut mag^s; nã qa ala auis in aera leuat frequeti eius
exercitio supfluis ab ea dissolut reddi saporosior ⁊ dige
stiois celeris in regine senū ⁊ pualeicentū laudatissima ⁊
precipue ea que est galline atq anseris ⁊ ausum pingui
um. non eni fuit ala lenior p̄cipue anseris nisi rōe frequē
tie motus ⁊ exercitiū ei^o. iuniorz ḡ alā his q̄ adolescūt lau
dariozē dicūt: alimentū tñ pauci: caliditat^s debilis. eq̄litate
vicine. mag^s tñ eā ptē q̄ ale ptinuat quā pulpā albā dicūt
hec nāq si galli castrati fuerit plurimū ē alibilis: ⁊ adhuc
mag^s ea q̄ galline sapida magisq̄ hūida: saluata in singu
lis eoz parilitate. etat^s. bitudinis. pastionis. locoz. tēpoz
⁊ p̄similiū. q̄z esum regimini resumptiuo idoneū p̄dicant.

De Collo.

e X auib^o collū sic ⁊ ale recte senib^o sicuti ⁊ infirmis
annūerant vt Cel. ait. oīm tñ gallinaceū mag^s p̄ci
pue crasse ⁊ piguioris galline. alimētū. n. bonū dare ferūt
nimio suo motu sic ⁊ de ala dictū est. post gallinaceū anse
rinū laudat. frequētiozē tñ eoz esum p̄hibet: nã difficilis
digestiois sunt eaz viscositate sic caput ⁊ cutis illaudata.
Joar auctor ē collū sic ⁊ caput p̄prietatē h̄ie in faciendo
cecitātē: si tñ his ptibus ad esuz veniētib^o vti libuerit que
crassi ⁊ viscosi sunt alimēti excitādi appetit^o cā vel calozē
remittēdi eas vt laudtiores aceto p̄macerādas iubent.

De Cauda.

b Anc nature calide ponūt: culus esus senibus aliqui non obesꝝ nisi stō icho fastidiū afferret: qua si vesci ꝓtingat orepticorꝝ esu. i. eorꝝ que fastidium auferunt eden dam iubent.

De Medulla.

e Am que vitulorꝝ ⁊ ceruorꝝ est cūctis vt alibile magis anteferūt. est enim multi nutrimēti si digerat: qā tñ stomacho iūtilis est appetentiā deiciēs. stomachū per turbas eā frequētorꝝ vsu ꝓhibuerūt. edendā iubēt ꝓꝓibꝝ ⁊ semibus ꝓditā. Inr q̄s spinalē medullā magis laudauere pinguedie enī mīme ꝓicipat ꝓꝓ hoc qꝫ elongat a cerebro nauseam defugit: que si bene digeritur alimentum nō pau cum dat corpori vt Galienus scribit.

De Adipe ⁊ Pinguedine.

b As ptes calidas ⁊ hūidas ad gradū vsqꝫ secundū graduauere quaz be q̄ aialis ad equalitatē tendēt ꝓmendariūt magis si vt decet ꝓcoquant eas senibꝝ nature ꝓcipue frigide ⁊ sicce hyberno tpe in regionibus septētri onalibꝝ vesci iubet Albucasis: qā tñ nauseā faciūt sic ⁊ vinctuosa reliqꝫ cū salsis ⁊ acutis edenda ꝓcipit: naz bec ad eaz crassitiē attenuandā auxiliant. ferūt medicorꝝ illu stres hoz alimentū inutile ⁊ paucū. cibū enīz subleuat. dā nauereqꝫ nimīū eorꝝ esūz nisi modice fm mensurā qua delectet. qđ qā pinguedis alimentū vaporosus ē. vinctuosus. pluriū supfluitatū: ideo carnē pinguedine intermixtā quā virgulatā dicūt laudatiorē ferūt. si tñ vesci ꝓtingat his membrorꝝ ꝓtibus q̄ frigidū viscosum ⁊ oppilatiū alimen tū ꝓrebet mixtiōe alicuius eorꝝ que scindūt atqꝫ attenuat emendari ceu aceto ⁊ aromatibus ꝓceptū est.

De Seno lactante ⁊ subgulari.

a Mīmula apꝓellat subgulare lac apud nostre etatꝝ

65

Romanos; cuius esum sapidū esse nō est dubiū; licz digestiōis difficilis cū sit de genere carnis glādose in regimine resumptiuo non abiiciendum omnino.

De Sanguine.

Iacet sanguis ex greco ideo dictus sit quia vegetet et sustenter; latine vō sanguis dici ferūt quia suavis; tñ vi alimonie cibis officiētibus sanguinē annumerāt. difficilis enī digestōis est et in supfluitates pueruus. pauci alimentū. magisq; esse delectamentū nutrientiū nos q̄ ip̄z alimentū Gal. scribit. oī tñ sanguine peditantiū p̄cipue leporinū laudauere. Gal. auctor est eū esui sapidissimū existimatū multo etiā magis q̄ gallinacū ac colūbinūz q̄tuncq; horū fuerit saginatoz.

De Piscibus. Ca. xxvi.

Alimentū q̄ ex piscibus est nequaq; eo q̄ peditantiū et volatiliū anteferendū est; imo neq; sine peditōe senioribus pcedendū. frigida enim et humida est pisciū natura; etsi eoz aliq; natura sicciores sint alijs sicuti scorpi⁹ conchilia. dracō. et glaucus. vt Theodorus Priscianus ait. a quoz esu quia flegmaticū dāt alimentū calidā et siccā hñtes naturā atq; extenuatos estiuo p̄cipue tpe et calidā incolentes regionē arcendos nō esse Albucasis auctor est. paz dāt alimēti. atq; corpi immanissimū aquosū sanguinis respectu tempati. Int̄ pisces min⁹ noxios arbitrat̄ur eos q; recentes sunt quoz ortus in pelago aut claro flumio et petroso; nā horū pisciū esus alioz p̄paratiōe sanguinē tempati dare ferūt inē crassū et subtile. quoz adhuc q; in saxa editi sunt q̄ q; in arena; et q; in arena q̄ q; in limo leniores Celsus p̄dit. quo fit vt ex stagno vl' lacu aut palude et sordido loco cenoso ue; sicuti gues aut gubiones et loco herbas malas hñte vel flumē eadē gñā grauiora sunt. leniozq; in alto q̄ q; in vado vixit. In magnis tñ lau-

alibus habiti sunt inter sapa editi ita vt Gal. pdat eoz ali
mentū nedū bene digestibile sed ⁊ saluberrimū sanguinem
dare mediū p̄sistentia: vt q nō oīo tenuis ⁊ aquosus neue
sufficiēter crassius. magis alibiles atqz equales: celeriorisqz
digestiōis eos dicūt. aliiqz mouere sicuti ⁊ sapatiles oēs.
teneros pisces. hi sunt quoz caro mollis est ⁊ fragilis. sa-
poris suauis. a viscositate ⁊ crassitie imunis. ⁊ oīo ab odo-
re grani ⁊ putrefactiōe. quozqz caro nec dura est nec sic-
ca. nō pinguis. neqz mucillaginosa. neue viciato sapore af-
fecta. talibus itaqz p̄ditiōibus insignitoz pisciū esuz nō mi-
nus defectis sicuti sunt senes ⁊ pualescētes quā sanitates
custodire expetentibus atqz exercitio deditis p viriū etiā.
roboze. laudarūt. Id vō oē adhuc magis psequi affirmāt si
pisces hi p̄ter iā dicta quātitate etiā mediocres fuerit me-
dū inter teneros duosqz pisces: vt mullus. ⁊ lupus: boni
enī succi sunt. qui neqz minutissimi sint: quos apna appel-
lant: imo neqz parui: nā etsi melloris carnis iudicent ⁊ di-
gestiōi magis obediētes. stomacho min⁹ norij. celerius tñ
intus viciant vt Gal. ait. detestant ⁊ magni ab equalitate
plurimū decliues: eo q crassius prebēt alimentū. suntqz cō-
coctiōis difficilis. stomacho etiā norij. etsi nō celerius in-
tus viciabiles. hoz vō medios qui ab vtrazqz extremitate
qū laudatius est assumūt in magnis laudib⁹ hūere: l3 mi-
n⁹ alimēti p̄stent: sic oīo media etas piscis q nōdū summā
magnitudinē impleuit. ouificare incipiētes alijs antefert
nō enī pinguedie sicuti neqz matie exuberantibus afficiunt
Squamosos p̄sili: his q squamis carēt: nā eoz caro pur-
gata est a supfluis q nā in squamas puerit. q tñ tēpestati-
bus ⁊ fluctibus cedunt solidiores carnes hīe ⁊ digestibi-
les Theododorus Priscian⁹ p̄dit. auratos pisces neqz
solū auratā purā aut scarū s etia loliginē. locustā. polypū
inter oēs pisces minime intus vitari Celsus auctor est.

De Marinis Piscibus.

Iacet ex tota reꝑ natura dānosissimū ventri sit mare
 vt Plinius p̄dit, tot vꝑ modis, tot mēsis, tot pisciū
 saporibus, cuius p̄cia capientiu periculo sūt, maritime qꝑ
 piscine potius marsupiu exinaniat qꝑ repleat vt *Ad. Var.*
 ait, attē vt gerentocomo attinet p̄toꝝ hīa est pisces ma-
 rinos calidiores esse his qꝑ aquaꝝ sunt dulciū, illis tñ mi-
 nus hūidos minusqꝑ viscosos ⁊ pingues; quos in regimi-
 ne resumptiūo imbecillū corporoꝝ qualia sunt corpora qua-
 lescentiū ⁊ senioꝝ auctore *Gal.* oīo nō repulerūt; p̄cipue
 si sapatiles extiterint, carnis etenī sunt tenuioris, sapidior-
 ris ue, ꝑcoctiōis faciliōis, min⁹ tñ alibilis, ceterius in san-
 guine temperatum non turbidum, neue crassum imo te-
 nuī infuso propinquū conuersiue, velociusqꝑ a membris
 nate dissolui, est tamen tardioris exitus a stomacho ⁊ in-
 testinis sue viscositatis paucitate; sicuti ex multis cōmen-
 darunt triglias quas veneti barbones dicunt, cuius ies-
 cur (vt *Salienus* ait) admirati sunt leccatores delectati-
 onis gratia, aliꝑ vero mullos quorum natura siccior est et
 vrinam procurant, Arbores quoqꝑ quos superiorem eta-
 tem scaros appellasse puto vulgo fragolinos dicunt, au-
 ratas: quarum natura siccior est ventrem constringens,
 interiora vero eius ventrem deducunt, folia, pasceres,
 sgombros, parmulas, ⁊ pelamidem a luto nomen trahen-
 tē que vt ferunt primo cordile est mox cū annū excesserit
 tynnū vocant, tynnus siccat ⁊ mediocriter ventrem dedu-
 cit, sunt ⁊ huiusmōi generis pisces muscatelle dicte; quos
 oēs salitos *Gal.* laudatioris p̄dit, polipū et sepiā leues,
 neqꝑ ventrem procurare neqꝑ nutrire, oculis obscuritatē
 adijcere *Theo. Prif.* ait, viscella vō eoꝝ ventrē deduce-
 re, ideo sepiāꝝ atramentū rebus aliu mouentibus *Cel-*
sius annumerat; eos qꝑ magnoꝝ sunt corpoꝝ dānauerūt.

De Piscibus aquarum dulcium.

m Arinos pisces ab his qui aquarū sunt dulciū ita dī-
stinguunt. fluuiatiles ⁊ oīo nō marini odoris graui-
oris esse ferunt plurimay ⁊ tenuiū spinarū; eos qui in pe-
lago oriunt aquas dulces subintrantes incolunt alijs aī-
ferunt: sicuti lupos. spinolas. sturiones ⁊ pīles. oēs enim
marini ꝑgaudent fluuijs vt ait Gal. in regimine tñ senectu-
tis cancos rotūdos fontales: ⁊ ꝑcipue eos q forma mol-
les sunt molechie appellatos seu cōpatres in ꝑcipuis lau-
dibus habuere: ꝑesertim in lacte longo tpe infusos ⁊ co-
ctos aut in aqua hordei. sile enim carni alimentū ꝑebent
ethicis etiā ⁊ consumptis q̄ maxime idonei sunt: nam eis
auget corpulētia. celerius ꝑuersui. siccitati senili aduer-
sant. quoz ꝑlarimi etiā in maritimis reperiunt. Cancros
ēo quoz cōis est vsus nisi forte de gñe mollechiay fuerit
prohibuere. siccāt enīz l; vrinā ꝑcurēt vt Theodorus ꝑri-
scianus auctor est. siue marini fuerit ꝑui aut magni q locu-
ste appellant quīqz sicci sunt. siue aquay fuerint dulciū du-
re digestionis. quos tñ si aliqñ vsci libeat delectationis
cā vino ꝑdiri siue aqua mediocri salita additis menta. ꝑe-
trofelino. ⁊ aromatibus: ablato ꝑrius intestino fecē dese-
rente ꝑer mediā caude exten so. Post cancos pisces ꝑe-
trofos quos Celsus saxatiles vocat senes vsci iubent. l;
eos rebus mali succi (iniuste tñ) annumeret. oēs enim la-
pidosi magis sunt pingues ⁊ salubriores: sicuti truta ⁊ tli-
malus. vt plurimū tñ fontani aut fluuiatiles ⁊ hoz ꝑeci-
ꝑue marsones: nam eorū caro tenuioris est sube nō pluriū
superfluitatū. respectu aliozū celeris digestionis. sanguinē
dant tꝑatum in modo sube: puta qā neqz tenuiorem neue
crassiozem. Deinde alatia seu alofia: quā quidā lupum ty-
beris arbitrant: eius enim suba multū est fragilis esui apta
⁊ sapida. in regimine resumptiuo oīo eam repellendā ꝑo

bibuere, quoz sapidissimoz prouentum habet tyberis fa-
 mosus italie fluius, vrinam enim ⁊ ventrem procurat vt
 Theodorus priscianus ait. Neq; pretermitti voluerunt
 piscem carpionē recentem, ꝑcipue: cuius raritas supra ei⁹
 bonitatem inter ceteros pisces ꝑstat eidem ꝑcipuā auctez
 atq; nobilitatem, hic enim piscis eoz iudicio q; pisciū natu-
 rarū curiosi sunt idagatores vnice in lacu benaco in agro
 Veronensi peculiari quodā nature munere reperit, piscis
 inq; laudatissimus aquarū dulciū pisciū, paucarū superflui-
 tatū, difficult putrescibilis: qd̄ eius decocti diuturna ostē-
 dit reservatio. Ferunt q; intestinis huius piscis nihil nisi
 arenam aureā reperiri: denotans hunc piscem circa mine-
 rā auri in profundo lacus benaci nutrimentū sibi venari.
 Post illum themalus: cuius bonitas crescit nimio sui ex-
 exercitio quo mucillagine priuatur barbus filiter ⁊ capita-
 nus quem cauedanum dicūt: quoz copiam hēt Rhēnus
 Bononiensis fluius, deaurata truta ⁊ spinosa, accedēs
 quippe ad carpionis nām, tum figura, tum etiā alimento,
 de qua sermonē videt fecisse Sal, dū inquit q; fluius q;
 noiatur Mar incidens in tyberim multo meliorē piscē hz
 eo q; ꝑm tyberim, ab altis qdem montibus ⁊ fontibus pu-
 rus perseverat, fluxū habens precipitē ⁊ acutum vsq; ad
 tyberim vbi nusq; neq; modicū stagnizet, Et lucius fonta-
 lis aut fluiatilis laudat fluiū quem regem pisciū aquarū
 dulcium appellāt sicuti delphin maritimorū, hunc ⁊ trutā
 pisces velocissimos predicant, plurimi exercitiū: ita vt tru-
 ta per rupes aquarū ascendat descendit, Nec pre-
 termitt voluerunt piscem ingeniosa gula laudatissimū lā-
 predam quam oculatā appellari creditum est laudatissimi
 alimenti nō mucillaginosi neue superfluitate participātis
 plurima q; ex humore saxoz in fundo aquarū existentiū
 alit sugendo veluti birudo siue sanguisuga, in eius stoma-

cho nihil corpulenti inueniri phibent. eiusdem generis pisces in pelago atq; in aquis dulcibus ortum habent quorum marini alijs eiusdem etiā generis fluuiatilib⁹ anteponunt: inter quos salmo pisciū omniū esui sapidissimū predictant assatū et precipue salmonē fluuiatilem in eqtania marinis etiā oibus preferri Plinius auctor est. replere q̄z interdū lacus soliti sunt antiqui puectis marinis piscib⁹ ita ut lupos et auratas lacus etiā pcreauerint et alia bmoī genera dulces aquas tolerantia. Eadem q̄z aquatilia genera alibi et alibi meliora esse pdunt: sicuti lupos pisces in tyberi amne inter duos pontes: de quibus est precipue sententia. Ad. varronis in his verbis: Ad victū optimus fert piscem tyberis. Sed inter eos precipuū locū lupus tenuit et quidē his qui inter duos pontes captus esset: hūc non nulli eū piscem quem Arabes sapor: greci ῥο κοβενσι. i. la braēbi vel laurachi: Senecenses louatiū siue loratiū: Veneti variolum: Romani spinulam. quā Sal. inquit se non vidisse natā in aquis dulcibus: vidit tñ eum ex mari superuenientem fluminibus aut stagnis. alij luciū. quidā sturionem arbitrant. alij tñ qbus veritas magis applaudit aliam siue alatiā. aut chiepani vulgo dictā. Eum lupū precipue quē tyberis aduerso torrente defatigasset ut Colu mella pdit. ferunt enim eū piscem quē alatiā dicūt vermiū stimulo et pruritu quos in capite hēt aduerso torrente e mari in tyberim natate ut fragore vndarū eum stimulū a se repellat. sicuti aūt is piscis. melior in tyberi q̄z alibi: ita et rumbus rauenne. murena in sicilia. elops rhodi et alia genera similiter. Ostreas humidas stomacho idoneas leniter ventrē et vrinā pcurare Theodorus ait: l3 oēs fere cōcule maximeq; earū ius coclea et conchilia queq; et si minie inficēt tñ alio impant atq; imbecillissima mā sunt. i. minimi alimenti aut minimū alibilia uno et mali succi oēs pisces q

ex tenerrimo gñe sunt ⁊ q nīmīū dūrī, vīrosī, līmōsī qz īn
nīmīā magnitudinē excessērūt vt Celsus docet.

De Piscium partibus.

I Laudant cūctas pisciū ptes pinguedini attīnētes
lz gustu sapide sint, nā eaz pinguedine alimentū dāt
sube viscoso a stomacho ⁊ ītestinīs lubricās, difficilis pe-
netratōis, facile int^o vitabile, q fm primū qdez esum mor-
celeri^o nos replēt subuertūtqz appetitū: ita vt deiceps die-
bus plurib^o nō tolleret pisciū esus vt Gal. ait, p̄cipue si pi-
sciū magnī corpīs ptes fuerint, quoz oīm eas ptes magis
dānauere q veluti pinguiōres vmbilicales sunt, auricula-
res filiter; atqz oculis pisciū ppingores; ita vt vmbilicalē
⁊ pisciū capita oīo repudiarint; nā alimentū dāt stomacho
īnatans, tū vinctuositate, tū etiā viscositate digestiōis diffi-
cilis, quod ad fundū stomachi descendens eius vilos e-
molit qbus relaxatis celerius nutrimentū eijciunt, quo fit
vt eoz esu plurima causeſ lienteria, Piscīū ptes grandio-
rū p̄cipue q̄cunqz mobiliōres; sicuti cauda, dorsū ⁊ ale, pu-
rioris carnis, minoris pinguedinis, digestiōis celerioris,
nutrimentiqz laudationis affirmant, Partes vō p̄rio mō
dispositas p̄rio mō arbitrāt, Caro pisciū caude, alis ⁊ ossi-
b^o dorsū vicine a capite ad caudā vsqz ē sube mollioris, di-
gestiōis faciliōris, boni chimi aliaz partiū p̄paratione, per-
ficitur enī eazū nutrimentū motu fere p̄tinuo, ossium qz
frictio crebra eaz partiū q ossibus sunt vicine fragilitatez,
mollitiem ⁊ saporositatē eis p̄stat, Latex vō ⁊ costaz iu-
diciū medium esse inter id quod caude ⁊ alaz est ⁊ eius
quod est vmbilici bonitate viscositate ⁊ mobilitate, Pi-
scium oua carne eorundem difficilioris digestiōis p̄stāt,
Piscium condituras multifatiā variari cōtingit alij nāqz
elixari volūt, alij frigi, alij assari, acetū tñ scindendo pisciū
aduersat viscositati, aromata vō frigiditati.

De Piscibus salitis.

Item pisces recētes q̄a corpa infundūt regimīni re
sumptiuo accōmodant: ita q̄z aliqñ ⁊ saliti: quia s̄m
tñ semitā poti⁹ medicatiōis quia natura sua que calida ⁊
sicca est flegma quo plurimū abundat morbosa senectus
dissoluit siue liquefacit p̄cipue senioribus vtilēs sunt nāe
frigide ⁊ humide hyberno tpe in regionibus meridianis:
Quia tñ nimio frequentioriqz eoz vsu puriginem ⁊ mor
pheā nigrā adduci impetiginem ⁊ scabiem pittores p̄dūt
eos vscendos iubent cū vino rubeo ⁊ mellito quoz lan
datiores arbitrantur eos qui nouissime saliti sunt: his vō
p̄ximī qui termino quo saliti sunt vicinānt magis, deinde
q̄cūqz aceto ⁊ alijs ad p̄dienda cibaria aptis p̄diunt, oua
asūt tarica q̄ vulgo corrupto tñ vocabulo botarica appel
lantur damnauere nisi subducendi alui causa: sunt enī vē
tris lenitiua sicuti ⁊ capparis vt Aliē, refert.

**De Lacte ⁊ in primis mulieris
hominis. Ca. xxvij.**

Neqz voluerunt regimen senectutis carere humano
siue muliebri lacte etate exite p̄cipue affecte pluri
mū idoneo. Cum enīz lac sit humor superuacuus, colore
albus: nā leucos greci: albū latini dīcūt: duplici decoctiōe
in māmīs gñatus, equalitati vicinus, frigiditati tñ ⁊ hūi
ditati attinens, resumptioni defectoz ⁊ senum corporum
plurimū salutare, nutrit enim leui bono ⁊ facili nutrimen
to, restaurat ⁊ reparat eorum corpora. eozqz corpulentia
augescit, et colorem vltimo vltidum efficere ferunt: p̄ci
pue muliebri humanum cum zucaro epotum, ⁊ omnino
(vt Marcus Varro auctor est) lac omniū rerum quas
cibali causa cupimus liquentiū maxime est alibile, humo
res viciatos corrigere cum ventris subductione adeo vt
in thabidis nihil melius lacte opari videat Gal. affirmat

optimi nāq̃ chimi est bonū lac fere oīm quecūq̃ comedi
 mus. corrigit obliuionem siccā ⁊ frigidam. trifidiam. ⁊ ali
 enationem: ita vt senioꝝ aliqui lactis esu p̃tinuo inorū et
 cū vtilitate maxīma in longos annos processerūt adeo q̃
 lōgius centū annis vixere. In cuius vsu nōnulla obserua
 ri senectuti conducentia iussere. tum ex parte resumentis
 lactis. tum etiā ex parte resumēdi senis. cū enim imp̃imis
 lactis suba composita sit ex parte aquea serosa nature siue
 calide ⁊ sicce aut frigide ⁊ humide ⁊ ex parte crassa terre
 stri ⁊ caseali nāe frigide ⁊ sicce: etsi dū viridis est ⁊ mollis
 ad humiditateꝝ declinet. ex parte quoq̃ butirosa aerea na
 ture calide ⁊ humide. illud est laudatius quod inse p̃por
 tione quadā decenti tres habet subas dictas. nam etsi lac
 celeris sit digestionis: celerioris tñ id in cuius compositōe
 pars tenuior alijs dñatur: tardioris vō in qua pars terre
 strior. Qd̃ aut̃ ex generibus lactis aeri attestat̃ est medio
 cre ⁊ melius in quo aquositas ⁊ caseitas erūt equales ⁊
 oīo oībus laudatius est muliebze humanū oī alio t̃patius
 cū sit sup̃fluitas t̃patioris aīalis magisq̃ humane nāe si lē
 dulcius alibilisq̃: p̃cipue si lac fuerit mulieris etatis. xxv
 vsq̃ ad. xxxv. annos. hanc enim etatē iuuentā sanitatis ⁊
 complementi p̃didere. ⁊ adhuc magis si mulier fuerit co
 loris boni. musculosa. solidioris carnis non pinguis. neq̃
 oīo extenuata. nam lac tale suba ⁊ qualitate t̃pamento vi
 cinū arbitrañ: p̃cipue si albedinis fuerit vehemētis eq̃
 lis essentie q̃d̃ super vnguem figit̃ distillatū ⁊ nō fluidū
 vehement̃ albū: ita vt neq̃ declinet ad fuscēdinē. viredinē
 citrinitatem neq̃ ad rubedinē. odoris suavis absq̃ decli
 nationē ad acredinē ⁊ ponticitatē. sapore dulce in q̃ amarū
 tudo salsedo aut acredo nō appareāt. mediū inter subtile
 fluidū ⁊ crassū caseatū. cuius partes sint si lēs nō multe
 spume distans a t̃pe q̃ mulier q̃ abortum facere nō p̃sueuit

peperit masculum partu fm nāle tps requisitū mense vno
cū dimidio vsq; ad bimensē. Mulieris autē lactantis re-
gimen equale fuisse. tum p exercitia. tum per csculēta po-
culentaq; vsum venereorū eidem oīo abstulere. Lactis
vsum laudauere mox cū ab vberibus mungit; ne quolibet
at mō ab aere imutet afficiaturue. Sic enī Emifero ⁊ Ir-
roditus lac dignificāt in resumptiuo regimine vt Gal. ait
nam si quis absq; abominatione imponat os muliebi mā-
mille sugatoz nihil eo magis idoneū scribunt. Senē autē
cui lac pcessere cerebri nō egrotatiui esse volunt. amplaz
tū venariū. cuiusq; viscerum decursiones sint faciles. cuiq;
lactis qualitas nā est pueniens. hypochondriozū fortitū opī-
lationibus inhabilem. fortis istimbrie. ieiunū. superfluitati
bus cōmunibus depositis. exercitio aliquo pceunte. nullo
extraneo sapore in ore apparente. post cuius assumptio-
nem quietē imponunt ne corrumpatur aut accescat. sōm-
num tamen prohibēt alteriusq; alimonie vsum quoad as-
sumptū lac descenderit.

**De lacte quadrupedū resumptioni senectutis
idoneo.**

I Ac oē nutritoriū esse excepto bubulo qđ grauis est
digestionis instingēs ventrē Theodorus priscian⁹
refert: recipit tū diuersitatē. ⁊ tale brutoz aīalium lac fm
aīaliū species: etatem. q̄titatē. vtpote: qđ puū. magnū
aut mediocre. ⁊ fm formā: si carnis lenis mollis aut dure.
pinguis aut macillēte. ⁊ fm colorē: vt qđ albū aīal aut aliū
hīs colorē. Attū post lac humanū pmedarūt magis ⁊ sim-
pliciter lac aīalis illius cuius tps pregnatōis primū est tpi
pregnationis mulieris hoīs: sicuti vaccinū. in resumptiuo
tū regimine lac illius aīalis in precipuis remedijs habitūz
est cuius natura hōi plurimū pportionat correspondēter
in spē sua file illi. ⁊ odor quidē carniū aīalis significat sup

bonitate lactis et sanguine eius et salubritate elongatioeque
 aut propinquitate ad naturam humanam. Quo fit quod lac illius ani-
 malis laudatius putent cuius carnibus vescuntur homines
 ferum sit siue placidum animal: sicut sunt capra et danula. Id est ut
 maxime alibile ouillum, inde caprinum, pingue, niueumque. Ad-
 varro commendat et utrumque leue atque ventrem procurare. Asi-
 ninum vero plus ceteris nutrire, ventrem purgare, si vires mul-
 tum acquirere Theodorus ferat, estque asininum tenuius et
 aquosius ceteris: cuius causa est crassities substantie asine
 lactantis que alimentum sui partem terrestriorem et crassio-
 rem retinet pro sui nutrimento eo quod sit conueniens natu-
 re sue crasso nutriri cibo, Asinino itaque lacte maxime sine
 periculo ad esum venire putauit Galienus etsi continuo
 eo quis vescatur: nam minus fallax alijs est, celerius alium
 subducit etiam sine pane esum, minime ventosum est, neque
 in ventre caseatur: precipue si cum sale et melle edatur, ca-
 prino tamen quia crassitie extat medie uti iussere cum ad-
 dere oportuerit ut magis alibili, minusque aluum mollien-
 te, et omnino cum maxime alat lac humanum quodcumque
 mox caprinum seu stomacho utilissimum laudauerunt: quoniam
 fronde magis quam herba vescitur capra: etsi lac rebus sto-
 macho alienis annumeret Celsus. Quorum omnium eo lac iuuu-
 tius predicant quo animal cuius est lac in iuuenili etate erit con-
 stitutum: et precipue vernum eius lac eo quod aquatius est estiu-
 uo et tepatius lacte aliorum temporum anni sicuti et ver aliarum partium
 anni saluberrimum affirmat, Id est quod melius est illud lac sit quod
 est in medio estatis ut Auicenna auctor est, vix tamen timetur in
 ipso quod calor ipsum conuertat postquam potatum fuerit, illud vero
 non timetur in vere. Partui tamen plurimum vicinum danda uere
 nam id indigestum et aquosum ferunt per coaceruatos humo-
 res in uenis coibere vberibus et matrici a principio conceptio-
 nis Quod vero quadraginta aut quinquaginta dierum spacio distans a tpe

fam ortoz aialium superfluo illo prius conseruato iam cō
sumpto remanet sube humide naturali humiditate. equa-
lis. laudate. facili digestionis. inēdūrtibilis in viciatorz
humoz putredine: p̄cipue si eo vefcat senex inculpate sa-
nus. Neq; cognitionem paffionis negligi voluere: nā vir
tuti lactis pascua aialiu quoz est lac plurimū pducit. Sal
auctor est aialia scamoneā pascētia vel titimalozū aliqua
purgatiū hēc lac. pp qđ graniter olens lac. accidū. ⁊ au-
sterū. in paffionibus illaudatis sile fit fere continuo natu-
re herbe qua vefciť aial cuius est lac. quo fit vt lac aialis
recentes herbas pascētis alio magis imperet qđ pascen-
tis herbas siccas. Ea pp vt laudatius fiat lac caprinū lau-
dat paffio lentiseci. vnde Democrit⁹ medicus (vt est apud
Pliniū) in valitudine confidie. Ad. Seruiliū psularis filie
omnem curationē austerā recusantis diu efficaciter vsus
est lacte caprarum quas lentisco pascebat: nō ergo gran-
ter olentes. accidos. neq; austeros plurimū operepreciū
est esse cibos aialium quoz lacte vt optimo esuri sunt se-
nes quo fit vt Sal. rōem loci psiderans lac Stabij castri
prope vrbem Romā in magnis laudib⁹ habuerit. tū eius
pfectione qua oē lac pcellit. tum etiā qa eminentis est lo-
ci ⁊ ficci aeris. tum etiā qa paffiōes laudate sunt iuuātes.
Senex aut cui lac via alimenti pcessere sit nō febriēs. neq;
eius fluat venē. neue imbecilli capite ⁊ doloroso. neq; reu-
matizante: qđuis s̄m semitā medicam lac nōnunq; cattaris
conferat eos remouēdo. neq; sint eius. hypocondria sub-
rugitantia. suspensa. decliua ad inflationē. nam lac rebus
infantibus annumerat ita vt pauci sint qui ex illius esu in-
flatiōes nō ppatiant. Dānauere qđ lac in vsu resumptiuo
eoz senum qbus a tota suba est abominabile ⁊ noxiū eisq;
quoz natura frigida est. venasq; hñtib⁹ angustas. nam
si senibus his morbis lāguentibus lac pcederet eoz capi-

tibus eēt inutile neruis atq; egritudines neruorū frigidās
 ⁊ flegmaticas patientibus tenebrositatem ⁊ visus cecita-
 tem adducens; imo plurimus lactis vsus pediculos effi-
 cit. Gal. auctor est senem interdū tpe longo lacte dietatū
 dentes oēs perdidisse; facile enim reddunt dentes ex la-
 ctis vsu putrescibiles corrosi; quo fit vt gingiue molliant
 propter quod cautū est ad istius nocuenti prohibitionē
 mellis aliqd lacti cōmiscendū esse; nā eo reddit lac magis
 absterfuiū partemq; lactis casealem dentibus circumplax-
 finatā abstergit. Neq; ignotū est lac frequentiori eius esu
 oppilationes venarū mesaraicarū inducere. longeuoq; elus-
 dem esu lapides in renibus efficere. ⁊ vt oīo sit dicere lac
 ⁊ lacticia queq; facile intus viciant; ita vt Gal. id esse
 vnā ex rebus cito mutabilibus prodiderit. si enī calorem
 inueniat plusq; oportet celerius in fumositatē pueritur. si
 vō minore ad acetositatem transducitur. propterea non
 simpliciter esse boni chimi quinimo euchimos vtentes eo
 cacochimo efficere.

De Caseo.

c Alcu a coeūdo dictū simpliciter in regimine resumpti
 uo illaudatū; siue ex lacte fiat q; vere caseus nūcu-
 pat; siue ex sero ⁊ est recocta siue laur vt ait Albuchasis;
 aut floridū lactis. vltter enī pessimū pnuntiaūt. stomacho
 onerosum atq; alienū. inflatiuū facile intus viciari. digesti-
 onis difficultis. in vīs iecoris residentē opilatōez illarū effi-
 cere. mali succi esse precipue veterem; recentē vō mollem
 presertim nō salitū. vicinū posuere frigiditati ⁊ humiditati
 quasi primi gradus. alij vō eius nām a secūdo ad graduz
 vsq; terciū pduxere. ceteris est magis alibilis. ventrē ex-
 hūectās absq; vllō stomachi nocumēto; quē qā boni suc-
 ci est senibus nāe calide ⁊ sicce in regionibus calidis atq;
 estivo tpe pcessere. caseus enim hic quē viridē dicūt. i. re-

centem mollem nō salitū. eustomacū esse. pinguediniq; cō
ferre affirmāt. carnes replere. sanguinē laudatū dare alibi
lē mag' in corpe nō residere; p̄cipue si ex lacte fiat a quo
nihil aut parū butiri extractum sit. etiā antiquus aridus
ecōtra ventrē mollire; lz elixus aut assus aluū instringat;
Sal. etiā caseū in magnis laudibus hz quē greci ori gala-
ticū dicūt. i. accidi lactis. origala eniz grece est lac aceto-
sum apud pergamū grece a q̄ **Sal.** extitit oriūduz et etiā q
fm adiacētes illi regiōes delectabilissimūq; esui iudicatū
ait. stomacho innocuū. ceteris caseis difficult' minus dige-
stibile et p̄trāsibile. neq; cacochimū. neue grossi chimi. qđ
quidē oīm caseoz cōis est accusatio. et forte hic case' est
q̄ recens extēdende vite retardādeq; senectē plurimū cō-
ducit. tradūt eniz Zoroastlē in desertis caseo virisē annis
xx. ita tempato vt vetustatē nō sentiret. **Optimū** etiā caseū
Sal. p̄dit q̄ apud diuites **Rome** magne existimatiōis ha-
bet batyncitū noīe. nec mix q̄ laus caseo deī **Rome** vbi
oīm gentiū bona iudicant'. etiā caseū nōnulli bubulū dicūt
quo manu presso frequētius volvebat Augustus cesar vt
Suetonius auctor est. nō qđem salito et sicco qa caco-
stomachus est nature calide et sicce ad gradū vīq; terciū. ar-
dorē inducēs. vī forte his caseus bitinius est corrupto vo-
cabulo batyncitus nūcupatus q̄ ex trāsmarinis fere in glo-
ria est sicuti refert **Plinius**. nō eniz tāte incolumitatis eē
bubulū caseū q̄tidiana docet exp̄ientia; etiā sube sit viscole
digestiōis difficilis; lz esui sapidus. caseū autē recentē eo re-
gimini senectutis idoneū mag' iudicarūt q̄ ex lacte senectu-
ti mag' p̄formi p̄positū ē cū alijs nō posthitis p̄ditiōibus.
Ab. Bar. auctor est maximū cibi eē caseū bubulū lz difficil-
lime trāseat. secūdo ouilū. mimi cibi et q̄ facillime deijciat'
caprinū.

De Butiro.

n On repulerūt esuz butiri in regine resumptio. **Al**

72

buchasis, n. id senibus nāe sicce hyberno tpe ⁊ in regione meridiana ꝑcessit; nā ipm ē nāe calide ⁊ hūide in. i. plurimū alibile laudato alimēto in sanguinē laudatissimū puer suū ꝑcipue in senioribus si cū zucaro aut melle edat; imo amigdalīs additis ꝑdictꝝ cattarrū maturare aiūt. laus aut butiri dat ouino hyberno ꝑcipue tpe nō rancido neue saluto vsu tñ moderato. eiꝝ nāqꝫ esuz supfluentē bñiditatē adducere excedentē nec nō flegmaticas egritudies nervos remollire. caputqꝫ euaporatiōe opplere. stomachū hebetiorē efficere. eidēqꝫ noxiū dixere eo qꝫ villos eiusqꝫ asperitatē remollit. appetitū deijcit sic ⁊ oleū ⁊ vinctuosa queqꝫ nā mollificāt. orificiaqꝫ venarū qꝫ ad earū suctionē corumpūt; qꝫ opilatiōe facta in meatibꝫ nequeūt vene sugē ideo cū rebꝫ stipticis edendū iubēt. butirū epotū veluti oīm venenoz tiriacā predicāt.

De Cremore lactis.

Pars illa lactis quā pastores caput lactꝝ dicūt. Arabes vō adog. illustres latinoꝝ cremorē lactꝝ appellant. cuius esuz in regimine resumptiuo laudatissimū ꝑdūt. Est. n. alimōie sapidioris ⁊ laudatioris alijs ptibus lactis maxie alibilis ꝑsertim zucaro ⁊ pineis ꝑparatis ꝑdita. cuius grā in magnis laudibꝫ est mixtura qꝫ recipit cremoris lactꝝ ptes tres olei amigdalay dulciū recētis. 3. ij. pineay triduo ꝑparatay in saba. 3. iij. ꝑqꝫsent oīa actu frigida in mortario tpe lōgo ad puenientē vsqꝫ spissitudinē. ex oībꝫ aut lactꝝ ptibus colastrā in regine resumptiuo dānauere. Est aut colastra ꝑma ꝑs spōgiosa ⁊ dēsa ipiꝫ lactꝝ. excitat enī colerā ⁊ ē lapidis gñatiua quā tñ si ea aliquñ in vsū veniet cū zinzibere feniculo ⁊ petroselino ⁊ aniso cuz multa zucari quātitate supasperis vscendā iubent.

De Ovis volatiliū. Ca. xxvij.

- I** Audatiora oībus alijs habita sunt in regine resumptiuo non mō verūetiam simpliciter oua gallinacea

recentia. post ea oua eaz auū laudata sunt que cursū gal
line pcedūt sicuti fasianaz. hoz enī; volucriū oua in vsū
senū veniētia alijs preposuerūt. deinde nōnulli ordinariūt
in bonitate ea oua que calandraz sunt sicuti Albuchasis
z ea que perdicū in regimine p̄cipue senū tempatoz ver
ni t̄pis sine z in regione tempata. sunt enī; ouis gallinaz
tenuiora z paucioris nutrimenti. Isaac z Rasis perdicū
oua z galline ceteris affirmāt esse laudatiora p̄cipue si
animaliū fuerint iuuenum habitudinis carnose masculisq;
succūbentiū; nā semis masculi calor naturalis ouo prebet
vt sit laudatioris alimenti z substantie. concoctioisq; facili
oris; p̄cipue si aues oua parturiētes in laudatis pastioi
bus degāt. pueniente alimēto enutrite; vt tritico. hordeo.
milio z psilibus; nā talia caliditatē hnt̄ vehementē. odor
q; eoz oī caret acrimine; vñ facilioris sūt digestiois. alia
vō oua sicuti paruaz auū atq; magnaz edenda non esse
nisi medicine cā Rasis p̄dit; exceptis his q̄ testudis ouis
galline plurimū similibus cerebrū roboratibus. morbo vt
aiūt caduco medent̄. Qui nām graduarūt multifariā aut
q; frigidior sit paz corpe tempato; eo q; ouū refrigerat re
frigeratione equali sicuti z exsiccat deficcatione non mor
daci. aut q; ad equalitatē sit tendēs q; vt verius creditur
albus tñ oui liquor q; albumen appellāt ad frigiditatem
vitellum ad caliditatē; z ambo būda z p̄sertim albumen;
nā vitellus mediū fere in būdo z sicco sicuti in calido et
frigido mag; tñ decliuē ad calidū affirmāt. est enī; facilis
inflāmatiōis vinctuositati attinēs. est itaq; ouū z p̄cipue
vitellus eius humane nature plurimū cōformis. celerius
in sanguinem subtilē z clarum quo nutritur z roboratur
cor cōuersius. paucay superfluitatum. celerius plurimū
afferens alimentū; imo optimū alimentoz corporis huma
ni in regimine resumptiuo laudatissimus si recentis oui

fuerit tremuli in aqua feruescente per elixationē vt decet
 cocti abiecto cortice. sic enī a supernaculis mellus expur
 gatur ouū vt spuma indicat apparēs. vapores resolunt.
 cortice eorū exitu non impedito. ideoq; magis alibilis est
 vitellus q̄ alio modo: licz ouū durū valentissime materie
 esse dixerit Celsus. molle vō aut forbile ibecillissime. sto
 macho tamen idoneū. minime inflans. Albumen aut diffi
 cile digestibile eē Gal' affirmat. propellit enī vitellus ouū
 festinanter ad cor vt inquit Auic. opem ferendo in disson
 antione ⁊ diminutione cardiaci sanguinis quare ad virtu
 tis vitalis robur vitellū oui recipiendū iubent: nā sangui
 nem dat temperatū multaz viriū aliqñ vicem carnis gerē
 tem. propter quod in regimine carnosioris boīs ⁊ pingui
 oris plurimū damnavere. oua vtilia sunt asperitati pector
 is ⁊ gutturis. rauedini vocis ex caliditate. ⁊ stricture
 anhelitus. spūto sanguinis. asperitati meri. tussi ⁊ pleuresi
 ethice. intestinorū atq; stomachi mordicationi. ardozi vrine
 ⁊ vlceribus renū ⁊ vesice. vitellum eius mederi precipue
 si sorbetur crudus scribit Auicenna. ⁊ proprie sorbilia ex
 eis mollia ⁊ tenera que abula dicuntur: nam vt Serapio
 inquit ouū adheret partibus illis ⁊ remanet ibi veluti em
 plastrū. ⁊ vt omnino sit dicere nullus est alius cibus qui
 in egritudine alat neq; oneret simulq; vini vsum ⁊ cibi ha
 beat vt Plinius tradit. Ex figuris ouorū laudatioz affir
 mant quecunq; paruula sunt. longa. noua.

De Oleo. Ca. xxi.

o **L**eum est succus oliue cuius effectum ferit similez
 esse ei quez dat butirū si laudatū fuerit oleum. ideo
 hoc sicut ⁊ illo in regimine resumptiuo vesci inbēt. Lan
 datius oleum est recens: nam vetustatem oleo tedium af
 ferre aiunt. plurimūq; etatis annuo esse. succūq; primū q
 ex oliua cruda nondū inchoate maturitatis. quod enī ex

imaturis precipuū est onfatū dictum quia sapore prestan-
 tissimo, imo ⁊ ex ea primā vndā preli laudatissimā; ⁊ vule-
 go principatū in hoc q̄ bono obtinuisse italiā toto orbe
 maxime agro venafano eiusq; pte q̄ licinianū fundit oleū
 Plin. p̄dit. **Ad. th** Var. in libro rez hūanaz ad victū op-
 timū ferre oleū agrū Casinatē ait. Liburtinū vō Rome
 vt optimū etate nra est in frequētiori vsu. Verone aut id
 q̄ in olluetis montis diui Leonardi legif. q̄ eo presta-
 tius quo dulcius. omni carēs acrumine. eius nā equalis
 est ad calidū ⁊ humidū declius. hūane nāe fm eius sub-
 stantiā idoneū; p̄sertim epati quo eius augetur suba atq;
 corpulētia; p̄cipue si oleū sit ex carnositate oliuaz matura-
 rū expressum ollibus abiectis; corpibus tñ sanis sine que-
 rela Onfancinū p̄mendatus ad roborandū stomachū et
 sapidius; q̄a oleū mali succi ē vt Celsus tradit. stomacho
 alienū. emollit ⁊ relaxat stomachū. atq; appetitum deſcit
 sicuti vinctuosa queq; cū rebus sipticis vesci volūt. acur-
 tū aut ex eo grauis odoris ⁊ saporis ptibus acutis in eo
 dominātibus cū notabli ad caliditatē declinatiōe p lotio-
 nem crebrā corrigendum.

De Sale. Ca. xxx.

S Al in regimine resumptiuo laudatius marinū. albū
 diaphanū. equale in ptibus suis. sub radijs solarib;
 p̄flatū eligi volūt. cuius nāz calidā ⁊ siccā ad gradū vsq;
 terciū posuere. ipm enīz sentoribns nāe frigide ⁊ hūide hy-
 berno tpe atq; in regione septentrionali p̄cessit Albucha-
 sis. vtile ē virtuti stomachi digestiue. faciliq; p̄bet cibi de-
 scēsus ad fundū stomachi cū supuacuoꝝ egressū. ei⁹ vires
 sunt absterge. resolue. s̄here. exsiccare. in flatuōes discutē.
 appetitū ⁊ digestiōez reparare. Vex q̄a his q̄ excedūt cor-
 pus sal p̄numerat paucū eius esum; ⁊ q̄a etiam cerebro ⁊
 visui nocuū est eo loto ⁊ torrefacto senes vesci iubent.

De Aqua salsa.

b Hinc nonnulli calide nãe et hũide affirmãt: vñ ga actu et formalit talis est: aut ga ab ex corpũ hũano occurrens ita sentit. alij tñ eã calide et sicce nature graduant vñq; ad. ij. et hoc virtute eius atq; effectũ: q̃ si fluẽs neq; amara fuerit aluũ soluit: quã senibus nãe frigidis et hũmidis hyberno p̃cipue tpe in regiõibus frigidis vt iuuantes Albucha. cõcessit: ga tñ aluũ soluit. demũ vñ p̃stipat atq; exsiccat eius frequentiorẽ vsũ dãnauere: imo neq; fm semitã alimonie sed medicine tñ. Aliũ. auctor est q̃ ip̃a extenuant corpa atq; exsiccant. sanguis corrumpit. purit et scabies gñantur. Ipsa vñ vt lauacrũ ab extra occurrẽs exsiccat et exalfacit sicuti vñter lauacrũ maris salsum aut aquaz sulphureaz aut aluminosaz vt Lbeo. Pũ. dicit.

De his que sumunt ex terra editis plantis in vsũ senectutis veniẽtibus: Oleo ex cepto de quo suo visum est loco. et in p̃mis de Belle. Ca. xxi.

m El non vere est de genere alimentoz que solum ex plantis sumuntur: neq; solum ex animalibus. sed ab vtroq; eoz discretidẽz pati Aliũ. affirmat. sit eniz sup plãtaz folijs. non tñ est eaz succus. neq; fructus. neue pars: s̃ eiusdẽz gñis cũ rore occulte sup flores ex alto cadente et sup reliq̃ q̃ colligunt apes. et vere est vapor q̃ eleuatus puerit et maturat in aere: q̃q; tandẽ p̃dẽsatus nocturno tempe mel factũ cadit: cuius natura calida est et sicca ad gradũ vsq; ij. nō tñ plurimò excessũ: de cuius genere sunt plurime ex speciebus manne in vsũ medicoz venientes cuius rois q̃d crassum siue densum et manifestũ est colligũt homines. q̃d vñ occultum est rarũ siue tenue apes. et hec pars tandem facultate et exercitio apũ magis elaborata calidior est et siccior in gradu. ij. parte tenuiori eiusdẽz

acuminis aliqd acgreus ab apum natura a qbus denoiari
dicūt. nam melissa grece apis latine. Acumen aut illud do
cent remouere per lotionē eius plurima aqua pmixti atqz
in ea percocti quoad eius cessauerit spuma q cōtinuo ab
eo auferenda est. sic enim Gal. mellis inflationē visciditāqz
docet auferre fieriqz tenuius atqz humidius neqz amplius
alio plurimū imperare. eius dulcedinem minui celeriusqz
edentiū se corpa pforare. velocit nutrit. pectoris asperita
tē lenire. vrinā adducē. ⁊ oīo ad distributōem alimoniāqz
magis idoneū effici. His itaqz mel dotib⁹ insignitū in regi
mine senectutis ceu utilissimū recipi iubēt hyberno p̄cipue
tpe. atqz in mōtanis regionib⁹ nō minus q̄ cunctis nā aut
egritudini frigidis: adeo vt senes eo vtiliter vti possē ⁊ eo
cto ⁊ aīqz coquat ēt cū panē Gal. affirmet. est qppe senio
pulsimū salubre q̄a magis alibile in cui⁹ nāz celerius puer
tit cuius vires sunt. sanguinem laudatū nāe equalis cū fa
cilitate p̄bere. ouificia venaz aperī. humiditates dissoluē
easqz ex p̄fundo corpis euellere. cacochimiā corporz scin
dere. expurgare. per poros cutis expellere. venaz fordes
optime detergere. putrefactionē ⁊ corruptionē carnis p̄
bibere. oculoz caligini aduersando mederi: lz reb⁹ stoma
cho alienis annumerari debere Cel. visum sit: laudat⁹ oī
alio melle ē vernale. ad rubedinē declinē. ex sauo sumptū.
ope apū flores amigdalinos pascētū elaboratū. vere dul
cedinis. cū aliqli acuitate. nā mel sardū ideo amarū ferunt
q̄a ex copia absinthij apes eo vescunt qd si mel cū alijs ēt
erit gustu delectabile. odoris boni. colore paleari. clarissi
mū. visu penetrabile. cui⁹ liquor sit medius inf grossum ⁊
tenue. nō viscosus. q̄ cū distillat vnitus descēdat. absqz sci
sione ⁊ p̄tū sepatōe. in aq̄ decoctū eo mō minoris calidi
tatis effici atqz absterisionis mordicatōisue. ceteris tpatū
uis. saporosius. ⁊ humidius. ⁊ mel atticū. i. regionis sicilie

precipue laudauere grecoꝝ auctores. Ad. tñ varro ad vi-
ctū optimū ferre mel agrū tarentinū affirmat. qđ si hūi nō
possit alio vtendū est nō grauit o ēre neue cere q̄litate in
eo sensibilē ⁊ multo magis neq; alteri⁹ extranei apparēre
Repellendū qđ acuti est odoris: qđ viscidū appellant. i.
mordicatiū linguā pungēs: ita vt sternutare faciat. vene-
nū. n. est cuius odor solus v̄rutis rōnalis opationē aufert
alienatōem atq; sudorē frigidū adducit. q̄to magis pman-
ducatū. eius curā ferūt esse salitos pisces ⁊ mellis aquā
epotā cū vomitus citatōe. Consuetū est mel absq; aqua p-
coqui p̄tinuo ab eo spumā auferendo sicq; minoris reddi-
tur acuminis. cuius v̄tus vicina est ei qđ aqua pcoquitur
vinā tñ nō mouet neq; aufert. sic enim sese regebat senex
ille Anniobus medicus grecus panē edēs cū melle atti-
co sepissime qđē cocto rari⁹ v̄o crudo vt Gal. scribit. con-
dita ex melle virtute mellis fere iudicari volunt.

De Zucaro. Ca. xxxij

3 Acarū arundinis in magnis laudibus habitū est in
regimine resumptiuo veluti nāe humane gratissimū
tot modis tot condituris. Id saccaron Plin. appellat. cu-
ius caliditas minor ē ea q̄ mellis est apū. minorisq; abster-
sionis atq; acuitatis. cuiusq; nām calidā in p̄ncipio gradus
primi declinē ad hūiditatē gradus p̄mi posuere. laudatū
est ex eo qđ albissimū est in regimine resumptiuo in oī tpe
atq; in oī habitata regione p̄cipue qđ resultās est ex deco-
ctōe arundinū ex quaz meditulio p̄flatur ⁊ est succi illius
pars p̄ma laudatissima post infrigidatōem collecta zucaz
dicta taberzet siue capbiti. Ei⁹ vires sunt sanguinē nō ma-
lū dare. corpus depurare. renib⁹ atq; vesice p̄ferre. ipm q;
eē p̄pinquū cibo ⁊ in eo eē aptionē ⁊ abstersionē Auic. au-
ctor est. ⁊ oīo in suis opatōibus melli apū attinet. Qđ et si
sitim adducat ⁊ colerā excitet sicuti ⁊ mel apū: minus tñ

eo plurisq; alimenti esse affirmât cuius noticia vsq; frequentiore caruerunt pisces grecoꝝ peritiores melle apum magis vtentes. Cū granatis muzis zucaro vesci precipit Albuchasis ne sitim neue colerā pmoueat. quod si coquatur ⁊ despumet caliditatem extinguere. sitim. tussim. egritudinesq; stomachi. renū. ⁊ vesice sedare affirmat.

De Lana mellis.

e Est arundo cuius nodi ppinqui sunt. ex cuius medullâ succo dū in vasa reponit liquor emanat subtilis dulcissimus qui mel cane dicitur ad modū quo ex vuis nondū calcatis humor effluit. Deinde ex huius canaz decoctōe eis in frigidatis colligitur zucariū albiſsimū. Postea pcoquitur secundo ⁊ exprimitur ⁊ q̄ inde fit panis zucari dicitur Tercio puluis p̄surgit citrinus q̄ ex zucari vltiori decoctōe in colore intendit. Hec itaq; cana mellis ex qua tāte virtutis ⁊ p̄stantie humane nāe accommoda alimonia simul ⁊ medicina effluit plurime est succositatē ⁊ dulcedinis humorē affert tpatuz. regimini resumptiuo perq̄utilē p̄cipue senib⁹ nāe frigide in oī tpe quo cana mellis reperit ⁊ in oī regione. quia tñ ventositates adducit cū decoctōe aliq̄ rerū calidaz ventositati aduersantiū corrigendū iubent.

De Enidjjs.

p Enidjjs nōnunq; senectutē refici p̄ceptū ē quoz natura calida est ⁊ hūida sanguinē dāt tpatum egrotatio ⁊ tussienti pectori vtilis sunt. aliuū lubricādo soluit laudatiorē sunt quecūq; ex puriori sunt zucaro. principatūq; in Bobrinēt q̄ ex portugalia deferūt. De Cādīs
f Ant ⁊ hi tpatē caliditatis humidi tñ in. ij. gradu quoz purioribus diaphanis atq; leuioribus senes tēperatos in oī tpe ⁊ in oī regione refici iubent. canne pulmonis mirū in modū idonei sunt. quia tñ stomacho colerico aduēſant cū fructib⁹ muzis eos edēdos Albu. p̄cipit:

De Hortensibus oleribus siue nascentibus plantis. Ca. xxxij.

a Appellatōe oleris Arabes herbas ⁊ fructus q ex li-
gnea planta nō oriunt̃ intellexerē. latīnoꝝ tñ vsus ē
vt herbas solū. quaz oīm imbecillissima est mā. refrigerāt
aliq̃ quoz ꝑcipue crudi caules assumunt̃: vt intubus ⁊ la-
ctuca. dare paz sanguinis oīm oleꝝ cōis fere est accusatio
adeo vt ꝑfessum sit minus decē dragmis sanguinis ex de-
cem oleꝝ dragmis fieri. cui⁹ ꝑrium est videre in eo qđ ab
esu carnis euenit sanguine. Ideo vsū oleꝝ in regimine
resumptiuo nō simplici sed cū ꝑditione adinifere. nā que-
cūq; ex eis vires attenuandi hñt sanguinē senū vt adurat
disponūt quoz frequentiori esu ⁊ istatōes fiunt ⁊ etiā mor-
bū q Tyberij cesaris ꝑncipatu irrepfit quē colū dicunt ⁊
est dolor colicus. digestio ipedit nisi sit aliqđ acutū ex eis
sicuti origanū recens qđ calfacit ⁊ urinā ꝑcurat. ⁊ nastur-
tū qđ calfacit ⁊ desiccat sic synapis. scindit scissione forti ⁊
adurit. cū aqua calida bibitiū solū nām ⁊ ṽtositates inte-
stinoꝝ discutit Auic. auctor est. hec enī ⁊ filia ab hac ope-
ratōe deficiūt. eisdem deniq; intercipiūt minuiq; vita. cras-
sa ṽo ex olerib⁹ sanguinē dant flegmaticū nec minus vi-
res corpis opprimūt: qā tñ quedā senectuti opitulant̃ ꝑm
semitā saltē medicatōis aut ꝑseruatōis a morbo sicuti sicla
q lenitiua est. ⁊ apiū cui⁹ semen ⁊ folia etsi nō solut̃ in ra-
dice tñ est solutio vt Auic. scribit. ⁊ poroz aliqd cui⁹ ꝑa-
rū in ꝑmis mensis aluo imperat. ideo de eis agendū est in
hac gerētoomia. Oleꝝ itaq; q hortētia sunt sic q ꝑ agros
cura agriculture nascunt̃ aliqñ laudatiora alijs eiusdē sp̃ei
olerib⁹ ꝑ tutela senectutis hñt humidiora atq; frigidiōra.
alla ṽo eratica siue siluestria qz ori⁹ atq; vsus ꝑm pluri-
mū est ecōtrario. Quorūdā quoq; eoz pluri alimentū est
in folijs sicuti lactuce. alioꝝ ṽo in radicibus sicuti rape.

quedam acuta, alia pronocantia, quedam nullā harū viriū habentia. Ea q̄ acuta sunt in regimine senectutis fm modicū medicine potius q̄ alimēti mō laudauere, quoz etiā oley quedā sunt cuius radix esui est apta eiusdē semē aut germen siue folia via alimenti aliqñ nō sunt in vsu. Olera vebementiora effectū viribz in frigidis locis et in aglonis et siccis esse ferūt, et q̄a nō ē difficile cognitu eas scire q̄ gerētōie attinēt p̄plari volētibus dinoscant exēplo Antonij Castoris cui summa auctas olim erat int̄ Romanos in arte medica: q̄ vt Plin. scribit plurimas in ei⁹ hortulo herbas alebat centesimū eius annū excedēs nullum corpis malū exptus ac ne etate qdē mēoria ac vigore cōcussis. Adducam⁹ itaq; et nos q̄cunq; eoz lōga expientia efficaciora innenere pitiores regimini resumptiuo inferuentia; et hortensea precipue a radicibus exordiēdo.

De Radicibus in genere.

r Adices fere oēs et p̄cipue oley reb⁹ stomacho alienis et inflātibus annumerant velut indigestibiles et turbatiue aliaz partiū plāte comparatōe sicuti Gal. visum est colligūt enī in seipsis humorem plurimū indigestum. eo q̄ in radicibus collectus hūor finē supioris digestiōis expectat. In eis itaq; hūoris plurimū illaboratū ēē rōi cōgruit hūano corpi ab his alimētū humidū et turbatiū derelinq; q̄a tñ eaz q̄busdā cōis est vescendi vsus in resumptiuo regine easdē p̄coctiōe aliq̄ aut p̄dimēto vel q̄libeat alio mō p̄parādas iubēt.

De Rapis.

r Alpā a rapiēdo dictā, i. p̄prehendēdo ferūt, de cui⁹ genere etiā naponē et rapunciliū Lōciliator scribit mediam esse inter bonitatem et maliciā ponunt, calidam in fine gradus primi; humidam vero in gradu secūdo; q̄a cruda dura est et inesibilis mali succi; eā bis p̄coqui aqua prima et secunda abiectis, demū vero cum pinguisima

carne iterum elixari iubet. Sic enim nō minus aliqua ho-
mogeneariū plantariū alibilem Sal. prodit. nam duritia sua
sube temperatū laudatum ⁊ valentius atq; mediocre ali-
mentū prebet regimini resumptiuo; nō oīo notū. pprie-
tatem enim miram habere ad visus pfortatidē atq; ocu-
loꝝ illuminationem ferūt. Rape vsus in alimonijs nostris
pluribus modis pmendarūt ita vt assam eam laudatiorē
elixa affirmēt; nam quecunq; humidiora sunt non am-
plius humectari volūt. sicuti enim corpora lapsa per con-
traria regi oportet; ita ⁊ alimenta cōdituris ⁊ preparatōi-
bus oppositis parari; vt calida frigidis. ⁊ frigida calidis.
humida siccis. sicca humidis. Rapas itaq; sicuti ⁊ pira ⁊
suillam carnem cōmendatius assari. legumina vō ⁊ lepo-
rinam carnem elixari volunt. Adeditulium folioꝝ rape p-
coctū esu datū vrinā mouere filius Serapionis scribit. Ra-
pam vō corpori vaporem mouere. ventres procurare. par-
tum expellere. nauseamq; prohibere Theo. prisc. scribit:

De Rafano satiuo siue Radicula ⁊ Armoratia.

b Radices in regimine senectutis q̄a mali succi sunt
medica nō aut alimentī causa concedēde: sunt senib⁹
nature calide ⁊ humide ad concitandū vomitū precipue
frigido tpe ⁊ in regiōe septentrionali dari iussit Albucha-
sis. nam in eorū stomacho diu morantes eructuatōes mo-
uent. inflationes vomitionesq; efficiunt. flegma viscosum
scindunt. idq; ad os stomachi subleuāt. quare stomacho
sunt noxie. calide cōplexionis. graduātur in. iij. sicce vō in
ij. ex eis grossos hortenses atq; recentes eligendos iubet
in postremis mensis raphano senez aliquū vsci vtile est nā
ventrē emolit. Ideoq; ⁊ rebus aliū mouentibus radicu-
lam Celsus annumerat. descensum alimentī efficit. sensus
attenuat. vrinam concitat. cōminuit atq; eijcit calculos. ⁊
precipue eius vt aiunt folia.

De radicibus Acruminum.

Acrumina cum tria ponant genera, porri, cepe: cū qua ⁊ ascaloniā siue bullum annumerat ab oppido indee nominatū ⁊ putat philistim: a quo ⁊ Herodes ascalonita, ⁊ allium, omnia mali succi sunt. Porri naturam a porrigēdo se dicit: calidā in. iij. siccā in. ij. aut in fine. iij. posuere q̃a somno aptum scribunt. eiusq̃ alimentū firmitus q̃ quod lactuce. cucurbite. ⁊ asparagi vt Celsus tradit. ad esum senectutis laudauerūt: ⁊ precipue q̃a mali succi est. dolorem capitis. dentiu. ⁊ gingiuar. tumultuosa somnia. caliginem oculor. efficiens raro parū eius conditū alimēti ⁊ oleo in primis mensis cōmanducatū. ventrem enī stīmulat. aluum emollit. vocis splendorem affert. thoracem ⁊ pulmonē purgat. hemoroydibus medet. Quia tñ acutū est atq̃ inflationes efficiens renibus ⁊ vesice vlceratis: cōtrarium ad eius esum id bis elixare iubēt ⁊ proiectis aq̃ illis in aquā frigidā infundere: sicq̃ eius nocumentū ⁊ inflationem auferre. Cepam p̃similiter calide nāe ad finē vsq̃ tertij ad quartū vsq̃ gradū humidā in. iij. eam precipue q̃ alba est. antiqua. ⁊ succosa. pmutatis aquis in q̃bus infundit cū aceto ⁊ lacte senibus nature frigide hyberno tpe ⁊ in regione septentrionali Albuchasis concessit: decoctā precipue. Eius radicem ideo dictā cepā: q̃a nō aliud sit q̃ caput. scindit enim meatus venarum aperit. vrinam mouet. oxirema sedat q̃ est eructuatio acetosa. appetitū excitat. supficiem corporis rarificat. sudorem concitat. alui imperat. venerem stimulat. nec tñ sit nō alibilis. etsi eo latidatior habeatur quo plurib⁹ aquis pcoquitur demūq̃ cū pinguiissima carne ⁊ aromatib⁹ condiaf. Quia tñ tumultuosa somnia adducit intellectuiq̃ noxia est: humores vitiatos in stomacho efficit. saliuā adanger. in pluribusq̃ senectuti aduersaf. q̃uis in paucioribus eidē pueniat. Eam in

regimine resumptiuo frequentiori usu repellendā iubent,
 bulbos calefacere, et flegina p ventrē deponere Theodo-
 rus p dicit, sunt tñ mali succi. Alliu sic dictum qa oleat vt
 ferf. Consiliter si modici fuerit acuminis aceto et oleo cō-
 ditum Albucasis seniorib⁹ pcessit pplexionis frigide hy-
 berno tpe et in regionibus montanis, excafacit enim et ex-
 siccāt in, iij. gradu ad, iij. vsq; eo tñ decocto via poti⁹ me-
 dicine q̄s alimenti vti volunt; ita vt ipm tiriaca eoz q nāe
 sunt frigide dicant, calorem nāq; adēlucit ulceratiū et vst-
 utunt putat, humores crassos et viscosos p̄cipue frigidos
 extenuat atq; discutit, ventositates repellit. Est enim alliu
 māliter ventosum et si effectiue sine virtute ventositatis sit
 remotiuū, aliu mouet sicuti et cepa, eo vermes p̄tinus e-
 moriunt, voci splendorē affert, guttur abstergit, oculis tñ
 p̄trariū est, odor eius profilaticū est collo suspensus sicuti
 Theodorus priscianus scribit, Est aut profilaticū custodi-
 tiū siue preseruatiuum vt Alexander, c. de epilepsia. Mi-
 nio tñ vñ capiti est onerosum, sodā efficit p̄cipue senib⁹
 calide nāe, pectori languido et tussi antique medef, opti-
 mū adiutoriū est morsui venenosoz et p̄cipue rabidi ca-
 nis, aquaz vitia emendat, A p̄tinuo tñ horum eduliorum
 esu quēcūq; viscidiora siue pungitina abstinere p̄cipiūt,
 solū enim his qui ante flegmaticū humore seu crudū aut
 viscosum collectū habuerint idonea talia iudicanda sunt
 vt Gal. ait.

De Pastinacha Bantia et Carioto.
 Pastinachā ideo dictā (vt alii) qa p̄cipuus past⁹ sit
 hois senectuti idoneā p̄dūt, et his senib⁹ p̄cipue qz
 nā frigida ē et hūida hyberno p̄cipue tpe et in quib⁹ regioe
 calide, n. sunt i gradu, ij. hūide vñ in, i. senē manifeste exca-
 faciūt aliqd aromatizitat, hñtes, vrinā mouēt, vētrē emol-
 liūt, attenuatiue sunt, oīm laudatiores sunt, cariothe rubee
 p̄fertiz dulces, tpe p̄cipue hyberno, quarū tñ alimentū mī-
 n⁹ ē eo q rapaz, digestionē retardāt ideo pluria p̄coctioe

eorum nocuentū corrigendū aiunt. Bautia siue pastina
cha siluestris vinā mouet plurima egens percoctione po
tius in vsū via medicine q̄z alimenti veniens. Licuta mi
nor plurimū silis bautio in forma quā vulgares manuclā
appellant: oīo tñ dissilis v̄tute quia stupefactiua repellens
da est in regimine nō resumptiuo mō sed i quolibet alio
corpori sano conueniente.

De Enula.

r Radicem hortensis enule nouam ⁊ fragilem sensibus
nature frigide byberno tpe ⁊ in regione frigida dar
ri preceptum est. nam digestionī opē prebet. iecoris ⁊ sple
nis opilaciones aperit. ori stomachi robur prestat: preci
pue humoribus repleto. descensū cibi p̄ intestina adiuuat.
ventositates discutit. iram atqz tristitiā aufert. pectus mū
dificat. vitij pulmōis medetur. suspiriosis asmaticqz q̄ se
nibus sicuti ⁊ byeme est maxime familiare vt inquit The
odoros. venarū supflua per vine meatus educit. Ferunt
vinū cum ea arte conflatū inter salutaria remedia ad ea q̄
dicta sunt optimū adiutoriū esse. Radicem enule calide ⁊
sicce complexionis graduarūt in. ij. gradu. cuius imodera
to vsu corrumpitur sanguis ⁊ minorat sperma. etsi eadem
radix rob condita aut obsonijs mixta in regimine resumpti
uo laudata sit.

De Intubo erratico siue Cichorio.

i Intubum erraticū in egypto cichoriū appellāt. eius
radix nō minus ad esum venit q̄z folia. ⁊ id spēm di
cunt siluestris endiuie querelis epatis fm oē genus mor
bi lapsi renibusqz opitulatur. eoz opilaciones aufert. colo
rem laudatū efficit. stomacho idonea est l3 rebus acribus
annumeret in regimine. resumptiuo sensū p̄cipue calide ⁊
sicce nāe estiuo tpe atqz in regionibus calidis concessum:
decoctū precipue. quod l3 refrigeret eo q̄ nāe frigide gra

duatur caliditati tñ attinet, quā rem eius amaritudo testa-
tur, minusq; calfacit q̄ cardus, et epati prodest vt Theo-
dorus Priscianus ait; huius oleris tum foliorū, radicū,
germinū, tenerorū, stipitū, cū augent ad seminis emissionē
Tū etiā floz plurimo esu gaudet Roma orbis terrarum
quondā cephas, terra vt ait Plinius oīm terraz alumna
cūctaz gentiū in toto orbe patria facta,

De Buglossa grece, i. lingua bouis q̄ dī
borago siue eufrosinū, i. bone leticie.

b Ec olera nō min⁹ floribus q̄ folijs et succo et adhuc
pstantius radice in vsum senectutis laudarūt, vires
eniz hñt calefactorias ad mediū vsq; gradus primi, exhu-
mectātq; in fine primi gradus, humidior tñ borago est q̄
buglossa, ab ea nō distās nisi sicuti hortēse ab erratico siue
siluestri, cuius succo depurato vinoq; omixto potui dato
canos retardari faciemq; detergi ferūt, p̄pertū tñ est bora-
ginem plurimū in ventositates p̄uersuā; quā rem multitu-
do eructuationū quas mouet eius plurimus esus oñdit.
Buglossam itaq; senectuti mag⁹ idoneā scribūt; nā cordis
leticiā affert, virtutēq; vitalē repat ad cuius p̄fortationez
plexiōe et p̄prietate simul opari Auic. prodit, adeo q̄ in
omni cordis passiōe fm oēm ipsius modū administratōis
a spiritu vitali sepādo vapores turbidos et melancolicos
mirā virtutē hñc inter auctores puenit, cui⁹ radix cortice
nō lota alijs eius ptibus veluti iuuantiorē Jude⁹ p̄ponit
nā sua peculiari p̄prietate aīam vt aiūt dilatat, humorem
melancolicū exterminat, deletq; passiōes inde eueniētes.
ferūt q; eā vino omixtā in p̄uiijs leticiā adducē, de qua
Plinij verba sunt hec: P̄cipuū est buglosse q̄ in vinū
deiecta animi voluptates auget,

De Melissa.

n Eoz voluere regimē resumptiū hoc genere oleris

carere: nam et si calfaciat atq; siccet ad gradū vsq; secundū; eidez tñ inest proprietas mirabilis cordis atq; animi epatisq; voluptates augere: tum pprietas: tum etiā complexione. depuratq; spiritus et sanguines q in corde sunt a vaporib⁹ melācolicis. apitq; cerebri opilatīōes. digestiōi opitulat. melancoliamq; absumendo mentem atq; animū leticia replet.

De Abenta.

m Odiciū hortensis mente quā et sisimbrisi dicit in regimine resumptiuo pcesserūt. elusq; nāz calidā et siccā dicit ad gradū vsq; ij. suoq; odore animū et sapore auiditatē in cibis excitare scribit. digestiōez adducere. singulū tñ remouere. vomitiōes cohibere precipue ab humorib⁹ frigidis eueniētes. et oīo stomacho subuenire. ita vt grato odore mentis percurrat in rusticis dapibus vt ait. Plin. venerē pcat. plurima tñ mente q̄titas esul data hūiores in crudat nimia humiditate sul. eā solam nō edendā iubēt: nā pruritū adducere aiunt peritiores.

De Salua quam herbarij elelispbacon grece vocant.

f Aluiā hortēsem regimini resumptiuo accommodarūt eo q; senioz ventositates repellit. visceꝝ opilatīōes aperit p̄cipue ab humoribus flegmaticis euenientes cerebri et nervos stomachum atq; intestina corroborat: nam ipsa calide et sicce nāe ad gradū vsq; ij. ponit sui aliquali stipticitate exsiccat supflūū qd de hūoribus est in eis: cui vino nō admiscendā eē p̄ceptū est: nam vino p̄mixta celerius ebrietatem adducit sicuti Auicenna prodit.

De Rosmarino. Maiorana siue Sanlyco. Ruta. Apio. et Petroselino.

b Is oleribus senes vesci volūt vi tñ potius medica q̄ alimonie. calida enīz sunt et sicca in fine grad⁹ ij.

vsq; ad. iij. calefactiua atq; siccatiua absumptiuaq; atq; at
 tenuatiua humiditatu flegmaticaz quibus plurimu abun
 dat senectus. Rosmarino quem latini ab effectu herbam
 salutarein vocat. alij vo deudro libanu siue libanotis di
 cunt. flagrat eniz olibani odore quo ante vsum thuris pla
 care deos solitos antiquos scribunt. peculiare est corize fri
 gide ex cerebro eueniente subuenire. ventositates fugare.
 vrinā citare. opilationes lyenis iocineris et intestinoz api
 re. dapibus p̄mixtu nāz exhilarare. a venenozūq; nocumē
 to tueri. Maiozanā q̄z calide et sicce nāe ad gradum vsq;
 terciū acutā cū fortitudine. apitionē p̄stare. opilationibus
 cerebri et epatis. virtutē h̄e attenuatiuā atq; dissolutiuāz
 posnere p̄cipueq; doloꝝ inflationū et humiditatu cerebri.
 Ruta etiā et p̄cipue hortensem cuius ortus est iux arborē
 ficti dū viridis est nature calide et sicce in. ij. graduarūt; l3
 dū inarescit ad terciū vsq; gradu pueniat. eā l3 malī atq;
 acris succi sit p̄cesserūt senioꝝibus via poti⁹ medicine. h3
 nāq; vires scindendi. dissoluēdi. carminādi venas depurā
 di. digestiōi subueniēdi. alimēti appetentiā efficiēdi. ea pp
 et vires stomachi repandi. lyeni q̄z idonea est. angustie pe
 ctoris medef. paralesi et neruis refrigeratis. visum p̄ficcit
 atq; acuit. ex ruta. rosa. feniculo. berbena. et ceridonia fit
 aqua que lumina reddit acuta. Petroselinū qd̄ q̄n petre
 apiū appellāt a petra et selino quod est apiū calide et sicce
 nāe ponit ad gradu vsq; ij. diureticū est. v̄tositates discu
 tiens. et digestiōez p̄ficiēs. eius p̄cipue foliū l3 radix p̄ci
 pue cruda difficulter digeratur. esum petroselini cū lactu
 cis senibus nature frigide hyberno tempore atq; in regio
 ne frigida concessere non minus q̄z apiū hortensem sicuti
 opilationū aperitiuū. vrinam adducit et si ventrem instrin
 gat. nimis apij vsus stōacho notū p̄hibet eo qd̄ attrahit
 mās acutas aliunde ad stomachum vt Rufus auctor est

quia tñ capitis dolorem adducit cū lactucis edendū Al-
buchasis iubet eius esum p̄hibere tpe quo aīalia veneno-
sa mouent nā meatus aperiendo prebet iuuamentū vt ve-
nena ad intima corporis penetrent.

De Zimo.

o Zimū ꝛ precipue citratū nō minus q̄ gariophilatum
cuius folia parua sunt q̄uis a crisippo veluti inuti-
le stomacho, vrine, atq; oculorū claritati, grauiter increpe-
tur; tum etiam quia infaniam (vt ait) efficit. senioribus
tñ nature frigide in regiōe septentrionali secuta etas ala-
criter defendēdo concessit; via tñ potius medica q̄ alimo-
nie gr̄a, nature calide in gradu primo; sicce v̄o in eodē vl-
in. ij. posuere pprietate sua tum solijs; tñ etiā semine, cordi
leticiā afferre, adiuuari ad hoc efficiendum aromaticitate
quadā ꝛ stipticitate tenuitati associata Auic. scribit, oxi-
mū plurimo vsu fm semitā alimēti repulerūt; eo q̄ rebus
acrib⁹ annuerat atq; aluū mouentibus supfluitateq; hu-
moris qui in eo est sanguinem dat turbidū ꝛ melancolicū
venarūq; inflationē ꝛ capitis dolorem lz eius esu odora-
tuq; cerebri ꝛ nariū opilatōibus, hemoroidib⁹ ꝛ cardiace
passioni mederi affirmant.

**De Serpillo ita nuncupato q̄
eius radices longe serpant.**

a B moreta siue ad intinctus idoneū est serpillū regi-
mini resumptiuo; nam natura sua calida ꝛ sicca in
gradu. ij. appetentiā cibi excitat vrinā mouet ꝛ oīo stoma-
cho ꝛ cerebro caliditate sua stipticitate, atq; arōaticitate
vtilē produunt.

De Bleta.

b Litem betā siue bletā nō aūt blitū a saporis stupo-
re ita nuncupatū, siclā intelligi volūt q̄ si hortensis
fuerit nō erratica tpe ꝑcipue hyberno in regiōibus siccis

senes quorū intestina sicca sunt vesci precipiūt: nam licet nature calide ⁊ sicce in primo ponat: ea tñ q̄ alba est quaz candidā dicūt ad frigidū declinat. ideo rebus refrigeratib⁹ annumerat. est tñ virtutū ppositaz lenitiua. ventris absterfina. pungitiuaq; virtute eius banrachia. atenuatiua ⁊ dissolutiua. eius succus magis q̄ suba ventrē subducit: ideo rebus aluū mouentibus annumerat. que lz mali succi sit parūq; alibilis sicuti ⁊ olera queq; firmior tñ censetur q̄ lactuca. cucurbita vel asparagus sicuti Celsus scribit: edendā eē p̄cipiūt vt aluo impet paz decoctā: naz plurimū decocta aluū astringit. quia tñ blitis sanguinē vt aiūt pburit cū aceto ⁊ sinapi edendā eē precipit Albuchasis. vt vō stomacho lassitudinē nō adducat siue mordicacitōem cū dulcibus ⁊ aromatibus ⁊ lacte amigdalaz.

De Anetho.

a Methū viride ⁊ molle qa sui succo stomacho idoneū est lz sui suba mali succi sit. renib⁹ q̄ aduerset. in flationes leuat. rebus aluū mouentibus annumerat. bñores frigidos calfaciēdo maturat. aluū ab intraneis vicqs purgat. lenit. eius tormina sedat. somno est aptū. singultū de repletōe p̄pescit. abominatiōez tamen imo frequētiore esu vsus ibecillitatē. nausēā. ⁊ vomitū p̄cipue eius semen adducere fertur. ideo si cū limoncellis edat senibus nature frigide hyberno tempore atq; in regione frigida vtilē Albuchasis prodit. eius naturam calidam ⁊ siccā ad gradum vsq; secundum. alij calidam in fine secundi: siccā aut in fine primi effirmant.

De Feniculo. Aniso. Fenu.

⁊ Carduo.

f Eniculi vsus frequens habetur in regimine sanstat non minus semine q̄ radice ⁊ folio eius: p̄cipue tñ hortensis dulcis vsus in regimine resumptiuo laudat. ca

Ille & sicce nature ponitur ad gradū vsq; secundū; licz caliditati magis attineat q̄ siccitati. quod licz mali succi sit sicuti & anesum vt Celsus inquit; inflatiōes tamen leuat. opilationū aperitiuū. visum acuit caliginem oculorū detergens; & proprie eius semen. scribit Plinius feniculū ser-pentes nobilitasse gustatu senectā exuendo; oculorūq; aciem succo eius reficiendo. vnde intellectum est hominū q̄ caliginē p̄cipue eo releuari. ideoq; & feniculū dici q̄ eius thyrus & radici succus acuat visum. stomacho pretereanauseā perpeffo subuenit. vrinam mouet. lapidem in renibus cōminuit. Est quoq; in genere feniculi siluestre quod hippomaratiū siue myrsenū vocāt ad oīa vehementius feniculo hortense. Anesum earundē virtutū est cū fortitudine & acuitate. eius naturā calidam in primo; siccā vō in tercio gradu ponūt. oris tñ halitū locundiozem facit feniculo; imo vīno collutū vultū iuniozem vt aiūt prestat. p̄cipuū putatur ad ructus singultū inhibere. somnū concitare si potetur. calculos cohibere. inflationibus stomachi & intestinorū torminibus & celiacis mederi. vomitiōes sistē precordiorū tumores. & pectoris vicij. neruis q̄ vtilissimū. lassitudinis auxiliū viatoribus spondere Plinius affirmat. Ferula q̄ vescunt q̄ plures cuius caules decoctos stomacho idoneos scribunt; licz plures sumpti capitis dolorē faciant. ferulam torminibus mederi aiunt. Hortensia carduorū sunt in frequenti esu artichiochi vulgo appellata. folia eorū decocta spinosa cacumine stomachū corrobore. odorem bonū oris efficere. & calculos p̄minuere. auctor est Aliē. vuluis quoq; si credimus etiā cōferre aliquid traditur vt mares gignantur sicuti scribūt The-reas Ateniensis & Glaucias qui circa carduos diligētissimus fuit. cardua exalfacere & vrinam procurare Theodorus Priscianus scribit.

De Eruca.

e Rucā quasi vticam appellāt eo q̄ ignite sit virtutis
quā nō oīo iūlarūt in regimine resumptiuo: siue
hortensis fuerit siue erratica: fm tñ semitā potius medici-
ne q̄ alimentī, quā nature calide posuerunt in. ij. sicce vō
in primo, aperitiuā ⁊ lenitiuā, ad alimentī digestiōem plu-
rimū auxiliari, solam tñ non esse edendam quia mali succi
est atq̄ acris, dolorem capitis adducit, lactuca tamen, en-
diuia, ⁊ portulaca, hoc vitii remouent ab ea, tanta est sua
uitas eruce in condiendis obsonijs vt greci eā euzomon
appellent, Nasturtiū eruce plurimū est vitii p̄similiū.

De Sinapi: quā ita appellari ferūt quia folijs napi similis est.

a Buchasis auctor est sinapim eius semine seniori-
bus nature frigide ⁊ humide in regionibus monta-
nis hyberno precipue tempore plurimū idoneā: nā lz ma-
li succi sit atq̄ acris: tamen quia eius natura calida est et
sicca ad gradum vsq̄ quartum, flegmatis est scisiua atte-
nuatiuaq̄, cerebrum ab humiditatibus depurat, aperitq̄
opilationem collatorij ita vt nihil ea magis in nares ⁊ ce-
rebrū penetrare assuerent, ieiuno esa intelligēdi acumen
efficere aiunt, melleq̄ cōmixtam antiquā asperitatem cā-
ne pulmonis auferre, lyenem attenuare, stomacho vtilissi-
mam contra omnia eius vitia, pulmonibus quoq̄ excrea-
tiones faciles efficere, cibo sumptam suspiriosis dari, al-
uū molire, vrinam mouere, quia tamen via alimonie hu-
mores efficit malos ideo fm semitam medicine potius q̄
alimentī sinapis paz in regimine resumptiuo vesci iubēt:
sicuti ⁊ olez cunctis que acuminis aliq̄ habent acuitates
sinapis rob siue defrutum aptissime refrangit.

De Senatione siue Cressone.

e Erbam hanc Arabes pupillam oculi nuncupāt. alij erucā aque aut apiū aque: calide ⁊ sicce nāe ponitur ideo calfacit ⁊ dissoluit. vzinā citat. calculos in renibus ⁊ vesica pminuit: in regimine resumptiuo nō est repellenda. eam comedendam elixam aut crudam Auic. iubet. vlceribusq; intestinoꝝ remedium esse.

De Lactuca.

b Otensem lactucā amplam lacte carentem alimentum pprie iuuentutis esse scribūt eo qꝫ frigida sit ⁊ humida ad gradū vsq; ij. hūane nature refrigeratrix absq; malicia. Attñ quia inter olera pnumerať quib⁹ est exiguū sanguinem dare atq; cacochimū: lactucā plurimū quidez ⁊ nō cacochimū nō tñ euchimū sanguinem dare Gal. tradit. Vnde ⁊ idcirco lactucā aiunt nuncupari qā lac plurimū dat mulieribus. aut qā lacte abundat. in regimine resumptiuo nō oīo illaudatur: l; rebus acribus annumeret sicuti ⁊ oleꝝ pars maxima. est tñ stomacho idonea ⁊ somno apta. nam sicuti colerizante ventre superiore iuuenib⁹ refrigerandis admittit: ita ⁊ eam elixā vt laudatissimā ad senectutis vigiliās coercendas recipi iubent. Frigiditatē lactuce ea q̄ lacuū est assimilarūt. frigiditas namq; lacunalis remissior est ea q̄ est aque fluuiatilis. tum solis calore lacus in pfundum vsq; penetrante. tum terre vicinitate ⁊ sui mixtione cum luto. Recte itaq; Auer. lactuce frigiditatem silem prodit ei q̄ riuuloꝝ est: eaz ad laudati sanguinis gñationem q̄titate ⁊ qualitate cunctis oleribus preferūt Et qā natura oibus refrigeratrix est ideo greci eam eumebion dicunt: qm̄ hec maxime veneri refrages. estate grante a stomacho fastidiū auferre. cibiꝝ appetentiā facere. aluum ueq; mollire neue astringere sed vzinā mouere. Isra elita scribit. rebus tñ aluū mouentibus Celsus eam annu

merat. Plinius auctor est diuū Augustū lactuca confer-
 natum in egritudine prudētia Antonij Abuse medici. Ad
 lotam laudatiorē assēuerant. Iubet Celsus lactucā esti-
 nam eligendam esse cuius cauliculus iam lacte repletus
 est vascendam esse cum eruca veneris concitatrice frigo-
 rumq; contemperatrice diuerse nature q̄ lactuca volunt
 vt nimio frigori par feruor imixtus temperamentū equet
 Ferunt nonnulli frequentiores lactucas in cibo claritati
 oculorum officere.

De Spinachia.

f Enib⁹ nature precipue calide et sicce verno aut esti-
 no tempe in regionibus calidis spinachiam vtilem
 produunt. equalitati enim propinqua est. gutturi. pulmoni.
 stomacho. atq; iecori apta. aluum humectando mollit.
 melioris alimonie q̄ sicca cēsetur aromatibus p̄diēdas et
 muri frigiditasq; iubent. sic enim earum nocumentum au-
 fertur. nam digestionī aduersat.

De Asparago.

a Sparagus sic dicta est quia in aspero virgulto na-
 scatur; cuius appellatione omnē stipitem tenerū cū
 adoleuerit ad fructū siue seminis emissionē. Grecoꝝ peri-
 tiores intellexē sparago tñ; nō autē spargo siue sparo qđ
 est genista senes nature precipue frigide et sicce in regio-
 nibus in quibus inuenitur hortense siue recente vasci vo-
 lunt precipue cuius summitates decliues ad terrā vertun-
 tur. elixo sale. aceto. et oleo condito. Sparagi naturā siccā
 cum equalitate in calido et frigido q̄uis a caliditate non
 plurimū elonget Auic. scribit. Esti Isaac Israelita est ca-
 lidum et humidū in primo graduarit; lz hortensem tempe-
 ratiozē assēueret. siluestrem enim asparagū quem cornu-
 dam aliqui nuncupant. alij libycū. Attici vō hominū effu-
 caciozē scribunt domestico et calidiorē seu candidiorē

et adhuc maioris virtutis. Asparagū abstergium posuere:
opilationū omnīū viscerū et proprie epatis et renum ape-
ritiuū. dissolutiuūq; et magis campestre omnibus oleris
bus valentiorē magisq; alibilem hortenses precipue. inter
saxa aut ortū quē saxatīlē dicunt mūdificare abiq; forrica
lesatione et refrigeratione alio imperare. ideoq; et rebus
aliū mouentibus annumerat vzinā decoctū vtilissime mo-
uere etsi ipsam vesicam exulcerat. venerem stimulare. lum-
boz et renū dolores sedare. qā tñ vllis stomachi noxiū ha-
bitū est rebusq; mali succi atq; acris annumerat. eo elixa-
to cū muri vesci iubent. Scribit Theodorus priscianus
sparagū ventrē et vzinā procurare vrticā similiter vt spa-
ragus: sed calore suo nimis flegma dissoluere. vnde et re-
bus alium mouentibus vrticā annumerant.

De Lupulo.

Inibus quoz natura calida et sicca est cū tenuitate
sanguinis et spiritūū inflāmabiliū lupulū idoneū fe-
runt in omni tempore quo inuenitur. est enī nature equa-
lis cū declinatione ad frigidū inflāmationū omnīū extin-
ctiuus. ventris lenitiuus. educens de colera citrina rē ali-
quā vt ait ADesue. sanguinē ab ea depurans atq; eundez
clarificans. sedansq; eius inflāmationē. stomacho et ioci-
neri excafactis vtilissimū scribunt. in eius tñ cōditura ob-
seruandū est. nam Gal. in. iij. interiorz libro auctor est lupu-
lum aceto et sale pditū sanguinem melācolicū dare. quod
forte verum est nimio eius vsu.

De Cappare.

Naturā capparis ideo grece nuncupati qā in caulicu-
lo rotundo hēt seminū capitula vt aiūt. calidā et sic-
cam ad gradum vsq; ij. cū extensione produnt. quod faci-
le dimolci potest amaritudine. ponticitate atq; acumine in
eo apparētib⁹. Eius vsum in regimine resumptiuo laudāt

virtutibus eius nō vulgarib⁹ fm semitā medicine potius
 q̃ alimonie, minimū enī nutrimentū p̃bet sic ⁊ alia queq̃
 tenuiū partiū: et si viride ex eo ante saliturā valentior iudī
 cet, per saliturā enim vim alimenti amittit, vtīmur fructu
 plante illius vt laudatiorē ad dissoluendū, aperiendū abs
 tergendūne, transmarino vesci nolunt, nam arabicū pesti
 lens censet, aphricū gingiuis inimicū, marmaricum vul
 uis, apulum vomitus facit vt scribit Plinius, innocētius
 tamen italicū est, subsecuta vero etas nostra Alexandrinū
 in magnis laudibus habet, Eos qui quotidie capparum
 edunt paralyti nō periclitari neq̃ lyenis doloribus, stoma
 chum quoq̃ ⁊ ventrem flegmate oneratos per secessum
 purgari, angustie pectoris mederi inter plurimos auctoz
 cōuenit, ante cibum salitā insumptā cibi appetentiam face
 re, amissam siue sopitam aut quolibet modo deiectā exci
 tare, coleram nigram extenuare, aluum mouere; imo cap
 parem eo modo salutarem lyeni produnt, nam euacuan
 do humores crassos per vrinam splenem purgat; sicuti ab
 sinthio iecur purgatur, quoz opilationes ⁊ duritias exter
 minat aceto preparatus, illaudabilis tñ est alimentū; nam
 et si melancoliā virtute ⁊ proprietate soluat; ex mō tñ sube
 ipsius alimentū dat melancolicū, estq̃ in colericū nigrūq̃
 sanguinē puerius, scribunt q̃ eius vsu frequentiori ner
 uos pcuti, ipm̃q̃ stomacho iutilē esse int̃ auctores puenit
 Eo itaq̃ vescant senes et tpe pestilentie in eferuescēte aq̃
 imposito, deinde ablato oleoq̃ ⁊ aceto p̃dito, neq̃ absq̃
 coriandro; nam eius natura capparis nocumento tempe
 riē maxime p̃stare affirmant.

De Oliua.

e Si imbecillissima sit materia olei sicuti ⁊ capparis
 vt ait Celsus, sitq̃ oliua digestiois difficilis paꝝ ali
 bilis humores dans crassos ⁊ stipticos, ei⁹ tamen esum si
 condita fuerit sale aut succo limonis ad cibi appetentiam

balitūq; iocundiozem faciendū. stomachūq; corroborādū
senib' nāe frigide hyberuo tpe in regiōibus frigidis pces
sere precipue in secūda mēsa; etsi in vltima vapores ascē
dentes caput pscat; eligendā docuere eā q̄ mediā est in
pplēmēto sue maturitatis. transmarina italicis preferē in
cibis. ⁊ in ip̄a italia ceteris picenna vt auctor ē Plinius.
Nō minus tñ etate nra laudat ea oliua quā felsina studio
rū mater ducit; neq; Tiburtine suis honor desit; nam ⁊ si
aliaꝝ relatiōe exigua sit; saporis tñ dulcedine atq; suauita
te alias antecedit. Albā oliuā stomacho vtiliorē; vētri vō
minus. preclarūq; hīc anteq; pdiat vsum Plinius tradit
recentem p se cibi mō deuoratā. arenose vrine mederi. itē
dentibus attritis aut pūllis. Nigrā oliuā quā lacintbinā
vocāt stomacho. capiti. ⁊ oculis inutiliorē. vētri tñ facilio
rē. scribit Gal. in. vi. suo sanatiue methodi oliuā q̄ ex hispa
nia deferē aluo eū emolliēdo impare; ea pp ⁊ in regimine
senectutis q̄maxime laudari.

**De Leguminibus. ⁊ in
primis de Cicere. Ca. xxxliij.**

I Legumina pprie appellāt peritiores grana illa q̄ ad
esum veniūt que tñ panificia non sunt; sic nūcupata
quia legunt vt ait Plinius. vellunt enī e terra nō subse
cant. q̄ oīa fere excepto tritici genere siue ex eis panis fiat
siue non. alimentū tamen succiq; mali. stomacho aliena eē
precipue ea oīa que inflare p̄sueuerūt; nā fere oīa inflant;
qm̄ celerius ex eis nocumentū accidit magnū; excepto tñ
pane vt aiunt. ⁊ candarusio. i. sorbitione facta ex tritico;
quibus duobus in regimine senectutis vtī volunt addito
etiam cicere cum alijs quibusdam paucis; quibus vesci
possunt senes nature precipue frigide et sicce in autumno
⁊ in regione septentrionali sicuti Albucbasis prodit na
turam ciceris albi calidam et humidam in gradu primo

Alij siccā, ruberū calidiū & fortius albo, & nigrū rubeo
 poluere plurimūq; alibile atq; aperitiuum, vocem splendi
 diozem efficere, pulmoniq; qualibet alia re pluris alimo
 nie. Rufus auctor est cicer in carne operari sicuti operat
 fermentū in pasta, & acetū in terra, eligendū est ex eis cras
 sius nō corrosū, nigrū ex eis calculū pminuit, album vō
 absterfium est quo & renes, epar, & splen purgantur, in
 vtroq; autē dūe sube reperiuntur, salsa per quā aluo impat
 & dulcis per quā urīnā mouet, qā tñ apostema adducit in
 renibus & vesica cū seminibus papaueris albi eo vesci vo
 lūt, qā vō inflationē efficit in secūdis mensis, i. iter duo fer
 cula vescendū. Recente & viridi cicere senes nequaquā ve
 sci pceptū est, hūiores enīz crassos flegmaticos sicuti fere
 & recens faba adducit quibus nōnunq; tormina & dolor
 colicus balitus fetor fiunt.

De Orizia.

Orizia h̄ calida & sicca sit ad gradum vsq; ij, quia tñ
 laudate extat alimonie in regimine nō mō senectū
 tis versetiam cuiuslibet etatis in oī regione hyberno pre
 cipue tpe concessere, alimentū prebere equale ferunt si vt
 decet preparet & laudatius ex eo est id qd cum pcoquit
 cremenū suscipit morsure stomachi & intestinoz idoneam
 ferunt; ita vt rebus stomacho aptissimis etiā annumere
 oriziā elotā eiusq; succum paz infundere, ventrem pstrin
 gere, vires reparare atq; nutrire Theodorus priscian⁹ scri
 bit, nocere tamen patientibus colicam quia aluum instrin
 git remoueriq; hoc ab eo nocumentum si cum lacte aut
 oleo amigdalino aut sisamino condiatur, licet autem cum
 lacte recēte opilationes adducat tamen auferē eiusdem sic
 citas, pinguediniq; cōferre, addere in spermate minuerēq;
 odores malos sudoris & vrine alunt.

De Faseolis sine Faselis.

P Lacuit Albuchasi regimen resumptiuū senū nature precipue frigide ⁊ sicce hyberno tpe ⁊ in regionib⁹ frigidis nō carere dēre vſu faseoli. nā ipm pinguedini pferre, vrinam ciere pdit. rubeum precipue nō corrosūm cen calidiorē alijs subſtātie sicce pectori ⁊ pulmōi auxiliari Aulc. ſcribit. alimentū tñ dat humidū. craſſum. flegmati cū. vomitiōē adducit ⁊ ſomnia tumultuoſa. ideo ad boꝝ remotionē oleo muri ⁊ ſinapi edendū iubet. alij cū aceto. melle. pipere. ⁊ origano. ⁊ ſuper eſum eius vinūꝝ epotare paſſum puꝝ ſicqꝫ aduerſari eius malicia.

De Lupino.

I Apinū grauē albū ſenes edere iubet Albuc. ꝑcipue eos qꝫ nāe ſunt flegmatice hyberno tpe ⁊ in regione ſeptentrionali. Eius nā calida eſt in. i. ſicca in. ij. nutritqꝫ ſi cuti eſt diſteſibilis. ventrē deducit vt Theodoruſ ſcribit propinqꝝ tñ operi medicine qꝫ alimonie; cui⁹ pditura cū bonis laudatū ꝑbet alimentū. infuſione eius nō oīo amari tudinē auferendā iubet. nam velotioꝝis ſit penetratiōis. ſe rūtqꝫ aceto id edendū eſſe eo qꝫ opilatōes apit ſecoris ac lyenis ⁊ proprie dñ ꝑcoquit aceto ruta melle ⁊ pipe. ſi vō ꝑ infuſionem amaritudo eius oīo abijciꝫ medicinā nutriti uam appellant. Lupino loto ⁊ ſalito atqꝫ eſo ꝑeculialiter aſcribit eū aciem viſus correboꝝare ſic Judeuſ affirmat.

De Farre adoro.

b Vins alimentū mediū eſt inter id qđ ex frumēto ⁊ hordeo ſit: nāc ponit equalis candaruſiū apud pluꝝ rimos ſcribentiū appellat in regimine reſumptiuo oīo nō damnatū. eius alimentū viſcoſum ⁊ opilatōes adducē feſt cū zucaro tñ cui ineſt aptio ⁊ abſterſio auferꝫ ei⁹ malicia.

De Siſamo.

b De ſemen pluris ceteris ſeminibus vinctuoſitatis ſi

nō fuerit rancidū aliq̄liter tñ torefactū atq; excorticatum
nō plurimū ventrē p̄stringere s̄ inflare atq; pinguedinem
corpibus efficere Theodorus p̄dit; calidū in medio gra-
dus p̄mi. humidū aut̄ in fine eiusdē. p̄ferre p̄strictōi anbeli-
tus. asmatis atq; intestino colon Auic. scribit. stomacho tñ
noriū. nausēā adducere. appetentiā celerius auferre. Ideo
cū melle edendū. sicq; eius maliciā remoneri eiusdem di-
gestionem tardari. uiscera mollire; qbus virtutib⁹ neq; se-
nectuti oīo aduersari creditum est.

**De cōdimentis siue p̄dituris ferculis aut structōi-
bus siue edulj⁹; et verius pulmentarijs. Ca. xxv.**

Purimū seni homini est vtilitas et voluptatis vsus
tum olei. tum leguminū iam narratoꝝ q̄ illi cibum
afferūt ex quibus p̄diture fiunt regimini resumptiū apte
nam oleribus nō modo et granis verū etiā carnibus. oleo.
butiro. melle. piscibus concoctis et oīo pulmentarijs alio
indigentibus pulmentario mira quadā gule solertia vete-
ri nouitioꝝ inuenio in regimine resumptiū vti p̄ceptū
est oī tñ cū lauiticia nō indomite vallateq; gule indulgēdi
gratia sed resumende senectuti dūtaxat iunātia adducēt
sicuti gñatim imprimis sunt ea q̄ ex reb⁹ sūt lenibus; sicuti
forbitōes. pulticula. laganū. amilū. ptisana. et hmoi.

De albo pulmentario ex carne edito.

b Ec contusum appellant qđ ex pulpis precipue vo-
latiliū aialium componit̄ ceu galline. castrati galli.
fasiani et p̄dicis. cum horum decoctione quibus lac amig-
daliniū dulce et recens veluti cōueniens valde. allgari. pul-
pas ex transuerso minutim incidī deinde tundi precipiunt
sicq; laudatissimum habetur in regimine senectutis; ita vt
eius etiam quantitas modica plurimū nutriat. eo enim ve-
luti optimo vtuntur in resumptione conualescentiū quoz
et senum eadem est ars. tum temperie sua cū declinatione

ad calidū et humidum. Id vō notū sit natura eorū q̄ ad illius positionem ingrediunt: carnis v3 cuius ex iam dicta natura nota est. et decoctionis p̄cipue pulloz et volatiliuz aialiu3 iam dictoz cuius est equare humores oēs; magis tñ que pulloz est l3 ea iuscula q̄ ex decoctione gallinarum fiunt alibilia magis sint p̄plexionemq3 Judeo auctore adeptent. conferūtq3 corporis defecti augende pinguedini. Lac aut amigdalaz qd̄ eaz sauich siue succū dicunt. et si graue sit suaq3 dulcedine colerā cōmoueat vt Auic scribit in hoīe quippe natura atq3 etate calido. in senib⁹ tñ id nō efficere putandū est. quoz natura frigida est relatione iuentutis succus amigdalinus leuior est corpore amigdale laudatū prebens nutrimentū; l3 modicū. cuius naturam equalem ad humiditatem parū declinem produnt.

De Pane cocto.

P Anem liquore aliquo senectuti p̄ducente p̄coquendū siue infundendū esse iubent; decoctōe p̄cipue carnis alicuius laudatoz aialium. sicq3 resumēdos esse senes nāe p̄cipue frigide et sicce in autumnō et in regione septentrionali. si enim p̄dimentū hoc ex pane fuerit fermentato p̄cipue tñ loto. sic enim ab eo auferunt fermenti qualitas. siccitas et viscositas. sanguinem fortem et bonū humidumq3 dare macilentis et gracilibus siue extenuatis eorū quoq3 pinguedini conferre. alere. et celerius descēdere ex stomacho. ventrem subducere. tussī et asperitati canne pulmonis mederi inter auctores puenit. eiq3 superspergere aromata; quoz descriptōem paulo post dicemus. Hic est panis ille q̄ vt testat Auer. post bonitatem cibi excepto pane est panata q̄ in natura prima est equalitati. Hūic prima panificia gēa sunt q̄ oīa l3 firmissima sint auctore Cel. elota tñ quedā frumenti genera imbecillissimis annumerari p̄r; vt alica. orizja. ptisana. vel ex hisdem facta sorbitio

vel pulicula, et aqua quoque madēs panis, et oīo ea portio
 q̄ ex frumēto ē firmior l̄ aqua oīm imbecillissima sit.

¶ Summa diuersarū conditurarū.

f Junt p̄terea cū carne p̄dimenta siue edulia pleraque
 in regimine resumptiuo laudata: sicuti in primis au-
 ctore Albuchasi eduliu ex carne fricta p̄parata cū aceto
 sale et aromatis et seminibus calidis digestionē p̄ducentis
 bus senibus nature frigide et humide hyberno vernoque
 tempore conueniens. appetentiam enim cibi excitat, au-
 fertque eructuationem, humores attenuat et pituitā scindit.
 Edulium quoque ex carne et ouis compositum, et quod ex
 carne et orizia lacte, zucaro, et pinguedine gallinacea cum
 aromatis earundem virium produnt, alimentum enī dāt
 temperatum omni etati conducens: precipue tamen natu-
 ram habentibus equalem hyberno tempore et in regione
 temperata, nā depurare intellectū, delectabiliaque somnia
 inducere scribit Albuē. Orizia q̄ et miliū cū lacte p̄parata
 p̄cipue caprino puro p̄similis virtutis ēē: nā alimentū pre-
 bet iuuatius valde oī nature tempate oīque etati precipue
 tñ verno tpe et in regionibus tempatis: q̄ etsi orizia et mi-
 liū sicca sint: eorū tñ siccitati humor lactis aduersat: ita vt
 resultans ex eis ad mediocritatem tendat que cū zucaro
 esa celerit p̄coquunt, p̄hibentque opilatōez adducere. Sūt
 p̄terea huius summe (vt scribit Albuē.) edulia ex carne
 cū aceto in vase sille p̄cocta: cuius orificiū creta siue pa-
 sta obstruit, q̄ senectuti estiuo tpe et in regionibus calidis
 vtilia esse affirmat: nam stomacho flegmatico subueniunt
 Ea nature tempate ponit in calido et frigido declinā tñ
 ad siccitatem, flegmaticisq̄ scisua sunt. Decoctio cicep se-
 nibus nature frigide verno tempore et in regione septen-
 trionali idonea est: nam aperit et mundificat venas capil-
 lares, epas, meatusq̄ vrine, p̄seruatque ab arenulis et cal-

culo quibus frequenter affligitur morbida senectus. De
coctionē hanc sic facito: cicera ipsa ponderis libe vni^o in
aq̃ dulci fluuiatili ponderis librarū viginti p noctē remol-
lito. ⁊ in eadē aq̃ in qua infusa steterint die sequēti incog-
to pluribus seruoib⁹ facili ⁊ lenta decoctōne. deinde col-
lato: cuius collaturā p̃cipue plurima nō precedente deco-
ctione seni instāte hora refectiōis cū salis. modico ⁊ aro-
matis esui dato. est quippe eduliū hoc cibus medicinalis
senectuti plurimum conducing. humiditate enim cicero
baurachia cum caliditate subtili expansa in superficie cor-
ticis eoz per seruoem derelicta in aqua. redditur a qua
illa abstersiua. lotiua. opilationū tam precordiōz q̃ nutri-
tiuoz ⁊ meatū vīne aperitiua. calculi p̃minutiua. visce-
rūq̃ mundificatiua vt Iohes Nazarenus auctor est. q̃a
tamen sitim non aufert cū seminibus papaueris corrigē-
dam. Si autem aqua illa vltiorem recipiat percoctiōez
quoad acquirat mediocritatem inter tenue ⁊ iunctum sit
cibus laudatus ad egritudines flegmaticas. vep̃ oportet
vt collatus prebeat. ex ciceroib⁹ aut a quibus iā expolia-
ta fuerit nitrositas iuscula fiunt venerem concitātia q̃bus
corpis pinguedo auget. carnis color viuīdus efficiē. edu-
liū aliud carnem aīalis alicuius in resumptiuo regimine
laudatā minutim precidito: in decoctiōeq̃ carnis laudati
chini p̃coquito: q̃d quia pinguedini confert. sanguinēq̃
dat equalē. mirū in modū laxitudinē ab exercitatiōib⁹
supuacuis siue a p̃cubitu frequentiore siue ab accidenti-
bus aīe euientibus. concoctiōez quolibet mō retardan-
tibus: sicuti sunt langor. ⁊ timor. vtile est: nam maior pars
sube carnis illius eo mō p̃parate decoctioni p̃miscetur in
eāq̃ p̃mutat ideo facile est virtuti imutatiue eā in sangui-
nē p̃uere ⁊ exinde corpus resumi. pp̃ q̃d senibus nā tē-
peratis in regiōib⁹ tempatis verno p̃cipue tpe p̃cessuz ē.

88

eduliū ex carne fricta prius, deinde cū acetosis prepatum
et dulcib⁹ q̄ suffrīta dicunt senes nāe frigide hyberno tpe
et in regiōe septētrionali pcessit; nā stomachū hñtib⁹ hu
midū subuenit, virtutē memoratiuā reparare affirmat, ideo
et quibus accidit obliuio idoneū esse, eduliū suffrītū assa
tū plurimū est alibile, inanitū senem replens, humorem in
sanguinem celerius puerrens, atq; virtutē vitalē reparās
Eduliū ex carne cocta et ouis simul mīxtis que ziburbegi
arabes appellant earundē viriū est, Cocetū q̄ ad somnū
preparandū senectuti restaurāde aliqñ pducit, est enī co
cetū genus edulij ex melle et papauere factū, Sūt q̄ edu
lia ex ouis et butiro facta siue per elixatiōem siue p frictio
nē in patellis et horū precipue que ex ouorū vitellis absq;
liquore, albo butiro, aromatis, et zucaro, alimentū laudatū
calidi et humidū, Neq; silentio inuoluantur in regimine re
sumptiuo iuscula decoctione laudate carnis cum liquore
aliquo dulci vel austero condita, Sūt et alia generosa ob
sonia; sicuti mirtata, saluiata, Alia vulgaria; sicuti rapata,
alleata, Mīuius generis etiam est intrita, i. cib⁹ de alleato
mortario factus, Et apud romanos nre etat⁹ gloriosa cau
lata, quorū oīnm aliqua senes vt iuuantia vesci iubēt, Ad
ventris seniorū subductionem neq; preterire fas est edu
lium ex oleribus ventrem leniētibus oleo siue butiro aut
quouis vinctuoso et sale compositū quo vescant senes in
primis mensis, olera autem ad hoc idonea sunt blitis, ane
tū, petroselinū, apiū, malua, mercurialis, et que hñt
vsus rationem.

**De Moreto cuius sapor ad
intinctus seniorū cōmendatur.**

b Quum vsum inuenit ingeniosa gula einbamatibus
idoneū, i. imersis oībus ad intingendū panē in eis ap
tū excitāde appetentie vī voluptat⁹ grā, eis enī docemur

necessario, alimento delicias imiscere, quorum vsum et si in regimine sanorum corporum Cel. dānauerit tanq̃ inutile sic ēt condita omnia, tū quia plus cibi propter dulcedinez assu-
mūt; tū etiā et quod modo par est assumptum egrius cōco-
quit, attē in regimine resumptiuo seniorum precipue quorum
appetentia fere mortua est perq̃ vtilia eē est res nō igno-
ta, quorum varij sunt modi in regimine resumptiuo non re-
pellēdi; quos variari oportet iuxta temporum anni, seniorum
naturarū tā ifrequentū formā q̃ materiā, regionū et aliorū
his que annectunt differentias; sicuti sunt que conficiunt
saba siue defruto; quod eo valentius est quo magis inco-
ctum est, melle, zucaro, aut vino, huiusmodiq̃ succis dulcedini
attinentibus, aut ea que cōmiscenē succo vuarū acerbaz,
granatorū, citranguli, citri, aut limonis, tartari, aut herbe
acetose, seu cerasorum paruum acriū stipticorum, siue ipso aceto
et huiusmodi succis, austeritati, ponticitati, acredini, aut acetosi-
tati attestantibus, quibus etiā annecti volūt succos stipti-
cos sicuti est mirtatū ipm, plerūq̃ enim cōmendat sapor
adintinctus additis mirtis; vt refert Plinius, His itaq̃
liquoribus additis aromatis, amigdalis, vel asso pane, nu-
cleis, alleis, vel acrumine aliquo et oleribus ceu serpillio,
menta, ozimo, pullegio, origano, saluia, saniculo, et similibus
seorsum vel cōiunctim voluptas cibis affertur; quorum
usus laudat in regimine resumptiuo sic et obsonia pleraq̃.

**Descriptio specierum aromaticarum regimini
seniorum vtilium. Ca. xxxvi.**

a Uteri vires senectutis atq̃ eiusdē calorem innatum
exercitū repari scribūt pitiores usu aromatū, fieriq̃
humiditātū serosarū q̃ plurime sunt in senio p̃sumptionem
nec minus aduersari nōnullis accitibus senectutis comi-
tibus, dicēte Auicē, q̃ zinziber et aromata sunt ex eis q̃ seni-
bus p̃ferūt; si tñ i eorum vlu obseruet vt quātitas ea sit qua

duntaxat calfaciant ⁊ concoctioni conducant: non autē ea
qua corpus desiccant, iā enī ex determinatis innotuit ali
menta senectutis humectātia eē oportere, ab aromat⁹ q̄z
corpa senilia nō ppātiant nisi virtute calefaciēdi, ꝓcoctio
nēq; reparandi, nō autē fm semitā siccandi. Qd̄ etsi plura
sint aromata regimīni senectutis accōmodata: atq; saluta
rem hanc mīxturā laudauere magis in hūc modū: Cīna
momi accipito electi, boni, s. odoris, acuti saporis, sine mor
dicatiōe, coloris nō pmīxti, suo odore oēm aliū obumbra
tis, partem siue terciā mediā zinziberis, galāge, piperis añ
drac, ij, croci drac, i, gariofali nucis muscate añ drac, s, zu
cari albißimi vn, i, ⁊ semis, singula hec sepatiz subtilissime
tūdito, deinde misceto, q̄ ꝓ cōdicendis senū edulīs vtilia
sunt, in quoz tñ vsu hūda est rō nature senis, regiōis, exer
citij, artis, t̄pis anni, ⁊ alioz q̄ istis ꝓtinuant, q̄tum autē cō
positio hec in regimine resumptiuo idonea sit inspecta na
tura simplicis vniuscuiusq; eam ingredientis facile est co
gnoscere.

De Cinamomo.

Cinamomū calidū in fine gradus secundi ad terciū
vsq; siccū vero in eodem hilaritatem inducere asse
uerant, iuuari autē ad hoc aromaticitate sua ⁊ fortitudine
cum tenuitate Auic. scribit, ita vt conferat etiā iuuamen
to tiriace, virtutis est attractiue atq; aiptiue, aduersari pu
tredini, ⁊ corruptionem iam factam rectificare, corizeq;
plurimū ⁊ obscuritati visus mederi, pectus lenire, ⁊ a sup
uacuis purgare, tussim auferre, opilationes epatis apire,
stomacho subuenire, ita vt humorem in eo congestū siue
aliunde defluxum exsiccat, ⁊ omnino vtriusq; stomachi
vz ⁊ epatis concoctioni opitulari, dolores renū inhibere,
Scribit Auerrois qd̄ cū cinamomū ex medicinis sit in qui
bus inueniunt aromaticitas, stipticitas, ⁊ acumen (q̄ oīa
naturam illius insignem ostendunt) corroborat etia; oīa

membra, neq; emulatur alteri; tum aromaticitate: tuz etiā virtute resistendi putredini ⁊ corruptioni precipue stomacho contingenti. Galienus quoq; in libro experimentoz auctor est cinamomū rem vtilissimā esse ad stomachi frigiditatem: quam cruditatem dicunt: ita vt purget humores in eo existentes mira quadam eius proprietate vt liceat fateri illud versificatoris:

Non morietur homo sepe comedens de cinamomo,
Ferunt q; ipm venenis sua virtute tiriacali aduersari.

¶ De Zinzibere.

3 Zinziber calidū graduarunt in fine gradus tertij: sic cum vō in secūdo, conferre obliuioni virtuti memoratiue eius operationem augendo subuenire, humoresq; in partibus capitis ⁊ gutturis atq; visus obscuritatem abstergere, concoctioni opem prebere inter auctores conuenit. Auicenna auctor est zinziber exsiccare humores stomachi accidentes ex esu fructuū sicuti sunt melones ⁊ similes, stomachum exalfacere, opilationem epatis apire, aluo imperare Isaac affirmat, ⁊ omnino est de conferentibus in reparatione digestionis senectutis ⁊ venenosoz morsus.

¶ De Salanga.

e Am calide ⁊ sicce nature in gradu secundo ad tertij vsq; posuere, attenuatiuā, inflationū dissolutiuā, balitum iocundiozem efficere, in regimine sensū idoneam, nature precipue frigide ⁊ humide hyberno tempore ⁊ in regione frigida, concoctioni stomachi mirū in modū auxiliari, eligenda est radix crassior.

¶ De Pipere.

h Ec calidum etiam ⁊ siccu; fin tria eius genera ad gradus vsq; tertij finem scribunt, cibi appetentiā excitare, inflatiōes crassas dissoluendo exterminare fm oēs eius species, humores in stomacho congestos ⁊ in parti-

bus illi adiacentibus ad infima propellere Iudeus refert
Quare et senio non inutile; precipue quia etiam eius mo-
derato usu refrigeratis nervis, tussi antique, ventris tor-
minibus medetur, urinam citat, et omnino habentibus na-
turam frigidam utile habetur.

**De Croco a Corico oppido
Cecilie nuncupato.**

n Aturam croci calidam in secundo; siccam vero in pri-
mo scribunt, rebus cordis et spiritu vitali robur affe-
rentibus annumerat; nam letificat, illuminat, dilatat, et so-
lidat eorum substantias ut Avicenna inquit, adiuuatur autem
ad hec omnia aromaticitate, stipticitate, dissolutione plu-
rimum in eo dominantibus ad quas sequitur digestio, stoma-
cho quod utile est; nam virtuti digestivae producit, stomachum inco-
rriat ut ait filius Serapionis, sua puncticitate, et fortificat epa-
uram citat, venerem stimulat, colorem meliorem efficit,
propterea quod delet acetositatem stomachi illam precipue quam facit ap-
petitum, replet cerebrum; ita ut vino permixtum iebriet, visum obe-
nebrat et sensus, itaque regimini resumptivo idoneus est, quia
tamen appetitum cibi aufert cum alijs aromatis in pauca quantitate
sit eius usus, nam nimio usu letificat donec faciat insaniam;
imo frequens eius usus dilatat spiritum et movet ad eum donec
occidat, eius dosim ad hoc Avicenna non ponit; verum Jobes Se-
rapionis drachma iij, assignat.

De Sariofilo.

e Jus nam calidum et siccam ad gradum usque iij, posuere.
iocundioris odorem corporis efficit, visum abstergit, vo-
mitum et nauseam aduersat, stomacho et epati idoneum.

De Nucis Abuscata.

b Hanc quod calidam et siccam in fine gradus ii, Abusa prodi-
balitum iocundioris efficit, visum reparat, ori stomachi
epati lyeni idonea est, vomitum propeleat, appetentiam cibi suscitatur.

De Fructibus. Cap. xxxvij

q Nonia fructibus plurimū delectationis gratia ve-
scimur a frumine appellatū que est eminēs pars gut-
turis qua alimentis fruimur: ideo eorū naturas quibus cō-
muni hominū esu uti p̄suetū est deinceps dicemus: ut eli-
gantur hī quos in resumptiuo regimine laudarunt ab eo-
rum horarijs exordiendo.

**De fructibus horarijs ⁊ precipue de me-
lonibus ⁊ Cucurbita.**

g Alienus auctor est horarios fruct⁹ grecos appella-
re nō eo solum quia fiant in hora anni quā greci di-
cunt tempus caniculare in quo oriē stella canicula. quod
tempus est dieꝝ quadraginta cōi p̄putatōe descriptū a. x.
die. quintilis. ad. xx. vsq; sextilis mēsis: sed ideo horarios di-
ctos ut qui reservari diuturniori tpe eorū natura nō pati ē
distinguant ab alijs fructib⁹ q̄ ad reponendū sunt idonei.
Sunt autē hī horarij fructus sic melo siue pepo. cucurbita
citrullus. ⁊ battheca: qui oēs etsi cōmuni medicorū cōsen-
su humidi sint facile conuersiui in eum humorem quem in
stomacho exuberantē inuenerint. rōe tñ nature eorū in fle-
gma facilis sit transitus. l3 rōne ebullitionis in coleram ut
pleriq; volūt: qui cū nō digerunt stomacho sunt noxi. vo-
mitū. fluxum ventris. intestinoꝝ tormina. inflationē. ⁊ ru-
gitum. cibiꝝ abominationē adducūt: precipue alijs cōmi-
xti alimentis ⁊ oīo sunt putrescibiles. m̄ne imbecillissime
ut ait Lcl. facile ex corpore segregabiles. fm ventrē sece-
dentes ⁊ horū p̄cipue qui aliqd nitrositatis hñt ⁊ absterfi-
onis: sicuti pepo cui⁹ gratia vinā mouet. Sintq; mali chi-
mi propter qd in regimine resumptiuo nō oīo cōcessi. me-
lonē tñ dulcē senibus nāe flegmatice in autūno ⁊ in regio-
ne temperata Albubasis concedi iubet. senib⁹ in quā p̄-
cipue itinerib⁹ defessis vel quolibet alio modo calfactis

nam septicam, i. refrigeratorem vim habet cum nature potestatur frigide et humide ad gradum usque. ij. frigiditate humiditati subdominare, quare et lassitudinem, inflammationem et calorem sedat. Post cuius esum vinum non convenire Avicenna auctor est: sic neque post esum fructuum humidorum, cui subsequuta etas alacriter vino meratio afflicta congaudens contradicit. Aut enim vinum post melonis esum ad contemperandam eius frigiditatem convenit, aut si non convenit melo nature calide graduatur: sicuti de quadam melonis specie Albucasis scribit, qui dulcis est valde, maturus, celeriter ad venas penetrans, febres videntes adducens in regionibus galieni non compertus. Post cuius esum sirupus acetosus aut orizachara salutaris est. Preceptum tamen est melonem stomacho ieiuno ab humoribus vitiatum purgato edendum esse, differendumque aliquanto tempore alterius alimentum insumptionem et post eius esum deambulationem iuvare: quod si cum seminibus et eius medullis edatur magis abstergit, estque ad arenosos renes et vesicam valentior. Melonis frequentem esum modum excedentem damnare, colicam enim adducere Rasis scribit nervisque sui humiditate inimicari confessum est. Cucurbita Romana non ingredi in medicinis neque refrigerat neque calfacere sed solum delectationis gratia administrari Avicenna auctor est. Crisippus vero medicus eam damnabat in cibis, stomacho tamen exalfecto, precipue utilissimam esse inter auctores convenit percocta aut condita. Unde Celsus cucurbita elixa stomacho idonea est et refrigerat, rebusque alium mouentibus annumeratur, in regimine itaque resumptivo aliquando recipienda est aromatibus condita.

De fructibus non horariis et imprimis de Ficus.
 Icati fructus de quibus paulo ante habitus est sermo humidi chimi sunt: ita contra qui non horarii sic

cām cōmassationem habentes mansuum solidum ⁊ terre
stre alimentum dare ferunt, qui vō ex eisdem humidā, hu-
midum, paucum, tenue, facile a corpore segregabile. Hos
vō fructus surculorum appellat Celsus: quorum omnīū
eius ⁊ peritiorum consensu, vuc, fici, nuces, ⁊ palmule va-
lentiores sunt id est plurimū alentes hīs que poma ab opī-
mo id est fertilitate dicta proprie nominantur, atq; ex hīs
īpīs firmiora que succosa q̄s q̄ frigida sunt. Ex qbus omni-
bus pre fructibus alijs fico in resumptiuo regimine per an-
thonomasiā senes vsci preceptum est, recenti quidem,
siue viridi, complementum maturitatis habente, ⁊ horum
precipue alba quam glubire id est corticem detrahere pre-
stat, eo q̄ cum eius temperie declui tñ ad calidum in me-
dio gradus pīmi ⁊ equalitate fere in humido ⁊ sicco euz
tenuitate eius in modo substantie, celeritate maturitatis,
⁊ penetratiōe in pectore ⁊ stomacho imo ī toto corpore cū
difficultate corruptionis eius in regimine senum nature
frigide in autumnno ⁊ in regione temperata apud medico-
rum peritiores in magnīs laudib⁹ habetur, Cuius cutis
siue cortex etsi concoctionis sit difficilis, grana quoq; siue
semīna nutrimenti nullius sint; caro tamen eius alibilis est
alioq; imperat, *Diascorides* auctor est sicuz sitim auferre
quod verum est de ea siti cuius causa est saluz flegma vt
īquit *Auicenna*, sudorem prouocare, a veneno preserua-
re, ⁊ omnino pre cunctis fructibus cum sui bonitate pro-
xima est ad hoc vt non noceat, ⁊ in nutriendo valentior,
precipue ea que permatura est, proxima ad hoc q̄ inares-
cat, *Ficus* rubea post alba; magis laudata est, deinde ni-
gra plurimum matura, ⁊ horum omnīū que duricoria nō
est, Sunt autem regiones nonnullę optimam ficum feren-
tes: sicuti agrum tusculanum ad victum optimam ficum
ferre *Marcus Varro* scribit, Siccam autem ficum rotun-

ditati attinentem quam tartarosam Albuchasis nūcupat
 vt conducentem regimini resumptiuo recipiendam iubet,
 eorum precipue senum quorum natura frigida est verno
 tempore et in regione temperata, fici namq; sicci natura ca-
 lida est fere in principio gradus secūdi, sicca vō in medio
 primi ceteris fructibus magis alibilis magisq; inflationis
 habens, aluo imperās, arida et viridis: sed magis viridis.
 Scribit Auicenna q̄ eius alimentum lic; nō existat in ro-
 bore nutrimenti carnis et granorum; est tamen vebemen-
 tioris roboris nutrimento omnium aliorum fructuum. Fi-
 cus sicce caryce a copia nuncupate eo q̄ vt aiūt sunt, xx.
 aut, xxx. in vna massa. pectori, dorso, renum extenuationi,
 asperitati gutturis, opilationibus epatis et splenis, reni-
 bus arenosis vriles asseuerant, depurant enim et aperiūt
 non tamen libere sunt ab inflatione et ventositate. Lenio-
 ris substantie omnibus alijs est ficus alba cuius chinū eo
 laudatiorē Ysaac Yiraelita affirmat. quo cum nucibus
 erit illius esus, deinde cum amigdalis, sic enim minus in-
 flat. Veruntamen sanguis genitus ex fico; precipue sicca
 non omnino bonus est. Propter quod vsu eius fiunt pe-
 diculi in corpore, propellit enim nutrimentum ad superfi-
 ciem corporis, excalfacit insuper, sitim inducit, noxia est sple-
 ni, et epati duritia aut tumore incrassatis vt Albuchasis
 refert. Hec namq; duo membra natura quadam appetunt
 dulcia, eaq; celerius debito attrahūt a stomacho et ab his
 que sunt natura eis similia que attracta cum digestionē in
 completa opillant meatus eorum et ita crassities eorum
 augetur. Signum autem huius esse aiunt q̄ in epatis
 bus animalium que ficis vascuntur apparet crassities que
 dam cū bonitate saporis illorū animalium et pinguedine,
 sunt enim aues ille plurimū alibiles quorū esus venustatē
 coloris affert, ficus enī dicta est quasi sicosi grece, i. quia

epar incrassat. primi fici apparentes in arboze quos gros-
sos dicit: et sunt fici flores oio repellendi. sunt. n. prauu
trimenti et humidi illaudata humiditate supernacua.

De Uua ita appellata qñ vñda: ga intrin
secus est hñore. succo. et pinguedine plena.

i Alter fructus ficus et viuas ope quasi capitales ma-
gis oibus horarijs alibiles. minimeq; cacochimos
eē Sal. p. dit. Uuaz autem cum multa sint genera. ex pre-
coquis. purpureis. duracinis. dactileis. ceraneis. cydo-
nis. eam in regimine resumptiuo precipue senioꝝ nature
frigide in autumno et in regione septentrionali cōmendat
Albucasis que alba et permatura est. magna. corticis te-
nuioris. aquosaq; et precipue ea que postq; lecta est die-
bus aliquot corrugatis iam azimis ita vt flaccescat: nam
alia que eadem hora qua legitur ad esum venit laudatioꝝ
habita est. in primis mensis edenda est: nature calide in
primo: humide vñ in. ij. ponitur. laudatum alimentuꝝ pre-
bens. stomacho idonea: alusi mouet precipue recens pin-
guis. alimentum eius simile est innocentiusq; non minus
qñ id qđ ficuū est: excepto qđ vbi ficus dūtaxat in stomas-
cho aut intestinis inflationem facit. Uua in omnibus di-
gestionibus ventositatē adducit vt Auerrois scribit. vua
etsi copiosi sit alimentuꝝ: minoris tñ qñ ficus: q; etsi eclerius
ex ea augeſcāt corpa. alimentuꝝ tñ eius non est mansuū et
compactuū sicuti id qđ ex carne fit imo laxuū fere et vanuū
sue imansuū. aliena est stomacho. inflataq; p̄cipue recens
sitim adducit. ideo cñ granatis acetosis edenda est. Scri-
bit Auicenna eā noxiā esse vesice: quod de passillis nō
audiendum est.

De Passillis.

h Arum proportioez ad alias viuas silem scribit Sal.
proportio sicis sicce ad virentē fici. sunt. n. i calore

temperate vt Rasis inquit: vel saltem nature calide & hu-
 mide, digestionis celeris, si (vt decet) mastigent in regimi-
 ne resumptiuo plurimū accōmodate senū precipue quorū
 natura frigida est hyberno tpe & in regione frigida. eligi
 volunt eas q̄ nigre sunt, parue, tenuioris corticis, carnosę
 pingues, dulcedinis pure sine arillis. & couinthiaz passu-
 larum sua gloria est, earum vires sunt plurimum alere.
 humiditates mūdificare, aluo impare, stomacho sunt ma-
 gis idoneę, ficis, pectori, & pulmōi salutare eorum vi-
 tīs medentur, renibus, & vesice, vt est apud Auicē-
 nam: epati precipue peculiariter subueniunt, malam eius
 complexionem remouent, eidem dant alimentum lauda-
 tum, opilationem nequaquā inferentes quā adducunt da-
 ctili, ideo medent fluxui epatico lotiuo difficili. Refert si-
 lius Serapionis passulas tardius recipere putrefactionē,
 ex totaq; eoz substantia epati puenire operationesq; vini
 earū debiliores esse operationib⁹ alioz vinoz & poni po-
 test loco alterius vini, q̄a tñ sanguinem comburūt vt inq̄t
 Albuchasis: precipue cū eaz esus sit imoderatus auctore
 Iudeo, ideo cū citrullis recentibus eis vesci oportere.

De Dactilo.

c Am dulcis fuerit dactilus maturitatem ppletā at-
 tingēs quem cariothū Gal. appellat seniorib⁹ natu-
 re frigide & humide hyberno tpe atq; in regionib⁹ septen-
 trionalib⁹ utilis est, cuius natura calida est & humida ad
 gradū vsq; ij, magis digerit siccis ficis, magisq; vzinā mo-
 uet, laudatior est cuius ortus est in regionibus calidis: nā
 dulcissimū & viscosum celerius digeri aluoq; imperare p-
 dunt, lz parū sit eius alimentū, Galienus auctor est opti-
 mū eum esse q̄ nascit fm palestina siriam in ierico, humid⁹
 sicco deterior putat. Scribit Theodorus priscianus da-
 ctilum esse alibilem, ventrem tñ astringere, & stomacho ad

nersari. epati opilatiōes inferre. caput apostemare. maliq;
chimi esse. emoroydes insup ⁊ dolorē capitis adducere.
crassi sanguinis gñatiū. digestioniq; difficilis Indcus af
firmat. pp qđ cū papauere ⁊ aq̄ rosacea vescendū iubēt.
post cuius esum laudate sunt lactuce aceto condite.

De malo qđ grece Melum. i. dulce dicitur

e Si pomorū materia imbecillissima sit Cornelio cel
so auctore ⁊ oīo pomū quodcunq; accidit vel acer
bum mali succi sit; malū tñ dulce in regimine senum natu
re calide omni tempore ⁊ in omni regione laudatur. eius
nanq; naturam humidā esse in medio gradus primi cū ten
dentia ad caliditatem inter auctores conuenit. cuius spe
cies varie sunt ceu matianū sic nuncupatū ab Hispanie lo
co vt inquit Ysidorus; cui peculiare est cor exhilarare. vt
resq; eiusdem reparare. adiuuant aut ad hoc eorū aroma
ticitas ⁊ dulcedo. estq; in semita alimentī ⁊ medicine ideo
confert spiritui ipsum. tum nutriendo temperando. tū etiā
rectificando sua pprietate vt est apud Auicennā. Est pre
terea ⁊ huius generis pomorū id qđ Hierosolymitanum
est; qđ oībus alijs speciebus temperatius putauit Albuē.
deinde quod lesbanū focanū ⁊ malcium. Auicē. tñ ex ma
lis temperatius dixit ascaniū. cordi enim idoneū est pree
pue redolens de seni. In climatib⁹ rō nostris ante hec no
stra secula precipue stomacho idonea habita sunt sic malū
orbiculatū vt Celsus pdit. scandianū. amerinum. appianū
ab appio e claudia gente appiana cognoiatum vt refert
Plinius; qđ ⁊ Paulus in maximis laudibus hēt. Sunt
enim mala appia pdulcia qbus abundat Roma cū adia
centib⁹ locis. quorū laus est cōiter vulgata; Oīa mala ma
la pter mala appia. Odor est his citoneorū magnitudoq;
Post illa accedūt ⁊ mala rosea qđ Bononia ⁊ Roman
diola abundat. Repellenda sunt calamana; qā nō pdulcia

quecunq; tñ ex his vebementis sunt dulcedinis tempera-
mento accedentia si decocta fuerint sui aromaticitate sto-
machū precipue calidū roborant, anime leticiā afferunt ⁊
cōtinentiā vt ait Albuchasis; decorāt, suiq; odore cordis
cerebri virtutem totonitam habent .i. confortatiuam, sic
enim appellat Cassius felix, Quia tñ quozūlibet maloz
alimentū deterius est quolibet alio fructu Rabi Moyses
auctore eo qd sui proprietate ventositatem inducūt neruis
⁊ lacertis; cuius dissolutio difficilis est, propter quod do-
lorem neruoz inducunt ⁊ proprie ex eis vernalia vt Aui-
cenna prodit; cum zucaro vel melle rosatis vescendos iu-
bet Albuchasis.

De Pira.

Piri alimentū senibus nō modo imo etiā valentibus
onerosum est; nisi dulce fuerit, aromaticū, sapidū, ⁊
fragile fere veluti aq zucari coagulata aut pgelata, nō are-
nosum, laudati qñ purpurei coloris, locūde olens, corticis
tenuioris, pmatūrū. Pira, n. his dotibus decorata sunt in
qbus nō est nocumentū vt Auiç. scribit, stomacho idonea
vt ait Celsus qle crustuminū aut meuianū est. Item pira
q reponunt tarentina atq; signina, nostro aut seculo sicuti
pira glaciale pmatūra; de quibus Poeta:

Et glaciale pirum sese cōmendat vbiq;

Deinde sunt musea ⁊ sementina, ⁊ pira ricarda Rome sic
appellata plurimū galacialibus similia, priscis tamen tem-
poribus in magnis laudibus habebantur pira dolobellia-
na, crustumina, regia, veneria, volema, veniana, laterisia-
na, decimiana, laurea, mirappia, nature frigide graduātur
in gradu primo sicce qd in secundo, etsi glaciala humidi-
tate plurima exuberēt, Scribit Iudeus pirū stomachū cor
roborare in vltimisq; mēsis esum sitim sedare ei⁹ pprietate
neq; neruis inimicū rōne stipticitatis ⁊ aromaticitatis eius

fungorum malitie peculiariter aduersat. Quia tñ colicam passionē ⁊ interanea tormina adducit post eius esu ⁊ aleis vescendū esse Albuchasis iubet. in regimine resumptiuo damnauere pira nisi aut paruo esu aut decocta siue condita, post quoz vsum zinzibere p̄dito vescant senes.

De malo Cottoneo: siue cydoneo.

C Ottoneū etsi nature sit frigide in fine gradus. i. sicce vō in principio gradus. ij. in regimine tñ resumptiuo cū dactilis mellitis per maturū esum semibus colericis in oībus t̄pibus ⁊ regionibus concessum est. humorem. n. dat eis frigidū. nām lenit. vrinā citat. per accidēs tñ sicuti testatur filius Serapionis eo q̄ ventrem astringat in primis mēsis sumptū. neq̄ in stomacho egro corrumpit q̄to minus in stomacho sano. colicā non facit. asmatis. pectori. gutturi. ⁊ asperitati cāne medet ⁊ pprie eius seminis mucillago. sanguinis sputū cohibet. ⁊ oīo singulare est cottoneo p̄ter alia mala stipticitatis esse amplioris. chīmūq̄ magis māsiuū dare. imaturū tñ cibi appetentiā ⁊ digestiōnem facere. ⁊ oīo stomachi vires augere atq̄ alere Theodorius p̄sicianus p̄dit. eiusq̄ succo stomacho euersiones procurare ⁊ nauseam cohibere. ⁊ oīo est stomachi tonati con. i. cōfortatiuū ⁊ corroboratiuū: precipue ne humores vitiatos aliunde recipiat. Scribit Auic. assata cottoneorum laudatioꝝa iuuantioꝝaq̄: eo q̄ in vltimis mēsis aluo imperant. in primis vō aluū astringunt. corporiq̄ iocunditatem afferre Iudeus affirmat. Iubet Auic. eos in hunc modum assandos: cydonū medutuliū auserto. seminibusq̄ abiectis melle ⁊ zucaro eorum concauo repleto luto vel quīs p̄simili sicuti stappa infusa circūuoluito ⁊ ita sub cinerib⁹ p̄coquito.

De Granato siue malo Punico.

G Ranato q̄b ⁊ punicū malū circa Carthaginem nomen sibi vendicat ex oī eius spē dulci q̄b ap̄renū

prisci medicorum appellarunt in regimine resumptiuo senis
 nãe equalis tpe autũni in regiõibus tpatis vti pceptũ est
 Eius nãq; nã calida ferũ & hũida cũ tpamento; l; Auiũ. id
 frigide & humide graduarũt in gradu. i. alimentũ pbet lau
 datũ l; modicũ spũ naturali in epate exũti vtile prodir; tũ
 bonitate cũ dulcedine sua; tũ etiã mira quadã pprietate. si
 cũ pane mandis panis corruptiõẽz cohibere in stomacho.
 aspitati gutturi & tussi mederi. pectus lenire & corrobore
 rare Albuĩ. affirmat. Creditũ est dulce granatũ venerem
 excitare. laudatius est crassius facile excorticabile hispa
 niũ & pprie valentianũ. galetanũ. & quodcũq; circa Nea
 polim. Tiburtinũ. Florentinũ. Refert Theop. Prũ. ma
 la granata aphra ventrẽ astringere. oculisq; pdesse. dulce
 granatũ inflãmatiõem inducit p̃cipue in stomacho coleri
 co: pp quod sepe numero nocet acuta captis febre. ideo
 cũ granatis acetosis edendũ iubent.

De Abalo Citreo. Arantio & Limone.

b De fructus q̃tum pposito attinet in regimine re
 sumptiuo recipiant sũ semitã alimẽti; nã in eo q̃ re
 dolentia sunt senibus vtilia eẽ q̃maxie est res nũ ignota.
 flagrat. n. odorẽ hũane nãe q̃maxime pformẽ. rectifican
 tem etiã corruptiõem aeris & pestilentiaũ vt ait Auiũ. lau
 datissimũ itaq; habet citrum in resumptiuo senioz nature
 frigide hyberno tpe & in regiõibus frigidis; si vt decet cõ
 diaũ. eius naturã in toto resultantẽ ex ptiũ naturis equa
 lem ponũt. corticem ṽo calidã in. i. siccã in. ij. etũ Auiũ. in
 libello de viribus cordis eã calidã eẽ & siccã in. iij. cui ap
 propinquat foliũ & flos; l; sint eo tenuiora. eiusdẽ carnem
 calidam & humidam in primo. acetositatẽz siue ipsius suc
 cũ frigide & sicce nature ad gradũ vsq; tertiũ. semen cali
 dum & siccũ in secundo. id ex eo quo vascendum est in re
 gimine resumptiuo sunt cortex & caro zucaro aut melle cõ

Alta: nā ipsius cortex se sola sui duritia nō digerit. carnem
vō eius stomacho aduersari. inflatiuā tar de pcoctiōis fa-
cientē vtentē se possidere colicā ferūt. ideo cū alimuri siue
falsamento vesci iubēt. scribit th̄ Aluic. q̄ cū melle p̄dita sa-
lubrior est: nā sui aromaticitate stomacho subuenit. virtu-
tiq; digerenti opē p̄bet. gutturi ⁊ pulmōni salutarē dicūt
corticē citri balitū iocundiorē efficere. cordi auxiliari. ani-
mā exbilarare. tiriacali quadā p̄prietate adiuta caliditate
a putrefactione p̄seruare p̄fessum est. semen citri venenis
mederi. folia stomachū ⁊ viscera corroborat postea flores
ipsius: citro vnice vescendum esse ita vt non cōmiscatur
cibo ante se neq; post se Aluicenna iubet. Cetro millū vō
siue citrangulū (q̄d malū arantū puto) fructus est cuius
acetositas int̄ ceteras eius ptes fere sola in vsū venit via
alimonie in regimine sensū nature calide ⁊ sicce estiuo tpe
⁊ in regionibus calidis laudata p̄cipue ex eo dulci. neq;
tante frigiditatis credit quāta ea q̄ citri ⁊ limonis. ei⁹ aut̄
cortex similis fere nature in caliditate cū cortice citri vel
forte calidioris ⁊ minus sicce imo humidioris. caro cali-
dior carne citri: quā rem amaritudo in ea sensata ostēdit.
qualis non est in ea que est citri. vtraq; zucaro ⁊ melle cō-
dita senioribus idonea sunt non minus q̄ que citri. Inter
auctores raro p̄pertū est de hoc malo fieri sermonem. nō
enī est malū medū siue persicū de q̄ Virgil. in geor. scribit
Felices mali quo non prestantius vllum.
Neq; est malū assyriū de quo Plin. sermonē fac. nā Aba-
crobius auctor est de malo citreo eos intellexisse. h̄ est ci-
trangulū de q̄ Aluic. in. iij. canos. c. de cura variolarū i de
scriptiōe syrupi cuiusdā. Limonis iudiciū i nā ⁊ p̄prietate q̄
ad inuatiā ⁊ nocētiā fere p̄sile est iudicio citri. de q̄ limo-
ne p̄ter Albuē. in baldach. ⁊ Aluic. in. i. fen. iij. canos. c. de
cura febriū acutaz neminē ex p̄tiorib⁹ determinatē legi.

De Coccinelo siue Pruno.

a Ventris subductioez prunū z puenire senioribus
 Gal. auctor est: lz eoz colericis refrigerij grā etiam
 cōcedi liceat. frīgida enī eoz est natura in. ij. gradu. būda
 aut in. iij. facile intus viciat. eligi volūt pitiores ex ingēti
 turba prunoz. versicolor. nigroz. cādidiatū. atqz horde-
 arioz z asininoz: vt laudatioz nigra. z adhuc pmedatio
 ra cerina. purpurea ue: q̄ damascena a syrie damasco co-
 gnoiata sunt. z hoz q̄cumqz pplete maturitatē sūt. eisqz affi-
 cibū vesci pceptū est. post quoz esuz humectatū aquā mel-
 lis epotare aut vinū de passis seu dulce iubet Auicenna.

De Ceraso.

d Elcis cerasi sicuti z pruni etsi frigide z humide na-
 ture sint vsqz ad. ij. gradū. ad ventris tñ subductioez
 moderatus vsus in regimine resumptiuo nō illaudat. de-
 scendit enim e stomacho celerius. ideo aluo impat. si enīz
 auctore Gal. senioris ventrem subducere licet prunis. z
 caricis. oleribus ue. alijsqz ptilibus q̄ estate z autūno vege-
 tant: ita z cerasis p̄cipue dulcibus ex oi eoz specie quas
 rebus stomacho idoneis. aluūqz mouentibus annumerāt
 Qd etsi voluptatis grā duracinis principatus sit. sic in cā-
 pania pliniana appellatis. tenerioz tñ ex illis ad ventris
 subductioez magis eligenda sunt. q̄ tñ mali chini sunt. sto-
 macho z intestinis onerosa. putrefactiōi z vermiū genera-
 tioni idonea. febres putridas suscitātia. ideo pnus eorū
 esus z nō nisi in primis mensis eoz nocumentis resistunt.
 Acetosis vō p̄cipue puis vesci exsiccādi. scidēdiqz iterdū
 grā: sic stomacho flegmatico supuacuis repleto pducētibz
 nōnunqz vō sitim sedādi. p̄pescēdiqz colerā. appetitū p̄citā-
 di. fili^o Serapiōis iubet. neqz. n. in putredinē pueriua sūt
 sicut dulcia. melioz sunt ea que sicca reseruātur. Acetosa
 magna omnino repellenda sunt.

De Persico. ⁊ Crisomalo.

Quod pmaturū est ventrem lenit. stomacho ꝑcipue calido ⁊ sicco idoneū ē. appetētiā cibi excitat. ī regi mīne resumptiuo sensū ꝑcipue calide ⁊ sicce nature in primis mensis ꝑcessus. frigida est eius natura in gradu. ij. humida vō in. i. vini potū cū persico admisceri ꝑhibent: parū tñ eius vinosi Isaac israelita concessit vt resistat frigiditati illius ne etiam interius facile vitiet. neqꝫ post esum alterius cibi eo vesci volunt nā corrumpit vt aiūt: cibūqꝫ corrumpit. ⁊ oīo facile interius vitiat. cuius rei signū est nihil persico fugacius esse. longissima nanqꝫ decerpto bidui mora est vt ait Plinius. cogitqꝫ se venundari. ex oībus vō spēbus duracinis palma dat plurimūqꝫ laudatis veluti carioribus nuci persicis. de quibus Martialis:

Vilia maternis fueramus precoqua ramis

Nunc in adoptiuis persica cara sumus.

Crisomalū quod malū aureū interpretat ꝑsimile in natura est persico. senectuti nō idoneū nisi aliqui in primis mensis addito aneso. mastice. aut meraceo. passulis. zucaro vī melle.

De Amigdala ⁊ in primis Edili.

Amgdala grece: longa nux latine. si dulcis fuerit qꝫ ꝑꝑrie esui apta est regimini resumptiuo idonea est. cui⁹ natura calida est ⁊ humida in primo gradu cū equalitate aut in gradu medio vt Israelita auctor est: cū aliqñl declinatōe ad humidū. laudati est alimēti lꝫ pauci. pinguedini corpis ꝑferre atqꝫ corpulentie ꝑfessum est. ideo extenuatis plurimū ꝑuenire. eaqꝫ cerebri subam augescere. vīgilis aduersari. suauē somnū adducere. mēbroꝝ humidū naturale ꝑseruare. aliene ⁊ extranee humiditatis in eis deꝫ gñatiōes cohibere int̄ auctores ꝑuenit. cū zucaro ꝑdita celerius descēdere. sale vō toracē mūdificare. aluoqꝫ impaꝫ. apire. abstergeꝫ. rōne cui⁹ colice ꝑfert Auic. ꝑdit. Succus

siue lac eius ⁊ oleū si recentia fuerint earundē corpulētia
leniora sunt, nā eius corpulētia difficilis ꝑcoctōis ꝑhibet
ꝑ accidensq; inflatiua. Ferē q; eā vrinā citare, ardorē ei⁹
cohibere, sordes renum purgare, morsui quoq; rabidi ca-
nis esam aut appositā mederi. Virentis amigdala alimē-
tū etiā laudat, putatq; tenuioris eē sube ꝑꝑ eius aquosita-
tem, cui nō virēs amigdala aqua calida pelle eius exuta
nocte vna infusa proxima fit nāe virētis, nō excoziata aut
si q; vescat ꝑcoctōis esse difficilis, et si ea stomachus bu-
mectat⁹ nimīū mūdificet; mag⁹ tñ si zucaro ⁊ melle ꝑdiat.

De Amigdala non edili siue amara.

b Hinc via medicīne in vsum senectutis recipiendam
preceptū est, ⁊ idcirco nō edilē appellari; seniorib⁹
nature frigide byberno tpe ⁊ in regiōe septentrionali ido-
nea est, cuius natura calida est ⁊ sicca in gradu. ij. abster-
sua, mundificatiua, aperitiua. qbus ꝑꝑrietatib⁹ edilē vin-
cit, neq; oīo aluū astringit, eā vulpiū interemptiua scribūt
Et oīo est medicina sine alimēto cū humorē crudū addu-
cat, peculiare est ei aperire opilationes, lecoris, lyenis, re-
nū, ⁊ vesice, imo ⁊ eas que sūt in extremitatibus venarū
paruarū, vrinā citat, que quanto vehementioris amaritu-
dinis tanto in his opatiōibus fortiorē predicāt, qā tñ no-
cet intestinīs cū amigdala edili edendā Albuē, iubet.

De Auce iuglande.

b Hinc iuglandem appellari; siue qā iuuet; seu qā iou-
dicata sit eius arbor auctor ē Adacrobi⁹; spaz itaq;
ꝑꝑue virentē; qā siccis minus calida ⁊ ob imperfectā hu-
miditatē hūidior in resumptiōe regimine recipi preceptū
est. ꝑꝑue senū q loca incolūt mōtana, quorq; stomach⁹
vel nā cōlis sit vl' saltē tantū frigiditatis hīs quantū cali-
ditati nuncijs aduersari valeat sicuti Isaac iubet; sic enī plu-
rimū senibus idoneā scribit Auer, alimentū eis laudatum

prebet, celeriusq; digerit amigdala et si promptius in co-
 ra sit puerina, ideoq; et rebus stomacho alienis annu-
 ra, laudatior est ea q; zucaro aut melle recēs seu viridis
 p̄dita est. Siccā vō nucē nō edāt senes, est enī calida ad
 gradū vsq; iij. sicca aut in principio gradus. ij. vinctuosior
 amigdala, cui⁹ cā celeri⁹ rancida, vomitū sollicitat, vsq;
 imoderato paralelim lingue. Scribit Judeus alimentum
 nucis verborū retentiōez efficere, ideoq; ea pueros vsci
 p̄bitū eē, imbibit nāq; ei⁹ suba in musculis lingue, si qua
 tñ nux dñ sicca est in esum venerit eā eligendā eē volūt q;
 celerius enucleat: q; nocte vna in aqua calida fuerit in-
 fusa ita vt humiditate illa ad nām virētis reducat, t̄pibus
 frigidis edenda est: q; calidis nā noxia putatur: cum ori
 melle p̄cipue, q; vō ibecillis sunt stomachi cū muri et aceto
 ea vsci iubet Auic, neq; hoc in loco meminisse inutile ar-
 bitror ei⁹ q; Plin, refert, Seneū v; Pompeiū in sanctā f. xij
 rīs mithridatis maximi regis deuicti inuenisse in peculi-
 ari p̄mentario ipsius manu p̄positiōez Antidoti e duabus
 nucibus siccis, item sicis totidem et rute folijs, xx. simul tri-
 tis addito salis grano: et q; hoc ieiunus sumat nullū vene-
 nū nociturū illo die. Nux indica recēs senibus nāe fri-
 gide et sicce in autūno et in regiōibus meridianis auctore
 Albuē, utilis est, cuius nā calida est in gradu. ij. hūida vō
 in p̄. acnēs vt aiūt intellectū pinguedini et corpulētie ido-
 nea cū penidijs zucarinis edēda est q; tardius descēdit.

De Auelana.

e Am minus calidā nuce assueuerāt mag; tñ alibilē: l;
 solidioris terrestriorisq; alimēti minusq; nuce vinctu-
 osa sit, ideoq; tardioris digestiōis et egressiōis e corpore,
 neq; vomitū citat veluti nux, vētris tñ inflatūa ponūt in
 regimine resumptiuo nō repellendā: senioz p̄cipue nāe fri-
 gide hyberno tpe et in regiōibus septentrionalibus, cali-

frimij

atidoh Mitrida

timy

98

de nature ppe gradū. iij. humide tñ in. ij. ponūt. Id tñ qđ
verū est eā calidā ⁊ siccā in principio gradus. i. putat euz
aliquali stipticitate eā in cerebro addere Aliū auctor est.
ita vt etiā assatā modico cū pipe insumptā corize ⁊ capis.
reumati mederi pdant eā tonanticā esse. ieiuni intestini ⁊
eius maliciā expellere Iudens scribit. puncture scorpiōis
⁊ pprie si cū ficu ⁊ ruta insumat aut ab extra ponat opti-
mū adiutoriū esse ferūt. ex ea crassiorē humorosiorēq; eli-
gere prestat: quia tñ stomacho noxia est cū penidijs eam
edisse puenit. exuta vō cortice iuteraneo vim inflatiuā vl-
amittit vel saltem in ea remittitur.

De Nucleis Pineis.

f Ructū pinee ex camerula extirpare ⁊ aqua calida
infundere vt eius acuitas siue adustio deleatur pre-
ceptū est. senibusq; puenire. calidus enī est in fine gradus
secūdi. sicce vō in principio eiusdem. et si Aliū. eū nature
equalis cum parua caliditate affirmet. alimentū eius est
forte nō malū imo laudatū. non inflatiuū: cum tamen in-
flare cōmunis sit omnīū aliarū nuciū accusatio. propter qđ
nucleus pineus rebus lenib⁹ annumerat. Is preparatus
fit in vltima virtute nutriendi vt aiūt. ita qđ parū in quo
nō est nutrimentū peruenit ad nutrimentū quod est a me-
dicinis. pinguedini augende confert. humiditates corrup-
ptas in intestinis rectificare. abstergere. excreatū facilem
efficere. tussī. doloribus pectoris. ⁊ renū. mederi inter au-
ctores cōuenit. humores enim viscosos in eis ⁊ in vesica
mundificat. ideoq; ⁊ rebus vrīnam mouentibus annume-
rat. calefactū ex eo cū zucaro edisse. ifrigidatū vō cū mel-
le postq; infusus est in aqua calida fili⁹ Serapiōis iubet.

De Pistachia.

i Mē peculiare arbores syria in nuciū gñe hz pistachia
cuius fructu etia; in regine rescriptino velsi pceptū est.

effectus proprietatesq; nuclei pinei hñe. & preter hec ad serpentis ictus siue epotet siue edat valere cõfessum est. idonea senibus nãe frigide hyberno tpe & in regione frigida scribit Albuc. Calide nãe ponit in medio gradus. ij. cum aliquã humiditate. nonnulli aut calidiorẽ graduat pistachiã amigdala & nuce. Refert Auic. eã caliditatis esse vehemẽtis; et si Judeus caliditatẽ & siccitatẽ eq̃les dicat laudatũ prebet alimentũ l3 parũ. vires hñe letificandi & repandi cor. annumerariq; in medicinas tiriacales affirmat. inest enim eidem aromaticitas cũ viscositate. secur ea depurari viresq; eiusdẽ angere a tota suba eiusdẽ. opilationem meatusq; alimenti apire fert. auxiliat aut ei aromaticitas & sipticitas eiusdẽ qbus etiã ad oris stomachi & totius reparationẽ. ad nauseã q; & subuersionẽ cobibendã salutarẽ remediũ est. aluũ neq; mollit neq; astringit. Scribit Judeus fisti. cũ. i. pistachiã pstantiorẽ eẽ ex fructib⁹ oibus; cuius pprietas est corroborare stomachũ & epar. eiusq; oleũ earũde; viriũ stomacho eo illito. Utilis est pistachia in p̃mis sic in postremis m̃sis solo eius esu siue cũ passulis aut cũ zuccaro oib⁹ etatib⁹ idonea & oio est ex reb⁹ hñtibus multa inuamẽta & magna vt inquit Auer. eligẽda est magna & vt alit antiq̃ cũ crisomalis siccis vescẽda ẽ auctore Albuc. sic enim inocentior putat neq; vertiginẽ adducit.

De Castanea.

e Castaneã (quantũ accommodatio sit glandiũ generi) nucẽ vocari auctor est Plin. q̃ et si vilissima sit occultata tñ est tanta cura nãe q̃ & mirũ est. Eã castanon greci appellat eo q̃ fructus gignat in modũ testiculorũ. in regimine resumptiuo seniorũ nãe calide hyberno tpe & in regionib⁹ montanis ea vesci pceptũ est. Calide. n. nãe in p̃ gradu ponit. quã rem eius dulcedo testat : l3 sicca sit in gradu. ij. cui inest abstersio. vehementerq; sistit stomachi

et ventris fluctiões, aluā citat, sanguinē excreantib⁹ est salutaris, carnes alit, laudatū enī dat alimentū, laudatūsq; si cū zucaro edatur ea seiunū intestinū roborari auctor est Israelita. Scribit q; Iudens in oī arborū fructu aliquā eē maliciā preterq; in castanea; qm̄ ipsa cū sui crassitie si bene digerit non dat chinū malū. Ea assata vascendū est vt eius substantia rarificet. Que si tepida aqua infundat pectoris et corporis siccitatem equat, vtrinq; difficultatem tollit. Tali enī infusione et mollitie et humiditate aque suatpatur pplexio, pp qd boni chini est castanea; l; tarde et difficilis sit digestionis, ideo aliqui cerebro est onerosa. Eā ventrem astrictum purgare sed inflationes facere l; coctamīnus Theodorus Priscianus prodit.

De comoditatibus somni in regimine resumptiuo. Ca. xxxviij.

e Set senectus humiditatis substantifice nō mō pferuatide q̄ in ea pauca est, vexetiā illa q̄ p̄tinuo dissoluit amplioris alterius regnātionē, id vō oē somno puenientissime pfici notū est; quo ad hoc nihil accommodatius. Cōtendit enim somnus in humectando cū potu et cibo, ideo et somnus causis humectantibus annumerat. Efficit aut id moderato illius vsu, virtuti senioꝝ pcoquenti opes p̄bendo, nam somnū digestionē adiunare, laborē et lassitudinē auferre, corporis interanea excalfacei, pinguedini, atq; corpulentie pferre, mentē exbilarare, virtutibus oib⁹ opitulari, eoq; augeri, atq; excitari calidum naturale, rectificariq; exinde humores alios, aīeq; cogitatiões si natura nō reluctate euenerit int̄ auctores puenit. Signū laudati in senibus somni esse alit vt eis a somno excitatis accidat leuitas, alacritas, et magnanimitas, nō enim fit somnus nisi pp impotentia vigilandi, q̄ vt plurimū sequit̄ resolutionē spūs et caloris in operibus sensus et motus.

De somni mensura, tempore, et modo
obseruandis in regimine seniorum.

I Omniū igitur pluriorem atque pleniorē nō tñ nimis longum maiorēq; in lecto morā senioribus oī tpe et in oībus regiōibus q̄ sanis et iuuenibus ad eorū humiditatis restauratōem veluti rem iuuantiorē indicūt, conquiescunt enim eo virtutes oēs aīales motiue et sensitiue; q̄ tanto in senioribus ptelandus est q̄to in eorū stomachis vel crudus vel saltē vitiatu humor remāserit, p̄coctōem refugiens, nā p̄ somnū pluriorem p̄coctiōe reiterata, rectificatur atq; corrigi corruptū in eo ex marcore seu musciditate sic ait Auer. Erīt q̄ somnus in senib⁹ tanto iuuatior q̄to eo tpe dormierint senes quo dormire p̄suerint, Tps autē in ceptionis somni sit finis potētie vigilādi q̄ vt in pluribus opportunior cēset post assumptū alimentū coadiuuāte casu solis, tunc enī nox humida celo precipitat, suadetq; cadentia sidera somnū; precipue sene eo egente, Ideo somnus noctu mag⁹ q̄ inter diu laudatior habet p̄cedēte cibi ad infima stomachi descensu, q̄ fiet leui aliquo exercitio somnū p̄cedente; p̄cipue aīali; sicuti p̄fabulatiōe qua plurimū demulceri solita est senectus, diurnus vō retinet vt ferunt expiratōem solitā exalare a corpore ad reumatismos preparās hoīem; qui p̄cedendus nō est nisi necessitate ad id vigente, aut p̄suetudine exposcente; p̄cipue estiuo tpe, Preceptūq; est vt in diurno somno senes accubēdo dormiant cū elenatōe cervicalis eo q̄ digestionē p̄ficiēde magis p̄ducit, in nocturno autē sic et i diurno senib⁹ vestibis exutis decalciantq; caput et extrema eorū put decet cooperiri pannis oportere auctor est Aristot, extremorū enim frigiditas in somno maximū cerebro cōicat nocumentum, Obseruandūq; est vt cubent in loco obicuro quē radij lunares nequaquā ingrediant, p̄flexe iacēdo et nō extense, cru

ribus paulū reductis, nequaquā vō supīne, hic enim sani ho-
minis iacētis habitus est q in somno incubū adducit ⁊ cat-
tarros. Iꝯ supini cubitus auctore P^llini, plurimū somniari
circa autumnū ⁊ vernū faciāt, oculis ꝑducant, p^{ri} vō tū-
sibus, imo somnus sup alter laterū iuuantior censeꝛ, aiūt
enim cubitū in latera aduersus distillatōes ꝑducere, decū
bant itaqꝫ imprimis somno aliq̄liter ꝑfundiore nō interru-
pto cū declinatōe ad inferius sup latus dextrū, eo qꝫ cele-
rius ꝑcoquēꝛ cibus dextri lateris in cubitu sic Theopha-
stus affirmat, celerius enim descēdit cibus in sumptus ad
fundū stomachi q est locus digestionis, deinde fiat reuolu-
tio supra sinistrū, sic enim est iuuamēti plurimi virtuti sto-
machi ꝑcoquenti, nā eo mō coincidit epar ad amplexū sto-
machi qꝫ adiūnat ad digestiōē, vltimo aiūt fiat redit⁹ su-
per dextrū, sic nāqꝫ preparat descēsus cibi ad intestina vt
Aulē, scribit, q oīa adhuc magis ꝑficiunt si senior imbecil-
lis stomachi in amplexu ꝑtinuo habuerit puellā pollutiōi
ꝑopinqꝫ, aut puluinar pennicē, Diligens tñ observatio
hūda est vt in sensorib⁹ qbus vt plurimū vigilie supuacue
eueniūt somnus inducat cū hymnoticis, i. cū his q somnū
v^l soporē faciūt, somno vō apta sunt sic ex mult⁹ papauer,
lactuca, maxime q estiuā est cuius cauliculus iam lacte re-
pletus est sic ꝑcipit Celsus, ꝑcipue cū cinamomo, siliter
morū ⁊ porū somno apta sunt, ⁊ coriandrū humidū, ami-
gdala edilis, ꝑcipueqꝫ vinū aliquantisp magis debito epo-
tū nec minus ꝑfabulatiōes, he inquā ꝑesertim que senis
dormire volentis nature ꝑueniūt eiſdem gratiores, expe-
rimur enī eis siue sint vere siue falie somnū adduci, cuius
cām hac in parte interſerere non inutile arbitramur, siqdē
auditus obiecta sibi ꝑpria absqꝫ motu reali qā spiritua-
liter vt ferunt recipit et maiori cum delicia magis dele-
ctabilia, Ea autem percepta imaginationi transmittit.

ipsa vero rationi, ratio autem saltem particularis de repetitione admiratur
est enim admiratio suspensio in causa, ex admiratione autem defa-
tigatur, continuata autem in ratione admiratione eorum quibus in-
tenta est virtus auditiva eidem audibilia non representat,
conquiescit enim organum auditus a sensibili apprehensione:
sicuti et aliorum sensuum exteriorum organa, quibus concuiescen-
tibus supervenit somnus, ratione tamen continuo discernente
inter sensibilia eidem representata. Et hanc assignat cau-
sam propter quam plurimis dormientium in somniis apparent
que ab eisdem tempore vigiliæ fuerunt sensata. Est quoque preceptum
confabulatoris sermonem verborum ornatu insignitum esse oportere:
tamen ut magis delectetur: tamen ut somnus plerique fiat: tamen etiam
ne dormienti leni somnia representent mala, tumultuosa
enim somnia sensum, spiritum, et sanguinem turbantia di-
gestionis perfectionem prepediunt. Adduci et somnia alio
ingenio prodictum est: sicuti nauticulis aut cunis et omni motu
veluti infantibus: nam eo humiditatum vapores ascendentes
petunt cerebrum meatus eius claudentes; et exinde
somnus adducitur.

De Commoditatibus Vigiliæ. Ca. xxxix.

cum vigilare finis sit naturalis quia sentire et sapere om-
nis est finis, hec autem in vigilia sunt: nam vigil di-
citur quasi ad videndum agilis, finis vero expetitur ut opti-
mus: ideo magis desiderium est ad vigiliam quam ad somnum sicut
ad vivere et esse, finis autem somni vigilia est: dormimus enim
ut melius vigilemus, vigilia autem quedam sensuum exercita-
tio dicitur, eam itaque vigiliam in resumptivo regimine quo-
rumcumque sensuum in quolibet tempore et habitata regione lau-
darunt quia mediante calor dilatatur, pori aperiuntur, ad eorum
que supvacua sunt exclusionem auxilium prestant, quaque digestio
perficitur, et eadem sit acquisitio eorum que ad vite regimen
sunt necessaria, Hec vero est vigilia modum non excedens:

qua sensus excitant disponuntq; vires vt in solitas exeāt
operatōes. vniuersum q; corp^o a supuacuis purgat eo q
motus euacuat ⁊ absumit. ideo melior fit cibi appetētia vi
gilia q̃ somno. nō siqdem q̃a vigilia pficiatur magis dige
stio q̃ somno: cū pculdubio melior fiat coctio somno me
diante q̃ vigilia: s̃ q̃a vigilijs dissoluunt supuacua virtus
expulsiue vires augescūt. sicut itaq; senectus pro eius
resumptiōe exigit sibi pcedi q̃tatem ampliorē somni quā
eligit ad restaurationem depditi: multo fortius ad perfe
ctionē sanitatis exposcit q̃tatem vigilie qua inducit in
digētia nō amplius restaurandi. Tūc enim nō egent som
no ampliori q̃a restauratio dissoluti iam facta est p cibi cō
coctionē quo fit vt calore ⁊ virtute q̃ ppter impotentia in
tus refugerant foris prodeuntibus expgiscantur senes.

De vigiliarū mensura in resumptiua senectutis.

Somnus ⁊ vigilia auctore Hypocrate vtraq; modo
magis facta nocēt. hic qdem virtutes aiales enervā
do ⁊ dissoluendo. cordis meatus laxādo. flegma augēdo.
calorē nālem imbecillē efficiendo. colorē corrumpēdo. mo
tūq; bebetādo. asina plerūq; adducendo. ⁊ ad vltimū calo
rē innatū extinguendo: sic extinguit ignis cinerib^o multū
cooptus. Vigilia vō supuacua corpis robur minuit. sen
suū organa destruunt. eorūq; calor refrigerat sicut calor
ignis supuacuo motu refrigerat vt Auer. pdit. Preceptū
itaq; est vigiliā supuacua nō minus q̃ somnū modū exce
dentē seniorib^o phibere. supfluit nanq; in seniorib^o vigilia
tum dñio siccitatis: sicuti somnus in pueris dñio humidi
tatis. quanq; humiditas salsa ⁊ nitrosa vt est apud Gal.
in senib^o faciat insomnietatē. tū etiā pp tristitia quā affert
ei senectus. a q̃cunq; tū cā fiat a senectute repellenda est
dum supfluit. Nō solū enim senibus tediū affert imo eadē
inaret corp^o. corrumpit habitudo. noxia est cerebro. fit sen

suum pmixtio. indeq; acute suscitant egritudines. eaq; p-
lixiore oculi pcavant. ⁊ oio corporis sequit imbecillitas.
digestionis infirmitas. caloris inati exacutio. inflamatio.
dissolutio. increfcit colera rubea; in extenuatis pcipue cor-
porib⁹. Cū g supuacua est ad illius remotionē incumben-
dū est. tum somni inductōe. tū etiā cautela ab his q; sensus
excitant. Ea autē sunt vt Celsus tradit. nepeta. thimum.
satureia. bysopum. pcipueq; pulegium. ruta. ⁊ cepe.
De aere itaq; labori seu exercitio. ⁊ gete. cibo ⁊ potu. som-
no ⁊ vigilia. resumptioni senectutis pducentibus q; etiam
omni etati cōia sunt dicta sint tanta. Nihil aut de venereo
rum vsu. ea enim soli adolescentie propria esse auctor est
Gal. Anteriores enī ⁊ posteriores etates vel nō emittūt
sperma vel infecundū aut male secundū existens emittunt
De concubitu tū aliqua in sequentibus adducent.

**De euacuatione corporis obseruanda in re-
gimine resumptino.** Ca. xl.

I Manitia quā iedia efficit quō senectuti resumē de ad-
uerse suo visum est loco. c. iij. nunc vō de euacuatio-
ne q; etia sub inanitione deprendit simulq; de purgatione
agendū est. deinceps de retentōe q; illi pprie opponit. Est
enim horū psideratio in hac gerentocomia plurimū nccia:
cū obseruari preceptū sit ne supuacua retineant in corpe;
imo euacuent. si enim q; replebunt euacuant membra sup-
uacuaq; intus nō remanebūt ⁊ sanus erit homo ⁊ multo
tpe iuuenis; sicuti recte Gal. ait. hanc aut intentionem cō-
pleri flobotomia. nonnunq; vō euacuatione cū solutiuis
⁊ diureticis sudoremq; cientibus. sputuz promouentib⁹ ⁊
psilibus p manifestos corporis meatus expurgantibus.

De Sanguinis detractione per venas.

e Vacuationem qui precipit in regimine resumptino
que propue est eductio sanguinis vel humoris alte

rius sanguini p̄mixtus humoribus solū q̄stitate peccanti-
 bus pueniens incisione vene quā flobotomiā appellāt se-
 nioꝝ virtutis ⁊ roboris. naturalisq; p̄plexiois sit diligentis-
 simus mensor. Interest enim nō q̄ etas sit sed q̄ vires sint
 eius q̄ flobotomari debet. Septuagenariuz. n. plurimū san-
 guinis cū virtutis roboꝝe flobotomari posse auctor ē Gal.
 neq; annioꝝ numero solū intendendū est s; in corpis etiaꝝ
 habitudine. nam sexagenarij quidā flobotomiā nō tolerāt
 septuagenarij vō sic. ⁊ oīo minationē sanguinis vereri in
 senioꝝib⁹ (quoad fieri pōt) nisi i figura p̄fusus fueris Auiē.
 subet. soliditateq; musculoz. venaz amplitudine. ⁊ eaz re-
 pletiōe. colorisq; rubedine. Qd si oīa hec flobotomie faci-
 unde nō p̄senserint ad senioꝝ corpoꝝ euacuatiōem cū me-
 dicinis magis intendendū q̄ cū flobotomia. eoꝝ enī aluū
 soluere est eis iuuantius. Si vō q̄ dicta sunt vna cū p̄ue-
 tudine p̄sentiant sexagenariū etiā flobotomari bis in anno
 si corpulentus ⁊ carnosus fuerit p̄cessum est. flobotomiaz
 tñ ex cephalica eis dē p̄hibuit Auiē. nā senū capita sunt de-
 bilia ⁊ frigida. septuagesimū vō annū p̄tingentes semel in
 anno minui posse. neq; in eodē q̄stumcūq; corpulēto eam
 reiterari. neue medianā venā scindi p̄ceptū est. componit
 enim ex cephalica q̄ in altiori pte brachij sita est. cū vō de-
 uentū est ad etatē annoꝝ quinq; ⁊ septuaginta bis in duo-
 bus annis ex basilica eisdē flobotomari. Maxime autē cir-
 ca hec p̄tingit error; q̄a fere minus roboris est in senio. ac-
 cipiēda sunt oīa iam dicta in regimine senioꝝ curatiuo si
 morbo p̄tingente flobotomia nēcia esset. vērū in regimine
 resumptiuo ⁊ p̄seruatiuo flobotomia senib⁹ simplicit̄ cohi-
 bēda est; nam q̄a in senioꝝibus est exuberātia flegmas. rei
 aq̄se ⁊ hūide p̄ vene aptiōē fieret sanguinis subtractio ⁊
 caloris. res qdē illis plurimū noxia. In oib⁹ autē his sic ⁊
 generatū in administratiōe rez sex nō nālium obseruanda

est differentia regionis siue climatum: nam ex horz dñia variari pplexiones, vitia, naturas, alimenta, et medicinas auctor est Damascenus: ita ut ea q̄ sunt in .ij. climate dissentiant bis q̄ in .iiij. Quintiqz aut sexti climatis incole sanguinis magis tolerant minutionez bis qui septimū, primū, secundum, et tertium incolunt clima.

De purgadis corpibus senū et imprimis p secessum.
Cuctionem trisi humoz a sanguine differētū qualitate corpus tristantis purgationē siue mundificationē appellant: cuius etiā obseruationē hñdam esse in regimine senectutis preceptū est. Eā itaqz mundificationē siue purgationē senibus indicūt cuius libeat nāe, oīqz tpe et regione q̄ supuacua dñtat expellunt. cū enī in eoz corporibus frequētius coacervent supuacua; nec sufficiat exercitatio sola ad eoz absorptionē; ideo eos vesci alimentis medicinalibus volunt ne alius eoz ex toto suppressa remaneat, tutius tñ est cibo medicinali aut medicina cibali senes purgare q̄z farmacia; ita tñ alius senioris seruāda est q̄z tenerrima ut exinde nō supuacua sit, alius enim senioris ea tuta est q̄ ex to quotidie coacta ea q̄ puenientia ijs q̄ assumunt reddit, nam in senibus timeri ex ventris solutione nocumentum auctor est Auic. Observandū tñ est quoad fieri pōt ut quo vteris ad ventris subductionē delectabile sit nō pigrū, i. amax; dūmō tñ subductiui virt⁹ delectatōis grā nō dissoluat. Senis itaqz die preter diem sicca alius nihil reddens multifariā ducenda est, tum simpli cibis quibusdā, tum etiā ppositis eligmatibus. Ex simpli cibis qdem sicuti ex assidua sorbitione turulenta, vinctuosa et pingui; sic olei aut alterius vinctuosi; p̄cipue cū zucaro humiditate et lubricitate abstersioneqz alio senioz imperantiū, celeriterqz descendentiū in primis p̄cipue mensis, necnō olerosis oibus garo, i. salinuria et oleo cōditis, nam

cibus ab his salsamentis ⁊ olerib⁹ silibusq; rebus melius
 incipit, ficis q; ⁊ coccimalis siue prunis ⁊ passulis q̄ vt ait
 Gal. estate ⁊ autūno vegetant edēdū est, hyberno vō tpe
 alius subducat caricis siue ficis siccis pinguib⁹ a quib⁹
 q̄ circūiacet exterius cutim auferre iubēt ⁊ coccimalis da
 mascenis vel simplr vel mellicrato; plus tñ mellis hñte in
 fusis, ⁊ oliuis salmuria p̄ditis, q̄ si he oliue fuerint que ex
 Hispania deferunt eas magis q̄ damascena aluo impare
 Gal. auctor est, radices q; polipodij q̄ feliculā Adar. ca
 to appellat in decoctiōe galline cōcocta, ⁊ decoctio ficie
 caulium ⁊ mercurialis folia ex aqua pota ad idē idonea
 sunt: l; mercuriale appetitus eē p̄stratiuā, stomachiq; im
 peditnam Cōciliator expiētia ductus affirmer, volubilis
 aqua ex sale alui soluit; q̄ vt saporis suauis fiat cū almurī
 id est liquore salso ⁊ oleo p̄dita eā inquā volubile q̄ pluri
 mū vsuali volubili silis est; dissilis illi dūtaxat in folijs sub
 albidioribus cū lactis emissionē, ⁊ est herba vt aiūt de cu
 ius radice scamonea fit Antiochie, medullam seminis car
 thami tusam cū sauc hordei p̄positā ⁊ terbentinā ad quā
 titatē anelane vnius aut duarū ⁊ vt ad multū triū, ad ven
 tris subductiōem inter salutaria remedia ponunt, terben
 tina enī sui pprietate aluo imperat, ⁊ eā emollit cū intera
 neorū sine lesione abstersione et mundificatione, epar, lye
 nem, renes, pulmonē, ⁊ vesicā, purgat vt Iudeus scribit
 Ex p̄positis laudatū est a Gal. ad ventris subductiōez an
 tidotū q̄ recipit carthami medullā, cū declupo ipsius ca
 ricarū ad quantitātē nucis insumptū, Aliud ad idē effica
 cius q̄ recipit cinamomi vnciā vnā ⁊ semis, tartari, soli
 culorū sene añ drac, vi, carthami drac, ij, nitri drac, i, anisi
 sinjiberis añ drac, vnā ⁊ semis, turbit, reubarbari añ scro
 pulos duos cū zucaro aut melle electuariū fit aut in pul
 vere cum decoctiōe carniū senibus dari potest, Aliud co

lericis senibus perquintile recipit. tamarindoz drac. x. dissolutorum in aqua calida. reubarbari non vetusti contusi drac. vnā. quod permixtum et infusum reseruetur die vna et media; deinde coletur totum; cui addēda est vncia vna syrupi de corticibus citri. Aliud senibus melacolicis idoneum. ex sene. polipodij. epithimi. tartari. cinamomi. sticados arabici. partibus equalibus fit mixtura addito zucaro aut melle sufficienti. his itaq; tā simplicibus q̄ ppositis ad leniendā senioz alusi aliqui vti pcessaz est; tñ eliginatis mō; tuz electuarij aut pillulari vel quolibet alio mō. neq; in vno eoz duntaxat persistendū est. assuesfacta enim eis tempore procedente accipientis natura ptemnit farmaci virtutem. Subalterare igitur pharmaca opcpretij est vt Gal' precipit. sicuti asit ea q̄ dicta sunt ad senū leniendas naturas efficaciora bēntur. ita sicca exsiccata senioz aluo et asstricta vsū oīo phibere. quo tñ nōnulli auctore Gal' rep̄bēnibiles vtunt cū succo caulij aut cū aromatis. pillulas inde pponentes. Alij vō humido aliquo solū pmiscentes ceu aqua vel mellicrato. Alij vō diuites faciliū pigrā quā qdem hñt siccā et aspergūt datq; potui; qdā aut pficiūt cū melle moderate cocto. sed nullo hoz seniores vti nisi magna cogente necessitate preceptū est. uā etsi regimini conseruatio eoz vsus forte pducatur. p tutela tamen senectutis nequaquā. copioso enim vti pharmaco senē illaudat. idq; in memoria semp hñdum est q̄ etsi plurimi dū euacuant letent; attamen quo magis euacuantur eo venter eorum in his que deinceps sunt diebus ptinebit. quo fit q̄ purgatiōes vt interdū ncēie sunt; sic vbi frequentes sunt periculū afferāt. assuescit eniz nō ali corpus et ob hoc infirmū erit. Qua de re iubet Auicenna senes mundificandos eē frictiōe et sudore; eisq; p intervalla caricas dandas esse et alimēta mollificātia. destructōez vō eoz cū medicinis oīo

prohibendā, dico aut̃ vsum caricaz p̃ interualla laudari;
ne eaz sup̃uacuis vsus p̃tedescat; in senibusq; opilationes
faciat sic tradit Auer, auct̃e Sal', vsuz tñ eoz p̃ interualla
etiā cū semine vitice ⁊ croci ⁊ silibus senib' p̃cedi posse.

De Clisteri.

e Anema qđ Auicē, medicamen nobile appellat ex
oleo aut quouis dulci vinctuoso senib' veluti iunā-
tius imponendū est, eius effectus sunt cū euacuatiōe mol-
lificari intestina ⁊ pprie si ex oleo fuerit oliuaz dulciū aut
amigdalino iurulento vinctuoso ⁊ pingui quopiā additis
zucaro aut melle ⁊ salis modico ⁊ ē vitell' ouoz. Scribit
Auerrois clistere lenitiū vltimū est in regimine senectus
confinile iudicandū est de suppositorijs lenitiuis, repellē-
da ṽo oīo clisteria acuta cum senioz venter aliquot die-
bus astrictus fuerit, ⁊ omnino superuacuam euacuatiōez
eoz cauere eo qđ corpus inrigidat qm̃ innati caloris ma-
teriam destruit quia resolutiōem spiritū ⁊ opilationes q̃
sunt ex superuacuis eā sequūtur vt ait Auicenna.

De purgandis senibus per vrinam.

a Sfida vrine prouocatio q̃maxime laudata est in
regimine senū q̃ bñ valēt cui innitimur in hac' geren-
tocomia eo qđ in eis supfluitates flegmaticæ ⁊ serosæ siue
aquosæ p̃gregant̃, increscūtq; quaz eductio ad meat' vri-
nales ceu p̃ puenientē regionē dirigēda ē. Cū aut̃ pluria
sint vrinā citātia medicinalia antidota oīo postponēda s̃t
s̃ appio, melle, ⁊ vino diuretico ⁊ subtili, vt ait Sal', ⁊ his
q̃cunq; i horto nata odoris sunt boni vtēdū, sic p̃ter apiū
rutā, ⁊ hisopū, nō tñ vsu p̃tinuo; eo qđ sensus excitāt vt cel-
sus auctor ē, anetū, ozimū, mēta, anesū, coriādrū, nasturtiū
eruca, feniculū, p̃ter h̃, aspag', capparis, nepeta, thimū, sa-
tureia, lapsanū, pastinacha mag' q; agrestis, radícula, fiser,
cepa, h̃ qđc ⁊ potio diluta adeo vrinā ciēt vti ip̃e mireris

**De Vomitu resumptiuo sene-
ctutis regimini conducente.**

Vomitū et si motus sit laboriosus vie cibi cōtrarius:
qua de cā merito vomitiōes supra modū frequētes
dānant Elciliades: in regimine tñ resumptiuo simplr nō
phibet. si. n. facilis fuerit utilis est senib⁹ ⁊ senioribus ple-
nis ⁊ bilosis oib⁹ latoꝝ pectorꝝ. nō tñ plurimū gracilibus
neq; imbecillū stomachū hñtib⁹. utilis etiā est senib⁹ cō-
plexionis flegmatice in regione calida. estq; eisdē facilitior
in ortu stelle simul orientis cū sole circa. xx. iunij dicte ha-
lobor: imo estiuo toto fere tpe vt Hippocrates ⁊ Gal. do-
cuere. utilioꝝ tamen esse hyeme q̃ estate Celsus affir-
mat. nā tunc ⁊ pituite plus. ⁊ capitis grauitas maior sub
est. hic siqdem humoris flegmatici exuberantiā accidenti-
umq; inde euenientium maliciā dūtaxat considerans. illi
vō colere supernacuitatem. calorem. lenitatem. mobilita-
tem. aptitudinemq; illius vt vomitus estiuo tempore cō-
citata expellatur. Eliguntq; horam meridiei vt laudatio-
rem. per vomitū nanq; fit exitus crassioris ⁊ puri in ven-
tre cōtenti precipue flegmatis ⁊ colere qbus stomachus
mundificat. auferitq; abominatio ab vinctuosis eueniens:
qua destruis desiderii stomachi atq; grauedo q̃ capiti ac-
cidit. eū tñ nō eē frequentandū. neq; reuolutiōez citā fien-
dā. neue dieꝝ numerū obseruandū preceptū est: ne fiat iñ
nāe psuetus. Affert quippe plerūq; suis etiā cum auxilijs
lāguozes corpis plerosq; p̃cipue surditatē. ⁊ dentium p̃ge-
lationem. naso noxiū. qua in re p̃clare Celsus iubet vt ne
quis q̃ valere aut senescere volet vomitū quotidianū ha-
beat. Luxurie cā fieri non oportere: interdū valitudinis
causa recte fieri experimentis credendū. Adodū aut qro
vomitū vti opoꝝtet dū nc̃ius est talem produunt. fiat ob-
seruatio temporis ⁊ hore laudatioꝝ: p̃cedātq; exercitiū.

balneum. ⁊ potus syrupi acetosi facti cum seminibus. atqꝫ
 eius salitoꝝ pisciū cū sinapi. melonū. ⁊ radicle. potu vini
 diuersoꝝ modoꝝ. dulcis. s. ⁊ austeri siue acetosi multoties
 post horas. ij. aquā aneti aut mellis tepidā siue calidā cū
 olco epotando pinnaqꝫ oleo madefacta gutturi imposita
 ꝑcipue sisamino vomitio citeꝫ ligatis oculis eiusdeꝫ. pilis
 duabus bombicinis superpositis vētreꝫ leui fascia vt de
 cet ligato. quo quidem expleto os colui vino ⁊ aqua ro
 saceā ydromelle vel syrupo acetoso partiꝫ syrupi de po
 mis lābendo deglutiri; vel paz mastice aque matianoꝝ
 adiecti; faciēꝫ illius qui euomit rodo stomate elui vel ace
 to aqua permixto vt grauitas que qñqꝫ capiti ꝑ vomitū
 euenit sopiat. cauereꝫ eundē a potu aque simplicis. qui
 etem eidē iniūgere. hypochondria eiusdeꝫ illiniri. balneū igre
 di. ablutūꝫ celerius egredi. hora refectiōis alimento sua
 uis saporis. bone sube. celeris digestiōis. eundem resumt
 ꝑceptū ē. quasdā qꝫ obseruatiōes hñdas in vomitu The
 odorius ꝑriscianus adducit; nā vomitus corpa aliqñ in
 fundit ⁊ relaxat. aliqñ astringit ⁊ desiccāt. si quis itaqꝫ re
 laxare corpus ⁊ mollire ventres voluerit post cibos vni⁹
 aut duaz horaz interstitio dimittat vt oē infundat corp⁹
 ac ceptis dulcibus ⁊ hñdioribus cibis. deinde ꝑpetēter
 vomitū exerceat. Si qꝫ vo desiccare. corpus ⁊ ventrem
 astringere voluerit statim post cibos lactare se nō differat
 priusꝫ eoꝝ succus ad ad interanea ventris descendat ita
 vt tūc viscidiores. i. mordicatiuos linguamꝫ pungentes.
 acuti saporis. ⁊ saliores cibos prius cogant accipere.

De Sternutamento.

b De in senioribus bone valitudinis de qbus sermo
 est nequaꝫ excitādū ē: imo quoad fieri pōt fin ei⁹
 cām tanꝫ senectuti difficillē cohibendū. sunt enī seniores
 imbecilles nec sine difficultate sternutare queūt vt scribit

Aristot., cuius cā est quia eleuare partes capitū superiores
eorū pondere nequeat cū cerebrū in hoīe ponderosum sit
et magnū quas tñ eleuare in sternutamento oportet. Nōt
qz senes musculos ad motū sternutamenti nēcios imbecil
les satis sicuti sūt musculi pectoris, gule, et faciei, coadiunā
tibus etiā his q vētris sunt ad diafragmatis sustentaculū.

De Dentiscalpio et Dentifricatione.

b Is instrumentis qm̄ pallatum gingiue et dentes ex
purgant in regimine senectutis aliquibus horis vti
sunt, eligendūqz ad hoc lignū veluti accommodatius cu
sus natura stiptica sit amaritudine participans: sicuti est
cortex radicum nucis, ramusculi, dactilorum cupressi, aut
mirti. Locus aut corrosiōis dentis mundificari cū sustib⁹
ramulorū psci aut cū lentisco vel cū pēna sicuti poeta ait:
Lentiscum melius sed si tibi frondea cuspis

Desuerit: dentes penna leuare potes.

Dentes abstergere pāno lineo aqua rosacea vel vīno nō
dulci p̄humectato, defricariqz eisdem puluere dentitū vi
res reparante: sicuti ex squinanto, zinzibere, rosis, rasura,
eboris, pumice, et carbonibus nouissime factis ex lignis
et puluere terreo vasorū quorundam fictiliū preceptū est.
Usus tñ frequentior horū damnare, dentes enī de
turpant vt aiunt: et gingiuas excoziant. Refert Rasis de
fricatiōem cum corticibus nucum dentes abstergere, rigi
dosqz efficere si temperate fiat, gingiuas corroborare, pin
guedini conferre, p̄cavitates in eis fieri cohibere, oris ba
litum iocundiorē prestare, caput atqz os stomachi licet
perpax subleuare, quā cum corticibus arborū stipticitatez
habentiū et amaritudinem fieri prestat. Plurima autē si
hmoī fiat defricatio dentitū auferri splendorez, quapropter
consultum est ne sepius: nam ea celerius fit multitudo sor
dium, dentesqz p̄quassari, gingiuas attenuari imbecillesqz

fieri, ferunt quoq; dentes circumscalptos stafylino, i. paffi nacha erratica dolore liberari.

Dentifriciū dentiū incolumitatē efficiēs in senibus.

a **L**cipe cornucernini adusti cipi rosarū spice añ drac. vnaz salis gēme drac. sex. tusa omnia hec cribellato eisq; cōmixtis dentes defricato. His itaq; cōsimilibusq; modis cuiuscunq; senioris membroz superuacua insueta expurganda quoad fieri poterit incumbendū iubent; nam per insensibilia loca non modo superuacuoꝝ purgatiōem imo ⁊ per sensibilia fieri debere pceptum est, tum ppter membri principatum, tum propter densitatem cōtinentis ea corporis vt cerebrum quod domū rōnalis anime Galienus appellat, quod ab osse ꝑinetur depressum, ideoq; per nares, palatū, aures, ⁊ p futuras caluarie, eius purgātur superuacua, tum propter certitudinem actiōis vt oculus quem purū esse oportet, quod enim in ipsū ex cerebro effluit p nares ⁊ palpebras expurgat, insensibiles vō euacuatiōes alias q̄ p exteriores cutis poros fiunt; a nāl calore agente vsus exercitiū quātitate tempatus efficit, vnū enī iuuamētoꝝ exercitiū vt suo dictū est loco est supuacua in corpe aggregata ad quoꝝ expulsiōem natura est impotens, attenuare, dissoluere, in fumūq; puertere, ⁊ hoc mō insensibilr ⁊ occulte euacuare. Initiū vō vnuscuiusq; supuacuoꝝ euacuatiōis eē dicūt post ꝑplementū digestiōis illius a q̄ resecat, tūc enī segregatū est purū ab impuro; q̄ fit vt corpus egeat ipuri expulsiōe ne in corpe ꝑsistēs per turbans tristitiā afferat; imo supuacuoꝝ in corpe dū eoz expulsiō instat nulluz est retinendū ꝑcipue inquā eoz q̄ p vrinā ⁊ secessuz expellēda sūt, ex retentiōe, n. vrine mingēdi fit difficultas, egritudies q̄z vesice ⁊ ptib⁹ adiacētibus euenire insuete, retēta vō egestio ventositatē, tenasmonē, colicā, appetētie destructionē, stōachiq; fastidiū adducit.

De retentione euacuationi opposita. Ca. xli.

c . **C**onstipatio, ebrietas, opilatioq; ex eis sunt q̄ retentōem includentes siue repletōem p̄supponētes euacuatōi opponunt̄ quaz̄ observatio ī regimine resumptiuo b̄fida est. Eā itaq; constipatōem senibus indicūt sic ⁊ ceteris etatibus cuiuslibet p̄plexionis ⁊ in oibus regionib⁹; hyberno p̄cipue tpe qua vti retētīua virtus dūtaxat quoad corpi eiusq; incolumitati in p̄seruando corpis humiditatis radices auxiliat̄, ipsam nāq; nihil aliud esse q̄ victoriam virtutis retentiue p̄dunt. Atq; q̄ interdū constipatio noxia est eo q̄ superuacua retinet cū cibis aut medicinis alio aut vesice impantibus quoz̄ notio iam p̄cessit constipatiōis nocumēto resistendū est, nam vt inq̄t Auerrois res q̄ notabiliores sunt in vsu senectutis ille sunt in q̄bus virtus stipectica nō repit̄ eo q̄ ambab⁹ q̄litatib⁹ resistūt ei q̄ q̄rit̄ ī eis.

De Ebrietate.

e **B**rietatem q̄z qua sit agitatio quedā instroꝝ sensus eam nōnuq; senioribus nāe frigide t̄pibus frigidis ⁊ in regione septentrionali Albuc. p̄cedit. q̄ delectatiōem nō aufert, nā dolorib⁹ granibus opem p̄bet, nō tñ ea qua oīo rōnalis amittit̄ opatio, q̄ si crebra fuerit; mala est ⁊ noxia senib⁹. corpus, n. reddit imbecillius neruosq; emollit. de qua sufficient̄ sermo hitus ē dū de vino agebat̄. c. xvij.

De Opilatione.

r **E**liquū est vt ad cobibendā opilatōem regim̄ ini resumptiuo plurimū aduersantē accedam⁹. siue ea sit quā crassities humoz̄ efficit, siue ea quā viscositas, aut ea quā multitudo, n. etsi q̄ a vino enenit opilatio moderata sit ⁊ leuis; illa tñ q̄ ab alimentis viscosum ⁊ crassum humorē dantibus nō facile est sanare. Senes itaq; auctore Ga l. p̄hibeant̄ ab esu condri q̄ est frumētī gen⁹ satis alibi levis; scosus tñ dans alimentū; casei q̄z ⁊ ouoz̄. p̄c̄ ipse nō recen-

tiū trementiūue, cocleaz, bulborūqz, lenticule ⁊ suille car
 nis alimēto: multoqz magis anguillaz atqz ostreoz, ⁊ oīo
 eoz q̄ durā ⁊ indigestibilē hñt carnē, ideoqz dure carnis
 pīscib⁹, ceruina, bouina, caprina, bubala, carne non vesci se
 nes p̄ceptū est ⁊ oīo abstineri ab opilatib⁹ alimētis, aduer
 sariqz opilatōi siq̄ est in senib⁹ ab humorib⁹ crassis eueni
 ente vsu eoz q̄ dissoluūt atqz attenuāt: vt eoz expulsionē
 facilē efficiāt ⁊ huic dispositōi epīthimū admodū idoneuz
 est, egritudines, n. opilationū aufert. p̄sistentibus ⁊ senib⁹
 vtile vt ait Aliic, estqz attenuatiuū, dissolutiuū, hētqz visce
 rū virtutē totonitā siue p̄fortatiuā, opilationi vō q̄ ex te
 nuioribus viscosis tñ p̄scindētia, nā talia inter humores
 viscosos ⁊ mēbrum cui adheserūt penetrātia scindūt ⁊ inf
 illa sepatōem faciūt secātqz ipsa ad ptes vsqz puas, visco
 sum, n. opillat pp ea q̄a adheret vt ait Aliic, ⁊ h ob suarū
 partiū p̄tinuitatē, differt enim crassum ⁊ viscosum sic glu
 tem liqdū ⁊ lutū, viscositati tñ ⁊ crassitiei senectuz vnice
 aduersandū est frequentiori vsu aceti sglitici aut oximel
 lis sglitici ceu gustui gratioris, opilatōi vō ab humorū mul
 titudine venienti p̄cipue cū alia nō fuerit causa cōplicata
 resistendū est remotione multitudinis illius, flobotomia,
 ventris fluxu, vel alia p̄simili singulari euacuatiōe. Quia
 tñ opilatio in sua rōne formali clausiōē vie includēs suo
 p̄trario est amouenda ideo aperientia huic p̄positio pluri
 mū inseruīt p̄cipue q̄a eā passionem senes facile incurrūt
 q̄ stranguria appellat, ⁊ fit cū guttatim micturiunt, Lau
 darūt, itaqz talia sicut diacalamentū, diatrion pipeon, ⁊ p̄
 per tusum vino adiectū vt Aliic, tradit, alei ⁊ cepe mode
 ratū esum, si hoz comedendi fuerit p̄suetudo, tiriaca q̄z se
 nioribus vtilē pprie cū in eis opilatōes euenerint, athāna
 siā, p̄silliter ⁊ homozusiā, Post vsū vō hoz enū corpa le
 nire balnei imissione oleo ⁊ alimentis sic aqua carnis in

farre ⁊ hordeo. Refert tñ Auic. vsuz hydromellis senibus
perq̃utile. eo enim tuent a casu in opilatōem. si vō opila-
tio in aliquo singulari fuerit mēbro remouendā iubent cū
eis que vnice illi appropriant: sicuti opilationes meatuuz
vrine. semine ⁊ radice apij. aut cū fortioribus si fuerit pe-
trosla sicuti cū petrosilino. si vō in pulmone: cū aliquo qđ
sit sicuti bysopus. capillus veneris. cassia lignea ⁊ filia his
sicuti est rob quod sapā siue dulcorem aut carenū ⁊ veri⁹
defrutū appellant. iuuat enim ad spūendū vt Auic. tradit.
Qua in re meminisse p̃tinuo oportet qđ seni bñ valēti neq̃
q̃rulofo attenuatiua dūtaxat dieta vt frequētī⁹ sufficiēs ē.

De anime passionibus in regimine resūm
ptiū obseruandis. Ca. xliij.

n On debet gerentocomus corpi senili dūtaxat subue-
nire: s̃ ⁊ menti atq̃ aie vt Cicero inqt. nā hec q̃z nī
si tanq̃ lumini oleū instilles extinguunt. senioz enim cor-
pora exercitationū defatigatōe ingrauescunt. animi vō se
exercendo leuant. Quinimo tanto magis aie q̃ corporis
exercitio in regimine resumptiūo incumbendū est q̃to aia
p̃fectior est corpe illiq̃ dñat. affertq̃ illius exercitiū vires
q̃titate adeo vt pleriq̃ solo gaudio a lāgorib⁹ sanati sunt.
Sic itaq̃ pro tuenda eoz salute ⁊ vīta p̃longāda volūta-
rie q̃tum ad ea q̃ corpori attinēt medico senes obediunt:
ita ⁊ quo ad ea q̃ sunt aie passionēs ltidē faciunt eo magis
ga corpis p̃positio ⁊ natura q̃ oīa medicus n̄trī p̃seruare
aut rectificare aie actiones imutant sicuti auctor est Gal.
Qđ si passionēs ille acquisitū aie mores comitent difficile
erit seni in illis medico obedire. ideo legibus. castigatōib⁹
aut philosophia ad p̃rium eum ducēte (nō facile tñ) coer-
cendū esse p̃cipiūt. Et ga intempantia hāz passionū quas
medici aie dicunt eo qđ l̃s p̃mo sint totius p̃positi: p̃inci-
palius tñ aie qđ corpori attribuiūt vt tradit Auic. ⁊ eius

precipue partis aīe q̄ dicitur appetitus: sicuti sunt ira, tristitia, gaudiū, furor, timor, inuidia, et sollicitudines exterminant et mutant corpora ab ea que est s̄m naturā cōsistentia ut Gal. scribit. Ideo temperantiā siue qualitātē horū in regimine resumptiuo eligendā senibusq; indicendā p̄ceptū est, cum autē harū passionū genera gaudiū sint et tristitia quibus associantur aut comitantur spiritūū motiones intro forasue, gaudiū illud senibus vtile affirmāt, qđ animi et corporis angore siue cruciatu quocunq; repulso ad hilaritatem ducit, pigritantibus et tristibus iuuamentū prestat senioribus proprie nature frigide tempore frigido et in regione frigida sicuti Albuc. tradit. Tali nāq; gaudio spūs vitalis et caloris successiue fit ordinatus exitus amplitudine illius et caloris dilatatione a corde ad singula mēbra: quibus mēbra repleta extendunt. Corporis pinguedo atq; corpulentia crescunt, precipue extenuati ob tristitiā, senilis corporis equantē humores propellitur dilataturq; calor ad extremā vsq; corporis. Propter qđ precepit Rasus senes exercendos esse in his q̄ delectatiōem inferūt, nā quecūq; cogitationū aīe gaudiū infert eadem robur viribus tribuit atq; nām excitat, estq; illi adiumento in oī eius actiōe oībus sanis prestans, collocatur quoq; in earū rerum numero quibus exhumectat corpus, digestionem bonā efficit: sicuti ecōtrario tristitia concoctionē corrumpit et destruit propellit quoq; gaudiū sanguinem ad cutim cū dilatatione et sparsione, ideoq; causis colori splendorem cū rubore afferentibus annumeratur ab Auic. Equale tñ et temperatum gaudiū senibus iniungendū p̄ceptū est, si enim modū excedet eo ptingēs est seniores corde ibecilles pauciq; caloris et spūs emori ex nimio gaudio subito enūtiato quā rem plura exempla iam diu notā fecere. Euenit autem id auctore Gal. propter exalationez spūs fere totius a corde

vsq; ad extrema corporis protinus impulsus. Alias autem
aie passiones que spiritus ⁊ calorem p̄similit gaudio mo-
uent motu leni ⁊ paulatim senes allici; sicuti sunt spes, et
amor, modū nō excedentes, aiūt enī senem deducere ad
dispositiōem adolescentie quo siquidem nihil prestantius
in regimine resumptiuo, sicut nāq; adolescens in quo senī
le aliquid sic senex in quo aliquid adolescentis probat vt
inqt Cicero, id, n. q sequeſ corpe senex erit; aīo nunq; erit
Spei aut ⁊ amorī animi securitatē quoq; addendā iubēt.
Implet enim corpus animi securitas vt inquit Cel, mēsq;
quieta ex eis rebus est que vitā beatiorē faciunt vt au-
ctor est Martialis, Spem aut dico moderatā; nā imode-
rata spe corpus inaret, amorē quoq; superuacūū rē quan-
dam preter naturā esse senectutem celerius debito addu-
centem suo vīsum est loco cap, tertio. Iram consimiliter
ex anime omnibus passionibus gaudio cum suis compli-
cibus excepto que sub genere tristitie collocatur eam se-
nioribus nature frigide hyberno tempore ⁊ in regiōibus
frigidis regimini senectutis accōmodari p̄cipit Albucha-
sis, qua increſcit pinguedo ⁊ transmutatus restituitur co-
lor naturali continentia compescenda, eam vero que su-
perfluit abdicauit; precipueq; ⁊ omnem post cibum p̄ten-
sionem animiq; agitationem veluti senibus inutilem non
modo imo ⁊ noxiā; nam his incenditur senex, sit color
citrinus, tremor, anxietas, febris pernicioſa. Si vero ira
moderata fuerit timidīs complexionēs frigidās habenti-
bus confert; nam sanguinem ad extrema impellit, ruborez
efficit, venas opplet, sudorem adducit. In temperamen-
to itaq; harum passionum quod equalitatem morum ap-
pellant animi ⁊ corporis simul tutela ⁊ resumptio p̄sistūt.
sumitur autem temperamentum tale a causis extrinsecis
has passiones adducētibus; penes quaz dīam in corpe

senili effectus variari ptingit et in hunc modum ea passio
eqlitati erit attinens q̄ resumendū senex nō alterabit altera
tione exterminante s̄ potius resciente seu resumente.

De quibuscūq̄ accidentibus sensibilibus passi
onibus anime annexis quoz effectus obseruan
di sunt in regimine resumptiuo.

Studiu nō mō. spes. et amor. cū equalia fuerint sene
ctutis molestias abstergunt. verūctiā eandem mol
lem et iocundā efficiūt q̄s et operant̄ pleraq̄ alia eoz apti
tudine et puenientia idem significantia. **De** quoz summa
suaves apprehensiones s̄m vnūquēq̄ sensum obiectoz
sensibiliū iocunditatem sensibus afferentiū esse phibent eo
q̄ motū suauem spirituum inseruientiū virtutibus sensiti
uis adducentia gaudiū inprimūt.

De afferentibus delectationem auditui senioz.

neq̄ musica armonia regimen senectutis carere vo
luere. q̄ quidē p̄sistit in modulatione cantus et soni
seniles aīos allicientium seni cuilibet quocūq̄ tempe et in
quaq̄ regione accommodata delectari siq̄dez mulcetriq̄ ea
aures senū. vix et aīam ferūt. hēt namq̄ musica vim gran
dem nō mō aīam rōnalem imutandi imo et sensitiuā q̄ bru
toz est. et corpa humana. idcoq̄ ad inducendos aīos ad
salubres mores auctore Albuc. olim ars musica adinuēta
est. aīam enim nā delectari musicis armonijs p̄dit Aristot̄
p̄p q̄s in rithimo et cantu et oīo p̄sonantijs gaudēt oēs eo
q̄ in motibus q̄ sunt s̄m nām gaudemus s̄m nām. Causas
aut̄ huius dicunt esse armoniā q̄dam nobis p̄naturalem
ad similitudinē numeri p̄soni p̄structā auctore Platone. quā
sniam sequens Auḡ. religionis n̄re exemplar singulare. q̄
Platoni pro virib⁹ adhebit̄. excepta fide inq̄t. Nō est ar
monice p̄positus q̄ armonijs nō delectat. Signū aut̄ eius
q̄s est nā gaudere hoīez armonijs esse aut̄ q̄ infantibus

*Armonia
et dulcedo*

Armonia

moꝝ cum nati fuerint contingit cantu gaudere de mulcen-
tibus nutricibus infantium aios ad somnūq; eos allicienti-
bus triplici instro vt Sal. tradit: apositionis vꝫ mamillarū
ad os, melodia vocis, ⁊ motu. Amplius ⁊ aie langesces ar-
monia curari inter auctores puenit: vt liceat illud Plato-
nis in thimco: Potentissima artium musica est, ⁊ mirificam
habet virtutem armonia ad mitigandos dolores animarū
humanarū ⁊ ad letificandas ipsas: imo ad oēs passiōes in-
gerendas eisdem: ita vt dici possit sic se hñe tonos siue cā-
tus ad langesces animi sicuti medicinas ad egritudines
corporis. Gaudēt quoq; camelī ⁊ muli onerati ⁊ confor-
tantur ductorum ⁊ mulionum cantu sicuti Albuchasis re-
fert, ⁊ sicut aiam imutat musica armonia ita ⁊ corpa, tra-
dit enim Auic. q̃ de operatiōibus sanguinē ad summā cy-
tē mouentib⁹ sunt sicuti cantilena cū instris, ferē q̃ Alceli-
piadē medicū freneticū quendā p symphoniam p̃stine sanita-
ti restituisse, ⁊ Dauid a spū imundo, Saulē arte modula-
tionis eripuisse.

De pmoditate pfabulationū i regimine resumptiuo.
c Onfabulatiōibus nō mō ad somnū senes induci vꝫ
etiā eisdē spūs ⁊ sanguinem augeri, concoctōem p̃fi-
ci precipue assumpto cibo ante horā cubitus senileꝝ aiam
exhilarari, eamq; diuerti a tristantibus cogitatiōibus con-
fessum est: quo in gñe regem ⁊ ludum assignāt que (vt ait
Aristot.) in vita sunt nēcī. Fiet aut id oē si eaz rex erit
pfabulario q̃ senloꝝ aium demulceant, cum enim fm pluri-
mū p̃teritoꝝ sit pfabulatio si de operibus bene acte vite se-
nis extiterint ita vt ei⁹ laudent opera senibus nulla cōsa-
bulatio neq; gratior neq; accōmodatior excogitanda est,
mos enī senū est de seipsis gloriari vt ait Cicero: placida
q̃ ac lenis senectus est q̃ete ⁊ pure ac legantē acte etatis.
Quā aut q̃t sunt boīes tot (vt aiūt) sñie ⁊ opinionēs atq;

cupidines; ideo variande sunt ꝑfabulationes in regimine
 resumptio iuxta appetentiā senis illius cuius inquiri re
 sumptio. alios enī senes delectāt alia ⁊ alia studia, quosdā
 qđem agricultura q nulla (vt ferē) impediunt senectute.
 alios historie, amantiū passionēs, pugnantū rixē, castroz
 expurgatōes ⁊ hmoi. quoz recitatores siue cantores bar
 dos gallice appellant; q vꝫ viroz fortū laudes canunt, in
 his ēt oibus gaudet magis loquēdo q̄ audiendo, senect⁹
 enī est nā loq̄tior vt liceat fateri illud poeticū: *Q̄ sola for
 tes garrulitate senes.* Et oīo ex varia senū nā euenit vt eo
 rū sit inclinatio diuersitas in eo qđ est delectari ⁊ gaudē
 alijs ⁊ alijs nō ꝑfabulatōibus mō h̄ ⁊ enigmatib⁹ qbusdā
 obiectatorijs scibilibusq̄ iterdū phiscis, aliqñ theologicis
 nōnunq̄ vō rethoricis, senioꝝ enī qđā bonū nāe sequētes
 magis ⁊ studiū vt Albert⁹ refert quoz ꝑplexio spūs ⁊ ca
 loris subtilis ē ⁊ humoris luminosi nō pstant ꝑ frigidū cō
 gelās, neq̄ turbata ꝑ calidū ꝑmiscēs, diuinis ⁊ subtiliori
 b⁹ reb⁹ delectant, quoz vō imaginatiōis organū optie ꝑ
 paratū ē ad figas tenendas ꝑ tpate siccū ⁊ ꝑplexiōale nō
 ꝑgelās frigidū ⁊ intellect⁹ ad imaginatōez reflexus est, hi
 doctrinalib⁹ ⁊ mathematic⁹ gaudēt studijs ⁊ hmoi, quoz
 aut medullofū ⁊ bñ plenū ē organū sensus cū spū lucido si
 ꝑmixto neq̄ pigro ꝑcōgelans frigidū ⁊ organū imagina
 tōis eꝑ, nō erit figas bñ retinēs ⁊ intellectus erit reflexus
 ad sensū, hi gratas hñt speculatōes nāles circa nālia ⁊ mo
 bilia ꝑcipue qā in q̄libet nāli q̄stūcunq̄ mobili ē aliqđ diui
 nū ⁊ mirabile, quoz aut ꝑgelati sunt spūs ⁊ nō bñ clari ꝑꝑ
 frigus inspissans occupant circa signa rethorica ⁊ in ip̄is
 hñtur neq̄ ꝑfundant in aliq̄ veri speculatōe. Cōfabulatio
 aut tāto senib⁹ erit gratioꝝ q̄to fabulator seu recitator illi
 us ꝑspicacis erit īgenij, in ritimis ⁊ versib⁹ ⁊ oīo in gene
 rib⁹ eaz ꝑfabulationū qbus delectari ꝑsuevit resumēdus

senex plurimū eruditus, sitq; cautus in prolongādo ⁊ abbreuiando, p̄tinuando, ornando, ordinandoq; inias iuxta oportunitatē; ita tñ ne p̄lixitate sermonis variet p̄fabulatio intentio. Sit corculus, .i. solers in p̄periēdo ea q̄ risu adducunt, scrutator historiā atq; sermonū delectabiliū, sitq; obseruator modorū recitādi absq; vultus aut effigiei mutatōe, sit facetus, vrbānus, articus, .i. bonis instructus artibus, curialis, euitet blactera, .i. stultā aut p̄cupidā elocutionē, nō atticiscat neq; siciliscat, .i. simul loquat; vta tñ aliqui verbis blanditelis, aliqui cauillatione, .i. iocosa calūniatione, sitq; potens sustinere vigilias vt his oibus p̄currentibus res assumat plenitudinē gaudiū, qd̄ equidē ppulchre fiet si senex vt nature delicatior est, ita patientius tolleret p̄fabulatorem secum morantem.

De Tonanticiis, .i. confortantibus senioꝝ visum.

Spiritus visui inferniōies moderata luce veluti suo fili gaudere inter auctores puenit eo q̄ ipsi vel sunt lux aut saltem effigiez lucis gerentes, imoderata vō sicuti ⁊ splendore nimio ledi, dissolui, disgregari, senioꝝ p̄cipue visum quorū iam minor est, ipsa caligant lumina ita vt vix visu noscere certa queant. Egent itaq; seniores ad visus reparatōnem siue custodiā alio euelpide q̄ olim maximus fuit ocularius medicus, egent q̄ intuitu quorundā colorū luci mediocri p̄cipantiū visumq; repantiū; sicut ex multis est color grane tinctorū quē cocci dicunt, arabice vō kermē, qui qdē color in rosis micat, gratius nihil tradidit aspectu vt inquit Plin. silitur color ametisti q̄ est color gēne p̄ciosa coloris violacei, ⁊ color floꝝ malue, color q̄ luteus ⁊ est color floꝝ genestre seu vitelli oui, huic enim colorū honor ē anauillimū in nuptialibus flāmeis totū seminis cōcessum fuit, colore tñ smaragdino ad spūm visui inferniōies disgregatoꝝ p̄gregatoꝝ, silitur ⁊ colore ciane o

is est medius inter viride et nigrum. senioꝝ visum roborari inter omnes auctores puenit, ledi aut albedine et oio splēdore nimio. senectutiq; pducere intueri frequentius obiecta visibilia venustate speciosa. Refert enim Auiē, qd ex rebus colorem bonū faciētib; cū splendore sanguinem ad cutem mouēdo cū sparsione est aspicere qd delectat. et sedere cū pulchris decenter indutis et aspicere ad spēs litigantiū de pignoribus in victoria et iurgiū et alia.

De Tonanticis Balsatum senioꝝ.

Res odoratissimas quas aromaticas dicūt senectuti salutare pducāt, earq; iuuamētū et puenientia nāe hūane eē nō vulgaria eo qd cordis icolumitatē pstat ita vt solo odore aīaz siue virtutē reparari affirmēt; eo qd ipi spiribus qd virtutū sunt latores alimentū prebeāt, quoz proportiōem ad virtutes ipas esse sicuti pportiōez aeris preparati ad recipiendū lumen pāt. inclinariq; spīs ad aromatizitatem, reparari, refocillariq; ex ea, et inde pculdubio virtutū vires increfcere, propterea prestans eē, seniores qd etate iā pcesserūt vt rob odoratissimis faciē et caput inficlientibus atq; suffumigationibus. Rasis iubet. Neq; estimandū est odorez bonū in regimine resumptiuo recipi luxu dītaxat inducendū grā; qd pfecto supuacius eēt nisi iuuamētū notū pre se ferret ad resumendos senes, eteniz odorē qd gerit ipse nō sentit imo alienā potius qd gerentis voluptatē facit vt Plinius auctor est. Aromaticū auctores appellare psuenerūt oē qd ex gūibus floꝝ odoratissimū est, cuius nām calidā eē Gal. scribit; l3 oio hoc vix nō fit; sicuti apparet de rosa, viola, mirto, nenufare, ampli⁹ et de cāphora, et sandalo, vident aromata nomen traxisse vt est apud Dioscoridem vel qd aris imposita diuinis inuocationibus apta videantur, seu quia aeri inseri et imisceri probantur. Nam quid est odor nisi aeris contractus.

Ex simplicibus aut odore suo senio opē ferētibus ex mul-
tis sunt in p̄mis, xiloaloes, q̄ lignū aloes d̄r, calide ⁊ sic-
ce nāe ad gradū vsq; .ij. senibus p̄cipue nāe frigide hyber-
no tpe ⁊ in regionibus septētrionalibus plurimū auxiliari
ita vt eo etiā increſcāt ⁊ multiplicent sp̄s vitales Albu,
tradit, est siqdem sube tenuioris, opilationū aperitiuū, v̄e-
tositatū disculsiuū, supuacnitatis hūide p̄sumptiuū, visceꝝ
p̄cipue iocineris, stomachi, ⁊ cerebri, atq; neruoz viriū re-
paratiuū, fetorem oris emēdat, eligendū est ex eo nigrum
pōderosum, Et musco est sua gl̄a cū ⁊ ip̄m laudatissimi sit
odoris calide ⁊ sicce nāe ad gradū vsq; .ij. quo cerebri et
cordis augescūt vires, seniorib⁹ p̄cipue nāe frigide hyber-
no tpe ⁊ in regiōibus septentrionalibus plurimū salutare
affirmāt, Ambriā p̄similiē cuius naturā calidā in gradu .ij.
siccā aut in p̄. cuius tenuitate ⁊ calefactiōe cerebro ⁊ sen-
sibus adiutoriū optimū eē predicāt, audaciā excitāt, sp̄s
multiplicare, ideoq; ea resumi seniores nature p̄cipue fri-
gide ⁊ hūide hyberno tpe ⁊ in regiōe septentrionali, his
oibus liliū eē annumerandū auctor est Albuē, cū hoc enī
q̄ rose nobilitate proximū est, sui etiā caliditate ⁊ siccitate
adiunctaq; aromaticitate p̄cipue celeste ⁊ eiusdem pprie
radix cerebri supuacua dissoluit, eisdē senioribus salutare
scribūt, cui ⁊ pleraq; alia odore iocundo flagrātia velut
cortex citri annumerari p̄ceptū est. Et oīo q̄a senilia cor-
pora vt inq̄t Aly Rodoā sanguine ⁊ sp̄s sunt diminuta in-
digēt senes illoꝝ reſectiōe, gaudio, ituitu rez delectabiliū
sicuti, celi, stellaz, aque, ⁊ coloris boni, strato albo, ⁊ vasi-
bus p̄tiosis aureis aut argenteis p̄cipue qbus porrigit ci-
bus ⁊ potus, nō aut vasibus eneis: oportet enim auctore
Aulē, cauēri ab vsu dimittendi esculenta queq; in quibus
est salsedo, aut amaritudo, aut pinguedo, sic sunt olera et
carnes, aut acetositas, aut dulcedo, in vasibus eneis, aut

bibendi ex eis, ipsa enim proculdubio efficiūt zinzariam ⁊ zinzar venenū est. Indigent q̄z senes eis que aie delectationem afferūt ex narratiōibus ad risum ⁊ leticiā adducen-
tibus, ex suffumigatiōibus ⁊ odoribus iocundioribus, vt nullo penitus genere hilaritatis abstineāt, in q̄bus oibus senilē animū interstitiōe aliqua negociōz data laxari, indulgeriq̄z prestat, ea tñ rōne ne fm passiōes viuentes senes perpetrando turpia aliqua labant ita vt verecūdi habeant, nam etiā iuuenem verecundū laudemus senem tñ nequaquā, ethicoz, liij.

De admittendo ⁊ phibēdo venereoꝝ vsu in regime resumptiuo. Ca. xliij.

a Venereoꝝ vsu seniores simpliciter arcēdos iubēt, eosq̄z celibem, i. dignā celi vitā agere prestat, cū enī in eis vt peritiores dicūt ex orificijs venarū ⁊ arteriarū minutarū existentū in ambitu totius corpis ad testiculos et vasa seminaria nō refudet supuacū aliq̄s de quo sit curā dū ppter senes multo minus restaurari q̄s dissolui, sicuti etiā euenit in multū abstinentibus cibo si seniores coeant, accidet ex seminis effusiōe qualecūq̄ sit in testiculis eorū, testes superflue euacuari ⁊ exinde attrahere a toto corpe id qd supuacū nō est sicuti ventosa, cui rei plurimū adiu-
toria est partiū genitaliū frictio superuacua eorūq̄ exalta-
ctio per frequentiā coitus acquisita. Ablato itaq̄ imo ve-
rius raptō alimēto a mēbris senioris primo coagulationi qd iā fere stat loco deperditi; cū ipm semen sit supfluitas vltimi alimētī vtilis accidit inde mēbroꝝ subam minui de-
siccariq̄ ⁊ vniuersum corpus senile imbecillius fieri q̄ ex
effusiōe cuiuscūq̄ alteri supuacui; imo maḡ q̄ ex robo-
tomia, rapit̄ sigdē vt dicebat a mēbris primū coagulatōl
alimentū. Qd quia in coitu fit etiā eruberans euacuatio
spirituum virtutum latoꝝ qui ex coitus multiplicata

delicta foras eijciuntur cū semine ⁊ p oēs corpis poros si-
 cuti in gaudio accidit virtutes deficere que spiritibus in-
 digebant veluti proprio infuso: imo euacuato calido ⁊ hu-
 mido quibus consistit vita seniorum accidit inde festina
 mors. Constitutis vō in pma senectute ꝓcubitū nō oīo sīc
 senioribus interdici ꝓceptū est. ꝓ ꝓ virtutes ꝓimorū se-
 nū nō eē ita imbecillas neue cū tāta frigiditate ⁊ siccitate
 corporis. rariū tñ eius vsus esse deꝓ est iuuātor. ꝓ ꝓ qđ ⁊
 cū nō mediocri cantela eisdem iulūgendus. Id vō oē cō-
 firmat Halyabatī snia li. ꝓ. sue theorice. cuius verba sūt
 hec: Grandiores minuant a coitu q̃tūz possunt: seniores
 q̃z caueant coitū oīo. nō enī ex dictis imāifestū est etate
 iuuentutis ⁊ adoleſcētie exceptis coitū alijs etatibus plu-
 rīmū notū esse. pueros qđem impediens ad augmentum
 senes vō trahens in decrementū. qđ si quouis mō ꝓcubi-
 tus senibus ꝓmissus sit ex tanto intervallo actus ille exer-
 cendus est quo vtens senex in illius vsu virtutis imbecil-
 litatis aduentū nō sentiat. bis enī nō inutilis est quē cor-
 poris neqꝫ langor neqꝫ dolor sequit̃. idem interdū ꝓciōr
 est: nocte tutior. dūmodo neqꝫ illū cibis neqꝫ hīc cū vigi-
 lia labor sequat̃. neqꝫ estate neqꝫ autumnō vtilis: tolerabi-
 lior tñ ꝓ autumnū. estate in totū si fieri pōt abstinendū: dif-
 ficile tñ est in senibus sicuti ⁊ in alijs etatibus concubitus
 vsū metiri nā freno (vt aiunt) sobrietas absorito ad eius
 actū ꝓ ꝓ delectatiōem maximā puenit. ideo circa ipm mul-
 tifariā peccare ꝓtingit. virtus enim ꝓcupiscibilis auctore
 Aristotele alijs virtutibus ratioi minus obedit. cuius cā
 etiam euenit qꝫ plus rationi obediens est iratus qꝫ concu-
 piscens.

De Flegmatis superuacui in senio
 habundantis cura. Ca. xliiij.

q Vniā humiditates flegmatice ⁊ extranee seniori

bus congeste exterius adherētes membrīs eorū que rōne
 etatis iā inaruerunt eaq; remolientes frigus mortis ⁊ ca-
 loris naturalis suffocatiōem inducētes vitā breuē faciūt.
 ideo earū generationem p virili cohibendā eē pceptū est.
 easdēq; iā genitas quoad fieri pōt expellef. phibet siq; de
 earū aggregatio in primis adequatione regiminis relum-
 ptū in sex rez nō naturalīū generibus. de qbus iā suis dī-
 ctū ē locis. ⁊ cautela earū rez quāz administratio eas hu-
 miditates adducit: sicuti vsum eē eorū affirmāt q opilatō-
 nem efficiūt: sicuti leguminū. fructuū aquosoz. recentium
 olez. pisciū. lacticinioz. tritici cocti. ⁊ hoz precipue imo-
 deratus vsus. potus aque frigide crassioris psertim sube-
 vsus rez frigidaz etiā crebro ptractaz tactu: veluti sunt
 aqua rosea. camphora. cuius vsum accelerare canities au-
 ctor est Aliū. opium. mandragora. nenusar. cicuta. His q;
 addunt somnū imoderatū. post cibū ⁊ adhuc magis inter-
 diu q; noctu. ⁊ inebriari. crapulariq;. cōcubitus superua-
 cuus. oīa hec frequētiozi vsu. Humiditati aut extranee iā
 in eis aggregate aduersandū est eam vel rectificādo. aut
 absumendo cū equantib⁹ eā rebus digerētibus ⁊ euacuā-
 tibus q vt opponant discrasie frequentius calida esse vo-
 lunt. quo in gñe vsus mirobalanoz kebuloz ad intentōez
 hāc in magnis laudibus habitus est. quoz vires sunt sup-
 nacua in stomacho ptenta absumere. inarere sui stipticita-
 te. stomacho tonātica sunt. sanguinē ab humore melanco-
 lico depurāt. ideo ⁊ melācolicis vtilēs sunt. illumināt. car-
 nis ⁊ cutis splendorē adducūt. ⁊ oīo calidis ⁊ frigidis nā
 senioribus mira quadā vi vt aiūt bezoartica auxiliari inē-
 oēs auctores puenit. ita vt p̄tinuata quotidiana eorundē
 masticatio annua numero supueniēte adolescentiā cōser-
 uet ad finē vsq; vite vt auctor est Aliū. q; si hāc humidi-
 tatū p̄geries in senioz pectore aut pulmone vt conuenit

extiterit, qui tussi quadā anabela quodā cū sonitu tussunt
fere senes oēs salutare remediū eē ferūt syrupū de prassio
quē senibus ⁊ oīo nā frigidis asinaticq; senibus maxie sa-
miliari, mederi p̄cipue flegmate crasso putrido auctor est
Abesue. Asopum q̄z pectori ⁊ pulmōni disīnia ⁊ tussī anti-
quis afflictis p̄ferre Auic. tradit, si vō cacochīmia hec in
stomacho senioꝝ fuerit p̄gesta siue aliūde defluxa: nā de-
scēsus flegmati a capite ad stomachū plurib⁹ accidit hōi-
bus ⁊ p̄cipue Rome auctore Gal. ⁊ i regiōibus q̄ fm dis-
positiōez eius humide sunt optimū adiutoriū eē ferūt vsū
quorundā simpliciu calidoꝝ ex aromatis digestiōez iuuā-
tibus: sicuti garosili ligni, aloes, nucis muscate, galange,
cubebe, zinziberis, cinamomi, pipis, triū genex calami aro-
matici granorū paradisi ⁊ hmōi. Ex p̄positis q̄z huic inser-
uentibus negotio efficaciora habita sunt in primis zinzī-
ber zucaro p̄ditū ⁊ cortex citri pari mō p̄parata ⁊ diātos
flegma ⁊ melancoliā in cerebro p̄tentā absūmit, laudauē-
rūtq; h̄ oīa in vino dissoluta, deinde colatū epotū, sic enīz
laudatiorē p̄mixtiōē putāt atq; ad mēbra singula pene-
trādo facili⁹ vehi ⁊ in eisde trāsmutari vt tandē humidūz
flegmaticū extraneū in mēbroꝝ foraminibus reptū absu-
mat, digestiōis vires increscāt, ⁊ sanguis reparet, metiri
tū iubēt hoꝝ vsū ne seniores nāe ⁊ epatis calidioris sic-
cioris ne magis incendantur ⁊ fere adurantur: quibus ali-
quando garosilum vino granatoꝝ acetosoꝝ vel mūzoꝝ
p̄mixtū deuorandum est, puluis flegma putridū crudū in
senioribus absūmens, virtutum mineram atq; vires cor-
poris p̄cipuas ⁊ stomachi corroborans, calidos natu-
ra non ledens, recipit margaritarū auri, cubebaz, musci, ci-
peri, spice nardi, ozimi, liquiritie añ, croci paruz zucari ad
pondus omniū. Nihil postremo ad earum humiditatum
enacuationem accōmodati⁹ agarico putant: p̄cipue

ubi opus fuerit, flegma enim et melancoliā contenta in cerebro et pectore educit. Prestat preterea cerebrū seniorū tueri ne reumatizans cattarros branchos et corizas adducat, q̄ oīa in valde senibus auctore Hippocrate nō mutantur cui pposito salutare remediū est rebus quibusdā vti odore suo cerebro peculiaribus: tū etiā positiōe pulueris gariofiloz aut laudani siue macis super cōmisura coronali, illinimento capitis cum oleo de beē, cui aromatis hyberno p̄cipue tpe, estiuo vō aquam roseā imisso in ea mace tuso laudatissimā predicant.

De cura Rugarū defecatiōis forme et decolorationis seniorū puerisq̄ eoz ad pallorem et liuorem. Ca. xlv.

rugas et canos sicuti in antehabitis determinatum est nō min⁹ q̄ senectutis aduentū cohibere impossibile est: hoīe p̄ oēs etatis gradus vsq̄ ad mortē decurrēte, p̄nt tñ vtcūq̄ retardari etsi difficult, difficultatis antez cām assignant p̄cipue quia hec accidentia eueniunt ob errorem virtutis digestiue tercię quē corrigere difficile est, eo q̄ ipsa virtus digestiua terciā in membris est sita plurimū apparentibus in quibus non est basis nec robur nature, sunt nanq̄ membra illa vilia respectu principalium, et hec est causa propter quam error digestionis secūde corrigi non potest per digestiōem terciā sicuti error prime vtcūq̄ per secundam emandatur, hinc quoq̄ euenit difficultas corrigendi dispositiones et accidentia ex virtute digestiua terciā errāte euenientia; cuiusmodi sunt hec quorum cure insistimus, Ad retardanda itaq̄ accidentia hec preter necessariam adequationem rerum sex non naturalū (obseruata etiā consuetudine) p̄cipue p̄ viribus vacandū est vt fiant oīa cum quantitate digestiōis, est enim hec radix intentionis huius vt tradit Auicenna, nam ex

corrupta digestionē sanguis generat corruptus et exinde
humores sunt non puri. precipueque intendendum est in recti-
ficando virtutē digestiua ingenijs quibusdā que tñ rarissi-
ma sunt. longe tñ plura quibus errori virtutis digestiue se-
cunde. plurima vō quibus errori digestiue prime. ea autē
sunt nonnulla eorū pprietate vim digestionis tertie repā-
tia: sicuti ex appositis extrinsecus imprimis est vnguentū
ex succo taplie. et celidonie. calamēti. apij. radice lapacij
acuti. Precipue tñ atq; vnice assiduo esu carnis viperarū
preparatarū eo mō quo suo dicei loco. eis quoq; tardant
ruge imo et auferunt. nam cum cutis corrugata his egeat
que ipsam inouent depurando cum rubore et splendore vt
quoad fieri potest cutis antiquetur. i. ad pristinū modum
vt ad iuente venustatem reducatur. Id proprie fieri ha-
bet his medijs que cutem ipsam extendant et sanguinē de-
purent. detegitur vō cutis et extenditur quando ab ea qđ
mortuum est amouetur tenui extensione cutisq; molli abs-
terfione subtiliatur. quod aptissime fit esu frequentiori car-
nium viperarū. ea siquidem cutis repata excoziatur et ino-
natur mira quadam (vt aiunt) virtute ad cutem vsq; cor-
poris perueniente expellens inde superuacua que sunt in
corpore. Propter quod experimento cōprobatur ab eis
qui vescunt viperis in quorū corporibus sunt humores vi-
tiati exire superuacua quedā squāmis similia ab humorib;
illis decisa: quod totū euenit mira earum carniū propieta-
te qua humoribus adherent et ad cutem vsq; eos addu-
cunt. precipue quod ex eis crassum est et terrest. scabiem et
egritudines alias natum inducere. quib; cutis eleuat. tur-
mescit inficiturq;. Ferē quoq; ethiopes quosdā q athon
montem incolunt quia virginis carnibus alant nec capiti
nec vestibus eorū noxia corpori inesse animalia. quarū car-
niū preparandi modū laudatiorē suo ponemus loco in

sequentibus. Neq; preterire fas est quod magna auctoꝝ
 asseueratione laudatum est. ferunt namq; auiũ ad vite hu
 mane longiora spacia proficere vt paulo inferius dicitur.
 Preter hec autem que cutim corrugatam reparat cũ in
 nouatione est spiritus ⁊ sanguinem mouere partes cuta
 neas versus. nam id mundificationem ⁊ ruborem ⁊ oĩo si
 malachrum speciei ⁊ vcnustatis iuuenilis adducit. faciũt
 autem id quecunq; cutem abstergunt leui abstersione eaz
 attenuantia vt quod in ea sedum ⁊ mortuũ existit detega
 tur tenui detectione. Sunt enim plurima eozũ que sangni
 nem mouent ad exteriora huic pposito inservientia si ob
 scruetur cutis a calore. frigore. vento. ⁊ hmõĩ. ⁊ sunt talia
 quecunq; tenuiorem dant sanguinẽ. de quoz summa sunt
 cicera. oua sorbilia. recentia. aqua carnis. vinũq; odorife
 rum ⁊ ficus ipse generat sanguinem subtilem expulsum ad
 cutem. ⁊ propter hoc faciũt pediculos sicuti Auic. prodiť
 Refert Plinius ficus senibus meliorem valitudinẽ face
 re minusq; rugaz. pellant siqdem nutrimentũ ad cutem.
 valentq; vnice in aptione viarum nuti imenti si ieiuno sto
 maco edantur ⁊ pprie cum nuce ⁊ amigdala. Decoctio
 nem filiter ex ficis ⁊ dactilis imperfecte maturis sepe nu
 mero epotam calidam in auroꝝa vt iuuantem ad idem lau
 darũt. nec minus caprinũ lac ad quattuor vsq; vncias ad
 lectis duabus vini odoriferi albi eadem hora diebus pti
 nuatis. addunt enim duo hec in sanguinẽ tenuiorem ⁊ cali
 ditatem inatam. Esũm p̃similiter amigdale non edilis seu
 amare cui peculiare est opilationes in extremitatibus ve
 naz accidentes aperire. eius quoq; oleũ efficacius ad oĩa
 hec Plinius tradit. nam cutem erugat nitorẽq; p̃medat.
 Sunt preterea ⁊ ad idẽ excogitata remedia quecũq; san
 guinẽ mouent ad cutim cũ dilatatione ⁊ sparsione veluti
 piper. cignus. gariofilus. ⁊ crocus. licz sanguinem tingat ⁊

proprie in vino cocto, et acoris colorem bonum prestat.
Neque in vniuerso resumptiuo regimine pretermitti volūt
esum laudatorum alimentorū, afferunt enim auxilium non
mediocre ad simulachra iuuentutis in seniorib⁹ adducen-
da; imo et ad coloris plumbei rectificationē laudat Zuiç.
esum granatorum, d. cicerum, vini odoriferi vitelli oui sor-
bilis, iurulente potionis carnis galline, perdiciis turturis
saginarum, et omnino esum eorū que calorem cordis in
sua cōseruant temperie ne suos egrediatur terminos, quo
modo et sanitas conseruatur vitæque et senectus extendun-
tur. Laudarunt precipue quattuor hec cunctis efficacio-
ra; quorū duo exalfaciunt senectutem caliditate illi etati
accomodata; vinum videlicet aromaticum, cuius vires in
resumenda senectute suo posite sunt loco, cinamomū simi-
liter; precipue nō antiquum, i. annum citra tertū, est nāque
exalfactiuum, nutritiuū, leticiam adducēs, a putrefactio-
ne preseruatiū, calorisque naturalis excitatiuum. Sunt et
duo ad idem humectantia calidum cordis inatum in sua
custodientes temperie, oua videlicet sorbilia recentia lau-
datorum animalium cum zucaro, alterum vō est iurulēta po-
tio iuuenis pulle gallinacee, aut aqua carnis que consimi-
liter fere operantur calefaciendo et humectando cū equa-
litate. His quoque addi iubent lac muliebze humanū quod
cunque ceu maxime alibile. Postremo vō aut cuncta alia
ad idem excellere solem potabilem cuius notio quinqua-
gesimoterzio capite inquirenda est. Preparare insuper se-
nem ad sudorem preceptum est: ita vt eius cutis deterga-
tur et a supernacuis depuretur: deinde alimentis lauda-
tioribus eos nutrire sicque dispositionem iuuenis similem
eisdem acquiri. Apponuntur quoque et localia quedā que
adiutoria topica cassius felix appellat cuti apposita; virtu-
te quorum rugis imperant; sicuti peritiores laudarunt bu

morem capitum egredientium ex arboze dirdar id est vlt-
mi. abitergit enim vt fertur seniorum faciem. Liliū albū
hortense ⁊ proprie radicem eius faciem mundare eluen-
do tersam efficiendo ⁊ contractionem eius retinendo au-
ctor est Auicenna. Oleum sisaminum filio Serapionis au-
ctore extendit rugas cutis ⁊ eam mollit. Amara amigda-
la tusa faciei circumplasmata applanat eius contractionē
vt est apud Auicem. verū modo simile est eiusdeꝝ oleum ea-
rundem virium esse. scribit enim Plinius oleum amigda-
linum purgare. mollire corpora. cutem erugare. nitoꝝ
cōmendare. varos id est lenticulas in facie apparentes;
plus tñ feminis cum melle a facie tollere vt ait Celsus. le-
onis adipem cum rosaceo cutem in facie custodire a vitijꝝ
candoremqꝝ seruare. Oleū tartari rugas delere inter mu-
lieres puenit. Radicē fessere ex qua fiunt troisci ad faciē
clarificandam. ⁊ succum radice dragontee. aquam radi-
cum leuistici. ⁊ aquam hordei ⁊ florum fabarum. Cutem
preterea in facie erugari ⁊ tenerescere cuiqꝝ candoreꝝ cu-
stodiri lacte asinino putant vt scribit Plinius. aiunt enīꝝ
Popeam Boniciꝝ Meronis coniugem quingentas per
omnia secū tetras asinas trahentem balnearum etiaꝝ solio
totum corpus illo lacte macerabat extendi quoqꝝ cutim
credens. Talum candidi inuenci quadraginta diebus no-
ctibusqꝝ donec resoluatur in liquorem decoctum ⁊ illitum
lindeolo. candoreꝝ cutisqꝝ erugationem prestare. Ex fama-
teuticon. i. ex permixtis siue ꝑpositis laudatū est antidotū
qđ recipit aque casei ⁊ vini partes equales qꝫ ꝑcoquantꝫ
in cortice granati ad medias vsqꝫ partes eoꝫ faciem illi-
tā erugari aiūt. Diascorides antidotū cutē a vitijꝝ deter-
gēs ⁊ rugas delēs ex oleo amigdalaz nō ediliū ⁊ radice
lilij minutissime tusi cribratqꝫ oleo rosaceo atqꝫ cera adie-
ctꝫ vnguetū ꝑfice. qđā adhiūt eisꝫ mel ac radicē yreos. qꝫ

et eo modo rugas extendunt. Radice cucumeris agrestis sic-
cata, tusa, cribrata, aqua infusa ex qua facies eluat. Glut p-
sci dissolutum in aqua ex qua facies diluat. Litargium de
albatum cum oleo hyrrino, unguentum de litargio rugis pecu-
liariter medetur quod recipit litargium dealbatum quod prius rus-
sum fuerit cum pinguedine asini succo radices cane et oleo
phisticino aut de semine lini adiecto. Clarificare faciem
eamque mundare epithima ex amilo dragaganto cum lacte
die tota illita facie Avicenna auctor est. Accidunt et ruge
senioribus iam factis plerumque in oculis precipue in cornea
tunica quibus salutare remedium produnt frequentiores
oculi fomentationem cum aqua decoctione hordei, rosarum, vio-
larum, nenufaris, et similibus, assiduam etiam instillationem la-
cris muliebris in oculum.

De retardantibus Canitie. Ca. xvi.

Canitiem consimiliter cobibendam iussere regimine
in primis decenti reque sex non naturalium, deinde eorum
que ad capillos perueniunt, intentionemque primam adim-
pleri usum eorum quibus flegma aquosum, putridum, supuacuum,
frequenter euacuant, absument aut prohibent, et proprie cum
vomitu super cibum sicuti Auicenna tradit, et cum clisteribus et qui-
ete euacuantium, deinde interpollando cum reiteratione eorum de-
tum etiam cum exhibitione alimentorum laudati chimi cum equalitate
ex genere eorum que sanguinem dant laudatum et spissum ve-
luti sunt frixa et ea que in patellis preparant, et quaecumque
coopta coquunt sine aqua, et assata absque iure, fieri aut omnia
hanc cum quantitate digestionis preceptum est, quoniam hanc esse huius dis-
positionis cure radicem affirmant, nam digestionis corruptio
sanguinem alterat in putredinem, condita et species mate-
riam flegmatis abscondentia tardare canitiem atque adolesce-
ntiam conservare confessum est, sicuti tiriacam et micridatum
de quibus suo dicitur loco. Quorum usum esse anno integro

expectandūq; post eaz assumptionē ad merīdiem vsq; de
 inde vefcendū iubent. precipue tñ masticatōem frequēti
 rem mīrobalanoꝝ kebuloz mirū in modū canitiēi resistere
 asseuerāt. Qd si senis natura humida fuerit valde eisdem
 calida administrari: sic sinapim. piper. aromata. alinuri. ⁊ si
 clam cū sinapi. moderatūq; vsuz vini puri cuius parū epo
 tent senes. Preceslit aut iam sermo eoz quoz vsus cani
 tiem facit cap. v. cū quibus addendū est flobotomiā pluri
 mā. euulsionem capilloꝝ. ebrietatem. inordinatū ꝑcubitū.
 eorundē tactū cū eis q̄ sunt sicuti camphora ⁊ aqua rosea
 oleū sambacinū ⁊ multitudinē vsus aque dulcis pluriē h̄
 vt noxia repelli debere. Apposita vō extrinsecus capillos
 corroboratā canitiēq; cobibētia in hūc modū administrā
 da sunt vt primo abluant capilli nō tñ cū aqua dulci pluri
 mo vsu. qd si ꝑtingit protinus exsiccent. sed capilloꝝ ab
 lutio cū lauacris appropriatis eoz virtutē ꝑseruat ex sim
 plicibus iam laudarunt in lauacris pulpā colloquintide.
 nigelā. baurac. ⁊ fel tauri. Illimenta vō ad idem accōmo
 data sunt olea calida vires reparantia vt Auic. tradit ⁊ il
 lis similia in natura sunt nām capilloꝝ custodientia super
 calorem innatū. ⁊ qñ nō rigatur. qd penetrat in eis de nu
 trimento ⁊ ea sunt sicuti alchitrā. ⁊ pīx humida currēs tes
 nuis. oleū de costo efficacē est oleū de beē. oleum de nigel
 la. oleum de sinapi. Fertur q̄ ꝑ cortex porri decoctus il
 litusq; canos inficit. Oleū onfatiū. i. ex oliuis nō maturis
 aut siluestribus canis eo crebro illitis. oleū liliaceum. Ex
 oleo q̄ sambacino decocto in pomo colloquintide a semine
 ⁊ carnibus prius euacuato pasta tñ inuoluto. sup priuas
 tribus aut quattuor ebullitiōibus cocto ꝑficitur epithima
 qd illitos capillos canos inficit. cobibetq; canitiēi celerit
 tatem. si tñ obseruet vt prius diluant capilli lauacro deco
 ctōis fustii. caulii. ⁊ aluminis. addūt pleriq; huic antido

to grana cataputie tusa ⁊ munda. Alij in vsu ⁊ vertere aqua gallarū cū decoctione saluie ⁊ betonicæ ex ea capillos sepe numero abluendo. Lotis capillis aqua in qua dissolutū sit alumen plūme ⁊ alumen tinctorū desiccatisq; illinēdi sunt succo nucū viridiū neq; prohibere exsiccationem illius in eis preceptū est. acgrunt enim nigredinem etiā si canī sunt Nec pretermitti volunt bonis odoribus senis canos susciendos esse: eis precipue q̄ cerebri ⁊ instroz sensuū opilationes aperiunt. hoc enim mō vires principalū mēbroz repari. humiditates cutaneas qbus canī fiunt ⁊ ruge absumi. eisdemq; faciem splendidiorē effici ⁊ ita canos ⁊ rugas tardari. auxiliariq; plurimū huic intentōi lauacriū temperatum si eo cutis a sordibus aggregatis abstergat pori aperiant per quos fit sup̄uacuoꝝ humoꝝ expulsio.

De rebus tardantibus caluitiū. Ca. xlvj.

e Aluitiū curatio difficilis est vt Aliic. scribit: illius precipue q̄ ex via nature est veluti seniorū: imo quibus etate caput nudat succurri nullo modo posse Celsus auctor est. q̄uis possibile sit minitanti capilloꝝ fluxui resistere anteq̄ incipiat aut eundem inchoatū tardare. Aduentui itaq; eius aduersandū est rebus capillos conseruantibus succurrentibusq; capillis cadentibus: sicuti ex simplicibus sunt myrtus ⁊ eius grana. laudanū. emblici. ⁊ mirobalani kebuli. mirra. aloes. capill^o veneris. ⁊ galle pp earum stipticitatez. Ex samateuticon. i. p̄mixtis siue p̄positis vō laudata est cōpositio granoꝝ myrti gallarū emblicozū añ ꝑcoctis his in oleo rosaceo aut myrtino. ⁊ id qđ recipit vini stiptici lib. i. ⁊ semis laudani. vn. i. cortici pini adustoz vn. ij. capilloꝝ veneris adustozum vn. ij. adipis vrsini que melior est adipe anseris libram. i. succi solatri vn. iij. decoquat laudanū in vino cocto donec inspisset ⁊ sup̄ ip̄z ꝑpiciant medicine misceto. reponitoq; ei^o vinū ē vt aliqd

eius dissoluatur in oleo nardino et illiniatur. quia tunc caluitum sen-
 oribus accensum siccitate plenioris et paucitate sanguinis eorum
 euenit regimie resumptiuo digeri preceptum est sic delitius foueri
 his qui alimti sunt laudati nutriri; quoniam sermo iam precessit. sic sunt
 pingua declinua ad caliditatem tenuem. salsa vero atque acetosa
 quodque et poetica. ceu noxia repellere venereorum usum. vini antiqui
 sarcocole euitare. potus namque eius frequens caluitium addu-
 cit et proprie senibus ut Auicenna. perdit. laudarunt tamen ceu salutare
 frequentioris balneatorum in aqua dulcibus neque approximari ca-
 piti ea que sunt sic sapo nitrum vinee. et farina fabarum semina melo-
 nis creta psillum admitti. cinere quoque genitalis asini spissari ca-
 pillum. et e canitie vindicari si rasis capillis illinatur ut Plinius.
 scribit. visum adipem raritatem superciliorum emendare cum ladano
 nec minus fungis lucernarum ac fuligine que est in rostris earum. na-
 sturtium capillos cadentes retinere et potum et illitum Auicenna. scribit.

**De rebus Sanguinem purgantibus regimini
 resumptiuo idoneis. Ca. xlviii.**

e Sent seniores his qui sanguinem mundificant qui perculdu-
 bio non paucus modo in eis est verueta insectus serose
 humiditatis atque fecalis punctione. Depurat autem sangui-
 nem ex simplicibus margarite. succus fumiterre crudi facta re-
 sidetia. caphora decetiori modo administrata mirobalani et
 proprie kebuli et trisera minor ut auctor est Auicenna. et sanguinem
 lauaria sic sunt medicine. lenientes sic cassia fistule. tamarin-
 di. viole. pruna. reubarbari infusio. seru caprinum. borago
 utraque. et lupuli. et medicine purgantes humorem peccantem.

Sermo de his qui spiritus reparant. Ca. xlix.

Ebet gerentocomus pro viribus incubere spiritum re-
 generationi et reparandi cum cor et spiritus auctore Auicenna. vite
 sint principia. Complecti vero hec intentio usu eorum qui spiritus resu-
 ciunt. sicuti ex multis vinum album tenue aromaticum saluta-
 re produunt. nec minus oua sorbilia trementia recentiaque

et proprie vitellus. Aquam carnis, cerebella laudatorum animalium et proprie volatiliu, efficaciora tamen sunt eluiar, et sol potabilis, de quibus suis dicitur locis. Utilia quoque sunt ea que spiritus splendore quodam illustrant; sicuti sunt margarite, idonea et sunt ea que eosdem disgregatos congregant resolutionem eorum prohibentia; sicuti sunt karabe et emblici. Optima quoque ad iutoria sunt ea que spirituum complexionem lapsam corrigunt qui quidem lapsus si fuerit ad frigidam cum calidis erit emendandus sicuti sunt melissa, doronici, muscus, ambra. Si vero ad calidum cum frigidis corrigendus veluti sunt rosa acetosa camphora. Sunt et pleraque alia regenerationi spirituum et reparationi conducentia que proprietate quadam peculiari id efficiunt sicuti sunt hyacinthus, sinaragdas et hmoi. Sunt et quedam id operantia sepando a suba spirituum ea que eisdem aduersant sicuti est buglossa que melancolicos vapores siue fumos a spiritibus et atra bilem a sanguine proprietate sua separant. Sunt et ea que sanguinem clarificant et purgando illustrent ceterum ex multis, capillum veneris, lupulum, et succum fumiterre affirmant. Sunt et quedam que moderato et suauis motu senectuti proportionato exercet spiritus veluti cogitationes iocunde, rerum optatarum aspectus, et auditus, cantus, sonique harmonici et psilia. Quedam quoque sunt que robur prestant et custodiunt innatum spirituum calorem veluti sunt aromatica quedam tenuioris sube spiritus pformis veluti muscus, ambra, crocus et hmoi. Sunt et alia que spiritus a qualitate venenosa protegunt et ab alijs eisdem aduersantibus occulta eius proprietate siue manifesta sicuti ex multis laudantur zedoaria lapide bezoar et tiriaca. Ad spirituum quoque custodiam et reparationem et omni virtutis regitiue totius appositae nonnulla extrinsecus producat inter auctores psuenit; quemadmodum sunt emplastra, illimenta, epirrhinata, facellatores rerum stipticarum iocundi odoris resistentia resolutioni caloris cordis. Inter

tot aſſe ſalutaria auxilia neq; pretereſſe fas eſt in regimine reſumptiuo illinire ſpinam doſſi ad virtutis cuſtodiam in magnis laudibus habitū eſt. eo enī parens natura virtutem totius regitiuā pprie reparat. eſq; cā ptectiōis imo longitudinis humane vite ⁊ tutela ſpiritus vitalis. occurrat ad hoc abſq; dilatiōe oleū camomellinū terbentina adlecta ad ptes equales. Refert Conciliator illimēti ſpine doſſi antiquos ⁊ pitos traditōnem ⁊ memoriā laudemq; tāti beneficii occultaffe cū ei⁹ veſtigii in eoz tractatibus ſit abſciſum. ⁊ eſt de elegantioribus iuuamētis vite ſubiectū pſeruās. nā principiū oſſis ⁊ neruoz exiſtit e nuca genita a cerebro ⁊ ſpina que eſt platea publica arteriaꝝ neruoz ſpirituū ⁊ virtutū ⁊ lectus ſpūaliū mēbroꝝ. cōtinetq; medullā vere humiditatis. ſic etenī plurima aggregātur vtilia. reparat ſiquidē ſuba velatiua ⁊ ſpiritalis. preſtatq; iuuamentū manifeſtum neruis aduerſe valentibus. ſaltul cordis tremorī ⁊ laſſitudini. Frequentē frictiōem ſupra ſpinā ex oleo amigdalaz eſſe tutelā incuratiōis que accedit ſenibus Judeus experientia ductus auctor eſt.

**De virtutibus carnis vipere ⁊ de mō
preparandi eam. Ca. l.**

b Ec peculiarem virtutē hꝝ in corroborādo virtutem digeſtiuā tertiā q̄ in mēbris pſiciū. eiꝝq; eſum extendere vitā. cuſtodire ſenſus. ⁊ muentā virtutēq; reparare Auiē. pdit. Deniq; qđ maxime mirū videri pōt ſenectuti etiā hec caro ſepe pſidio eſt. Modus autē quo id efficiat ſuo poſitus eſt loco in antehabitis. Cū itaq; via alimonie quidā vipis vitanē ſic nūcupat⁹ qā intrinſeca vi pariāt. eo qđ catuli in vtero vipē nō expectātes ppletā nāe ſolutiōez corroſis lateribus matris vi erūpunt. eligi docent vipas in fine verni tꝑis inchoāte eſtate. qđ ſi fuerit ver byemale repellende quoad peruenerit principiū eſtas montana

ex eis in locis siccis nō aqueis aut infusis reptas colore
flanas. ⁊ pprie vētre albo dorso vō nigro. nā albe ex eis
imbecillīs sunt virtutis. nigre vō vebementioris. seminas
masculis laudatōres affirmāt. quia virtutis nō exuberant
tis. dīnosci autē eaz sexus pluralitate dentī in oī latere in
mulieribus repertor vbi in masculis vnus tm̄. placidas
earū feris meliores: quaz habitudo sit capite plano. lato
pprie apud ppinquitatē colli minuti. tenuis valde. vētre
stricto. solido. cauda arcta siue curta. incessus sit eleuato
capite. motu veloci. cum strepitu magno. aspectu audaci.
quē psumptuosum appellant. quarūq; secū egressio ex po
stremo caude eaz fiat. Hāz itaq; sic electaz mortē nō dif
ferendā plurimū postq; capte sunt iussere. Modus autē in
terficiendi est vt simul abscindant caput ⁊ cauda ex trans
uerso fm longitudinē digitorū quattuor i vtroq; extremo
Qd si post illoz abscisiōem vipera diu vsuat ⁊ moueatur
multa cum agitatione plurimaq; cum sanguinis effusione
eam pprie electam aiunt. Evisceranda est per medium
fm longū. perfecte mundificanda. ⁊ pprie cū extractōe
fellis. deinde excoxianda. abluendaq; aqua ⁊ sale aut vi
no. atq; in os eius occise statim sal addi debere donec li
quescat humor Plinius p̄dit. mensura vtriq; precisa ex
emptisq; interaneis discoqui in aqua aut oleo sale aneto
⁊ oibus aut statim vescunt aut a pane colligunt vt sepius
vtant. Ius preter supradicta pediculos e toto corpe ex
pellit. Alij eas discoqui iubent in pte vna aque duab⁹ vō
vini ad carnū eaz vsq; ab ossibus dissolutiōez. In vsu tñ
senioz delicatior eaz potio iurulēta aromatis p̄dita car
nibus abiect⁹ laudatior phibet. Scribit Jude⁹ in coctiōe
tyriaz: caue ne sub olla ponant nisi igniti carbonēs ⁊ i bo
ra dissolutiōis ossū a carnib⁹ sal apponat nouū et anetū
viride nō siccū. Est ⁊ alter p̄parandi modus: carnes vipe

in furno non plurime caliditatis ponito pane prius extra-
cto sicq; eas exsiccatō ea tñ forma vt in puluerē pteri pos-
sint quem electuarijs siue antidotis alijs regimini resum-
ptiuo pducētib⁹ adiectū senioribus dato. prestātor tñ
eaz vsus est si ex vipinīs carnib⁹ ita preparatis nutrianē
galline, cappones, siue pulli, vlt saltē ex frumēto ⁊ hordeo
aut alijs granis in eaz decoctiōe decoctis quaz decocti-
onem etiā epotarēt tanto tpe quo deplumari inciperent.
bisq; auib⁹ sic enutritis vesci senes per interualla puenit.
nam inter cetera salutaria iuuamēta sanitatē etiā oculi cō-
seruare vltime ait Auicenna.

**De virtutibus aque carnis ⁊ de modo
ipsam efficiendī. Ca. li.**

v Elox fit virtutis resectio q̄tuncq; imbecillis vsu
aque carnis cū mira etiā virtutū trium principalū
reparatiōe. ⁊ oīo eā rē vltimā i remouēdo cordis ibecilli-
tatē sicuti ⁊ oua sorbilia pducūt, estq; de laudatiorib⁹ rebus
decrepitis tāiam extinctiōis caloris innati atq; mortis ia-
nuā pulsantibus plurimū pducētib⁹. Modus eā faci-
endī talis est carnem laudati aīalis in resumptiua senioz
sicuti lactantis eduli aut bidentis ouis aut iuuenis arietis
deligito vbi resectiōi imbecillū spūz dūtaxat fit intentio.
defectis vō senibus crassitie, turbulentia, ⁊ paucitate spi-
rituū eāq; ex leuiorib⁹ sic volatilib⁹ aīalibus quā frustra-
tim cedito decoq; q̄ad resudādo succus ab ea emanet
neq; in hac ppositiōe omittas mixtionē aromatiū principa-
tui mēbroz opem ferentiū: sicuti cinamomi, gariofili, ma-
cis, margariteq; folioz auri, coralloz, siue p sublimatiōez
confletur aut quo libeat alio modo.

**De virtutibus sanguinis hūani sublimati, ⁊
de modo sublimandi eam. Ca. liij.**

i Mater efficacissima senectutis auxilia Sanguinem

etiā humanū sublimatū quem elisir vocant in magnis lau-
dibus habuere: ita vt pleriq; in spiritu si gñatiōe ob simili-
tudinē quandā humane nāe quecunq; alia excellere puta-
rūt: ita vt in tota rex nā nondū pperierint rem illi similez
precipue si sanguis hoīs fuerit iuuenis nāe sanguinee aut
sanī simpliciter siue vt multum laudatioribus alimētis in
aere bono regimine pueniētī vsi. Modus aut eū sublimā-
dī talis est: clibanū seu fornellū parato in cuius medio ka-
cabū eneā aqua plenā ponito ad cuius aque caliditatem
sanguinez qui in lateribus fornelli ptentus erit sublimato
prius tñ vase sanguinem continente elambico aut capello
calicibus coopito. ignē p̄tinuo sub dicta kacabo p̄seruato
sicq; vehementi illius virtute p̄ sublimatiōez aquā primā
albā mirū in modū puenientē (vt alit) corpibus ⁊ passio-
nibus colericis extrahito. postea vō aquā secūdā aliqua-
liter coloratā colligito prima efficaciorē flegmatis passio-
nibus ⁊ corpibus flegmaticis vtilem vt ferūt. Quas oēs
in vase vitreo p̄fecte velato recōdito. Aliūt q; si fm̄ exigē-
tiā hic sanguis sublimet̄ eius opatio in eternū nō corrūpit̄
p̄cipue si eaz aquaz quelib; in vasib; diuersis seorsuz re-
seruet̄. ⁊ iā vsi sūt pleriq; hispanoz suillo sanguie. siue alimē-
tis laudatis enutrito p̄cipue q̄ in aere bono. hoc sicuti pe-
culiare ⁊ secretū nemini cōicare volentes.

**De virtutibus auri potabilis: deq;
mō parandī illud. Ca. liij.**

n On est satis mirari curā diligentiaq; p̄scorū q; oīa
scrutati nihil qd̄ saluti hūane p̄ducatur intentatū reli-
quere. Aurū enīz cuius vt exptū est rex vni nihil igne de-
perit ad vite lōgiora spatia mirū in modū ei⁹ vsu ceu ma-
xime singulare ⁊ vere vnicū nature humane solamen pro-
ficere inuenerunt. Habet nanq; aurum sicuti ⁊ post ipsum
argentū sui p̄prietate peculiare inuamentū ad p̄plexiōem

humanā iuuandā p̄solandāq; cuius cā cardiaci etiā passi-
 onī ⁊ melācolie q̄ facit tristē ⁊ p̄cipue q̄ facit boiēm apud
 seipm loqui ⁊ malicie animi ⁊ oīo timidis ⁊ pusillanimis
 valitudinē bonā atq; audaciā p̄fricatū siue p̄tritū prestare
 inter auctores puenit. vnde aurū sic dici voluere q̄a mē-
 tes hoīm auertat vt Festus auctor est. Ad cuius vsum in
 regimine resumptiuo itā iussere in decoctiōib⁹ qbus cōdi-
 mēta ⁊ fercula senioꝝ parant virgā aurī crebro cōfricato
 quoad ruborī cuidā attineat. est quippe aurū illud tenue
 ⁊ equale cuius etiā limaturā medicinas ingredi melanco-
 liā emendantes. ipsumq; ore retentū fetorē oris remouet
 affirmāt. Refert Iudeus coliriū factū ex auro corroborare
 re visum conditurāq; factā in vase aureo vel aurū ipm ei-
 dem p̄mixtū oīo corpus corroborare. Qd si ea q̄ scribunt
 vera sint vehementius ad hec oīa operabit aqua solis. i.
 aurū potabile. ascribunt enim alchimiste aurū soli ipm di-
 gnificare volentes sicuti ⁊ unicuiq; metallo planetā vni-
 ce appropriāt eozq; sciam velantes platonicoꝝ more me-
 taphoris vti gaudēt. valzāt ⁊ ad alopetias ⁊ tyrias. cutē
 corporis abstergendo purgat a sordibus ⁊ oīo senioꝝibus
 ⁊ defectis meliorem valitudinē facit. minusq; rugaz eius
 in hac opatione virtutē inter suprema nāe mirabilia p̄nu-
 merandā esse putant siqdez in eo vt aiūt quattuor nō cor-
 rumpunt elementa. estq; hūane nāe adeo p̄forme vt eam
 neq; calefaciat. refrigeret. exsiccet. neq; humectet. qnimo
 tempatā eius nām equalitate oēm aliā excedente: ita vt si-
 mile equalitati ponderali iudicatū sit. cui vni nihil in rerū
 nā sile putat qd vires eius hēat eius naturā in eadē gra-
 duali mensura qua ⁊ complexio humana reponitur situa-
 ri volunt. Iuuantius vō ad hec omnia dicūt qd natura
 productū magis q̄ id quod arte si tñ id arte p̄flari possit
 vt peritiores existimauere. Est aut mirādus artis modus

aurum ipsum preparare vt sit potui aptū cuius laudatio
res precipiūt. Auri optimi vncā vnā. argenti viui vncias
duas accipito. dimittitoq; quousq; aurū dissoluat. deinde
in elambico ponito sub quo ignem lentū accendito. dimit
titoq; quoad eruat argentū viui per orificiū elambici. de
inde aurū denigratū in fundo vasis colligito cōmiscetoq;
libris quattuor aque buglosse ⁊ oīa insimul in elambico
vitreo bene obturato fundito ita vt non respiret ⁊ sub eo
ponatur ignis bene proportionatus diebus ⁊ noctib⁹ tri
bus p̄tinuis in fine cuius t̄pis si ars fuerit nota aquā non
consumptā inuenies. aurūq; ipm liquefactū quod potabi
le dicunt. P̄dēt q; dissolui aurū vt ferit in aqua clara cuz
armoniacō. deinde poni in instro ⁊ dissoluere sine sale.

**De Gēmis resumptioni senectutis
conducentibus. Ca. liij.**

Sunt ⁊ ex gēmis pleraq; peculiarit̄ resumptiōi sene
ctutis opē ferentia quaz p̄prietate senis nā equat̄.
leticia ⁊ hilaritas aīe adducunt. sicuti in primis est carbū
culus quē eo mō se hīe ad alios p̄ciosos lapides sicut au
rū ad reliqua metalla plus oī alia gēma virtutē habētem
confessum est. Calcedoneū q; lapidē corpis vires cōser
uare gēmarū affirmāt. crisolituū spiritualia membra cor
roborare. Eliotropiā lapidē viridē smaragdo fere
similē guttis quibusdam respersuz sanguineis cū alijs ei⁹
viribus nō vulgaribus hoīez incolumē longeq; vite atq;
melioris fame efficere. Granatū etiā lapidē q de gēie car
būculi existit. cor exhilarare. ⁊ tristitiā fugare. Jacintum
corpa reparare. somnū adducere. cordi leticiā ⁊ robur p̄sta
re. Margaritas spūs plurimū illuminare. p̄solidare. reficē
Lapidē medii p̄prietate sua fessos laros ibecillesq; refo
uere. Smaragdo inest p̄prietas virtutē visus reparandi.
roborādiq;. Corallus sui p̄prietate adiuta illuminatiōi et

absterfioni ⁊ solidatiōe cū stipticitate cor exbilarat ⁊ cor
roborat. His autē gēmis auro infixis annulos digitos senio
rum induere plurimū prestat.

**De Syrupis qbus senes vti puenit ⁊
in primis de syrupo acetoso. Ca. lv.**

Syrupū acetosum oībus seniorib⁹ in oī tpe atq; in oī
habitata regiōe idoneū ēē Albuē. auctor est. nāe est
equalis in calido ⁊ frigido, sui tenuitate apire, mūdificare
attenuare, sinq; excellētia virtutis cōis ēē aduerfant⁹ hu
morib⁹. calidis, frigidis, tenuibus crassis, viscosis, siue ad
herentibus. Desue pdit, cuius vsum dēre ēē cū iuleb ne
tussim disinteriāq; pcitet preceptū est. Si cum zucaro fiat
oībus sanis pferre cuiuslibet nāe in oī etate, factū vō cum
melle tpatum in caliditate ⁊ frigiditate, factū vō cū radī
cibus caliditati attinere, opilatiōes aperire, humorū visco
sitates scindere, minus tñ sitim extinguere. minorisq; calo
ris q̄ syrupus acetosus sine radicibus quē simplicem vo
cant. Eū plurime acetositat⁹ in regimine resumptiuo dam
nauere. Scribit Iudeus syrupo: acetoso vehementis ace
tositat⁹ in corpib⁹ virtut⁹ ibecillis, hīiores inarent, viscosi
tas increfcit, frequētiōriq; usu in intestinis plerūq; is di
sinteriā adducit, pulmōni tussim, membris neruosis nocu
mentum.

De Syrupo Lidonior.

Hanc q; syrupum qā virtuti stomachi digerenti, vti
lis est in regimie resumptiuo receperūt p̄cipue senū
nature calide ⁊ hūide estiuo tpe alūsq; tpibus estati cōti
nuatis, in meridianis regiōib⁹ nāe frigide ponit in tertio
sicce in. ij. sitinq; sedare. In exhibitōe syrupoz horā eli
gendā esse qua luna p̄iuncta sit veneri ⁊ ioui in signis ae
reis ⁊ aqueis preceptū est Albuchasis.

De Syrupo de corticibus Citri.

In sūma q; syrupoz neq; p̄termitti volūt frequētiōrē

vsus syrupi de corticibus citri veluti idoneum stomacho
nanseanti ⁊ cordi senioris; precipue nature frigide hyber-
no tempore ⁊ in regionibus frigidis.

**De Syrupo radices zinziberis viridis
⁊ melle ro.co.**

Idem sentiendū est de syrupo radices zinziberis vi-
ridis ⁊ mellis ro.co. ipsum nāq; esse abstersiuū mun-
dificatiuū ⁊ stomachi roboratiuū auctor est Aelius. Syru-
pū q; de prassio senioribus vnice idoneū ad absumēda su-
puacua flegmatica crassa suo visum est loco.

De Aceto Sclitico.

I Enem carnosum ⁊ pinguem frequentiori vsu parti
aceti sclitici insumere iusserunt. nā crassitie humorū
sui tenuitate aduersat mālq; crassas ⁊ viscosas scindendo
ad expulsionem faciles parat. interdū etiā easdē educēdo
imo ⁊ nōnunq; colerā nigrā. corp^o a putrefactōe pseruat.
bonā valitudinē facit. stomachū corroboret cui accidit la-
xitas ⁊ mollificatio. colorem efficit splendidiorē. ⁊ oīo iu-
uentā est reseruās. senectā retardans. Refert Iudeus plu-
res se vidisse quorū vite regimen illaudatiū erat: pserua-
bant tñ icolumēs vsu aceti sclitici. vtile siqdē est egēti plu-
rima subtiliatōe ⁊ fisciōe supfluitatis crasse atq; viscosē

De Electuarijs. Ca. lvi.

p Recipua observatio resumptiui regiminis est inniti
cordis repatiōi vnicuiq; virtutū quas regitinas to-
tius corpis appellant. Gal. nāq; virtutē totius regitiuam
oīum virtutū corpis pgeriem nominavit. Ablatiōi q; lasi-
tudinis earū virtutū vsu rez aromaticitati attinētū ⁊ alia-
rū rez qbus ppiū est pferre rei vite: qbusq; gaudet natu-
ra humana. ⁊ has pitiores cordi vires ⁊ robur p̄stare p-
dūt ppter ea q; cor est fons viteq; pncipiū. decor aīe. rez
nāe. moderator corpis. diuina pceptū sapia. inī saluberrīa

auxilia itaq; senectutē reficientia est vires cordis coadunare, reficere ⁊ reperare, nō syrupis mō sed ⁊ electuarijs ⁊ reb⁹ alijs.

De electuario Sal. ad corpus matie.
 e X potissime tñ huic negotio conducētibus electuariū quoddā describit Sal. in libello suo de secretis qđ ad matiem corporis ⁊ ad dispositōem senectutis vtile p dicit, est nāq; opilationū aperitiuū, calorem inatū reficit, dissoluitq; humores corruptos, ꝓcoctioni optimū adiutoriuū est, inflationes discutit, flegma a stomacho ⁊ frigoris nocumenta a iūcturis repellit, vrinā citat ⁊ oīo corporis vires vnde quaq; repat. Qđ recipit pipis, macro pipis, cinamomi calidi, i. acuti floris sgnanti, spice inde, galange, ameos cimini, carui, aī. 3. ij. masticeis, seminis feniculi, anisi, zinziberis sicci, calamenti fluuiialis sicci, aī. aureos decem, solij indi, cipl, croci, assari, cassie lignee, costi dulcis, seminis apij hortensis, omniū aī. aureos tres, gariofiloz, cardamomi minoris, cubebaz, nucis muscate, macis, carpobalsami, xilobalsami, piretri foliati asportati, accori, oīum aī. aureos duos; tusa hec oia ⁊ cribellata cum zucaro ad partem tertiam cum melle dispumato vō ad triplū sui ꝑficito vsuiq; reseruato. Eius assumptio sit ab aureo vno vsq; ad duos ante ⁊ post cibum.

De confectione Philosophoz Auicenne.
 e St ⁊ ad hanc intentōem antidotū Auic. in quinto canonis ꝑfectio philosophoz appellata: quā materiā vite nuncupat, ad supuacua flegmatis absumenda plurimū idonea, necnō ad exhilarandā aīam, ad digestionē reficiendā, ad inflationemq; stomachi ⁊ ad metus discutendos mederi tradit, ⁊ oīo esse sicuti viaticum adolescentie eaq; seruatiōem ⁊ memoriā incrementum, rationem bonam efficere, frigori deniq; aduersari. Eius descriptionem ibidem ponit Auic.

¶ De electuario ambre et regum Aluic.

e Lectuariū ambre eiusdem generis habitū est et finī
li modo electuariū regum proprietatibus nō vulgarib
bus insignitum; quā Aluic, medicinā anni appellat sumen
dam anno integro continuo. Eius vsum rectificare suscip
ientem se ad finem vsq; vite sue precepto dei, cuius fre
quentiorem vsum vitis corporis mederi, canos colibere
et oīo eam esse medicinā regum nec abstinendū super eam
scribit.

¶ De Triphera Itali rodoā.

b Alii rodoā ad senectutis velocitatē phibendā id an
tidotū scripsit qđ triphera appellat, i. iocundam, seu
laudatā, aut victoriā succū siue fructū afferentē, digestionē
opitulari, colorē bonū efficere, iuuentutē spacio lōgo pser
uare aduersariq; calori et frigo et oīo per eam hoīs vitā
extendi si puenientia obseruet, eā appellat medicinā indā.

**¶ De electuario letificante Rasis et Alkaph,
et de mirobalanis.**

r Aliis electuariū letificās inter senectutis remedia fa
lutaria ponit, Atq; qā plurimū exsiccatū est cū de
coctione aliqua humectante senioribus dari; vel saltem id
aliquo humectante rectificari, leticiā adducet, coloris ve
nustatem, digestionē meliorē, canos retardare ferūt. Huic
q; intentioni vnice deseruit electuariū alkaph iuuentutez
pseruans et canos retardans. Et electuariū de mirobala
nis canitē retardans Rasis tertio almanforis.

**¶ De Diamusco et diambra et electuario
de gemmis Absue.**

m Eius electuariū diamascū, electuariū de gēmis et di
ambra q̄ sublimitate sua cerebri et cordis virtutes re
ficit stomachum et oīa mēbra digestionem pcurat, vtentē
eo letificat, mēbra nutritiōis exaltat senibus et frigidis
natura auxiliari Absue auctor est, His qā spiritus vires

Incrementum suscipiunt seniores uti preceptum est.

De Mithridato et Tiriacha.

nobilissimum inter cetera habetur mithridatis antidotum quod quotidie sumendo rex ille adversus quos venenorum pericula tutum corpus suum reddidisse dicitur, similiter et tiriace quibus nullam alteram medicinam compositam equiperandam esse auctor est Avicenna, precipue ad equandam humanam complexionem et magis cordis: cui optimum adiutorium esse nemo peritiorum dubitat. Eis siquidem cordi hilaritas cum ablatione tristitiae adducitur: venenis et morbis venenosis iuvamento magno valde medentur, sanitatem custodiunt cum cautela a pestilentialibus accidentibus et a pravis humorum motibus, corpus repletum deplet, et depletum replet, et omnia cunctis virtutibus robur prestando ad vite longiora spatia plurimum adducunt, precipue tamen tiriaca. Ideoque senibus non temporis modo imo et his qui frigiditatem et humiditatem habent nam hyberno tempore atque opportuno in regionibus frigidis put res exigit mirum in modum perficere affirmant, tiriace quantitate parvam senibus dari Damasceni preceptum est nam eius caliditate vigilias adducit, ideo cum his que refrigerant atque humectant sicut cum aqua hordei et humidi eis uti oportere Albubasis auctor est. Et si Judei consilium sit auctoritate Galeni, imbecilles et senes cum tiriacam assument vino non aut aqua, completa cibi digestionem, et postquam cibum a stomacho egressus erit uti debere, cuius quantitas sit ad modum fabae egyptiace cum duobus vini cocleariis non tamen estate. Inter reliquas tiriace vires insignes ultra id quod notum est in ea ratione qualitatum primarum, precipue post simplicium miscibilium in ea oppositionem atque fermentationem quid divinum et ignotum advenire formam versus suam artificialem de foris advenientem potius quam ab intra cuius gratia cuicumque opponitur veneno inter auctores convenit.

De Electuario Conciliatoris nobili.

v Bi op^o sit virtutē senis celerius reparare: electuariū
qđ oī cordi passioni pducit nobilius tempatius effi
caciūq; quoniam alio subsequens etas inuenit: eius portū
culā vino creto muscatellino vī quouis alio meraceo dis
solui iubent et ita infumi. hoc enim mō imbecilliores faci
lius vtunt celeriusq; penetrat: nōnunq; tñ admisceri zuca
ro rosaceo aut boraginato ad ptes duas aliqui ad medie
tatē virtute nō exīte plurimū defecta. in seniore enī latoz
poroz tenuioris spūs si frequētiōz eēt vsus spūs cogeret
exalare. cuius signū esse aiūt qđ corpus euodestez. i. odo
riferū facit. risūq; et aīe exbilaratiōem adducit. fistole atq;
diastole partiū faciei crebrioribus vita etiā recedente. est
aiūt electuariū eupocriston. i. bona inuentio diuino quodā
spū a Cōciliatore excogitata in differentia magni sui con
ciliij. c. xcvi.

De Electuario modernoz.

f Aperiori aiūt paulo ante nō seculo antidotū regi
mini resumptiuo idoneū ppterū est qđ recipit mar
garitaz electaz. 3. vna 3. lacinctoz. smaragdoz. saphiroz. i.
doronic. coralloz alboz et rubeoꝝ añ. scrup. i. cinamomi.
macis. galange. nucis muscate. añ. drac. ʒ. gariofiloz. pipe
ris lōgi. cubebe. ligni aloes. storacis calamite. seminis ba
siliconis añ. scrup. ʒ. croci. 3. ʒ. musci. ambre añ. grana quoz
corticū eltri conditaz drac. mediā. liqritie rase ad hume
ctandū. candi. passiulaz añ vnc. i. cōserue boraginis et bu
glosse añ. 3. iij. succi pomoz dulciū depurati drac. ij. aque
rosee vnc. i. zucari albi lib. i. electuariū fiat quod mirabile
dicunt.

De Miobalanis pditis. kebulis. et Beliricis.

v Sum miobalanorum kebulorum conditorum in
magnis laudibus in regimine resumptiuo habuere.
nam boiem iuuenescere faciunt cū meliori colore. halitas

sudorisq; iocundiori odore cū hilaritate cordis ⁊ aīe epas-
tis ac stomachi reparatione Joannes Adesue auctor est.
vsum quoq; beliricoꝝ ad reficiendos senes cōstantinus.

De Bulco.

r Effert Dioscorides muscū epotum siue appositum
cor ⁊ interanea omnia membra veluti dans vigorē
omnibus solatium fortitudinis, incrementū reparare, ideo
aiunt grana quattuor ex eo electo epota diebus aliq̄bus
cum vntijs duabus aque sublimatiōis floꝝum croci imbe-
cilliores senes mirū in modum releuare.

De Zedoaria.

p Aluis zedoarie q̄titate dracme vnus adiectis vn-
tīs duabus vini aromatici ⁊ tantundem aque mel-
lis cordi refectionem gaudiū ⁊ robur vt fertur prestat.

**De medicina aliquantisper etiā extendente vi-
tam iam iam morituri decrepiti.**

a Extendendam etiā vitam iam decrepiti (vt fieri
potest) priusq; senex effleat aīam: proprie cū decre-
pitus adeo imbecillis est vt induratis membris anhelitus
balbutiendo loquat; ita vt eum palpitare potius q̄ viuere
dicas legisq; iam sacramenta suscipiat in promptissimis re-
medijs antidotū excogitatū estq; auctore cōciliatore re-
cipit castorei, macis, ⁊ croci tusoꝝ ass. partes equales cum
laudatissimo vino vi etiā ore iam iam morituri senis aper-
to in ipm̄q; impulso. Poterit siquidem hoc a minitāre im-
petu mortis iam in foribus exiit hōieꝝ decrepitū aliq̄ tu-
lo tpe tueri vitā extendendo. Qd̄ auxilium etsi anceps sit
debet tñ gerentocomus pro suo officio eo tunc experiri.
multa eni in p̄cipiti piculo sunt alias omittenda: ita tñ oīa
hec exeq par est vt semper ante finis faciendis est q̄ vita
deficiat, ne vt ait Theodorus Balscianus parēs natura
querula dicat: Occidit eger ⁊ mihi fragilitas imputat.

De morte naturali nec lugenda. metuendaue
neq; optanda. Ca. lviij.

b Ac igitur gerentocomia directi senes; terminū vite
naturalem qui preteriri nō potest cōsequenti; ⁊ hoc
erit reddere debitum nature per qđ fiet sine tristitia ⁊ oīo
absq; vlla violenta passione pcepta aīe ablatio insensibi-
lis. aiām enim senilem mollis exoluit sopor vt inqt Sene-
ca. Que mors rōnali iudicio nō lugenda non modo; imo
neq; metuēda. neq; expetenda est. lz virtus ꝑcupiscibilis
mortē refugiat veluti terribiliū vltimū vt est apud Aristotē
Lugenda siqdem nō est eo qđ oīa que fm naturam sunt
auctore Cicerone hñda sunt in bonis. nihil autē est tā fm
nām qđ senib⁹ emori. ideo moriēs senior ille Enius dixit;
Nemo me lachrymis decoret neq; funera fletu Faxit.
Metuendam quoq; non esse neq; exoptandam verisimi-
le est; cū inter ea que vitā beatiorē faciunt etiā pceptū
sit; qđ summū nec metuamus diem neq; optemus vt Mar-
tialis ait. fieri tñ difficile est quin subinde in celum aspiciēs
mens sibi conscia recti confiteatur mortem hanc exoptan-
dam esse; nequaq; vō metuendā si eo deducit hoīem vbi
felix futurus sit eternus. qđ quidem proculdubio efficit;
vt orthodoxe credere religio est. hec enim ad eternā glo-
riam est via; nam ad eam melioribus operibus medijs se-
quitur cum beatitudine immortalitas. ⁊ hec est ea vita que
vnice vita nominanda est; ad quā vtiā aliquando de ea
benemeriti perueniamus. Finis.

Impressum Rome per Eucharī-
um Silber alias Granck: Anno
domini. M. cccc. lxxix. die vō ve-
neris. xxvij. mēsis Nouembris.

De senectute
Infirmities.
Nihil ab
Cerebri non.
Quos auritos
Cessitate nature.
Superextendit
Angustus.
In que
Agrozum fructibus.
Oculi tradit
Calida ⁊.
Nectusq; tardatur
Obest narrat.
Indeq; euenit
Dannantur.

Humide nature
Romanos.
Cibus esset
Fuerit tremuli.
Quatur caliditati
Senes quorum.
Vel pulticula
Duntaxat.
Prisci medicorum
Siue lac.
Cibus ab his.
Balneum. ⁊.
Is est medius
Bus congeste.
Tot autem
Humanam iurandam.

Finis.



Bibl. Jag.









